

SPF Seniorerna Solvändan håller i – håller avstånd – håller ut(e).

Ett gäng glada, rödkindade och rödnosiga pensionärer från SPF Seniorerna Solvändan trotsade snön och den pinande nordanvinden med en promenad vid Gråborg. Vi gick den kortare rundan. Under tiden ordnade Alf och Lars med grillen så glöden var lagom varm tills vi kom tillbaka. Det smakade utmärkt med varm korv och kaffe efter att vi kämpat oss fram genom snön.

Ami Bachér från SPF Solvändan drog igång den första promenaden 19 mars 2020 då allt stängdes ner pga pandemin och sedan har dessa promenader fortsatt varje torsdag. Måndagspromenaderna är i stort sett alltid förlagda till motionsspåret. Vi har besökt många olika platser, ibland med kunnig person som guidat oss bland blommor och historiska platser, vi fick besök i påskas av påskkärringar och i julas kom tomtar på besök i Rällaskogen . Numera är det Må Bra-gruppen bestående av tre duktiga damer nämligen Annika Cullin, Birgitta Norman och Elisabeth Wreinert som håller i promenaderna som troligtvis kommer att fortsätta fram till sommaren.

Att kunna delta i dessa uppskattade coronasäkra promenader, som gagnar vårt välbefinnande, är och har verkligen varit en förmån. /GN