



Program Hösten 2021

SENIORERNA

Näset Önnered
Västra Frölunda

Studieförbundet
Vuxenskolan

Kära Medlemmar

På grund av den pandemi som rått i över 1 ½ år har vi fått flytta våra aktiviteter fram och tillbaka. Inte för att vi vill, utan för att Folkhälso-myndigheten m.fl. har satt sina gränser och vi absolut inte önskar sprida smittan vidare.

Nu, när vaccinationerna kommit i gång och spruta nr 2 är inom räckhåll, börjar vi i föreningsstyrelse, distriktsstyrelse och förbund se ett "ljus i tunneln". Vi vågar planera för aktiviteter, skriva program och även "småstarta" vissa aktiviteter. Några restriktioner har ändrats, andra har hävts. Vi hoppas på ett "friare" samhälle framöver!

Allt sker med vissa reservationer. Vi fortsätter att rätta oss efter vad FHM säger. Vi vet inte hur framtiden ser ut, hur pandemin fortlöper m.m. Men – vi hoppas, att vi skall kunna återuppta våra aktiviteter från och med hösten 2021. Kanske får vi inte vara så många vid varje sammankomst. Då får vi köra resor, studiebesök m.m. dubbelt upp. Därför har vi (återigen) skrivit ett höstprogram och vi, i styrelse och kommittéer, hoppas kunna komma igång igen i och med höstens intåg.

Det är nämligen så här:

Vi i styrelsen, saknar verkligen vårt umgänge med våra underbara medlemmar!

Dessutom saknar vi våra aktiviteter (möten, resor, kulturarrangemang m.m.)



Välkommen till höstens aktiviteter hos

SPF Seniorerna Näset Önnered 2021

Vi i styrelse och kommittéer hoppas att få träffa Dig ofta under hösten – på våra månadsmöten, teaterbesök, resor, folkhälsoaktiviteter, studiecirklar, promenader, studiebesök m.m.

Styrelse, kommittéer samt adjungerade
--

Ordförande	Gunilla Swanteson Larsson	0707-34 33 14	selmaputte@gmail.com
Vice Ordförande	Rolf Landén	0706-46 03 29	rolf.landén@gmail.com
Sekreterare	Gunnar Mårtensson	0730-30 37 95	gunnar.i.martensson.com
Vice sekreterare	Kirsten Abrahamsson	0768-58 10 56	kirstenE70@outlook.com
Kassör	Leif Pettersson	0727-33 86 75	petteil@telia.com
Ledamöter	Thure Bergström	0709-27 34 00	thureb44@gmail.com
	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Revisor	Per-Arne Karlsson	0706-04 47 31	perkab@telia.com
Revisorssuppleant:	Rolf Hammarström	0739-86 11 33	rolf.hammarström@gmail.com
Adjungerad till styrelsen			
Medlemsansvarig	Solveig Fure	0706-28 57 27	solveig@fure.se
<u>Kommitterade till olika verksamheter</u>			
Bridge	Birgit Björsell	0706-63 40 53	birgitbjorsell@comhem.se
Folkhälsa	Mimmi Welin Samuelson	0704-92 75 84	mimmi.welin@hotmail.se
Gymnastik	Terttu Urholm	031-28 80 28	
Hemsida	Britt Wernlundh	0722-53 32 70	britt.wernlundh@telia.com
Korta promenader	Vakant		
Långa promenader	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Pensionärsråd SDN:	Marianne Dagerot	0723-03 06 35	marianne@dagerot.com
Pensionärsråd HSN:	Lars-Göran Karlsson	0733-28 57 27	lgk@fure.se

Programkommitté	Kirsten Abrahamsson	0768-58 10 56	kirstenE70@outlook.com
	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Resekommitté	Gunilla Swanteson Larsson	0707-34 33 14	selpaputte@gmail.com
	Leif Pettersson	0727-33 86 75	petteil@telia.com
Studiebesök	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Studiecirkelombud	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
Teaterbesök	Britt Kjellberg	0705-28 39 45	hammarv164@gmail.com
Trafikombud	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
Valberedning	Vakant		
Värdar	Eva Andersson	0733-66 84 34	eva.mottvik@telia.com
	Gunilla Lindén	0733-88 58 05	glinden@telia.com

Månadsmöten

Onsdagar klockan 11.00 i Näsets Kyrka Hammarvägen 6

1 september	Dags för jazz igen! Denna gång med Näsetsonen Kent Hjort. Till sin hjälp har han två medlemmar från Sir Bourbon Band.
6 oktober	Thomas Tengby berättar om Medelhavskustens långa historia. Vad är egentligen "medelhavsdiet"
3 november	På begäran kommer Bert-Ove Lundqvist tillbaka. Han sjunger och berättar som alltid om sitt liv här ute på Näset och annorstädes.
1 december	Gunilla och Thomas Poppe ger en föreställning om maken/pappan Nils. Thomas sjunger till eget gitarrackompanjemang och Gunilla visar bildspel.

Kom till våra månadsmöten!

På månadsmötena får Du information om alla aktuella aktiviteter, och det är där som du anmäler dig till våra resor, eventuella teaterbesök, friskvårdsaktiviteter och kurser. Där möter Du också våra andra medlemmar och kan knyta nya kontakter!

Anmälan om deltagande till månadsmöten
görs **senast söndagen före mötet (gärna tidigare)** till:
Eva Andersson, tel. 0733-66 84 34 alt. e-post eva.mottvik@telia.com
Gunilla Lindén, tel. 0733-88 58 05 alt. e-post glinden@telia.com

SPF Seniorerna Näset-Önnered: PlusGiro nr 446 61 50-2
E-post: spfnaset@gmail.com OBS – ny e-mailadress
Hemsida, sök: SPF Seniorerna Näset Önnered
Organisationsnummer 80 24 21 -1347

Studiebesök

Studiebesöken gör vi då och då under ledning av Thomas Samuelson eller någon annan. Besöken annonseras på hemsidan, i vecko-mail och på månadsmöten.

5 oktober Studiebesök på Varvsmuseet.

KULTURARRANGEMANG

Sker alltid i samarbete med:



20 september Dags för nya kläder? Lotta från Seniorshopen kommer med en kollektion kläder passande för stilmedvetna seniorer. Besök gärna Lottas hemsida: seniorshopen.se.

Observera tiden för kulturarrangemang: kl. 11.00 – på onsdagar enl. program.

Fler kulturarrangemang kan komma att arrangeras. Vi meddelar då på hemsidan, i vecko-mailen och vid våra månadsmöten.

.. december 2021 Vår årliga julträff på Olles Gård med "Olle-bröd", kaffe och musik och god stämning kl.11.00 vet vi i nuläget (maj 2021) inte om vi kan genomföra p.g.a. Corona-restriktioner.

Kontaktperson: Gunilla Lindén tel. 47 07 85 alt.0733-88 58 05

STUDIECIRKLAR

Under hösten 2021 arrangeras endast en studiecirkel: **"Mobil och Surfplatta-informationen"**.

"Lär Dig använda mobil och surfplatta".

Elisabeth Madsen, äldrekonstnär i Göteborgs Stad leder två utbildningar á 2 timmar. Hur vi använder de moderna redskapen Iphone och Ipad samt Android Smarttelefon/Surfplatta t.ex. Samsung, Sony, Nokia, One Plus, Huawei.

20 oktober kl. 10.30 – 12.30 steg 1
17 november kl. 10.30 – 12.30 steg 2

Till Dig som använder Android Smarttelefon/Surfplatta t.ex. Samsung, Sony, Nokia, One Plus, Huawei

20 oktober kl. 14.00 – 16.00 steg 1
17 november kl. 14.00 – 16.00 steg 2

Anmälan till studiecirkelarna gäller **både steg 1 och steg 2**. Det är viktigt att Du vet vilket system Du har. Elisabeth Madsen tar max. 10 deltagare på respektive kurs. Anmälan är bindande.

Anmälan görs till Gunilla Fastling, studieombud, e-post: gunilla.fastling@hotmail.com
Gunilla Fastling telefon: 0704 – 82 51 51 senast den 6 oktober 2021.

Folkhälsa (tidigare Friskvård)

Långa promenader /cykelturer samt ev. studiebesök i förening med promenad

På **tisdagar** (helgfria) i **ojämna** veckor görs längre promenader på 2 - 4 timmar, med eller utan stavar. Biltransport från utgångsstället kan förekomma. Promenadsträcka/resmål meddelas i vecko-mail, hemsida och på månadsmöten.

Start kl. 10.00 från ICA Supermarket, Åkered, eller annan plats som Thomas informerar om. Börjar vecka 37 den 14 september.

Kontaktperson: Thomas Samuelson tel. 0760-47 50 05

Gymnastik

Vi har tillgång till Korpens gymnastik i Sportarenan, Åkered. Dusch och bastu finns.

Måndagar och torsdagar kl. 9.30. Start i vecka 37, den 13 resp. 16 september. 15 gånger.

Kontaktperson: Terttu Urholm tel. 28 80 82

Mattcurling

Vi har även tillgång till Sportarenan, Åkered för mattcurling. Välkomna!

Måndagar kl. 11.30. Start den 13 september = vecka 37.

Kontaktpersoner: Hans Kjellberg tel. 0705 -28 49 35

Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75

Boule – vi spelar så länge vädret tillåter på Åkereds arenor. **Start i september.** Datum meddelas senare.

Fredagar kl. 11.00

Kontaktperson: Rolf Hammarström tel. 0739 – 86 11 33

Yoga

Kundalinyoga – klassisk form av yoga som passar alla!

Onsdagar kl. 14.00, i Näsetgården. Start den 22 september = vecka 38.

Kontaktperson: Britt Wernlundh tel. 0722-53 32 70

Gynna våra annonsörer!

Läs annonserna i våren 2021's programblad. Som SPF-medlem kan Du få rabatt hos en del av annonsörerna. En del av dem finns även med på vår hemsida.

Resor

När det gäller resor/utflykter, så är vi ännu inte klara med avresedatum, alt. pris. Allt beroende på Corona pandemin som försenat allting.

31 augusti

Besök på Aeroseum – bland flygplan och helikoptrar.

Skådespel framförs med både sång och musik. Magnus Ekman och Eleonore Gröning. Se program på hemsida och i veckomail.

Lunch i "katakomberna" – pris: 695 kr.

7-8 oktober

Köpenhamn/Oslo. Osäker p.g.a. avresetider m.m.

Guidade rundturer i Köpenhamn och Oslo med mycket ny arkitektur. Båtresor i dubbelhytt mellan Köpenhamn och Oslo med middag ombord. Allt under sakkunnig ledning av vår egen arkitekt: Thomas Samuelson. Pris: 1895 kronor.

... november

Julmarknadsresa till Rostock.

En 3 dagarsresa till en stor och traditionell julmarknad. Se separat program. Datum och pris meddelas senare.

..... december

Julmarknad någonstans i Sverige – datum och pris meddelas senare.

Kontaktpersoner:

Gunilla Swanteson Larsson tel. 0707-34 33 14 - bokningar

Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75 - betalningar

Teater

Teaterbesök meddelas via hemsida, veckomail och vid månadsmöten.

Kontaktperson:

Britt Kjellberg

tel. 28 39 45 alt. 0705-28 39 45

Bridge

I IF Västers klubblokal vid Önneredsskolan spelar vi bridge **varje tisdag klockan 10.00 till 14.00.**

Det finns nu platser för nya deltagare!

Start den 8 september, vecka 36.

Kontaktperson:

Birgit Björsell

tel. 0706-63 40 53

Våra aktiviteter

presenteras kontinuerligt i vecko-mail samt finns utförligt beskrivna på vår hemsida:

SPF Seniorerna Näset Önnered

Uteblir vecko-målet – kontakta ordförande – **selmaputte@gmail.com**

Det händer att vecko-mail uteblir på grund av att inget händer allt. andra problem.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar och feltryck.

Det är sådant som kan hända – men står utanför vår kontroll.

Göteborgsdistriktets aktiviteter – anmälan till kansliet. Telefon: 12 17 59 alt. **kansliet@spfgbg.se. Se Distriktets hemsida och kalendarium som går att nå från vår egen hemsida sök: SPF Seniorerna Näset Önnered**

UPPROP till VÅRA MEDLEMMAR

Hjälp oss att värva nya medlemmar! Vi är många men vill gärna bli fler! Efter Corona-pandemin har vi dessvärre tappat en del medlemmar.

Prata med grannar och vänner – berätta om våra aktiviteter såsom möten, friskvårdsaktiviteter, teaterbesök och resor.

Kontakta någon i styrelsen så informerar vi!

Kom gärna med programförslag, studiebesök och önskade utflyktsmål!

Några aktiviteter har dock varit genomförda!



Kyrkkaffe utanför Nässets Kyrka
Underbart – det var en kylig dag



Några kaffesugna föreningsmedlemmar under
diakonens uppsikt.



Påskfirande i boule-gänget har nått sitt mål.
Äntligen en ägg-toddy.



Även våra skogsvandrare har nått sitt mål.
Fikapaus vid sjön.