



Mörrum

Program SPF Seniorerna Mörrum 2023

Mötena äger rum i Ådalskyrkan, Mörrum, klockan 14.00, om inget annat anges. Inträdet är 70 kr, (ibland högre). Vid månadsmötena lämnas aktuell information, programinslag se nedan och vi har gemensam fika. **Anmälan** kan krävas (ex. förplägnad eller Covid-föreskrifter etc.), mer information på webben/på månadsmöten/via SMS/Facebookgruppen.

12 januari		Musik man känner igen , Niclas och Filip underhåller.
27 januari		Lunch på Best Western 12.00, studiebesök på Ekenbergs auktioner 13.30
1 + 8 febr. 9.30-12.00		Kurs i Hemberedskap, Första hjälpen, HLR och Hjärtstartare
9 februari		Årsmöte , parentation, förhandlingar, kaffesamkväm med underhållning av Jonathan Nilsson.
9 mars		"Antikrundan" med Seppe Wickström. Ta med dig gamla saker du vill ha värderade.
15 mars klockan 18.00		Föreläsning om och provning av choklad , kostnad 200 kr/person. Irma Strömberg, ELIT choklad Karlskrona. Plats: Ådalskyrkan, Mörrum. <u>Anmälning krävs.</u>
27 mars		Kurser: Lär dig hantera din iPhone resp. Android-telefon , 5 kurstillfällen i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Gratis. <u>Anmälning krävs.</u>

13 april		Seniorshop , modevisning och möjlighet att handla dam- och herrkläder.
5 maj		Bussresa till Värnamo med omgivningar, se separat program.
8-12 maj		Folkhälsovecka . Se separat program.
8 juni		Tjernobyl . Magnus Nilsson berättar och visar bilder.
13 juli		Forneboda . Kaffe, Stefan Nilsson underhåller, grillning.
10 augusti		Upptaktsmöte . Gamla filmer från Mörrum, Svängsta och Karlshamn. Udo Wieden visar egna filmer från 60-talet.
5 september		Distriktets sommarfest i Belganet .
14september		Musikquiz med Jens U. Nilsson och Mikael Lorentz.
12 oktober		Ukelelgruppen Full Rulle underhåller.
9 november		Våra önskemelodier, kända melodier och diktläsning . Maria och Bo Knutsson och Ann och Uno Hellgren.
14 december		Musikunderhållning med jultema .
11 januari 2024		Tema: Pengar och trygghet
8 februari 2024		Årsmöte och underhållning av Lena och Roger.

Andra aktiviteter under 2023 kommer att meddelas på månadsmötena samt via hemsidan och Facebook. Vi planerar några studiebesök, håll dig uppdaterad! Ladda ner gratis SPF-appen.

Övrig verksamhet

Golf

Bengt Andersson 0703-351 063 bussbengt.morrum@gmail.com

Gymnastik

Ledare Bess Widenberg, tel 0454- 515 11

Ådalskyrkan tisdagar kl. 10.00

Promenader

Ledare Gun Svensson 0705-422796 Enligt separat program.

Se hemsidan /Facebook

Kören

Ledare Inga-Lena Johansson 0702-135 567 Vi träffas enligt överenskommelse i Ådalskyrkan.

FÖRENINGENS STYRELSE 2022-07-14—2023-02-08

Ordförande: Inga George 070-545 5240 inga.g.george@gmail.com

Skr: Kerstin Karlsson 070-332 7083 karlsson_kerstin@hotmail.com

Kassör: Mats Jeppsson [070-8850 279](tel:070-8850279) mats@lantbrukskonsult.se

V ordf: Solbritt Schyberg 0708-850 432 solbrittschyberg@yahoo.se

V sekr: Inga-Lena Johansson 0702-135 567

ingalenajohansson6@gmail.com

Ordinarie styrelseledamöter:

Petra Strandberg 070-489 14 36 petrastrandberg56@gmail.com

Jonny Strandberg 073-569 77 34 strandbergjonny@gmail.com

Nya styrelsen 2023, se föreningens hemsida

Valberedning

Bess Widenberg 0454-51511 /Sammankallande

Karlie Johansson 0733-420 561 karlie.johansson@gmail.com

Kristina Wallin 0708-165 768 ukwallin@gmail.com

SOCIALA/KOMMUNALA FRÅGOR

Om du har frågor om din kommun, kontakta gärna Inga George 070-545 5240 inga.g.george@gmail.com eller Anita Winfridsson 0706-973 615 a.winfridsson1@gmail.com Dessa är SPF Seniorerna Mörrums representanter i KPR (kommunala pensionärsrådet).

Årsavgiften 2023 och 2024 är 250 kronor. Räkning från/betalas till SPF centralt. Ny medlem som betalar 1/10 – 31/12 2023 betalar även för 2024, totalt 250 kr. Vi ser gärna nya medlemmar, första mötet är inträdet gratis, säg till i entrén. Medlemsvärning belönas!

SPF Mörrums hemsida www.spfseniorerna.se/morrum **och Facebook**



Studiecirklar och kulturarrangemang genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

**Sparbanken
i Karlshamn**



Mörrumskontoret

NÄRA BRA NYTTIG

En bank ni alltid kan vända Er till 0454-30 44 00