

Bilaga 2.

Till
Kopparstaden AB
Box 1985
791 19 FALUN

Ansökan om friskvårdsbidrag till SPF Seniorerna Falun

Vår förening har uppmärksammat möjligheten att kunna söka ett friskvårdsbidrag från Kopparstaden AB.

Vår förening är för närvarande Sveriges största inom SPF. Vi har i dag 2758 medlemmar och har under åren som gått haft en mycket positiv medlemsutveckling. Sedan augusti 2024 och fram till augusti 2025 har vi ökat med 5,4 %.

Vi kan konstatera att vår verksamhet har en stor omfattning och bredd. För att belysa detta bifogar vi Verksamhetsberättelsen för 2024.

I denna framgår omfattningen av vår verksamhet vad gäller Friskvårdskommittén, vilket kanske är det första man tänker på när det gäller friskvård.

För oss, som förening, har vi ett vidare perspektiv, där hela vår verksamhet syftar till att skapa en tillgång på olika aktiviteter som bidrar till att våra medlemmar håller sig aktiva.

Håller du dej aktiv och blir en del av ett socialt sammanhang är det också ett sätt att skapa friskvård. Inte minst ser vi att vårt arbete starkt bidrar till att förhindra effekter av en ofrivillig ensamhet.

Vi hoppas att redovisningen av vår samlade verksamhet som ställs till alla våra medlemmars förfogande motiverar ett ekonomiskt stöd i form av ett friskvårdsbidrag.

Med hänsyn till vårt stora medlemsantal är det givetvis också många som har sitt boende inom Kopparstadens bostadsbestånd.

Vi ansöker härmed om ett friskvårdsbidrag på 50 000 kronor till stöd för vår samlade verksamhet.

Bilaga : Verksamhetsberättelse 2024

För SPF Seniorerna Falun

Anders Sätterberg, ordförande

Bilaga 3.

[Till Socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se)



Statsbidrag för att motverka ofrivillig ensamhet 2026

Viktig information

Socialstyrelsen rekommenderar att en person i taget fyller i ansökningsformuläret. Annars riskerar ni att uppgifterna inte sparas. Vid 30 minuters inaktivitet loggas ni ut från e-tjänsten. Tänk därför på att spara ofta.

[Läs först Anvisningar för 2026](#) och [Bilagor till ansökan 2026](#).

Ansökan ska ha kommit in till Socialstyrelsen **senast den 15 oktober 2025**.

Kontakta oss vid frågor:

statsbidrag.motverkaofrivilligensamhet@socialstyrelsen.se

Kontaktperson

Anders Erik Sätterberg ▾

Namn på organisation

SPF Seniorema Falun

Organisationsnummer

883201-9239

Utdelningadress

Asgatan 37

Postnummer

791 71

Postort

Falun

E-postadress till organisationen

falun@spfdalarna.se

Webbplatsadress till organisationen

www.spf.se/falun

Befattning

Ordförande

E-postadress till kontaktperson

anders@futurefalun.se

Telefonnummer till kontaktperson

0707315119

Kontouppgifter

☐ Plusgiro ☒ Bankgiro

Kontonummer utan mellanslag

690-3330

Hantering av kontaktuppgifter

E-post och andra handlingar, t.ex. ansökningar och enkätsvar, som kommer in till Socialstyrelsen är enligt huvudregeln allmänna handlingar. Det innebär att allmänheten har rätt till att ta del av innehållet, om det inte finns uppgifter som är sekretessbelagda enligt offentlighets- och sekretesslagen (2009:400).

Personuppgifter behandlas hos Socialstyrelsen i enlighet med dataskyddsförordningen (EU) 2016/679. [Mer information om hur Socialstyrelsen behandlar personuppgifter finns på myndighetens webbplats](#).

Uppgifter om organisationen

Typ av organisation.

- ☒ Ideell förening
☐ Stiftelse utan vinstsyfte, som inte är statlig eller kommunal
☐ Trossamfund och församling

Vår organisation

- ☒ 1. är självständig
☒ 2. är demokratiskt uppbyggd.
☒ 3. bedriver verksamhet i Sverige sedan minst två år, före denna ansökan.
☒ 4a. är förankrad och verksam på regional eller lokal nivå.
☒ 4b. är rikstäckande vars verksamhet riktar sig till utövare på regional eller lokal nivå.
☒ 4c. bedriver verksamhet av riksintresse .

Organisationen ansöker om/mottar även annat statligt bidrag (t.ex. från Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen) för bidragsåret?

- ☐ Ja
☒ Nej

Enligt 8 a § förordningen (2019:474) om statsbidrag för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet får en ansökan avslås om sökanden har fått annat statligt bidrag för samma verksamhet som en ansökan enligt denna förordning avser.

Planerar ni att samarbeta med någon organisation ?

- ☐ Ja
☒ Nej

Verksamhet

Syftet med detta statsbidrag är att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering.

Aktiviteter och insatser

Vad ska ni göra för att motverka ofrivillig ensamhet 2025 ifall ni beviljas bidraget? Det är obligatoriskt att beskriva er insats.

- ☒ Ordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans
☒ Skapa mötesplats och kontaktytor mellan personer
☒ Insatser som gör att fler kan engagera sig ideellt, eller delta i verksamheter som anordnas ideellt
☒ Andra insatser som bidrar till att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering

Insats för att motverka ofrivillig ensamhet. Observera! Ta bara med de insatser ni planerar att göra för bidragets budget. Ta med hur många ni beräknar att nå och hur många tillfällen ni planerar. Beskriv kortfattat, max 30 rader.

Vår förening har ett brett utbud av aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans. Vi har kunnat ordna med några större arrangemang med underhållning och i vissa fall förtäring med stöd av statsbidraget. Detta har som sagt varit mycket uppskattat inte minst det som ordnats inför julen. 2025 kunde vi även ordna en försommarfest som gav oss erfarenhet om hur vi bör lägga upp programmet. Baserat på våra erfarenheter så långt har vi en grund för att genomföra aktiviteter utanför vårt ordinarie programutbud. Erfarenheterna har även visat att vi haft en betydande tillväxt av vårt medlemsantal. Vi kan även konstatera att våra medlemmar är de

bästa ambassadörerna i vår rekrytering och då är vårt utbud av central betydelse.

Nedan redovisas vad vi ansöker om för aktiviteter 2026(även om det står 2025 i ansökan ovan):

Vår mycket uppskattade jul-aktivitet planeras för 130 personer vid tre tillfällen, alltså 390 totalt. Här kombineras statsbidraget med en mindre egen avgift för att bereda så många som möjligt plats. Planeringsnivån för sommaraktiviteten kvarstår med cirka 200 personer baserad på vunna erfarenheter vad gäller programmet. För båda dessa större aktiviteter är målet att kunna erbjuda cirka 10% icke medlemmar. Vi avser att även 2026 kunna ha ett Öppet Hus för icke medlemmar, vilket vi bedömt ha en positiv effekt i rekryteringsarbetet med målet att nå cirka 75 personer. Vi har en öppen mötesplats varje vecka året runt. Vi bjuder på kaffe och bröd förutom sommartid då träffarna sker i en närliggande park. Då tar var och en med fika. Här har det visat sig att flertalet av deltagarna är sådana som kommer nästan varje gång. För många är det den enda sociala kontakt man har. Deltagarantalet har ökat med åren och vi ser denna vår insats som den som direkt når flera i målgruppen ofrivilligt ensamma. För att stimulera anslutning till denna grupp ordnas en sommarresa med studiebesök, förtäring, m.m. Uppskattningsvis för 30-35 personer då gruppen växt med åren. Gruppen kommer inom sig att bilda två "nostalgigrupper" om 6-8 personer per grupp. Syftet är att under egen ledning fokusera på vad som händer och hur man mår respektive årionde. Även 2026 planeras också vår resa för gruppen 80+. Här är antalet 50 personer vilket är en full buss. Vi har även arbetat för att öka antalet personer och antalet mindre grupper för män. Våra nu fyra grupper för KGK (karar, grabbar, kompisar). Detta arbete planerar vi även för 2026. Vi ser fortfarande ett stort behov att skapa dessa sociala nätverk för män. Vi kommer att utveckla vår PUB-verksamhet för att skapa fler tillfällen då efterfrågan är stor. Här finns en kombination av statsbidrag och egen finansiering. Aktiviteten är ett bra alternativ för att skapa sociala nätverk

En viktig del för oss är att våra lokaler fungerar för de flesta av våra aktiviteter. Här finns stora behov av att förbättra ljud, bild samt köksfunktionen.

De insatser som vi tidigare kunnat genomföra, med stöd av statsbidraget, utöver vår ordinarie verksamhet har starkt bidragit till vår medlemsutveckling. Från augusti 2024 till augusti 2025 har vi ökat med 5,4% och är i nuläget uppe i 2758 medlemmar, vilket fortsatt gör oss till den största föreningen inom SPF i Sverige.

Vi har en organisation med olika kommittéer som ansvarar för sina verksamhetsområden. Sammantaget är det omkring 150 medlemmar som har någon form av uppdrag, såväl litet som stort. Vi har ett aktivt arbete med att locka flera att engagera sig i olika kommittéer. Här är kommittéerna själva starkt bidragande till att fånga upp nya funktionärer.

Målgrupper

Vilka målgrupper är era insatser till för?

- ☒ Personer 80 år och äldre
- ☒ Personer 62 år och äldre
- ☐ Unga 16 - 27år
- ☐ Personer med psykisk ohälsa
- ☐ Personer med funktionsnedsättning
- ☐ Personer inom det sociala området (exempelvis missbruk, hemlöshet, arbetslöshet)
- ☐ Annan målgrupp (skriv nedan):

Hur ska ni göra för att nå målgruppen ofrivilligt ensamma? Beskriv så konkret som möjligt hur ni ska gå till väga.

Som vi påtalat tidigare är det svårt att komma åt de personer som är i situationen ofrivilligt ensam. Vi har ett arbete på gång för att via kommunens seniorvägledare kunna finna former för samarbete. Ett annat sätt som vi kommer att utveckla är vår enkät till nya medlemmar där vi avser ställa frågan hur den sociala situationen ser ut. Lever man exempelvis i ett ensamhushåll. Det innebär förstås inte att man per definition är ofrivilligt ensam, men kan vara till hjälp vid riktade aktiviteter hos oss.

Annars är det vår övertygelse att våra uppmaningar till våra egna medlemmar att kroka arm med någon i deras bekantskapskrets som man bedömer skulle ha behov av att ingå i vår gemenskap. Denna strategi ser vi då som ett förebyggande arbete mot ofrivillig ensamhet.

Kostnader och sökt belopp

Här fyller ni i kostnader och sökt belopp.

Kostnaderna ska gälla just de insatser ni ansöker om att kunna genomföra 2026.

Vid återrapporteringen ska ni kunna visa att bidraget har använts i enlighet med er ansökan. Socialstyrelsen kan komma att begära in underlag, som till exempel kontoutdrag.

Ta med kostnad för revisor

Det finns krav på att en revisor ska granska hur statsbidraget har använts. Om bidragsbeloppet överstiger fem prisbasbelopp ska granskningen göras av en auktoriserad eller godkänd revisor. Ta därför med kostnad för revisors arbete med granskning.

Villkor för statsbidraget

Medel som inte använts i enlighet med villkoren för statsbidraget ska återbetalas. Organisationen får inte använda annat statligt bidrag för samma kostnader som i denna ansökan.

Läs mer om de villkor som gäller för statsbidraget i [Anvisningar för 2026](#)

Sökt belopp

343 500

Budget för ansökan om statsbidrag för att motverka ofrivillig ensamhet

Utgiftspost	Kostnad
Lönekostnader	0
Lokalhyra	0
Resor, kost och logi	36 000
Köpta tjänster, material, hyrd utrustning	257 500
Annonsering och marknadsföring	10 000
Revisorskostnad	0
Administrativa kostnader	0
Utrustning	40 000
Trycksaker	0
Summa	343 500

Kostnader för resor, utrustning eller material? Beskriv varför ni ansöker om bidrag till resor, utrustning eller material:

Vår resa för de som fikar varje vecka är viktig för målgruppen och vi har blivit flera som deltar. Likaså har efterfrågan för resan för 80+ blivit större och vi har tagit höjd för att göra två resor.

När det gäller utrustning är det främst att komplettera standarden på vår stora samlingssal samt vår mottagningskök för att kunna erbjuda underhållning i kombination med enklare förtäring. Bland annat kan nämnas att vi då även kan fortsätta att erbjuda kaffe med bröd gratis på våra medlemsmöten, vilket inte finansieras av statsbidraget. Även det har visat sig vara en välkommen aktivitet varje månad utom två sommarmånader.

I våra stora aktiviteter kring jul och försommar ingår även kostnader för lokaler och utrustning tillsammans med förtäring.

Bilagor till ansökan

Det går att ladda upp ett (1) dokument per punkt. Samla därför exempelvis stadgar i en och samma PDF. Ni ska alltså ladda upp sex (6) olika dokument.

Läs om vilka bilagor ni behöver: [Bilagor till ansökan](#).

Gällande stadgar (I förekommande fall översatta till svenska av, i första hand, en auktoriserad översättare)

spfseniorema_stadgar_webb_forening_2024 (1).pdf

 Ladda upp
fil

Fastställd verksamhetsberättelse för närmast föregående räkenskapsår

Verksamhetsberättelse 2024.doc

 Ladda upp fil

Fastställd balans- och resultaträkning för närmast föregående räkenskapsår

res-rapp-undertecknad-kombinerad.pdf

 Ladda upp fil

Underskrivet årsmötesprotokoll från senaste årsmöte eller motsvarande

protokoll-2 Årsmötet 2025.pdf

 Ladda upp fil

Fastställd revisionsberättelse för närmast föregående räkenskapsår

revisionsberattelse-20250131153134315.pdf

 Ladda upp fil

Underskrivet protokoll eller handlingar som visar vem som har rätt att vara firmatecknare

konstituerande protokoll 2024.pdf

 Ladda upp fil

Ansökan

Stiftelsen Falu Stads besparingsfond

SPF Seniorerna Falun önskar att få del av fondens medel under 2025 för att förbättra möjligheterna att bedriva verksamhet i Falu kommuns lokal Wallmanssalen, belägen i gamla stadshotellet. Vi har i dag olika verksamheter söndagar, tisdagar samt torsdagar. Övrig tid disponeras av Studentkåren också tre dagar per vecka. Lokalen har i dag mycket dålig akustik bland annat på grund av lokalens storlek samt att man på grund av gällande kulturskydd inte får genomföra bullerdämpande åtgärder på väggar eller tak.

SPF Seniorerna Falun är i dag Sveriges största SPF förening med 2758 medlemmar i dagens läge. Vi har en mycket omfattande verksamhet och en stor del av den kräver tillgång till en större samlingslokal. Vi har själva gjort större investeringar för att ha utrustning som kan leverera bra bild samt ljudanläggning. Tyvärr kommer ljudanläggningen inte till sin fulla rätt på grund av lokalens dåliga akustik.

För att skapa en bättre miljö när det gäller ljudkvaliteten förslår vi att lokalen utrustas med ett antal flyttbara bullerskydd som kan anpassas till den verksamhet som pågår.

Tillsammans med att kommunens fastighetsförvaltning kan se till att befintliga drapperier kan sättas upp och få en rörlig funktion bedömer vi att lokalens kapacitet kan nyttjas fullt ut.

Vi hemställer därför om ett ekonomiskt stöd för införskaffande av 10 rörliga bullerskydd till en totalkostnad av 40.000 kronor ur Stiftelsen Falu stads besparingsfond.

Falun 2025-09-22
För SPF Seniorerna Falun


Anders Sätterberg
Ordförande

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen för SPF Seniorerna Falun den 6 oktober 2025

Närvarande: Anders Sätterberg, Christina Zetterström, Lisbeth Hedin-Sahlin,
Göran Mossberg, Herbert och Inger Söderlund

§ 65 Sammanträdet öppnas	Sammanträdet öppnas av ordföranden Anders Sätterberg, som hälsade alla välkomna.
§ 66 Dagordning	Styrelsen fastställer dagordning.
§ 67 Val av justerare	Styrelsen beslutar att välja Göran Mossberg att jämte ordföranden justera dagens protokoll.
§ 68 Ekonomi-frågor	Christina Zetterström informerade om den ekonomiska avstämning hon gjort efter åtta månaders verksamhet. Och om den träff hon haft med revisorerna.
§ 69 Rapport från distriktet	- Anders rapporterade att ett lag anmält sig till distriktsfinalen i frågesporten Hjärnkollen, men inte dykt upp till tävlingen. - Anders rapporterade också från 60+ mässan, där vi tillsammans med representanter för andra föreningar, deltog. Mässan var givande och gav oss 18 nya medlemmar, och 28 nya medlemmar totalt till föreningar i distriktet. Vi fick både beröm och kritik, kritik för att våra aktiviteter "säljs slut" så snabbt. Något som vi ska diskutera vidare kopplat till vårt strategidokument.
§ 70 Rapport från kommittéerna	Lovisa Bergqvist på Studieförbundet Vuxenskolan har sammanställt statistik över deltagarna i våra cirklar. Lisbeth tar tag i den statistiken.
§ 71 Information om avgivna ansökningar lokalt.	- Ansökan till Falu kommuns besparingsfond – se Bilaga 1. - Ansökan till Kopparstaden för friskvårdssatsningar – se Bilaga 2. Styrelsen beslutar att förtydliga ansökan med hänsyn till den förfrågan vi fått tillbaka till oss.
§ 72 Ansökan om statsbidrag.	Anders presenterade ett utkast till ansökan om statsbidrag – se Bilaga 3 . Styrelsen beslutar godkänna föreliggande utkast till ansökan 2026.
§ 73 Frågor/åtgärder för ökad tillgänglighet	- För att öka tillgängligheten till våra aktiviteter i ett framtidsperspektiv och kopplat till vårt strategidokument tas frågan upp på kommande träff med verksamhetsansvariga. - Diskuterades också att komplettera enkäten till nya medlemmar med en fråga om medlemmens fritidsaktiviteter.
§ 74 Möte med verksamhetsansvariga, tid och agenda	Mötet med verksamhetsansvariga bestämdes till 29 oktober klockan 13–16 på CariAnna och med en inledande lunch. På mötet ska följande diskuteras: Förslag till nya frågor till medlemsenkäten. Göran.

	• Ekonomin. Christina. • Verksamhetsberättelser, verksamhetsplaner: Hur möter vi den nya tiden? • Strategidokumentet som fastställdes i juni.
§ 75 Information om kontakt med utträdde medlemmar mellan 1–3 år	Anders rapporterade om sina samtal med medlemmar som lämnat föreningen. Kontaktförsöken har varit svåra eftersom folk tenderar att inte svara när de blir uppringda från okända nummer. Men av de som svarat har han fått helt rimliga förklaringar, ingen har uttryckt missnöje med föreningen. Däremot har flera män uttryckt intresse för att delta i en KGK-grupp. Anders fortsätter.
§ 76 Hur ser vi på rabatter till våra medlemmar?	Frågan har väckts av Roland Gyllenhammar i Resekommittén. Beslutades att inte ordna lokala rabatter, eftersom det skulle betyda mycket administration och bli tungrovt. I vissa sammanhang finns redan rabatter för seniorer samt att vi i vissa arrangemang fått rabatter för våra medlemmar. För rabatter hänvisas till distrikts- eller riksnivån.
§ 77 Övriga frågor	• En studiecirkel har sökt bidrag till ett studiebesök. Beslutades avslå det för risken till prejudikat. • Inger rapporterade att den digitala signeringen nu fungerar efter en del inledande strul. • Föreningen Hela Falun har haft möte och Anders representerade oss vid dess senaste möte. Vi föreslår att projektledaren för satsningen Louise Hagström, bjudas in till ett av våra medlemsmöten för att berätta mer. • Rapport från det öppna huset, 5 oktober: Vi fick 14 nya medlemmar under dagen, som var relativt välbesökt. Totalt innebär det 32 nya medlemmar 60+ mässan inräknad. • Möte med nya medlemmar har bestämts till den 30 oktober och till det ska någon ur organisationen för Skid-VM 2027 bjudas in att berätta.
§ 78 Nästa möte	Nästa möte bestämdes till den 10 november.

Vid protokollet

Inger Söderlund
Sekreterare

Anders Sätterberg
Ordförande

Göran Mossberg

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 9 pages before this page
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende