

Kurs

SÄKRARE SENIORER MED UTBILDNING PÅ HJÄRTSTARTARE

Denna kurs riktade sig i första hand till verksamhetsansvariga och styrelsen inom SPF Avesta Folkare och hölls i SPF-lokalen tisdagen den 8 oktober 2013.

Kursen omfattade:

- Risker och hur man kan undvika dessa inom och utanför hemmet.
- Demonstration av handikapp hjälpmedel.
- Hjärt- och lungräddning med praktiska övningar.

Ansvarig för kursen var Jannike Wåhlberg.