

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Falun för 2016

- A. Föreningens syfte
- B. Mål
- C. Ansvariga
- D. Uppföljning

A. Föreningens syfte

Syftet med föreningens verksamhet är tvådelat:

1. Att påverka lokal-, regional- och rikspolitik samt samhället i övrigt i en riktning som gynnar pensionärer.
2. Att ordna trevliga aktiviteter, som skall stärka medlemmarna till både kropp och själ samt verka för att medlemmarna ska få ett så meningsfullt och tryggt liv som möjligt.

Styrelse

Syfte:

Att leda, samordna och följa upp de olika kommittéernas verksamhet, att utveckla föreningens verksamhet och att ansvara för föreningens ekonomi.

Aktiviteter:

Styrelsemöten en gång i månaden samt arbetsgrupper för olika utvecklingsfrågor.

Informationsmöten för nya medlemmar. Möten med verksamhetsansvariga två gånger om året.

1. Att påverka lokal-, regional- och rikspolitik samt samhället i övrigt i en riktning som gynnar pensionärer.

Representation i KPR – Kommunala pensionärsrådet

Syfte:

Påverka samhället i en riktning som gynnar pensionärer.

Aktiviteter:

I kommunens kommunala pensionärsråds sammanträden tillvarata medlemmarnas intressen samt driva frågor som är väsentliga för medlemmarna.

Representation i Patientråden

Syfte:

Påverka vården i en riktning som gynnar pensionärer.

Aktiviteter:

Att vara en länk mellan medlemmar och vården genom att delta i de landstingsdrivna vårdcentralernas patientråds sammanträden och där driva frågor som är väsentliga för medlemmarna.

Påverkan på samhället i övrigt

Syfte:

Påverka samhället i en riktning som gynnar pensionärer, såväl vad avser politik som i övrigt, till exempel vad gäller boende m m anpassat för pensionärer.

Aktiviteter:

Insändare/debattartiklar i lokalpressen.

2. Att ordna trevliga aktiviteter, som skall stärka medlemmarna till både kropp och själ samt verka för att medlemmarna ska få ett så meningsfullt och tryggt liv som möjligt.

Programkommittén

Syfte:

Att ge medlemmarna tillfälle till upplevelser och kunskaper som avser såväl natur som kultur och samtidigt skapa gemenskap med varandra.

Aktiviteter:

Att anordna ett antal möten med föreläsningar eller underhållning som kombineras med någon form av förtäring. Mötena går under benämningen medlemsmöten och äger rum andra onsdagen i månaderna januari-maj och september-december i Nybrokyrkan. Kommittén har dock stor frihet såväl när det gäller att, inom tilldelad budget, öka antalet möten, deras tidsmässiga förläggning samt val av lokal. Det är en fördel om utformningen av mötena varierar.

Att anordna ett antal studiebesök vid företag, statliga, landstingskommunala eller kommunala förvaltningar eller andra organisationer inom kommunen för att våra medlemmar ska hålla sig ajour med vad som händer i samhället.

Att anordna mindre träffar, typ champagneprovnin m m, gärna med inspiration från lyckade aktiviteter i andra föreningar.

Resekommittén

Syfte:

Att ge medlemmarna tillfälle till upplevelser som avser såväl natur som kultur utanför kommunen och samtidigt skapa gemenskap med varandra.

Aktiviteter:

Att arrangera ett antal resor per år. Resorna bör vara av varierande slag och omfattning, som, en- eller flerdagarsresor till teater- och musikföreställningar, kryssningar på Ålands hav och längre utlandsresor. Antalet resor och fördelning på olika slag bör anpassas med hänsyn till resekommitténs erfarenhet av medlemmarnas efterfrågan.

Friskvårdskommittén

Syfte:

Att ge medlemmarna tillfälle till att höja livskvaliteten, förbättra hälsotillståndet och samtidigt skapa gemenskap med varandra.

Aktiviteter:

Att ta initiativ till och arrangera olika aktiviteter i grupp, såsom till exempel boule, bowling, golf, stavgång, skogsvandringar, gymnastik av olika slag. De olika aktiviteterna bör anpassas till medlemmarnas skilda fysiska förutsättningar och intressen och friskvårdskommitténs erfarenhet av medlemmarnas efterfrågan samt till idéer som kan inhämtas från andra föreningar.

Att stimulera medlemmarna till individuella aktiviteter genom det sk Motionera-Mera-lotteriet.

Studiekommittén

Syfte:

Att ge medlemmarna tillfälle till upplevelser, kunskaper, delaktighet och erfarenhetsutbyten samt skapa gemenskap och ökad livskvalitet.

Aktiviteter:

Att i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan arrangera studiecirklar i olika ämnen. De olika ämnena bör anpassas till studiekommitténs erfarenhet av medlemmarnas efterfrågan samt till idéer som kan inhämtas från annat håll.

Trafikkommittén

Syfte:

Att bevaka trafiksituationen för våra medlemmar och att informera och initiera diskussioner i föreningen inom verksamhetsområdet.

Aktiviteter:

Att påverka trafiksituationen lokalt för våra medlemmar. Detta avser såväl bilförare, cyklister och gående samt möjligheterna för äldre att resa kollektivt och bevaka taxekonstruktionen för kollektivtrafiken samt att erfordrig information om lokala förändringar i trafikmiljön ges.

Därutöver kan kommittén för föreningens medlemmar anordna studiebesök, informationsträffar och trivselaktiviteter inom verksamhetsområdet. Vid behov kan även information ges om nya regler och ny teknik inom trafikområdet, gärna i samråd med Programkommittén.

Informationskommittén

Syfte:

Att till medlemmarna ge information om föreningens kommande respektive genomförda aktiviteter så att dessa blir motiverade att delta i föreningens aktiviteter och även engagera sig som funktionärer i föreningen. Att förmedla information till externa media om föreningens aktiviteter.

Aktiviteter:

Att redigera, ge ut och distribuera föreningens MedlemsNytt fyra gånger per år. Att genom föreningens webbplats, facebook-sida och gruppmejl informera om aktuella aktiviteter samt försöka få in referat från föreningens aktiviteter m m i lokalpressen och i Senioren.

Expeditionskommittén

Syfte:

Att bemanna föreningens expedition. Att vara kontaktorgan mellan föreningen och medlemmarna, förmedla inkommande post till föreningens funktionärer.

Aktiviteter:

Att besvara frågor om föreningen och ta emot anmälningar till föreningens aktiviteter som resor, studiebesök m m. Att ge information till medlemmar via telefon, epost eller personligt besök. Att hantera föreningens inkommande post. Att ansvara för föreningens lokaler, inventarier och kaffekök.

Körkommittén

Syfte:

Att sjunga i kör – öva körsång och framträda för andra och på detta sätt höja livskvaliteten för både körmedlemmarna och de som lyssnar.

Aktiviteter:

Sångövningar och framträdanden, gärna i samråd med Programkommittén.

Väntjänstkommittén

Syfte:

Att genom individuell väntjänst och insatser för grupper öka möjligheten till högre livskvalitet. Att vara ett stöd för medlemmarna i frågor som rör syn och hörsel.

Aktiviteter:

Stöd till behövande medlemmar genom skjuts till föreningsmöten, sällskap på promenader och olika ärenden till bank, post eller vård, smakråd vid klädköp och annat som kan höja livskvaliteten.

Sommarutflykt med de äldsta medlemmarna. Att samla medlemmarna på Kafé Björken för en trevlig stund med social samvaro med kaffe/te och underhållning.

Att ge tillfälle till gemensam lunch en gång i månaden.

Försäkringsrådgivning

Syfte:

Att ge medlemmarna tillfälle att teckna försäkringar.

Aktiviteter:

Att informera medlemmarna om gällande regler och svara på frågor om försäkringarna.

B. Mål

1. Vår förening ska under året ensam eller i samverkan med andra pensionärsföreningar gentemot kommunen driva minst en fråga av vikt för våra medlemmar.
2. Minst två nya aktiviteter för våra medlemmar ska initieras under året.
3. Antal medlemmar som av annat skäl än dödsfall eller avflyttning från orten lämnar föreningen ska minska till högst 50 medlemmar/år.
4. Andelen funktionärer som tycker att det är stimulerande att verka inom föreningen och därför är villiga att ställa upp för omval ska vara minst 80%.
5. I varje nummer av MedlemsNytt ska finnas en redovisning från Patientråden och Kommunala pensionärsrådet.
6. Minst 9 möten och minst 6 studiebesök arrangerade av Programkommittén, gärna i samverkan med annan kommitté.
7. Minst 15 resor arrangerade av Resekommittén.
8. Minst 5 st aktivitetstyper under sommarmånaderna.
9. Minst 50 erbjudna kurser och studieverksamheter under verksamhetsåret.

C. Ansvariga

Inom respektive kommitté är den verksamhetsansvarige sammankallande och ansvarig för kommitténs verksamhet och budget.

D. Uppföljning

Respektive kommitté ska den 1 augusti redovisa nettokostnad för första halvårets aktiviteter samt en prognos för hela året. Styrelsen och verksamhetsansvariga skall vid årets slut upprätta en verksamhetsberättelse. Styrelsen ska vid årets slut upprätta balans- och resultaträkning.