

SPF seniorerna Tjustbygden har haft en första aktivitet för att bryta ensamheten och isoleringen.

En boule dag vid kyrksjön i Odensvi.

Femton SPF:are kom och fick träffa instruktören Johan Wessman och en reporter från VT.

Boule är en sport för alla åldrar. Det är varken svårt eller lätt. Alla kan börja spela direkt, men vill man bli riktigt bra behövs det träning. Bra träning med lagom motion. Man kan spela i lag eller individuellt.

Rekommenderas till alla.

Här är några bilder från den 9 september vid Kyrksjön i Odensvi med den nyanlagda boulebanan.

