

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelse

Ordförande Britta Unneby
Vice ordförande Dan Weinehall
Kassör Stellan Hermansson
Sekreterare Gunvor Eriksson
Ledamöter: Gunnar Sörlén
Carina Sandgren
Solveig Johansson
Barbro Granberg

Revisorer

Kjell-Åke Johansson och Almer Holmberg

Valberedning

Arne Lindgren, Per-Gunnar Olofsson och Britt-Marie Boström

Styrelsens arbete

Under året har styrelsen sammanträtt 12 gånger. (16 jan, 31 jan, konstituerande sammanträde 21 feb, 8 mars, 18 april, 2 maj, 30 maj, 8 aug, 19 sept, 19 okt, 21 nov och 9 jan). Planeringsdag 2023-10-19 för planering av program och aktiviteter under 2024.

Årsmöte 21 feb 2023

Mötesordförande var Torbjörn Wennebro och 98 medlemmar deltog. Vid årsmötet avgick ordförande Hans-Eric Forsman och Stellan Hermansson invaldes som ny ledamot.

Månadsträffar 2023

Föreningen har under 2023 förutom årsmöte i februari haft 9 månadsträffar. Antalet deltagare vid träffarna har totalt varit 684 personer och varierat mellan 47 – 99 personer

Aktiviteter

- 2 maj Styrelsen inbjöd till träff med köksgrupperna.
- 10 maj under Folkhälsoveckan 8-12 maj inbjöd föreningen till aktivitet i Hissjö bönhus, där deltagare fick information om hjälpmedel, gick en promenadrunda och kunde få blodtryckskontroll samt fika.
- 12 maj Studiebesök på Umeå flygplats.
- 2 juli Cruising med veteranbilar, och körde runt Tavelnsjön vilket uppskattades mycket av våra medlemmar. Därefter bjöds alla på parisare och kaffe.
- 15 juli vid Familjedagen i Tavelnsjö deltog föreningen genom Prova på Boule på vår boulebana.
- 19 aug deltog föreningen i Öppet hus i Döbelns park, Gemenskapens stad, Umeå fritt från våld och ofrivillig ensamhet, tillsammans med många andra verksamheter i Umeå.
- 12 sept inbjöds alla nya medlemmar tillkomna efter årsmötet 2022 till träff i

Flurkmars klubbhus för information och för att lyssna in deras önskemål och förväntningar. 19 av 58 inbjudna nya medlemmar deltog och det kom många förslag till aktiviteter.

- Med anledning av en eventuell nedläggning av äldreboendet Sjöbacka i Tavel sjö, har såväl medlemmar som styrelse i föreningen agerat. Styrelsen har skickat en skrivelse inför Äldrenämndens beslut och en debattartikel som var införd i VK under oktober månad.
- 26 sept inbjöds 5-e klass från Tavel sjö skola med lärare samt föreningens medlemmar till vår Boulebana i Tavel sjö, där eleverna fick introduktion i boule av 7 av våra medlemmar. Grillade hamburgare smakade gott efteråt.
- 13 oktober på Nationell temadag, Digitalidag, kunde våra medlemmar följa webbsändning från på fyra platser: Fällforsån, Tavel sjö, Håkmark och Kroksjö, där det också serverades fika. Totalt 34 deltagare.
- Adventsfika till våra icke aktiva medlemmar delades ut av styrelsemedlemmar och andra medlemmar i föreningen under 1-a och 2-a veckan i advent, ca 130 fick fika. Detta uppskattades av både medlemmar och anhöriga.

Resor

30 mars Resa till Sara kulturhus i Skellefteå med lunchteater, 52 deltagare.

15 aug Busstur runt Tavel sjöbygden med 50 deltagare. Besök på modernt jordbruk, en antikhandel, bagarstuga, fika i Heleneborgs gård och lunch på Mickelträsk Paltseria. Per-Gunnar Olofsson var guide.

7 sept, Busstur runt Umeå med Mikael Berglund som guide och med lunch i Anumark. 52 deltagare.

Studiecirklar och webbutbildningar

Studiecirkel om Tavel sjös historia, som startade 2022 slutfördes med 5 träffar några månader in på 2023. 10 - 12 deltog i cirkeln innan den avslutades.

Digital smarttelefonkurs, Lär dig att hantera din smarta telefon, en för Android och en för Iphone, på Wärdshuset i Tavel sjö, 5 träffar med början 20 mars. 5 resp. 9 deltagare.

Studiebesök vid Umeå flygplats genomfördes 12/5 under SPF:s Folkhälsovecka 30 deltagare.

Information till medlemmar, hur vi når ut med föreningens olika programdelar

Utöver programblad till alla medlemmar annonseras alla träffar och aktiviteter i lokaltidningar, läggs ut på SPF Umeå Norras hemsida, läggs in i SPF app och även på Digitala Seniorsorget. Vi har också en Facebooksida med information och bilder från aktiviteter.

SPF app underlättar för medlemmar med smart telefon att få veta vad som händer inom SPF, i föreningen, i distriktet och i förbundet.

Distriktets rekryteringstävling 2022 Umeå Norra vann numerära ökningen med 43 nya medlemmar och blev andraplacerad nettoökning med 21,71%. Fick i början av 2023 motta ett pris om 5 000 kr från Västerbottens SPF distrikt. Pengarna har bland annat använts till fortsatt rekrytering av nya medlemmar och till träff för nya medlemmar 12 sept.

Statsbidrag.

Pengar som syftar till att bryta isolering och ofrivillig ensamhet har beviljats från Socialstyrelsen 2023. Pengarna har under 2023 använts för att skapa mera möjligheter till aktiviteter, mötesplatser och meningsfull samvaro mellan pensionärer och med yngre personer och skolelever.

Motionstillfällen

4 780 motionstillfällen inrapporterade under 2023.

Distriktsstämma

Vid SPF Västerbottens distriktsstämma 20 april i Vindelns deltog ordförande och sekreterare.

Resekommittéer i SPF Distrikt Västerbotten Hans-Eric Forsman har haft ansvar för att ordna lokaler och vara sammankallande från distriktsstyrelsen för södra länsdelens resekommittéträffar. Föreningens reseansvariga Solveig och Barbro deltog i en av resekommittéträffarna.

Kvarken Pensionärs-Parlamentet genomfördes 5-6 oktober i Umeå och temat var Jobbet, makten och härligheten. Sammanlagt nära 160 ledamöter deltog, varav sex från föreningens styrelse. Svensk-finska handelskammaren var sponsorer och det var duktiga föreläsare med intressanta ämnen bland annat folkhälsa, näringslivets behov av senior kompetens och om Pensionärsrådets roll för vår demokrati.

UPR samrådsgrupp i Umeå kommun Solveig Johansson är ordinarie i Umeå kommuns samrådsgrupp UPR och Gunnar Sörlén ersättare. Det har varit 4 träffar under 2023 i samrådsgruppen.

Träffar med Seniortorget Under året har Seniortorget inbjudit till träffar med föreningar. 10 mars deltog Britta och Gunvor och 8 december deltog Dan.

Landsbygdsnätverket Britta, Dan och Gunvor har deltagit i möten med Landsbygdsnätverket på Seniortorget och vid digitala möten.

Utbildningar

23 feb deltog Solveig och Gunnar i SPF webbutbildning för uppdrag i pensionärsråd

15 mars deltog Barbro och Britta i webinarium om SPF Folkhälsovecka.

15 mars deltog Gunvor i SPF webinarium om Rekryteringstips.

17 mars deltog Britta i webinarium om att ansöka om pengar från Allmänna arvsfonden.

21 mars deltog Britta i webinarium om Uppdrag studier – roligaste uppdraget?

25 april deltog Gunvor i Inspirationsdag för handledare Passion för livet

27 april deltog Britta, Dan, Stellan och Gunvor i Funktionärsutbildning i Lycksele

16 maj deltog Britta och Dan i Inspirationsdag för studieombud i Lycksele

7 juni deltog Britta och Gunvor i Informationsträff anordnad av Alzheimerförbundet i Umeå.

17 aug deltog Dan, Britta och Gunvor i Ordförandekonferensen i Lycksele.

28 sep deltog Britta och Gunvor i kurs i Lycksele, Tema Ålderism

25 okt deltog Solveig och Gunnar i föreläsning på Seniortorget om Ålderism.

8 nov SPF deltog Britta i webinarium om Rekryteringstips

9 nov SPF deltog Dan och Britta i webinarium Inspirationskurs om att leda kurser i smartphone

15 nov deltog Gunvor, Dan och Britta i webinarium om Facebook för förening

16 nov deltog Solveig och Gunnar utbildning om KPR/RPR i Lycksele

Medlemsutveckling 2023-01-01 började vi året med 249 medlemmar. Vid årets slut är vi 264 medlemmar.

Slutord

Året 2023 har varit händelserikt i föreningen och vi har kunnat genomföra många olika aktiviteter som både inneburit gemenskap mellan föreningens medlemmar och också mellan generationer samt deltagit i av andra anordnade aktiviteter i Taveljö och i Umeå. Vi har som tidigare uppmärksammat våra medlemmar som inte längre av olika skäl kan delta i föreningslivet med adventsfika i deras hem eller på boenden för vård och omsorg.

Till alla våra medlemmar vill vi uttrycka vårt tack och varmt välkommen in i föreningens gemenskap till alla våra nya medlemmar.

Britta Unneby
Ordförande

Dan Weinehall
Vice ordförande

Stellan Hermansson
Kassör

Gunvor Eriksson
Sekreterare

Solveig Johansson
Ledamot

Barbro Granberg
Ledamot

Carina Sandgren
Ledamot

Gunnar Sörlén
Ledamot