

## Årsberättelse för räkenskapsåret 2023-01-01— 2023-12-31

### **Styrelsen för SPF Seniorerna Gärdet–Djurgården får härmed avge årsberättelse för räkenskapsåret 2023.**

#### **Ägarförhållanden**

Föreningens juridiska form är ideell förening.

#### **Allmänt om verksamheten**

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter:

Kerstin Ehnбом	ordförande
Anette Nyström	vice ordförande
Ulla Becker	medlemsansvarig
Monica Rönnerdahl	webbredaktör
Inger Korsgren	Programgrupp
Lars Sundell	kassör
Ylva Rydberg	sekreterare
Ulla Heilbrunn	ledamot

#### **Övriga representanter:**

Digitaliseringsombud	Monica Thorsell
Revisorer	Rose-Marie Haglund, Karin Linnstrand
Valberedning	Riborg Ericson, Gunilla Nyman, Kerstin Wallin
SPR-representant	Margareta Eriksson
Väntjänst	Kaisa Nord

#### **Ordinarie årsmöte**

Föreningens ordinarie årsmöte genomfördes den 14 februari 2023.

Föreningen hade år 2023 en medlemsavgift à 300 kronor.

Föreningen hade vid årets slut 726 medlemmar och 29 vänmedlemmar.

#### **Styrelsesammanträden**

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden.

#### **Programgruppen**

I gruppen ingår Britt Hedin, Sonja Wernevi, Anne-Marie Jemdahl, Sigbritt Pilblad, Gunnel Wikström och Inger Korsgren, tillika samordnare. Programgruppens uppgift har varit att ta fram programförslag till styrelsen och att ta hand om genomförande av olika aktiviteter för medlemmarna.

#### **Programaktiviteter**

Årets aktiviteter har bestått av månads- och kvällsträffar, seminarier, studiebesök, vandringar och träffpunkter. SPF Gärdet-Djurgården var arrangör för ett större arrangemang "Alf Henriksson i ord och toner" i samarbete med de övriga Östermalmsföreningarna SPF Engelbrekt, SPF Hedvig Eleonora och SPF Karlplan. Två olika seminarier

”Mig lurar ni inte - Stoppa bedrägerier mot äldre!” samt ”Dagens och morgondagens äldreomsorg” genomfördes tillsammans med övriga Östermalmsföreningar.

### **Programhäften**

Två programhäften har skickats till medlemmar. E-post och information på hemsidan har publicerats med aktiviteter som tillkommit under året.

### **Månadsträffar**

Årsmötet hölls 14 februari.

Under året har vi haft sex månadsträffar och två kvällsträffar. Vi har gästats av bland annat författaren Birgitta Lindqvist, radiojournalisten Ola Gäverth, Läkaren Arne Ljungqvist, Hedersordförande i Svenska Riksidrottsförbundet och hedersmedlem i Internationella Olympiska kommittén. Dessutom flera musikaliska inslag, Operadonnorna, Grabbarna från Eken samt New Generation.

### **Studiebesök**

Sex studiebesök genomfördes; Chokladfabriken, Odling i berget, Spårvägmuseet, Persisk kulturfest, Modehuset Milanius mode, The Viking Museum.

### **Konst, kultur- och arkitekturaktiviteter**

Anders Hansers filmer ”Mina drömmars Stockholm” och ”Portaler, pinnar och torn”, vandring runt Kungsholmen samt kulturvandring runt Blockhusudden.

### **Övriga aktiviteter**

Veckoträffar i Tessinparken vid kaféet, tisdagsmingel på Clarion Hotell, fredagsträffar på Klang Market, boule, bowling, promenader/stavgång.

Bokcirklar och beställning av teaterbiljetter.

Söndagsmiddagar, sommarlunch och jullunch.

Nationaldagsfrukost i Tessinparken i samarbete med Hedvig Eleonora. Därutöver lunchträff på Vasamuseets restaurang och torsdagsmiddag på restaurang Funkalistic.

Vi förmedlar dessutom information om:

SPR (Stadsdelsnämndens Pensionärsråd), Advokatjour, Brottsofferjouren, digital fixartjänst, vaktmästarservice, studiecirklar/aktiviteter inom Studieförbundet Vuxenskolan, Väntjänsten, Äldre direkt (se programhäfte).

Erbjudande har även förmedlats via hemsidan och e-post avseende aktiviteter som SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt anordnat och aktiviteter i samarbete med övriga östermalmsföreningar, seniorträffen på RIO och föreningens facebook-grupp.

### **Verksamhetsplan**

Styrelsen har utarbetat en verksamhetsplan med sex konkreta delmål:

1. Trivsamma träffar för medlemmarna
2. Ny kunskap till medlemmarna
3. Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna
4. Aktiv kommunikation med medlemmarna
5. Hållbar ekonomi
6. Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar

### **Måluppfyllelse**

*Delmål 1 har delvis uppnåtts. Besöksfrekvensen på månads- och kvällsträffar har varit mellan 60 - 100 procent.*

*Delmål 2 och 3 har uppnåtts genom våra aktiviteter.*

*Delmål 4 - Information om aktiviteter och händelser som inte finns i vårt programhäfte har i huvudsak förmedlats via hemsida eller spridits via e-post. Hemsidan är kontinuerligt uppdaterad. Där informeras om aktiviteter som inte finns i programutskick. Vi vill att hemsidan ska vara en naturlig länk till medlemmarna.*

*Delmål 5 – Föreningens ekonomi är god.*

*Delmål 6 - Vidareutveckling av föreningen och rekrytering har genomförts. Under våren hölls träff med nya medlemmar.*

### **Stockholmsdistriktets årsstämma och ordförandekonferenser**

Styrelsen har varit representerad vid ordförandekonferenser.

### **Gemensamma möten med SPF-föreningarna på Östermalm**

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden och vice ordföranden för de fyra föreningarna på Östermalm. Vi samarbetar och utbyter erfarenheter i angelägna frågor. Programsamordnarna i de fyra föreningarna har haft flera gemensamma möten för erfarenhetsutbyte. En rabattlista från företag på Östermalm för våra SPF-seniorer utges.

### **Gemensamma möten Citygruppen**

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden för de elva innerstadsföreningarna. Frågor som har diskuterats är digitaliseringsprojektet, utveckling av samverkansgrupper och erfarenhetsutbyte. Vi har också en rådgivande funktion till distrikt och förbund.

### **Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)**

Vår representant Margareta Eriksson har deltagit i SPR:s styrelsemöten, föreläsningar, planering etcetera beträffande äldre frågor i Norra Innerstaden. Representanten har rapporterat på månadsträff.

### **Väntjänsten**

SPF Seniorerna på Östermalm har under mottot ”Äldre hjälper äldre” drivit Väntjänsten i många år. Ordförande under år 2023 har varit Eva Holmström, SPF Seniorerna Hedvig Eleonora. Från SPF Gärdet-Djurgården har Anette Nyström och Ulla Heilbrunn varit ledamöter. Under året har 8 aktiva hjälpare från SPF Gärdet-Djurgården medverkat i Väntjänsten och utfört 50 uppdrag.

SPF Gärdet-Djurgården beslutade att begära utträde ur föreningen Seniorstöd Östermalm. Föreningen Seniorstöd Östermalm upphörde under året.

### **Resor**

Resegruppen Östermalm Norrmalm har genomfört ett flertal resor.

**Övrigt**

SPF Gärdet-Djurgården har under året mottagit en testamenterad gåva à 10.000 kronor från Ulla Sandels dödsbo. Styrelsen beslöt att medlen ska komma våra medlemmar till godo vid aktiviteter på södra Djurgården.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar som bidragit med insatser i föreningens arbete under år 2023. Vi tackar personalen på Oscarshemmet (*Rigagatan 3*), Clarion Hotel Tapto, Fredrikshovs catering, Stjärntryck och Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete.

Stockholm i januari 2024


SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården



Kerstin Ehnbom



Anette Nyström



Inger Korsgren



Ulla Becker



Ulla Heilbrunn



Monica Rönnerdahl



Lars Sundell



Ylva Rydberg