

Qigong - Biyun. Den hälsobevarande metoden

Kursinnehåll

Det här är en träning för både kropp och själ.
Den innehåller lugna mjuka och flödande rörelser.
Qigong ger ny energi och livskraft.

Det är inga krav på förkunskaper.

Qigong har sitt ursprung i traditionell kinesisk läkekonst.

Cirkelledare

Barbro Johansson

Bra att veta

Du behöver inte byta om för att delta och rörelserna kan göras även sittandes på stol. Detta gör att alla kan vara med.

Anmälningsinformation

Studiecirkeln startar vid 3 anmälda deltagare och max 6 stycken.

Om inget datum är utsatt startar kursen så fort vi har tillräckligt många anmälda.

Anges datum är detta preliminärt och kan bli framflyttat om vi behöver få in fler anmälningar.

Observera att vi regelrätt inte skickar någon bekräftelse på anmälan via e-post direkt efter anmälan, annat än det autosvar du får om att din anmälan är skickad.

Vi skickar kallelse/faktura tidigast 1-2 veckor innan kursstart.

Anmäl dig till Karin Ronge

Vad är en studiecirkel?

Studiecirkeln har en speciell pedagogisk form. I en studiecirkel träffas deltagare i små grupper för att lära sig något tillsammans. Grunden är det egna intressen och den fria viljan. Hela gruppen, ledaren och deltagarna, bidrar med sin kunskap, sin nyfikenhet, sina erfarenheter och frågor för att påverka inriktning och resultat i studiecirkeln.

Bästa hälsningar,

Karin Ronge

Verksamhetsutvecklare

Mobil 0766-696628 | **Telefon** 010-3300943 | **E-post** karin.ronge@sv.se

SV Väst | **Telefon** 010-330 09 00 | www.sv.se/vast

Besöksadress Södra Strandvägen 17, 473 34 Henån