

# SPF Seniorerna S:t Erik Kungsholmen

## VERKSAMHETSPLAN 2023

Vårt mål är att seniorer som bor på Kungsholmen ska ha en rik och trygg vardag. Vi vill skapa tillfällen för goda möten mellan människor genom att bjuda in till intressanta föredrag och berikande kulturupplevelser, öka kunskapen om friskvård och hälsa samt motverka digitalt utanförskap.

Vi ska uppnå målen genom

- att två gånger per år tillhandahålla ett innehållsrikt program
- att inbjuda till välkomstträffar för nya medlemmar med information om vår verksamhet
- att per telefon kontakta de nya medlemmar som inte har kunnat delta i träffarna
- att delta i och påverka i pensionärsråden
- att inbjuda till medlemsmöten varannan månad
- att anordna Happy Hour varje månad
- att se till att olika grupper för regelbundna aktiviteter kommer till stånd, t ex museigrupp, filmgrupp, promenadgrupp, bokcirkel mm
- att arrangera intressanta föredrag fem gånger under året
- att främja livskvaliteten hos de boende på Servicehuset Pilträdet och Serafens vård- och omsorgsboende genom t ex årlig bussutflykt, musikunderhållning mm.
- att fortsätta samarbetet med SPF Draken och PRO Kungsholmen kring den årliga Seniordagen.