## VÅRENS PROGRAM 2020 FÖR SPF FORSHAGA ULLERUD

### MÅNADSMÖTEN

**Tisdagar 14.00 på Hvilan, Bruksgatan 30, Forshaga. *OBS!* 7 april, kl 15.00.**

#### 21 januari

***Från Forshaga till maktens korridorer.*** NWT-journalisten Jonny Olsson berättar.

**18 februari** • **Årsmöte** • **kl 14.00** Utskick av detta program är kallelse.

#### 17 mars *Kafferep, sju sorters kakor.* Trubaduren Per Mathisen underhåller.

**7 april** • ***OBS!* Kl 15.00 *Modevisning.*** Vårens mode visas av Rooths.

**5 maj *Information om diabetes***.

### STYRELSEMÖTEN

Styrelsen sammanträder tisdagar kl 14.00 14 januari, 11 februari, 10 mars, 14 april och 19 maj.

### RESOR OCH UTFLYKTER

**Under maj/juni *Besök på residenset inkl fika.*** Ytterligare information i annonsbladet.

***Resa till Dalsland.*** Dagsutflykt med buss till Dalsland. Ytterligare information i annonsbladet.

**ÅRSMÖTE**

Detta program är kallelse till årsmötet, tisdag 18 februari kl 14.00 på Hvilan.

### GEMENSAMMA LUNCHER OCH VÅRSUPÉ

#### 4 februari Farmors Place (Hotellet) kl 13.00.

#### 24 mars Luna kl 13.00.

**21 april** Två Kockar kl 13.00.

**Fredag 5 juni *Vårsupé med underhållning.*** Plats, kostnad och tid kommer att anges i annonsbladet. Föranmälan krävs.

Anmälan görs till Sören Sandman, 072 - 705 91 90, soren.sandman@telia.se eller till Bo Örtegren, 070 - 615 30 30, bo.ortegren@hotmail.com

### KURSER

Vi har möjlighet att ordna kurser/studie- cirklar i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreslå gärna ett ämne, som lockar tillräckligt många deltagare, genom att kontakta någon i styrelsen.

### FRISKVÅRD

#### Boule

Boule spelar vi från våren och så långt fram på hösten som banorna är spelbara. Banorna ligger vid PRO-gården, Torggatan, Forshaga. Vi spelar på måndagar och torsdagar kl 14.00. Spelstart i slutet av april beroende av vädret. Kontaktperson är Gunnar Höckert 054 - 87 24 33.

#### Bowls

Bowls spelas i Folkets Hus Forshaga på måndagar kl 10.00. Avgift 30 Skr inkl fika. Spelstart måndag 13 januari. Speldag och tid kan ändras med kort varsel. Detta meddelas på spelträffen gången före ändringen och på hemsidan. Kontaktperson är Sören Sandman, 072 - 705 91 90.

#### Chi gong

Genomföres på torsdagar kl 10.00 på Forsgården.

Kontaktperson är Maj Stange, 070 - 307 34 23.

#### Cirkelträning på Forsgården

Tisdagar kl 11.00 - 12.00 och fredagar kl 15.00 - 16.00. Mer information på anslagstavlan på Forsgården.

Kontaktperson är Sören Sandman.

**KULTUR**

## **Litteraturcirkel**

Kontaktperson är Anna-Britta Granlund, 073 - 670 14 90.

**Målning**

Kontaktperson är Maj-Britt Forsberg, 054 - 87 15 14 eller 073 - 055 02 82.

**INFORMATION**

Ändringar och kompletteringar i programmet kommer att meddelas vid månadsmöten och på vår hemsida samt anslås på våra anslagstavlor i Forshaga centrum och i Deje centrum. De skickas också ut via epost till alla som har en mailadress registrerad i medlemsregistret. Du som har mailadress men ännu inte har meddelat detta, gör det, då det underlättar kontakterna. Maila till: ldelin@hotmail.com

Aktuellt program finns på vår hemsida: s**pfseniorerna.se/forshagaullerud**

## **EXKURSION I MÖLNBACKA**

**Fjärilsmöten i Värmland.** Kursledare Mikael Skalstad. Kontakta SV Forshaga för mer info. 054 - 87 39 70 eller www.sv.se/varmland.