Från shoppingresa till Ullared samt månadsmöte för oktober.

På torsdagen den 11 oktober var medlemmar från Tranåsbygden på bussresa till GK:s i Ullared. Förmiddagskaffe på legendariska "Göstas Konditori" i Smålandsstenar gav inspiration till allehanda inköp i trängsel med andra besökare. På hemvägen intogs en fin middag på Bredaryds Wärdshus. Astrid Håkansson tackade reseledningen för en trevlig shoppingtur.

Dagen efter Ullaredsresan samlades 100-talet medlemmar till månadsmöte i Tranås Församlingshem. Kören inledde mötet med flera rappa och trevliga sånger allt under Sarah Gustavssons ledning. Assosierande till dagens program avslutade kören med Brandsta City Släckers kända "Kom och ta mig långt härifrån" .

Sören Lymer, från Räddningstjänsten, berättar, visar en kort film samt varnar för allt som kan hända oss.

Han hälsades välkommen av Jan-Åke Nyqvist, vice ordf. i föreningen. Sören Lymer fortsatte med goda råd hur man gör och fr.a. inte gör vid rökutveckling i sin lägenhet eller villa.

På nära nog handgripligt sätt demonstrerade Sören Lymer på Jan-Åke Nyqvist hur man använder en "hjärtstartare". Han visade på hur viktigt det är att kunna tekniken bl.a. för att förhindra luftvägsstopp.

Men - följer man de anvisningar som är inprogramerade i hjärtstartaren är det hart när omöjligt att göra fel.

Före kaffeserveringen gavs information om aktuella studiecirklar [Klicka här för mera om studier.] Vidare talade Alva Grahn och Kerstin Lundberg om temat "Hälsa genom välbefinnande".

Roteombuden serverade kaffe vid så vackert dukade bord. Lotteridragnin och nationalsången avslutade ett lärorikt och tankeväckande möte.