

Nyhetsbrev nr 1, från Hållbara seniorer

Om arvsfondprojektet Hållbara seniorer

Våren 2025

Information och marknadsföring

Projektet har nu varit igång i ett halvår. Mycket av tiden har gått åt att sprida information om projektet framför allt internt och att hitta de föreningar, distrikt och medlemmar som är intresserade av att på olika sätt delta i projektet. Referensgrupper, testföreningar och styrgrupp med seniorer har bildats.

Vi välkomnar fler medlemmar, föreningar och distrikt som är intresserade av att delta i projektet. Hör av er till projektledaren, kontaktuppgifter se nedan.

I samband med kongressen i juni tog vi fram en liten folder, en vikt A4, som kort presenterar samtliga tre arvsfondsprojekt som drivs av SPF Seniorerna nationellt, Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre, Hållbara seniorer och årsrika mot åldersdiskriminering.

Digitalt studiecirkelmateriel

Inom ramen för projektet ska vi ta fram ett lättillgängligt digitalt utbildningsmateriel som ett led i att öka kunskapen om hur vi som enskilda individer och föreningar kan vara med och bidra till en hållbar framtid. Tillsammans med utbildningsföretaget AMPHI har vi startat detta arbete. Andres Dahlins, SPF Vendelsö-Brandbergen, är sakkunnig och anställd inom projektet, har jobbat fram de kunskapsmateriel som ligger till grund för det digitala materialet.

Tio moduler ska tas fram, Hållbar hälsa, Hållbart ätande, Hållbar energi, Hållbar städning, Hållbart klimat, Hållbara textilier och konsumtion, Hållbara transporter, Social hållbarhet, Hållbart vatten och Biologisk mångfald.

Den första modulen, Hållbar energi, är nu färdig. Inför framtagandet har vi genomfört två digitala workshops med seniorer från hela landet om upplägg och pedagogiska förutsättningar. Två grupper har testkört modulen, en i Stockholm och en i Finspång. Vi också haft flera möten med AMPHI. Det färdiga materialet presenteras på projektets hemsida efter sommaren. [SPF - Seniorerna Hållbara seniorer](#)

Seminarium

14 februari genomförde vi ett webinarium om projektet Hållbara seniorer. Under webinariet presenterade vi projektet och vad vi ska göra under de tre år som projektet pågår. Representanter från projektets samarbetsorganisationer deltog och presenterade sig och sin roll i projektet.

[Klicka här för att se webinariet i efterhand](#)



Generationsöverskridande samtal

Tillsammans med förbundet Vi Unga genomförde vi den 6 april det första av fyra generationsöverskridande samtal. Samtalet genomfördes i Stockholm och var lite av ett test inför kommande samtal som ska ske runt om i Sverige. Det var en liten, men engagerad grupp med ungdomar och seniorer som träffades och delade tankar om en hållbar framtid. Det blev ett mycket lyckat möte där det konstaterades att vi trots allt inte är så olika!



Fler generationssamtal i höst

Tillsammans med förbundet Vi Unga kommer vi att genomföra ytterligare två generationsöverskridande samtal under hösten. Syftet med samtalen är att lära av varandra och att öka förståelsen för varandras perspektiv och erfarenheter.

Lördag 4 oktober kl. 11.00-15.00 Lysekil.

Lördag 18 oktober kl. 11.00-15.00 Haparanda.

Händer i höst

Digitalt Studiecirkelmateriel

- Arbetet med att ta fram ytterligare nio moduler till det digitala utbildningsmaterialet fortsätter. Vid årsskiftet ska samtliga moduler vara klara att levereras. Precis som inför framtagandet av Hållbar energi kommer vi genomföra både digitala och fysiska möten samt workshop med intresserade seniorer.
- Anders Dahlin har påbörjat ett arbete med att ta fram text till en studiehandledning för att underlätta för de cirkelledare som kommer att hålla i cirkelarna.

Aktiviteter, utbildningar och seminarier

- Onsdag 17 september, kl. 10.00-11.30
"Mitt kemikaliesmarta hem"
Digital föreläsning om vilka kemikalier som finns i ditt hem. Alla är inte skadliga, men det finns vissa som är bra att undvika.

I samarbete med Sveriges konsumenter.

[Klicka här för att komma till anmälan.](#)



- Söndag 21 september
Hela Sverige plockar skräp
Hela Sverige plockar skräp arrangeras av organisationen Håll Sverige Rent varje år. Välkomna, som förening eller enskild, att delta.
Läs mer här! [Hela Sverige plockar skräp / Håll Sverige Rent](#)
- Tisdag 30 september
Bohusdistriktet anordnar Folkhälsodag där projektet Hållbara seniorer medverkar.
- Torsdag 23 oktober, kl. 10.00-11.30
Hållbarhet och lokal påverkan
Digitalt webinarium om hur du kan påverka kommunen i hållbarhetsfrågor kopplade till Agenda 2030. Vänder sig till alla med uppdrag i pensionärsråd samt alla andra som är intresserade av frågan.
[Klicka här för att komma till anmälan.](#)
- Fredag 24 november
Göteborgsdistriktet genomför föreläsning "Mitt kemikaliesmarta hem" med Sveriges konsumenter. Projektet Hållbara seniorer finns på plats.

Lyft förenings verksamhet i Senioren i Landet Runt!

Berätta för andra vad föreningen och/eller distriktet gör inom hållbarhets området. Berätta om föreläsningar, studiecirklar, distriktskonferenser, påverkan på kommunen och andra aktiviteter så vi alla får ta del av vilken verksamheten pågår.

[Landet Runt i vår medlemstidning Senioren.](#)

Det snabbaste sättet att rapportera om er förening är att ni själva lägger upp materialet på Seniors hemsida. Då publiceras det så snart det är godkänt. Det kan ta någon dag innan inlägget syns på hemsidan.

[Klicka här för att läsa mer om hur ni gör.](#)

Till distrikten

Vill ni veta mer om projektet och hur ni i föreningar och distrikt kan delta i projektet och/eller hur ni kan arbeta med hållbarhet lokalt och regionalt? Helena Olsson, projektledare för Hållbara seniorer kommer gärna ut till distriktens konferenser, ordförandedagar och liknande och håller ett pass om projektet. Kontaktuppgifter, se nedan.

Kontaktuppgifter

Om ni är intresserade av projektet eller har frågor är ni välkomna att kontakta:

Helena Olsson, projektledare Hållbara seniorer

Tel: 08-692 32 66, E-post: helena.olsson@spfseniorerna.se