

MEDLEMSBREV JANUARI 2026

Redaktör: Tommy Hellström

Hej alla medlemmar,

Nu har alla drygt 1400 medlemmar fått vårprogrammet i sin brevlåda och det finns naturligtvis också tillgängligt på vår hemsida och SPF-appen. Det är många som i våra kommittéer bidragit till detta gedigna program vilket vi är mycket tacksamma för.

Det första månadsmötet för året blev en rivstart med John Houdi som bjöd oss på en show med trolleri, humor och ett avslutande nummer där han visade prov på sin förmåga som buktalare.



NÅGRA NOTERINGAR FRÅN STYRELSEMÖTET

- ✓ Styrelsen förbereder kommande årsmöte och har lagt sista handen vid verksamhetsberättelse och bokslut. Handlingarna inför årsmötet kommer att vara tillgängliga på hemsidan/SPF-appen från den 9 februari.

RÄTTELSE: i vårprogrammet har tyvärr e-postadressen för anmälan till årsmötet blivit fel. Rätt adress är arsmote@spfvasby.se ! Denna adress kan användas av den som inte kan anmäla sig via hemsida/SPF-appen.

EFTERLYSNING: Föreningen behöver ytterligare någon som vill delta i det viktiga arbete som vår valberedning gör. Ett uppdrag som inte är tidsmässigt krävande, men som är av stor betydelse för föreningens framtid. Skicka ett mail till tommy.hellstrom@spfvasby.se om du är intresserad eller nominera någon som du tror vill bidra. Helst innan den 31 januari.

- ✓ Våra eldsjälarna är de som vid minst tre tillfällen under 2025 hjälpt till vid olika aktiviteter och i kommittéer eller arbetsgrupper. Dessa kommer att få inbjudan till eldsjälresa som sker under mars månad
- ✓ 2026 är valår. Som framgår av vårprogrammet sker en utfrågning av de politiska partier som finns kommunfullmäktige vid månadsmötet den 9 mars. Vi har tillsatt en arbetsgrupp som ska jobba fram frågor inom områden som Trygghet, Friskvård, Social gemenskap och Delaktighet. Du får mycket gärna skicka förslag på frågor till annikka.genberg@spfasby.se
Du är även välkommen att delta i vårt nästa beredningsarbete den 17 februari kl 10 i Seniorernas hus inför kommande möte i det kommunala pensionärsrådet (KPR). Se sid 37 i vårprogrammet.
- ✓ Den traditionella Seniormässan i Messingen äger i år rum den 26 februari. Vi deltar som vanligt och mer information kommer längre fram
- ✓ Vi återkommer med information om aktiviteterna under vår Jubileumsvecka 25-29 maj. Observera att anmälan sker tidigast den 1 maj.

Friskvårdskommittén får förstärkning - Vi hälsar **Gunnar Andersson** välkommen som ny ledamot i Friskvårdskommittén!

NYTT: Musikcirkel- En ny aktivitet är vår musikcirkel som startar den 22 januari i Seniorernas Hus (sid 30 i vårprogrammet). Ansvarig är Martti Kirota, 073-4080510. Ta gärna kontakt med Martti om du vill veta mer eller anmäl dig och prova på.



Seniordans i Seniorernas Hus

Vill du delta i seniordans så anmäler du dig via Facebook. Här hittar du aktuell information. På Facebook söker du på "Upplands Väsby seniordans" och klicka på "Gå med i grupp" om du inte redan är medlem i gruppen.

Många hälsningar från oss i Styrelsen

Torsten Hemph, Gunnevi Norgren, Christer Sjörin, Inga-Lill Runermark, Lars Östman, Tony Oliver

Siv Rosenqvist, Tommy Hellström, Annikka Genberg