

Om volontärcentralen

Volontärcentralen är ett förmedlingskontor som matchar volontärer och uppdragsgivare. Hit kan du vända dig om du vill bli volontär eller om du vill ha hjälp av en volontär.

Vill du veta mer är du välkommen att kontakta oss:

031-724 84 31, volontarcentral@harryda.se

Du kan också läsa mer på:

harryda.se/volontar; där kan du också lämna en intresseanmälan.

Volontärcentralen/Träffen
Idrottsvägen 4B
438 36 Landvetter



Välkommen som
volontär



Härryda kommun | 435 80 Mölnlycke | 031-724 62 00
socialtjansten@harryda.se
facebook.com/harrydakommun
harryda.se





Som volontär är du med och skapar glädje och nytta för äldre. Ett engagemang som handlar lika mycket om att ge som att få – för samtidigt som du skänker av din tid så får du mycket tillbaka.

Att vara volontär är ett frivilligt engagemang, vilket innebär att du inte får någon ekonomisk ersättning. Du ersätter inte heller någon personal utan din insats är ett komplement.

Ofta eller då och då?

Du bestämmer förstås själv hur mycket du kan och vill ställa upp som volontär. Uppdragen kan se väldigt olika ut, både vad gäller omfattning och innehåll. En del uppdrag är engångsinsatser, andra sker regelbundet varje vecka.

Vad tycker du är roligt?

Fundera över vad du vill få ut av ditt engagemang och vad du tycker är roligt. Har du något intresse som du vill dela med dig av? Uppdraget som volontär ska kännas meningsfullt och trevligt, både för dig och den du matchas ihop med.

Rätt person för rätt uppdrag

När du anmält ditt intresse för att bli volontär, så gör vi en kort intervju med dig. Det är viktigt för att kunna hitta rätt person till rätt uppdrag. Vi går också igenom vad det innebär att vara volontär.

Innan du börjar gör vi en skriftlig överenskommelse så att uppdraget är klart och tydligt. Du är alltid försäkrad under ett volontäruppdrag, ifall något skulle hända. När du har varit volontär i minst ett halvår kan du få ett intyg som du kan bifoga till dina meriter.

Några gånger om året bjuds du in till våra caféträffar, där du får träffa andra volontärer.

Exempel på volontäruppdrag:

- Vara sällskap på promenader, enskilt eller i grupp
- Följa med på till exempel utflykt/bio
- Högläsning av böcker och tidningar
- Vara cafévärd
- Vara IT-coach på till exempel kommunens IT-caféer
- Att finnas till för en pratstund
- Leda en studiecirkel



Som sällskap på promenaden är ett vanligt och trevligt uppdrag.

Att tänka på som volontär:

- I volontärmötet träffas två självständiga personer. Mötet är ömsesidigt och frivilligt från båda håll.
- Volontärverksamhet är politiskt, religiöst och fackligt neutral. Du får inte försöka påverka de du kommer i kontakt med i dessa frågor.
- Du har en moralisk tystnadsförsäkran, vilket innebär att du inte får berätta för någon utomstående vad du hört, sett eller upplevt under dina uppdrag.
- Håll överenskommelser! Meddela alltid om du måste ändra tider med mera.
- Ge aldrig råd om vård, behandling eller mediciner utan hänvisa istället till rätt instans.
- Ta inte emot pengar eller gåvor som betalning för din insats.
- Om du tvekar hur du ska agera i en viss situation eller stöter på "problem", hör av dig till din kontaktperson/volontärsamordnare.