

## Program för hösten 2026

**Månadsmöten: Sista måndagen i månaden kl. 14.00 i  
Tingshuset, Stora Salen, Norra Långgatan 19**



**SPF lokalen:  
Västerlånggatan 14**

## FÖRENINGENS STYRELSE t o m årsmötet 2027.02.22

Ordförande	Lennart Hansson	070 590 31 11
Vice ordf.	Anette Erlingsson	070 661 36 97
Sekreterare	Anette Erlingsson	070 661 36 97
Kassör	Gunnel Öberg	070 6420 373
Ledamot	Ulla Berne	070 680 06 29
Medlemssekreterare	Ulla Emanuelsson	070 593 65 66
Rekryteringsansvarig	Ulla Emanuelsson	070 593 65 66
Studieansvarig	Ann-Katrin Karlin	070 231 55 17
Resansvarig	Margit Andersson	070 231 75 50
Folkhälso- och friskvårdsombud	Pelle Skjervik	076 888 05 60
Uppvaktningar och Kondoleanser	Pelle Skjervik	076 888 05 60
Uthyrning lokalen	Alf Alfredson	070 597 03 98

### Hemsidan

[www.spfseniorerna.se/amaliterna](http://www.spfseniorerna.se/amaliterna)

Ansvarig: Rolf Weibull 072 504 04 18  
Från styrelsen: Ulla Emanuelsson

### Facebook

SPF Seniorerna Åmåliten

Ansvarig: Ulla Berne

### Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Ordinarie:	Lisette Lindenström	070 588 7145
	Lars Skogsberg	070 320 30 13
Ersättare:	Eva Olsson	070 271 39 42
	Rose-Marie Edvardsson	072 229 0977

### Postadress

SPF Seniorerna Åmåliten, Västerlånggatan 14, 662 30 Åmål

### Telefon

070 590 31 11 (Lennart Hansson)

### E-post

[amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se)

### Bankgiro

5035 - 2772

### Swish

123 473 5080

## Höstens program 2026

<b>20 augusti</b>	<b>07.30</b>	Resa till Läckö, Lidköping, Ouroboro skulpturpark
<b>31 augusti</b>	<b>14.00</b>	Månadsmöte, musikunderhållning med Tomas Ferm
<b>9 september</b>	<b>13.00</b>	Lunch tillsammans på Kafferiet
<b>23 september</b>	<b>18.00</b>	Vinprovning med viner från Sydamerika, Ulla och Lars Berne
<b>28 september</b>	<b>14.00</b>	Månadsmöte, Lisette Lindenströmvisar bilder från Marocko
<b>14 oktober</b>	<b>13.00</b>	Lunch tillsammans på Iryats Restaurang & Pizzeria
<b>15 oktober</b>	<b>18.00</b>	Klassisk afton med Rolf Weibull och Agneta Gip
<b>26 oktober</b>	<b>14.00</b>	Månadsmöte, Information om serviceinsatser, hälsosamtal, mm
<b>11 november</b>	<b>13.00</b>	Lunch tillsammans på Stadshotellet
<b>8 november</b>	<b>14.00</b>	Säffleoperan med musikalen Änglagård
<b>25 november</b>	<b>18.00</b>	Musik- och poesiafton med Jan-Einar ”SPF-visan” Nomell
<b>30 november</b>	<b>14.00</b>	Månadsmöte, föredrag med räddningschefen

Alla månadsmöten äger rum i Stora Salen i Tingshuset.

Anmälan senast fredagen före på [amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se) eller till Margit Andersson, helst via sms: 070 231 75 50.

*Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Väst*



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## Aktiviteter hösten 2026 – i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Väst

I höst startar många studiecirkel och andra aktiviteter och Du är lika välkommen att fortsätta med din aktivitet som du är som nybörjare. Här ser Du vilka aktiviteter som vi erbjuder och när de startar och var! Välkommen att delta!

<b>Aktivitet</b>	<b>Veckodag</b>	<b>Tid</b>	<b>Lokal</b>	<b>Start</b>
Kortspel	Måndag udda vecka	14-16.30	SPF-lokalen	1/9
Mervetarna grp1	Torsdag jämn vecka	10-12	SPF-lokalen	3/9
Mervetarna grp3	Torsdag jämn vecka	11-13	Vittnesrummet	3/9
Mervetarna Dalsland	Torsdag udda vecka	14-16	SPF-lokalen	10/9
Akvarellmålning	Onsdag jämn vecka	13-15.30	SPF-lokalen	19/8
Filmcirkel	9/9, 7/10, 7/11, 2/12	14-16	SPF-lokalen	9/9
Litteraturcirkel	Torsdag udda v	10-12.15	SPF-lokalen	12/9
Linedance seniorgrupp.	Måndagar Eva Andersson kontaktar		SPF-lokalen	
Linedance nybörjare och fortsättning		Söndagar	Mo bygdegård	
	se Studieförbundet Vuxenskolas hemsida för start och tid			
Sitt-gympa	Onsdagar	10-10.40	SPF-lokalen	26/8
Balansrundan	Onsdagar	11-12	Kamratgården	26/8, egen fika
Bridge	Tisdagar	12-18	SPF-lokalen	1/9
Boule	Tisdag och fredag	10-13	Boulehallen	året om
Boule	Söndag	15-17	Boulehallen	året om
Bowling	Torsdagar	10-12.30	Karlberg	20/8
Promenad	Söndagar	10-11	Start SPF-lokalen	6/9
Vi fikar efteråt på ngt café				
Minigolf	Onsdagar	Tid via mail	Örnäs Camping	Start 24/6
Vattengympa	Fredag	12-13	Simhallen	start meddelas
Seniorgympa	Fredagar	09-10	4Shape	bokas på 4shape hemsida

**Har Du frågor kring dessa aktiviteter så kontakta studieansvarige**

**Ann-Katrin Karlin 070 231 55 17**

## Hur och till vem anmäler jag mig?

**Till alla aktiviteter och möten** kan du alltid anmäla dig på SPF:s e-post: [amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se) där du också kan ställa frågor.

Till våra **månadsmöten** anmäler du dig till [amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se) eller Margit Andersson, helst via sms: 070 231 75 50 senast fredagen innan. Deltagaravgift 50 kr (fika och lott ingår) betalas i entrén med Swish eller kontant. Vi har månadsmöten sista måndagen i månaden kl. 14.00 i Tingshuslokalen. I juni, juli och december har vi inget månadsmöte.

**Alla resor:** Du anmäler dig till Margit Andersson, 070 231 75 50 eller [margit.andersson45@gmail.com](mailto:margit.andersson45@gmail.com)

- **Resa till Läckö, Lidköping och Ouroboro skulpturpark 20 augusti**, betalning 580 kr senast 1 augusti till SPF Åmålernas bankgiro: 5035-2772 eller Swish 123 473 50 80
- **Säffleoperan 8 november, ÄNGLAGÅRD**, anmälan och betalning 645 kr/pers. senast 20 oktober, till Simons Buss bankgiro: 5530-7789. Vi åker klockan 14.00 från Hamnplan och återkommer ca 18.00.

**Lunch tillsammans:** Ingen anmälan, det är bara att komma, någon i styrelsen deltar!

**Vinprovning 23 september:** Du anmäler dig till Lennart Hansson 070 590 31 11 eller [amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se). Anmälan och betalning senast 15 september till SPF Åmålernas bankgiro: 5035-2772 eller Swish 123 473 50 80. Vi återkommer om priset. Vinerna som provas kommer från Sydamerika. Ta med egna vinglas,

**Klassisk musikafton 15 oktober:** Du anmäler dig till Lennart Hansson 070 590 31 11 eller [amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se) Deltagaravgift 50 kr inklusive kaffe och kaka. Anmälan och betalning senast 10 oktober till SPF Åmålernas bankgiro: 5035-2772 eller Swish 123 473 50 80.

**Musik- och poesiafton 25 november:** Du anmäler dig till Lennart Hansson 070 590 31 11 eller [amaliterna@spfseniorerna.se](mailto:amaliterna@spfseniorerna.se) Deltagaravgift 50 kr inklusive kaffe och kaka. Anmälan och betalning senast 20 november till SPF Åmålernas bankgiro: 5035-2772 eller Swish 123 473 50 80.

**Anmälan och frågor om studiecirkelarna** kontakta Ann-Katrin Karlin, som är studieansvarig, på 070 231 55 17.

Kontakta aktivitetsledarna direkt vid frågor och anmälan

**Sittgymna**, Arto Gajdarzjikij 070 560 5693

**Bridge**, Ernst Lindqvist 070 684 24 89

**Bowling**, Jan Johansson tel 070 654 90 34

**Boule** Bengt Magnusson 073-022 74 30 (spelas i Åmåls Bouleklubbs regi)

## **Vårt valspråk – *Alltid trevligt tillsammans!***

### **Medlemsförmåner**

För närmare information om respektive medlemsförmån, se SPF Seniorernas hemsida under ”Förmåner”, [spfseniorerna.se](http://spfseniorerna.se)

### **Försäkringsbolaget If**

Rabatterade försäkringar för hem, villa och fritidshus, bilförsäkring, båtförsäkring samt släpvagnsförsäkring.

### **Skandia**

Gruppförsäkring och olycksfallsförsäkring

### **E.ON**

Elavtal, rabatt på köp av solceller

### **Bonniers bokklubb**

SPF Seniorerna i samarbete med Bonniers Bokklubb startar en bokklubb. Här får du som medlem förmånliga erbjudanden och riktigt bra boktips.

### **Readly**

Digital läsning av magasin.

### **Book Beat**

Ljud och e-böcker

### **Familjejuridik och begravning:**

- Verahill Familjejuridik
- Klarahill
- Familjens Jurist
- Fonus
- Lavendla Juridik
- Fenix Family

### **Tallink och Silja Line**

Kryssningar och hotellresor med Tallink och Silja Line.

***SPF Seniorerna – Din röst i samhället!***