

STYRELSEN

Mats Larsson Ordförande

070-608 26 47 mats.la.larsson@gmail.com

Gudrun Persson Vice Ordförande, Medlemsreg

070-239 79 28 gudrun.persson2@telia.com

Christina Andersson Sekreterare

076-393 97 53 catinna7@gmail.com

Thomas Lundberg Kassör

070-547 15 05 s.j.thomas.lundberg@gmail.com

Tomas Valentin Ledamot, Resor, Studiebesök

070-653 06 80 tojotima@gmail.com

Inga-Lill Fredriksson Ledamot, Lotteri

070-654 16 38 familjen.fredriksson@hotmail.com

Ann-Britt Larsson Ledamot, Webb, Medlemsreg

070-620 85 30 annbritt.m.larsson@gmail.com

Hans-Olof Englund Ersättare

070-570 31 88 mona.lisa.englund@hotmail.com

KONTAKTPERSONER

Boule

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: tojotima@gmail.com

Margareta Lundberg mobil: 073-789 63 18

mail: m.lundberg53@gmail.com

Promenader

Åke Johansson mobil: 073-079 88 99

mail: plommonv11@gmail.com

Bowling

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: tojotima@gmail.com

Matgrupperna

Lena Lundberg mobil: 070-567 59 33

mail: lena.bm.lundberg@gmail.com

Birgit Andersson mobil: 070-673 04 62

mail: birgitandersson42@bahnhof.se

Håll koll på hemsidan!

www.spfseniorerna.se/grava-skare

Uppdateras med ändringar och nya aktiviteter!

SPF Seniorerna Grava-Skåre

Mobil: 070-608 26 47

spfseniorerna.gravaskare.web@gmail.com

Organisationsnummer: 802422-6766

Plusgiro: 17 34 88-8

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Stapelgatan 2, 652 16 Karlstad

Telefon: 076-145 76 39

spfvarmland@telia.com

SENIORERNAS HUS

Sundsta Herrgård

Telefon: 054-540 58 39

seniornashus@karlstad.se

PROGRAM SPF GRAVA-SKÅRE HÖSTEN 2023



ICA
Supermarket
Skåre
nästän
7-22 Alla dagar

SPF
SENIORERNA



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

HÖSTENS PROGRAM 2023

Månadsmöten hålls i Skårekyrkan
kl. 17.00 andra måndagen i månaden

AKTIVITETER

PROMENADER

från järnvägsviadukten i Stodene
varje tisdag kl. 10.00

BOULE

Utomhus på Ilanda IP
Varje måndag och torsdag, tider se hemsidan
Inomhus på Tingvalla Innebandyarena
Varje måndag kl. 12.00 under vinterhalvåret

STICK CAFÉ - Nyhet!

Start onsdag den 6 september kl. 10.00
kommande datum bestäms på träffen

ALMANACKA

SEPTEMBER

Tisdag den 5 september kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Fredag den 8 september kl. 11.30

Lunchtrav på Färjestad. Anmälan senast
6 sept till Mats Larsson´s gmail

Måndag den 11 september kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med
underhållning av Sundsta musikklass

Onsdag den 13 september kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Onsdag den 20 september kl. 10.30

Promenad Bingo, Boulestugan på Ilanda IP

Onsdag den 27 september kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

OKTOBER

Onsdag den 4 oktober kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 9 oktober kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med
Urban Andersson, trubadur

Onsdag den 11 oktober kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Måndag den 23 oktober kl. 11.30

Lunchtrav på Färjestad. Anmälan
senast 20 okt till Mats Larsson´s gmail

Onsdag den 25 oktober kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

Lördag den 28 oktober

Teaterexpressen till Säffle Operan
och musikalen "Kinky Boots"

NOVEMBER

Torsdag den 9 november kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 13 november kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan.
Härlig musik med Ingvar Karlsson,
Conny Haglund och Lennart Wik

Onsdag den 22 november kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Onsdag den 29 november kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

DECEMBER

Lunch julbord

Plats, datum och tid ej fastställt

Onsdag den 6 december kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 11 december kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med Lucia,
julgröt och skinksmörgås

Onsdag den 20 december kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

Se vår hemsida för mer info:

www.spfseniorena.se/grava-skare

