

RUNSKRIFTEN

Medlemstidning för SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge • Nr 1 januari 2021



Ordföranden har ordet

Välkommen till ett nytt år. Vi lämnar ett märkligt och mycket annorlunda år bakom oss. Ett svårt år då en pandemi ställde mycket av våra vanor på ända. Våra sociala kontakter begränsades och de verksamheter vi varit vana att delta i ställdes tidvis in. Alla tankar och idéer om hur vår verksamhet skulle genomföras fick justeras och anpassas till situationen. Vi kunde ändå glädjas över att inför sommaren och hösten kunna ha några verksamheter igång. Tyvärr ser det ut som att vi ännu en tid får leva med restriktioner vilket inledningsvis på året påverkar vår verksamhet en hel del. Vi hoppas dock att så snart möjligheter ges komma igång igen.

Styrelsen kommer som vanligt att presentera ett bokslut samt en verksamhetsberättelse för året som gått. Dessutom en verksamhetsplan och budget för 2021. När och hur detta skall presenteras beror på hur det blir med genomförandet av årsmötet – fysiskt, digitalt eller på annat sätt?

Trots den situation vi levt i gläds vi över att vi är lika många medlemmar vid årets utgång som vid dess ingång. Tyvärr har ett antal medlemmar lämnat oss under året. Vi är många som har dem i vårt minne.

I detta nummer av Runskriften (nr 1:2021) presenterar vi årets verksamhet i form av en almanacka. Vi gör det med utgångspunkt från ett "normalår" även om vi redan nu vet att flera verksamheter inte kommer att kunna genomföras under första kvartalet. Vi kommer succesivt att meddela vilka förändringar som sker. Vi uppmanar dig också att ta kontakt med verksamhetsansvariga om du är osäker på någon aktivitet. Om våra cirklar kan du läsa i Runskriften nr 4:2020 sidan 9.

Med hopp om en bättre tid för oss alla och en tid av många trevliga aktiviteter i vår förening

Hälsningar

Anders

Telefonnummer till föreningen

Vi har numera telefonnummer **070-872 05 08**.

Vi svarar säkrast på måndagar mellan kl. 13-15 eller torsdagar mellan kl. 11-14.

Om du vill ha ett snabbt svar är det bättre att skicka ett mail under adress

spfrunstenen@telia.com

Svar lämnas i regel samma dag. Om du inte har tillgång till mail så ring någon av styrelsens ledamöter.



*Lite bilder från
året som har gått*

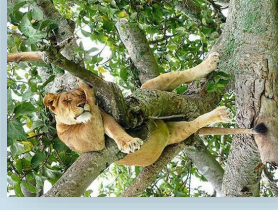


Januari 2021



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
53					1	2	3
1	4	5	6	7 Sopp- lunch	8	9	10
2	11 Café	12	13 Gubb- röra	14 Sopp- lunch	15	16	17
3	18 Café	19	20	21 Sopp- lunch	22	23	24
4	25 Café Styrelse	26 Månads- möte	27 Gubb- röra	28 Sopp- lunch	29 Tema- kväll	30	31

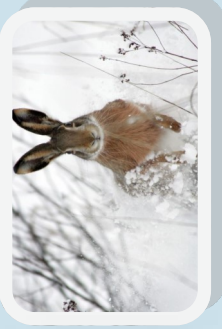


Februari 2021



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30


V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
5	1 Café	2	3	4 Sopp- lunch	5	6	7
6	8 Café	9	10 Gubb- röra	11 Sopp- lunch	12	13	14
7	15 Café	16	17	18 Sopp- lunch	19	20	21
8	22 Café Styrelse	23 Årsmöte	24 Gubb- röra	25 Sopp- lunch	26 Tema- kväll	27	28
5							

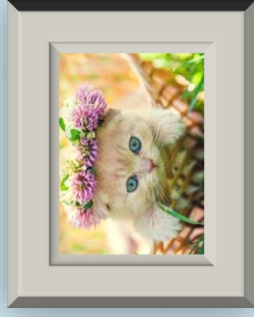


Mars 2021



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9	1 Café	2	3	4 Sopp- lunch	5	6	7
10	8 Café	9	10 Gubb- röra	11 Sopp- lunch	12	13	14
11	15 Café	16	17	18 Sopp- lunch	19	20	21
12	22 Café	23	24 Gubb- röra	25 Sopp- lunch	26 Tema- kväll	27	28
13	29 Café Styrelse	31 Månads- möte	31				



April 2021

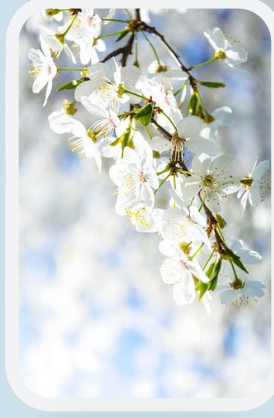


V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13				1 Sopp-lunch	2	3	4
14	5 Café	6	7 Gubb-röra	8 Skär-torsdag	9	10	11
15	12 Café	13	14	15 Sopp-lunch	16	17	18
16	19 Café	20	21 Gubb-röra	22 Sopp-lunch	23 Tema-kväll	24	25
17	26 Café Styrelse	27 Månads-möte	28	29 Sopp-lunch	30		

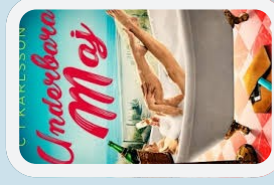


Café 13.00-15.00
Sopp-lunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30

SENIORERNA RUNNSTENEN
Västerhaninge



Maj 2021

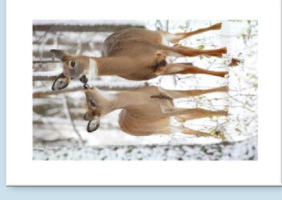


Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17						1	2
18	3 Café	4	5 Gubbröra	6 Sopp-lunch	7	8	9
19	10 Café	11	12	13 Sopp-lunch	14 Villa-vård	15	16
20	17 Café	18	19 Gubbröra	20 Sopp-lunch	21	22	23
21	24 Café Styrelse	25 Vårilunch	26	27 Sopp-lunch	28 Tema-kväll	29	30



Juni 2021



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
22	31 Café	1	2 Kort resa	3 Sopp- lunch	4	5	6 Silltrutar- na
23	7 Café	8	9	10	11 Grill- kväll	12	13
24	14 Café Styrelse	15	16	17	18	19	20
25	21 Café	22	23	24	25 Grill- kväll	26	27
26	28 Café	29	30				



Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00
2:a juni Norrköping

SENIORERNA RINDSTENEN
västerhaninge



I ❤️ Juli

Juli
2021



Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
26				1	2	3	4
27	5 Café	6	7	8	9 Grill- kväll	10	11
28	12 Café	13	14	15	16	17	18
29	19 Café	20	21	22	23 Grill- kväll	24	25
30	26 Café	27	28	29	30	31	



Augusti 2021



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
30							1
31	2 Café	3	4	5	6 Grill- kväll	7	8
32	9 Café	10	11	12	13	14	15
33	16 Café	17	18	19	20 Grill- kväll	21 Höst- marknad	22
34	23 Café Styrelse	24	25 Kort Resa	26	27	28	29
35	30 Café	31 Månads- möte					



Café 13.00-15.00
Månadsmöte 13.00
Grillkväll 17.00
25:e augusti Avesta

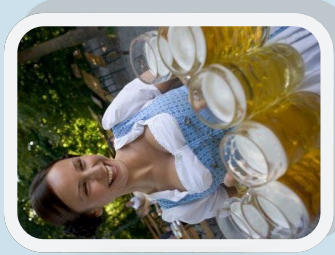


September 2021

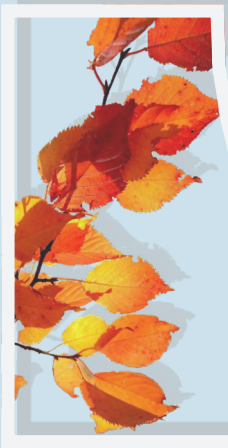


Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Grillkväll 17.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
35			1	2 Sopp- lunch	3 Grill- kväll	4	5
36	6 Café	7 Funk- tionärs- lunch	8 Gubb- röra	9 Sopp- lunch	10	11	12
37	13 Café	14	15	16 Sopp- lunch	17 Villavård Grill- kväll	18	19
38	20 Café	21	22 Gubb- röra	23 Sopp- lunch	24 Tema- kväll	25	26
39	27 Café Styrelse	28 Månads- möte	29	30 Sopp- lunch			

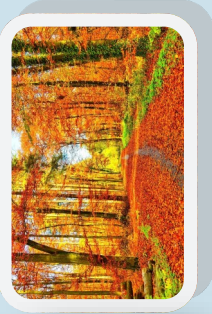


Oktober 2021

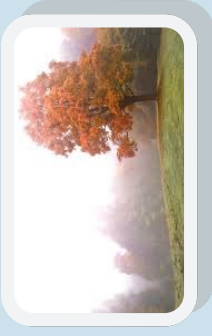


Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
39				1 Sopp-lunch	1 Oktober-fest	2	3
40	4 Café	5	6 Gubb-röra	7 Sopp-lunch	8	9	10
41	11 Café	12	13	14 Sopp-lunch	15	16	17
42	18 Café	19	20 Gubb-röra	21 Sopp-lunch	22	23	24
43	25 Café Styrelse	26 Månads-möte	27	28 Sopp-lunch	29 Tema-kväll	30	31



November 2021



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Månadsmöte 13.00
Temakväll 18.00
Gubbröra 18.30

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
44	1 Café	2	3 Gubbröra	4 Sopp-lunch	5	6	7
45	8 Café	9	10	11 Sopp-lunch	12	13	14
46	15 Café	16	17 Gubbröra	18 Sopp-lunch	19	20	21
47	22 Café	23	24	25 Sopp-lunch	26 Tema-kväll	27	28
48	29 Café Styrelse	30 Månads-möte					



December 2021



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-14.00
Gubbröra 18.30

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
35			1	2 Sopp- lunch	3	4	5
36	6 Café	7	8 Gubb- röra	9 Sopp- lunch	10 Jul- marknad	11	12
37	13 Café Styrelse	14	15	16 Sopp- lunch	17	18	19
38	20 Café	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30	31 Nyårs- firande		



SPF Seniorerna Runstenen 2021

SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge, expedition:

Adress: SPF Runstenen, Stationsvägen 30, 137 38 Västerhaninge.

Telefon 070 8720508 • E-post : spfrunstenen@telia.com

hemsida: www.spfseniorerna.se/runstenen

SPF Runstenen, föreningsnummer 010-879, org.nr 812 401 - 0987

Plus Giro 13 62 10 - 2 • Swish 123 537 0580



Tidplan för utgivning Runskriften 2021

	Inlämning av material till redaktionsrådet senast	Distribution av tidningen , vecka
Nr 2 Runskriften	5 mars	12
Nr 3 Runskriften	6 augusti	34
Nr 4 Runskriften	5 november	47