

Protokoll fört med styrelsen för SPF Olofströmsbygden

Dag: torsdagen den 6 september

Närvarande: Ingvar Wramsmyr, Sture Prytz, Jarl Jönsson, Bertil Thomasson, Torsten Cairenius, Gunilla Wahlgren, Anitha Fredriksson, Nils-Göran Gustafsson, Arne Larsson (adjungerad)

- § 72 Mötets öppnande
Ordförande öppnade mötet och hälsade välkommen.
- § 73 Fastställelse av dagordningen
Föreslagen dagordning fastställdes.
- § 74 Föregående mötesprotokoll
Protokoll från föregående möte lades till handlingarna.
- § 75 Medlemsärenden
Vi har 310 medlemmar. Per-Åke Albinsson, Ingvar Andkvist och Midori Mellqvist hälsas välkomna som nya medlemmar i vår förening.
- § 76 Ekonomi
Vi har 87 000 kr i kassan. Vår prognos ligger kvar på 75 tkr vid årets slut.
- § 77 Rapport föregående medlemsmöte
Ordförande Ingvar hälsade alla medlemmar, chefen för äldreomsorgen i kommunen Ingela Collén samt dagens underhållare Gunvor Åsäng välkomna. Ingvar redovisade de nya aktiviteterna som är klara att starta upp i höst. Körsång, boktips och vinprovning är på gång. Viktiga budskap från Ingelas föredragning: Nuvarande analoga tekniker ersätts efter hand med digitala. Det finns inga nämnbara köer i boendet f.n. Hemtjänster har nigrupper i alla väderstreck. Anhörig – konsulent anställs 1/10. Gunvor spelade dragspel och cittra och sjöng med underbar röst svenska evergreens. E.m. avslutades med kaffe o dopp samt sedvanligt lotteri. Ett trevligt möte. Tack till alla som var där, inklusive värdparet Bejmar.
- § 78 Förberedelse nästa möte
Möte med landshövdingen, kaffebröd ordnas av Bertil. Debut av vår köraktivitet med Kjell Andersson.
- § 79 Läget ang. aktivitetsgrupperna

Alla aktivitetsgrupper är i gång. Historia börjar i slutet av månaden.
Skrivarcirkeln är lite osäker med start.

§ 80 Nya aktiviteter

Vi har börjat med körsång, Bokcirkel med Vuxenskolan med Gunilla Wahlgren. Vinprovningsen börjar 10 oktober. Vi kommer att erbjuda en kurs i Facebook-hantering till våren. Matlagningskurs kommer eventuellt startas upp, om intresse finns. Bridgen ligger i träda för närvarande.

§ 81 Nytt från distrikt/förbund

Förbundet i SPF och PRO med flera har fått två miljoner för uppsökande verksamhet för behövande. Riktat mot ensamma människor, spelberoende och utlandsfödda.

Central uppbörd av förbundet och vi får tillbaka 75 kr av förbundet.

§82 Kurser och konferenser

- Inga kallelser från distriktet. Ordförande ställde in mötet 3/9.
- 17/9 Konferens om KPR/LPR-frågor i Ronneby. Bertil och Ingvar deltar.
- 1/10 Möte om trafik. Lennart Mörngård deltar.
- 8/10 Interna frågor. Torsten Cairenius deltar.
- 15/10 Utveckling och teknik i Ronneby. Sture och Arne deltar.
- 22-23/10 Ordförandekonferens i Råå. Ingvar och Bertil deltar.
- 29/10 Friskvård, distriktet. GunniAnn Berggren deltar.

20/10 Gunilla redovisade lite om Inspirationsdag-Samspel.

§83 KPL/LPR-frågor

Bertil redogjorde för mötet om Vårdcentralens arbete den 15 augusti. Akuttider kan erbjudas samma dag. Finns Seniormottagning 2 ggr/vecka . Besökstid 40 minuter.

Vårdguiden 1177 skall byggas ut pga. kritik av för långa handläggningstider. Inför ny upphandling av mat, frusen eller inte, diskuterades i styrelsen. Psykisk ohälsa ska prioriteras. 500 tkr skall fördelas till förebyggande och främjande arbete till tidiga insatser för utsatta grupper.

Psykiatrivecka ve 40 med besök på Steget och samtal om psykisk hälsa.

Ängelholmsmetoden ska tas upp i Socialnämnden.

Bertil och Jarl i boendegruppen jobbar med tanken om gemensam lokal med PRO. Se även bilagor.

§84 Nya medlemmar

Ingvar skriver till nya medlemmar om nyttan med att vara medlem i SPF.

- §85 Pensionssystemet
Sammanställningen diskuterades. Vår slutsats: Låt experter sköta våra pensioner och inte politikerna!
- §86 Social gemenskap
Vi fastställer strategin i frågan
Steg 1 Inventering
Steg 2 Hitta intressenter till uppdraget
Steg 3 Effektuera uppdraget
- §86 Körsång
Föreningen betalar bilersättning till Dag Bergqvist för engagemanget 2-3 oktober. Körmedlemmen betalar själv kostnaden för stämplacering.
- §87 Vinprovning
34 glada pensionärer anmällda. Medtag fyra vinglas och en plastmugg. Alla i styrelsen tänker på vad vi ska inhandla att inmundiga till vinet. Vi träffas den 10/9, kl 18.00 i Klubblokalen, för att göra upp inköpslistor mm.
- §88 Övriga frågor
Torsten ansvarar för material till Seniormässan den 13 oktober. Materialet har beställts.
Besök gärna Bengt-bloggen.
- §89 Nästa styrelsemöte
Nästa styrelsemöte äger rum 11/10, kl 09.00.
- §90 Mötet avslutas
Ingvar tackar för visat intresse och avslutade mötet.

Vid protokollet

Justeras

Nils-Göran Gustafsson
Sekreterare

Ingvar Wramsmyr
ordförande

Balansera mera

**Tips och råd för att
förhindra fallolyckor**

Aktiviteter vecka 40 i Olofström

Måndag 1 oktober kl 13.00 Balansera mera Tipspromenad och Bingopromenad
Södra sund

Onsdag 3 oktober kl 14.00 Sittgympa Folkets Hus med hemliga gäster

Torsdag 4 oktober kl 10.00 Balansera mera Tipspromenad/Rörelsepromenad
Seniorgymmet

Torsdag 4 oktober kl 12, 00 – 16,00 Föreläsningar i Folkets Hus

13.00 – 13.30 **Kostens betydelse** Carina Svärd folkhälsosstrateg, dietist, Landstinget Blekinge

13.45 – 14.15 **Motion** Gerthi Persson folkhälsosstrateg, fysioterapeut, Landstinget Blekinge

14.30 – 15.00 **Läkemedel** Kristine Thorell, apotekare, Landstinget Blekinge

15.15 Prisutdelning

Innan och i pausen kan man i Klockrike ha möjlighet till:

- Blodtrycket - Vårdcentralen informerar
- Balanstest av Fysioterapeuter Olofströms kommun
- Provmakning smoothies, enkla recept mm – Kostenheten Olofströms kommun
- Apoteket svarar på frågor runt läkemedel
- Informationsbord med tips, råd från Balansera mera/ Socialstyrelsen

Anmälan

Anmäl dig till studiecirkeln på vårdcentralen!

Namn _____

Personnummer _____

Adress _____

Postnr och ort _____

E-post _____

Telefon/mobil _____

Start: Tisdag 16 oktober 2018

Tid: 13.15 - 16.00/4 träffar

Lokal: Vårdcentralen Olofström

Kryssa i det alternativ som passar in på dig!

Jag har E-legitimation Ja ☐ Nej ☐

Jag har egen bärbar dator/platta Ja ☐ Nej ☐

Är van att använda dator.

Sätt ett kryss mellan 1-5, där 1 är ingen vana alls och 5 är mycket van.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Ingen avgift!

1177.se

- lär dig om e-tjänster på vårdcentralen

I denna studiecirkel kommer du i grupp, tillsammans med andra, lära dig att använda våra tjänster på internet (e-tjänster). Studiecirkeln är till för dig som är över 65 år.

Vi lär oss om 1177 Vårdguiden

Den viktigaste webbplatsen för information om vård i Sverige är 1177.se. Där kan du läsa om sjukdomar, hur du kan undvika dem och vad du kan göra hemma om du blir sjuk. Du kan också läsa om när och hur du ska göra för att söka sjukvård.

På 1177.se finns även digitala e-tjänster. Med dem kan du komma i kontakt med oss på vårdcentralen i frågor som handlar om din hälsa och dina besök hos oss.

Mål – vad ska vi lära oss?

I studiecirkeln kommer du att lära dig hitta på 1177.se och hur du loggar in med din egen digitala legitimation (e-legitimation) på vårdcentralens webbplats. När du har gjort det kan du använda våra e-tjänster. Du kan till exempel skicka en fråga om att få förnya dina recept, läsa din journal, skicka frågor om råd eller boka en tid för vård. E-tjänsterna kan du använda hela dygnet.

Fyra möten

I studiecirkeln har vi fyra möten. Varje gång är ungefär två timmar och tre kvart lång. Har du egen dator/platta tar du med dig den till studiecirkeln.

En cirkelledare leder studiecirkeln. Varje gång vi ses, finns ett planerat innehåll för träffen, men vi kommer att fokusera på vad ni som deltagare vill och behöver lära er.