



BILDEN ÄR ANMÄNDA

# Spela gåfotboll!

**Med start den 6 maj så ses vi varje onsdag  
kl 10.00 - 11.30 på Farstaborg i Gustavsberg  
Efteråt så fikar vi tillsammans!**

Inga förkunskaper krävs. Alla seniorer är välkomna att  
pröva på, både herrar och damer. Vi utlovar glädje,  
gemenskap och motion. Ta med dig en vattenflaska.

**Kontakta** Seniorcenter Diamanten  
om du är intresserad eller har frågor:  
[diamanten@varmdo.se](mailto:diamanten@varmdo.se)  
telefon: 08-570 474 71



Gåfotbollen är ett samarbete mellan  
Värmdö Kommun, Gustavsbergs IF  
och Seniorföreningarna



**Värmdö  
kommun**