

## Dans på Ätrasalen 2023-10-22

Så var det äntligen nypremiär för seniordans på Ätrasalen i Vessigebro. Populära Cedrix bjöd upp till spel och dans. Och vilken lyckad premiär det blev! 155 förväntansfulla, dansanta seniorer mötte upp i Vessigebro denna afton. Det var många som hade med sig glada minnen från "danspalatset" Ätrasalen. Och förväntningarna infriades med råge; danskulturen lever och seniorerna är "still going strong".

Ingrid och Monicas inbjudan till seniordansen fick god respons.



Marianne och Pia tog emot med ett glatt leende och hälsade alla välkomna



Visst blev det succé. När Cedrix drog igång fylldes dansgolvet av folk och alla hade mycket trevligt. Kommentarererna var ofta att "detta måste göras om".

Ett citat från dansgolvet: "Va konstigt, på alla danstillställningar jag varit på så börjar folk att trappa av efter paus. Fast här var det fullt ös ända till kvällens slut".



Efter "första halvlek" var det gott med en kaffetår och något hembakat. Men på rekordtiden 6 minuter var alla bord undanstädade och dansen kunde fortsätta!



Kaffe med dopp gav som sagt ny energi och dansen fortsatte. Glädje, fysisk träning och god balans, allt får man gratis i dansens virvlar. Social gemenskap och att få hålla om varandra ger hälsa och välbefinnande. Här är säkert en del av hemligheten med att gårdagens 90, 80 eller 70 är dagens 70, 60 eller 50.



Ingrid och Monica skall ha en stor eloge för att de ordnat med detta efterlängtade evenemang för SPF seniorerna. Nu längtar alla redan efter en uppföljare i Ätrasalen!

Tack vare alla glada gäster blev det en mycket trevlig dansafton. Tack till alla för att ni kom och som sagt om Ni vill ha koll på när det bjuds upp till nästa dans, håll utkik på hemsidan!

För SPF Seniorerna Vessigebro  
Webbredaktören

Fotograf Åke Gotthardsson