

***God Jul och Gott Nytt År
tillönskas alla våra
läsare och SPFare!***



Foto: Barbro Hallgren

VÄLKOMNA TILL VÅRENS MÅNADSTRÄFFAR

- 23 januari**
kl 15 Fotograf Leif Sylvan från Ankarsrum, visar bilder på temat "Smålands märkligaste platser".
Plats: Landsjösalen, Kaxholmen.
- 20 februari**
kl 15 Årsmöte. Förhandlingar. Parentation.
Försäkringsbolaget Skandia informerar om SPF:s gruppförsäkring.
Se mer information på sidan 2.
Vi bjuder på smörgåstårter, dryck, Kaffe och kaka.
Plats: Landsjösalen, Kaxholmen.
- 20 mars**
kl 15 Modevisning med kläder från Röda Korsets Kupan.
Plats: Landsjösalen, Kaxholmen.
- 24 april**
kl 15 Orkestern The Hoods från Jönköping underhåller.
Plats: ÖIS-gården, Ölmstad.
- 15 maj**
kl 15 Våravslutning. Musikquiz med Gökarna från Motala.
Plats: Sommarhemmet Solgläntan, Skärstad.

Alltid kaffeservering för 50 kronor.

Medlemslotteri och dagens lotteri.

***Föranmälan genom notering på lista vid föregående träff
eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91,
mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen.***

Kära SPF-medlem och blivande medlem!
Vi skulle bli så glada att se dig på våra olika aktiviteter.
Hör gärna av dig med idéer och förslag på vad som skulle locka fler att komma med!
Hälsningar från Styrelsen

ÅRSMÖTET DEN 20 FEBRUARI

Årsmöteshandlingar, dagordning och valberedningens förslag kommer att finnas på vår hemsida och på anslagstavlorna på ICA i Kaxholmen och Kryssset i Ölmstad senast två veckor före årsmötet.

Motion ska lämnas till styrelsen senast fyra veckor före årsmötet.

Anmälan på januariträffen eller senast torsdagen den 13 februari.

MOTION

BOULE Måndagar och onsdagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen.
Ta med dig fika.

Vi gör uppehåll nu i vinter och meddelar på Facebook när vi startar igen.

BOWLING Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA. Kostnad 90 kronor.

MATTCURLING Fredagar kl 10 - 12 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

22 januari	Rudenstams Gårdsbutik via Equmeniakyrkan och tomtarna i Edets "grotta"	2 april	Lilla och Stora Fattarp
29 januari	Rocksjön runt	9 april	Tossehall – Skogsdal - fika på Berg
5 februari	Berghemsrundan	16 april	Stickelösa ladugård
12 februari	Björkelund – Åtorpet i Bunn	23 april	Lekarebo- Kisarödja – Bengtagölen - Nytorp
19 februari	Alarp	30 april	Obs! Ingen vandring!
26 februari	Gränna stadsvandring	7 maj	Vindkraftverken och vandring vid Gilebo
5 mars	Kopparp – Skinnarp – golfbanan	14 maj	Lövviken - Lövudden
12 mars	Gunneryd - Döaspringet	21 maj	Broxvik - Kvarnsjön
19 mars	ICA – Esbjörnarp – Karsnäs – Björkelund – Gestra	28 maj	Edeskvärna – fika vid Vättern
26 mars	Häradsstenen – Ryd	4 juni	Ölands brygga, parkering vid Wettershus
		11 juni	Ängsbergsrundan – vi bjuds på korv vid museet

Mer information kommer på Facebook före varje stavgångstillfälle. Ta gärna med nya vänner som vill pröva våra stavgångar.

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet. Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.



VVV – Vi Värnar Varandra

SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningsida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA: sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera.

Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

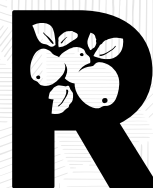
att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av mat eller fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-16.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Tidpunkt kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

Torsdag 6 februari Equmeniakyrkan Kaxholmen	"Lyckliga dagar". Lena-Maria Wendelius.
Torsdag 6 mars Landsjökyrkan Kaxholmen	"Lina – en musikalisk monolog". Emy Stahl.
Torsdag 3 april Allianskyrkan Skärstad	"En tillbakablick till 60-talet. Ann-Britt Björnlinger, Birgitta Lekenstam, Birgitta Häggström. "Rörelseglädje". Malin Thörnberg.
Torsdag 22 maj Hembygdsmuseet Kaxholmen	Musikunderhållning med Leif Nersäter. Korvgrillning.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Tidpunkt kl 15. Fika 30 kronor.

Onsdag 22 januari Församlingshemmet Ölmstad	En salig blandning av visa, dansband, svensktopp, country, andligt och en och annan egen låt. Johan "Knegarn" Forsman.
Onsdag 26 februari ÖIS-gården Ölmstad	Gott och blandat från livets skuggsida. Föredrag med Gunnar Dahlqvist.
Onsdag 26 mars Församlingshemmet Ölmstad	50- och 60-talsnostalgi. Sång och musik med Patrik Zander.
Onsdag 23 april Pingstkyrkan Ölmstad	Nödåren på 1860-talet – fokus på vad som hände dessa år och några tankar kring dagens krisberedskap. Föredrag med Anders Råsberg.

MODEVISNING MED TRÄFFPUNKTEN

Den 11 oktober var det återigen dags att inta catwalken på Skärstadal. Fyra glada ladies och en gentleman visade vackra outfits. En del inköp blev det också. Nu ser vi fram emot vårens visning.

Text: Kerstin Särnmark. Foto: Kristina Fritz.

**VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!**

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 265 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

TRAFIKINFORMATION

Rättelse: I förra numret av Kulan skrev jag att vinterdäck med M+S är avsedda för körning på lera och snö. Men från 1 december 2024 är däck med enbart M+S inte godkända. Det måste finnas symbolen alptopp eller snöflinga på däck utan dubb. Däck sålda efter 2019 har den symbolen.



Backspegel: Det här känner du nog till, annars ett tips: På backspegeln finns ett litet reglage som minskar bländningen från bilar bakom. Dra reglaget in mot kupén, och återställ åt andra hållet. En del bilar har automatisk avbländning.

Tanklocket: Vilken sida är tanklocket? På egen bil vet man förstås det, men om du lånar en bil? Den här lilla pilen vid bensinmätaren visar det.



Hård inbromsning:

Hur bromsar man hårt vid halka: Om man aldrig har bromsat hårt med ABS och inte vet vad som händer gör man ofta fel när systemet tar över med den pulserande effekten på bromspedalen. Många reagerar med att instinktivt pumpa med bromspedalen vilket bryter ABS-systemets

funktion. Tryck istället på bromspedalen samtidigt som du styr bilen och håll foten hela tiden stadigt på bromspedalen tills bilen stannar. Vrid inte ratten i yttre läge under ABS-bromsningen, använd små ratt Rörelser. Bromspedalen skakar och kan generera oljud under bromsning. Det är helt normalt.

Vid halka, minska farten i god tid innan en kurva. Antisladdsystem kan hindra en sladd från att bryta ut – men häver inte den uppkomna sladden genom styrning.

Parkering: Det är särskilt viktigt att använda parkeringsbromsen på automatväxlade bilar. Parkeringsläget i automatlådor är ofta klent konstruerat och är inte utformat för att hålla hela bilens vikt. Det har hänt att automatväxlade bilar som endast har lämnats med parkeringsläget aktiverat, men utan handbroms, har kommit i rullning då de har fått en liten knuff eller stått i en mycket brant backe. Det kan gå riktigt illa om man har otur.

När du sätter en automatväxlad bil i P-läge låses växellådan av en spärr som griper tag i ett hjul i växellådan. Utan inkopplad parkeringsbroms utsätts hela drivlinan för påfrestning, särskilt om bilen står i en lutning

Jan Gustavsson, SPF:s trafikombud.

MEDLEMSenkÄTEN 2024

Vi fick in 18 svar; vi hade hoppats på fler!

Resultatet var att man var nöjd med våra aktiviteter: månadsträffar, lotterier, motion, resor, studiebesök.

Här några kommentarer:

Mycket trevliga.

Mycket bra.

Gofika, månadsmöte.

Vi har bra aktiviteter.

Har varit så bra och trevligt med variation.

Bra, kör på.

Vi fick en del önskemål, som vi ska försöka infria – TACK för medverkan!

KONSERT-TIPS

MUSIKALKONSERT SÖNDAG 9 MARS 2025 KL 18 PÅ JÖNKÖPING KONSERT & KONGRESS.

Det blir en historisk musikalresa, där publiken bland annat får lyssna till låtar ur den allra första musikalen, Teaterbåten, fram till nutidens musikaler:

Chess, Annie Get Your Gun, Les Misérables, Jesus Christ Superstar, We Will Rock You, Beauty And the Beast, Så som i Himmelen och Hair, men också ytterligare pärlor från andra musikaler.

Länk till biljettbokning finns på internet under:

Evenemang - Jönköping Konsert & Kongress - No Business Like Show Business

Eller ring 0771 - 211 300 måndagar kl 9.30 - 16.30.

ALLSÅNGSKONSERT TISDAG 23 MARS 2025 KL 14-15.30 I ALLIANSKYRKAN JÖNKÖPING

Välkommen på en svängig allsångskonsert för seniorer.

På scen finns några av Sveriges bästa musiker från bl a Allsång på Skansen, under ledning av Ewa Wigenheim, bördig från Huskvarna.

Konserten är en frisk blandning av schlager, visa, evergreens, valser, svensktopp och en och annan rockdänga. Allt en äldre publik känner igen och kan sjunga med i. Alla får allsångshäfte.

Priser: 250 kr och 270 kr.

Läs mer här www.seniorkonsert.se

BOKA HÄR: <https://www.nortic.se/ticket/event/628531>

MÅNADSTRÄFFEN 19 SEPTEMBER

På vår månadsträff hade vi bjudit in Tessan Jigfjord, verksamhetsledare för Missing people i vårt län att berätta om deras viktiga arbete. Missing People är en rikstäckande organisation med ett tjugotal regionala avdelningar runtom i landet. Kärnan i organisationen är alla frivilliga personer som ger av sin tid för att hjälpa till i sökandet efter försvunna personer. Alla som leder sökinsatserna bemannar de regionala avdelningarna och som sitter i jouren är frivilliga. De strävar efter att kunna starta en sökinsats inom sex timmar från det att ett ärende kommer in till jouren, oavsett tid på dygnet eller plats i Sverige, samt att söka för att rädda liv men också för att ge anhöriga stöd och möjlighet till ett avslut. Missing people arbetar varje dag, dygnet runt, för att uppnå visionen om att ingen ska försvinna utan att hittas.

Missing People mottar inget statlig bidrag utan det är tack vare gåvor från privatpersoner och företag som gör att en organisation som Missing People kan existera.

Vår förening lämnade ett bidrag på 1.000:- till Missing people. Tessan Jigfjord informerade på vår träff utan någon ersättning. En mycket intressant föreläsning.

Förutom ovanstående pratade vårt trafikombud Jan Gustavsson om vad som gäller för oss som gångtrafikanter. Också mycket intressant och lärorikt.

Kaffeservering och lotterier som vanligt.

Text och foto: Gunnel Onselius.



MÅNADSTRÄFFEN 17 OKTOBER

En trevlig eftermiddag i Landsjökyrkan med underhållning av "Jazz å dom" och en sångerska som spelade Storbandsmusik!!

Efter konserten blev det kaffe med smörgås och kaka. Lottdragning och diverse information!!

Text och foto: Barbro Hallgren.



MEDLEMSLOTTERIETS VINNARE

September: Marianne Haag, Kerstin Särnmark

November: Monica Staf, Elsvig Linder

Oktober: Bengt Petersson, Linnéa Mörtzell

MÅNADSTRÄFFEN 21 NOVEMBER

Grännabon Jan Hallgren berättade om Gränna förr och nu – tema "Inte bara polkagrisar". Jan gick så långt tillbaka i tiden som till cirka år 3000 f Kr och fram till våra dagar. Han talade om att i Uppgränna finns en väl bevarad runsten från vikingatiden. Inskriften lyder: Sven reste dessa stenar efter Åslak och efter Göte, hans son, och Åslak var Svens broder. Gränna fick grevliga privilegier och senare kungliga privilegier. Staden grundades 1652 av greve Per Brahe den yngre. Från honom har vi uttrycket "I grevens tid".

Ett tips: åk till Uppgränna och titta på runstenen!

Så var det fika, lotteridragning och information om trafik och kommande aktiviteter.

Text: Anna-Lena Nilsson. Foto: Lisbet Johansson Andersson.

**JULBORD 28 NOVEMBER**

Vi hade en festlig torsdag med ett glatt gäng SPFare från Skärstad, Ölmstad och Kaxholmen på Sandsjöfors Vårdshus där vi åt ett mycket välsmakande Julbord!! Vi åkte buss som rattades tryggt och säkert av Jörgen på Ombergs Buss!

Text och foto: Barbro Hallgren.

**MOTIONSAKTIVITETER**

Vi fortsätter att fylla i våra Friskvårdskort till och med den 28 februari 2025. Ifyllda kort lämnas till Ulla Simonsson. Vi deltar i SPF-distriktets utlottning av ett antal tusenlappar vid årsstämman i vår.

I nästa nummer av Kulan återkommer vi med foton från våra olika motionstillfällen.

Vvs och rörsvets



i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrörsvets@gmail.com • Edeskvärna



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★ PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 120:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter

ÖPPETTIDER:

sönd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!