



STAVGÅNG

Varje vecka går ett stort gäng SPFAre på promenad, med eller utan stavar.



Mål: Rudenstams Gårdsbutik.



Vilken utsikt från toppen!

Efter regn kommer solsken, så ock denna onsdagsförmiddag. Vi var omkring 30 seniorer som träffades till stavgångspromenaden i Rävlinge. Först bjöds vi på en intressant föreläsning av trädgård, odlingar och växthus av Adina som bott på gården tillsammans med man och barn sedan 16 år. Därefter promenaden runt Rävlingesjön ca 4,5 km på en delvis smal och lite våt stig efter regnet. Den gamla vändplanen vid stenröset fick bli fikaplatz denna gång och det smakade som vanligt gott. Ett särskilt tack till Adina för hennes engagemang för oss besökare. /Monica Jaldemark



I växthuset.



Minnesstenen på Fräsegården.

Vid dagens stavgång var vi två grupper. Den ena gruppen gick upp på Vistakulles topp och tittade på utsikten. Den andra gruppen gick ner till Vättern vid Pärllås gård. Där fikade vi och hade fin utsikt över Vättern. Sedan prövade vi den nya bron och samlades vid paviljongen. En mycket trevlig dag.

/Ulla Simonsson



Fikat smakade bra.



I nya paviljongen.



Hönsen i Rävlinge.



Fikapaus!

Program månadsträffar hösten 2025

Tid: kl 15.00. Plats: Landsjösalen, Kaxholmen, om inte annan plats anges nedan.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föransmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

Torsdag 16 oktober	Räddningstjänsten berättar om den utökade verksamheten i vårt område.
Torsdag 20 november	Björn Johansson Elmervik tar med oss på en nostalgisk tur genom Huskvarna.
Torsdag 11 december	Julsånger som sjungs av våra egna förmågor i föreningen.

JULTALLRIK

Tisdag den 2 december kl 14 har vi bokat för kall jultallrik med småvarmt hos Rudenstams Gårdsbutik.

Pris: 395 kronor plus dryck. Anmälan till Gunnel senast fredag 21 november:

telefon/sms 072-318 61 91, e-post gunnel.onselius@gmail.com.

MOTION

BOULE: Måndagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen. Ta med fika.

BOWLING: Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA.

Kostnad 90 kronor.

MATTCURLING: Fredagar kl 10 - 12 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

STAVGÅNG:

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen.

Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret.

Ta gärna med nya vänner för att pröva våra stavgångar.

24 september Bosgårdsrunda. Parkering vid Vistakulle Fruktodling.	29 oktober Ängsbergsrundan. Parkering vid ICA.
1 oktober Havrekullen, Gränna.	5 november Hägnen, Ingeryd. Parkering hos Ing-Mari Lusth.
8 oktober Skärstad kyrka, Nylandet, Lekarebo.	12 november ÖIS-gården. Parkering vid Rumänienhjälpen.
15 oktober Skärsjöfall, Klåben. Parkering vid Lappsjön,	19 november Lilla Krakarpsrundan, Skärstad.
22 oktober Västanå, Röttle.	26 november Ölmstad kyrka. Avslutning.

På Facebook finns mer information före varje stavgångstillfälle.

MEDLEMSLOTTERIETS VINNARE

Augusti: Carin Isaksson, Anna-Karin Jarl.

September: Ann-Marie Erixon, Ann-Britt Bengtsson.

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet.

Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.



VVV – Vi Värnar Varandra

SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: www.spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277. **STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA:** sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera.

Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

Foto: Margareta Blomster, Barbro Hallgren, Monica Jaldemark, Ulla Simonsson.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

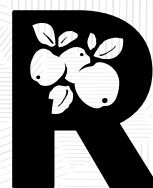
att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av mat eller fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-16.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Torsdagar kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

2 oktober i Equmeniakyrkan, Kaxholmen	"Så minns vi sångaren Artur Eriksson" med Åke Nordqvist och Hans Carlén.
6 november i Pingstkyrkan, Kaxholmen	"Naturen i södra Vätterbygden". Bildvisning med fotograf Mattias Bokinge.
4 december i Landsjökyrkan, Kaxholmen	"Strålande julsånger" med Jill Svensson.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Onsdagar kl 15. Fika 30 kronor.

8 oktober ÖIS-gården, Ölmstad	Fallteknik och lättare balansträning med Alf Florentzson från Jönköping Judo. Alla deltar efter egen förmåga! Efter fiket har vi sittdans med hälsosamordnare Malin Thörnberg.
12 november Församlingshemmet, Ölmstad	"Irland - den gröna ön". Bildvisning av och med Lennart och Maria Erlandson.
10 december Pingstkyrkan, Ölmstad	Luciatåg med barnen från Upptäckarna.

MODEVISNING

Fredagen den 5 september ägde den utlovade modevisningen rum på Skärstadal och blev som vanligt uppskattad av de modeintresserade. Att visa säsongens nyheter inför vår och höst är numera en återkommande aktivitet där. De fina kläderna kom från Seniorshopen och presenterades av Kristina Fritz. Efter visningen fanns tillfälle att prova och köpa kläder. /Kerstin Särnmark

Fr v: Jan Gustavsson, Kerstin Särnmark, Ann-Britt Björnlinger och Gudrun Pettersson.

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 265 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

TRAFIKINFORMATION**Vad är ett cykelfält?**

Cykelfältet är ett eget körfält, alltså en fil för cyklister och mopeder klass 2. Cykelfält används ibland där det inte finns utrymme (eller pengar) för att anlägga en cykelbana. Du får bara korsa ett cykelfält om det kan ske utan fara eller onödigt hinder för dem i cykelfältet.



Det är inte tillåtet att stanna eller parkera i cykelfältet. Tyvärr vanligt i storstäder för att lasta i och ur, eller handla.

Cykelfältets kant målas med vita, täta, två decimeter fyrkantiga streck. På en del platser målas också hela cykelfältet t.ex. rött eller blått.

Det förekommer också heldragen linje (vägren) för cykelfältet. Den heldragna linjen får bara korsas för att komma till/från en fastighet. Bilden nedan är från Kanalgatan i Jönköping, där bilisten har gjort två fel, passerat heldragen linje och parkerat i cykelfältet.

/Jan Gustavsson SPF trafikombud

**UPPTAKT INFÖR HÖSTEN**

Den 21 augusti var det dags för höstens första månadsträff. Ett 80-tal seniorer samlades till en mycket trevlig eftermiddag och suverän underhållning av Kungens Band, Nässjö. Det serverades goda landgångar, kaffe och kaka av det fantastiska gänget som ingår i kaffekommittén. Sedvanlig information och lotteridragningar. Tack till alla som ordnar och jobbar för att ge oss alla dessa trivsamma möten!

/Monica Jaldemark



Kungens Band



Vi njuter av musiken...



...och maten.



I nya SPF-tröjor.

MÅNADSTRÄFF I SEPTEMBER

Idag samlades ett 70-tal seniorer till månadsträffen i Landsjökyrkans fina lokal.

Vi bjöds på suverän underhållning av Christoffer Ezcoz som hade ett gediget register av låtar som vi erbjöds att välja på. Det visade sig också till allas förtjusning att Christoffer var väldigt duktig på att imitera andra artister. Kerstin informerade om Träffpunkten Kaxholmen/Skärstad och Ölmstad och av Jan fick vi viktig trafikinformation angående högerregeln. Anna-Lena har undersökt om **jultallrik** hos Rudenstams i nov/dec. **Se sida 2!**

Gott kaffe med dopp serverades av kaffegruppen och så klart avslutades eftermiddagen med lotteri och fina vinster. Till sist ett avslut och tack från vår ordförande Gunnel för den trevliga underhållningen och till kaffegruppen som skötte serveringen. Tack för en trevlig eftermiddag!

/Monica Jaldemark



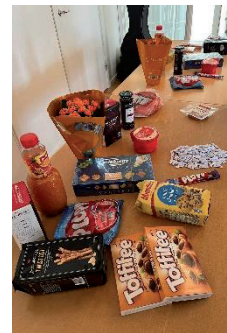
Christoffer Ezcoz



Vi lyssnar.



Här var det lotter...



... och vinster.

SOMMARFIKA

Den 24 juni samlades 37 sommarglada seniorer för en traditionell sommarfika i den vackra miljön hos Rudenstams. Midsommar hade ett fantastiskt väder, men nu var det dags för lite moln och blåst igen, så fikaten togs inomhus i ladan. Efter en trivsamt stund med mycket "prat" önskade vår ordförande Gunnel alla en fortsatt trevlig sommar.

/Monica Jaldemark



Mysigt inomhus!



Foto från en solig dag, men vi hade sämre väder.



Varmt och skönt!

HÖSTENS RESA

Torsdagen den 11 september åkte 34 SPfare med Ombergs Buss till Skåne. Efter bussfika vid Lagan kom vi till Hjärnarp och Margretetorps Gästgivaregård, där vi åt en god lunch. Sedan var det dags för den kulturella delen av resan. Vi besökte Birgit Nilssons Museum, hennes barndomshem och fikade i stallet på gården. Resan började i duggregn, som övergick i två störtkuror vid Värnamo, men när vi närmade oss Hjärnarp sken solen. Så vi fick ett mycket fint sommarväder – solsken, lagom varmt och vindstilla resten av dagen.

OM MARGRETETORP

Det har funnits gästgiveri på den här platsen sedan 1300-talet och Margretetorp är ett av Nordens äldsta gästgiverier. Här några årtal:

1524 finns Margretetorp med i en jordebok (förteckning över gårdar för beskattning).

1644 finns Margretetorp för första gången med på en karta.

1658 blev Skåne svenskt i och med freden i Roskilde.

1662 blev Margretetorp ett regelrätt gästgiveri.

1718 Margretetorp förstördes i kriget mellan Sverige och Danmark.

1770 är Margretetorp uppbyggt igen.

1840 flyttas gästgiveriet från den västra till den östra sidan av landsvägen.

1853 blev Anders Ekberg gästgivare. Familjen Ekberg var ägare fram till 1959.

1956 flyttas gästgiveriet till den närbelägna Per-Anderssonsgården.

1989 Nu byggs det till två hotellgårdar med 61 rum, konferenslokaler och trädgårdar anläggs.

2000-talet blir Kinnarps nya ägare.

2008 invigs en tillbyggnad med nytt kök och kongressal för 275 sittande gäster.

2017 byggs en relaxavdelning.

2023 renoveras hotellrummen och allt är klart sommaren 2024.

OM BIRGIT NILSSON 1918 - 2005

Birgit föddes den 17 maj 1918. Hon var enda barnet till Nils och Stina och det var tänkt att Birgit skulle ta över gården. Tidigt visade det sig att Birgit var mycket musikalisk och hade så kallat absolut gehör. Hennes musikaliska mamma uppmuntrade Birgit att utveckla sin begåvning, men pappan försökte styra Birgit att stanna hemma. Han gav så småningom med sig och blev stolt över sin dotter. När Birgit var 23 år kom hon in på Musikaliska Akademien i Stockholm. Sedan följde de stora framgångarna i Sverige, Europa och USA. Birgit gifte sig med Bertil Niklasson. Tyvärr fick de inga barn. De beslutade att bilda en stiftelse för att visa hemmet och museet samt dela ut ett stipendium vart tredje år. Stipendiet är världens största inom klassisk musik, nu värt en miljon US dollar.

I Västra Karup vid Båstad besökte vi Birgit Nilssons hem och museum. Vi blev guidade av Marco som delade in oss i tre grupper. Museet tog vi del av genom ljudguide där vi själva kunde välja vad vi ville få information om. Här kunde vi också se en film om Birgits liv och lyssna på hennes röst. Vår skicklige guide Marco är operasångare vid Göteborgsoperan. Vill ni lyssna på honom så tipsar Lisbet Johansson Andersson om att söka: Marco Stella på youtube.

Eftermiddagsfikat med dubbelfralla avnjöt vi på gårdsplanen i det sköna sommarvädret.



Fika i regnet vid Lagan.



Margretetorp



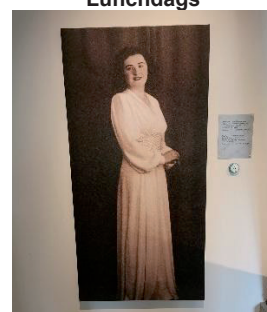
Lunchdags



Birgit Nilssons hem



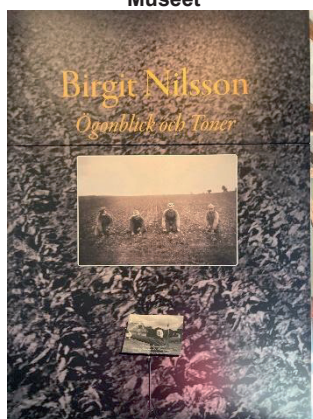
Museet



Unga Birgit *)



Minnen



Bok om Birgit



Eftermiddagsfika

*) Birgits första konsertklänning syddes till ett framträdande på Börshuset 1942. Klänningen var vit med guldpaljetter och kostade 150 kronor. tre gånger dyrare än själva gaget hon fick.

/Barbro Hallgren

Hemfärden gick via Båstad: Italienska vägen med den fina utsikten över havet och Båstads centrum med sina pittoreska hus, E6 och Nissastigen. Vid kl 19 var vi i Kaxholmen.

Tack till alla som var med och stort tack till Jörgen Nordal för säker och lugn körning och för kaffet!

/Jan Hallgren, Anna-Lena Nilsson

Vvs och rörsvets

i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrörsvets@gmail.com • Edeskvärna



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

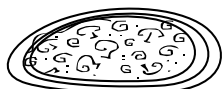
HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA

★ ★ ★
Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 120:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

sönd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!