



VÅRA MÅNADSTRÄFFAR

Bilder från vår resa den 3 september



Stjärneborg – Museet



Uppmärksamma lyssnare!



Stjärneborg – Gravpyramiden



Inne i pyramiden – Malte Liewen Stierngranat

Foto: Barbro Hallgren

Fortsättning på sidorna 6 och 7 med fler bilder och berättelsen om resan.

Program månadsträffar 2024

Följande torsdagar kl 15 i Allianskyrkan Skärstad, om inte annan plats anges.
Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.
Gör föransmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91,
mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

- | | |
|--------------|--|
| 19 september | Tessan Jigfjord berättar om Missing People och deras verksamhet.
Obs! Platsen är Landsjösalen, Kaxholmen. |
| 17 oktober | "Jazz å dom". 50-talsmusik i storband. Tio musiker och en sångerska.
Gamla Bernt Enghardts orkester där Agnetha Fältskog startade sin karriär.
Obs! Platsen är Landsjösalen, Kaxholmen. |
| 21 november | Jan Hallgren från Gränna berättar: "Gränna förr och nu".
Obs! Platsen är Landsjösalen, Kaxholmen. |
| 12 december | Lucia-firande med Lyckans Förskola. |

MOTION

BOULE Måndagar och onsdagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen.
Ta med dig fika.

BOWLING Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA. Kostnad 90 kronor.

MATT CURLING Fredagar kl 10 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

ORIENTERING Utflykter. Teori i samband med månadsträffarna, kl 14, ledare: Jan Gustavsson.

STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

- | | | | |
|--------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 25 september | Östanå | 6 november | Hjälmsborg, Berlin, Målakullen |
| 2 oktober | Gunneryd | 13 november | Åkesberg i Ölmstad |
| 9 oktober | Lövatorpet | 20 november | Tokerydshöjden i Ölmstad |
| 16 oktober | Strand, studiebesök med vandring | 27 november | Ånaryd, Ryd i Ölmstad |
| 23 oktober | ÖIS, Korparp, Ledseryd | 4 december | Ölmstad kyrka, avslutning |
| 30 oktober | Öland | | |

Mer information kommer på Facebook före varje stavgångstillfälle. Ta gärna med nya vänner som vill pröva våra stavgångar.

JULBORD

Vi hoppas kunna återkomma med inbjudan till julbord i slutet av november eller början av december.

MEDLEMSLOTTERIETS VINNARE

Augusti: Gunilla Stark, Gunnel Grahm

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet.
Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.

SPF SENIORERNA VVV – Vi Värnar Varandra
SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA: sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasonsson@gmail.com.

Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av mat eller fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-16.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

nära

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Tidpunkt kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

Torsdag 3 oktober	Visor, country och dansbandsmusik.
Pingstkyrkan Kaxholmen	Sång och musik med Lennart Axelsson.
Torsdag 7 november	"Härlig musik".
Landsjökyrkan Kaxholmen	Sång och musik med Johan "Knegarn" Forsman.
Torsdag 5 december	Luciatåg med barnen från Lyckans Förskola och julprogram
Allianskyrkan Skärstad	med Sabina Henriksson.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Tidpunkt kl 15. Fika 30 kronor.

Onsdag 23 oktober	"Viktiga fall – kom och testa din balans och benstyrka"
ÖIS-gården	Eva Timén, Folkhälsoenheten, berättar om att förebygga fall.
Onsdag 13 november	"Härlig musik" med Vrigstapojkarna.
Församlingshemmet Ölmstad	
Onsdag 11 december	"Strålände julsånger". Sång och musik med Jill Svensson.
Pingstkyrkan Ölmstad	

LEVA LIVET FULLT UT SOM SENIOR

Välkommen till en inspirerande förmiddag för seniorer!

Fredagen den 25 oktober kl 9 – 12 (insläpp från kl 8.30)

Pingstkyrkan, Jönköping

Biljettpris 50 kronor

Begränsat antal platser!

Köp biljett via telefon 036 – 10 60 45 eller 036 – 10 57 60

eller via e-post aktivsenior@jonkoping.se

KULTURTISDAG PÅ ASECS

Tillsammans med Folkuniversitetet, Caffè Nero och Akademibokhandeln bjuder Asecs in till tisdagar för sina årsrika vänner! En träffpunkt för dig som är äldre men inte gammal, erfaren men fortfarande vill lära nytt.

Mellan kl 14-15 bjuder Caffè Nero in kring ett värmande program där du kan avnjuta livemusik och förkovra dig i modererade bokträffar. Kultur, kafferabatt och kunskap, allt för en härlig stund på Asecs!

Vi ses på Caffè Nero vid Entré D.

1 okt: Butiken IEMS ger inredningstips och höstinspiration om allt från belysning till dukning.

15 okt: Erikshjälpen håller i en föreläsning om deras arbete för barns rättigheter.

29 okt: Karl Martindahl om Beatles, visor och egna anekdoter.

12 nov: Kvinno- & tjejjouren pratar om våld mot kvinnor – en samhällsfråga för oss alla.

26 nov: Systembolaget ger tips på dryck till höstens mustiga grytor och berättar om dryckesträdion i Sverige.

10 dec: Senioruniversitetets kör sjunger stämningsfull julmusik – välkommen att ta ton du med!

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 225 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

TRAFIKOMBUDET INFORMERAR – OM BILDÄCK

När du handlar däck från en seriös däckverkstad, får du riktig information där. Men om du köper begagnade däck eller begagnad bil, kan det vara bra att veta lite om däcken.

Tillverkningsår: information om tillverkningsår finns på sidan med så kallad DOT-märkning, fyra siffror för vecka och år. T.ex. 1620 betyder vecka 16 år 2020. Den rekommenderade livslängden för användning är 6–7 år eftersom gummiblandningen hårdnar med tiden. Nya däck kan säljas upp till tre år efter tillverkningsår och ändå kallas för nya. Maximalt blir det då cirka 10 år från tillverkningsdatum. Livslängden påverkas också av körsätt, förvaring, lufttryck och hjulinställning. Dessutom finns gränsen för *mönsterdjup*. Sommardäck 1,6 mm, lämpligt byte vid 3 mm. Vinterdäck 3 mm, byte vid 5 mm. För nya däck bör man ha en inkörningsperiod på cirka 80 mil. Kör då ”mjukt”. Övrig däckmarkering kan se ut så här: 205/55 R 16 94 V XL. Siffrorna 205/55 är däckstorleken. 205 mm är däckets bredd. /55 är däckets höjd i procent av bredden. (I exemplet 55% av 205 är 113 mm) Bokstaven R är däckets konstruktion där R=radialdäck. Finns även en del *andra bokstäver*.



Siffran 16 är diametern för fälgen i tum. 1 tum = 2,54 cm. 16 tum = 40,6 cm. Siffran 94 står för belastningsindex. Det finns tabeller som översätter index till antal kilo som däckets kan bära. Bokstaven V är hastighetsklass. Exempel S=max 180 km/h, T=190, H=210, V=240, W=270. *Andra markeringar.* T.ex. bokstäverna XL = däck avsett för tung belastning t.ex. elbilar och suvar. M+S eller ”Alpine”-symbol som liknar en bild på ett berg och en snöflinga = Däck för körning på lera och snö. Pilar med rotationsriktning och texten ”Rotation”

/Jan Gustavsson, SPF:s trafikombud.

Mycket av informationen hämtad från *vianor.se*

UPPTAKTSTRÄFFEN

Den 22 augusti hade vi höstens upptaktsträff på Solgläntan. Anna och Magnus Engblom underhöll oss med härligt gitarrspel och sång samt även lite dragspel! Vi åt en rejäl och välsmakande räksmörgås och till kaffet ett gott wienerbröd. Lotterier och diverse information om kommande aktiviteter.



STUDIEBESÖK

Den 12 september var 16 SPF:are på studiebesök på Vistakulle Fruktdodling och Vistakulle Vingård. Anders Åberg berättade om sin vinodling som han var först med i dessa trakter. Vi fick se druvorna Solaris och Rondo som snart är dags att skördas för att bli gott vin. Därefter berättade Fredrik Knutsson, ägare till Vistakulle Fruktdodling, om de olika drycker som kommer härifrån, bl.a alkoholhaltiga drycker som säljs på Systembolaget och finns på vissa restauranger. Fredrik och Elinore Knutsson är numera också ägare till Vistakulle Vingård. Vi önskar dem lycka till i framtiden med deras spännande projekt och utveckling av verksamheten.





Knutstorps herrgård



SPF:s höstresa 3 september 2024

En skön tisdagsmorgon i tidiga september började Jörgen från Ombergs Buss att samla upp ett glatt gäng SPF:are i Ölmstad, Skärstad och Kaxholmen för vår sedan ett tag planerade höstresa där totalt 41 personer hade tackat ja till erbjudandet. Efter att de flesta stigit på när bussen passerat Kaxholmen gick färden över Huskvarna och Lekeryd, där två personer anslöt, mot Aneby och vidare till *Stjärneborg* invid Ralångens nordvästra strand där det stämts träff med Per-Olof Andersson, guide från Sällskapet Stierngranats Museer, som hälsade oss välkomna utanför Stjärneborgs museum och bjöd oss att ta plats i museets samlingssal där han på ett mycket engagerat och inlevelsefullt sätt berättade hela den fantastiska berättelsen om Malte Liewen Stierngranats liv och leverne som tog sin början på Nobynäs Herrgård några stenkast från Stjärneborg och fortsatte i Amerikas Förenta Stater dit han i tonåren rymde för att som han sa ”skaffa sig ett fruntimmer att gifta sig med, huvudsaken var att hon var rik om än så hon hade näsan i nacken” vilket han ju så småningom lyckades med. Efter några år och många olika bravader av olika slag fick Malte hemlängtan och flyttade med sin fru hem till Sverige och bosatte sig i Stockholm och blev värd för den amerikanska OS-truppen inför Solskensolympiaden i Stockholm 1912 där han var fanbärare när den amerikanska truppen tågade in på Stockholms stadion. Medan han och familjen bodde i Stockholm köpte han en stor tomt invid Ralångens strand där han lät

uppföra slottet – Stjärneborgs slott – eftersom han hade utgivit sig för sin fru att vara slottsherre från Sverige, har man inget slott så bygger man sig ett slott, sedermera blev det också ett eget stationshus invid järnvägen mellan stationerna Frinnaryd och Aneby.

Stierngranat fick i senare tider namnet – Mannen som gjorde vad som föll honom in – och ett av hans infall var, att efter att ha besökt pyramiderna i Giza, att han skulle begravas i en pyramid intill Stjärneborg, Sagt och gjort, han byggde sin egen pyramid där han nu sedan 1960 ligger balsamerad och begravd i sin egen sarkofag inmurad under altaret i pyramidens gotiska kapell.

Efter föredraget i museet förflyttade vi oss till pyramiden där vi fick gå in i kapellet och där Per-Olof berättade hela historien runt Maltes död och begravning.

Om Maltes liv och leverne har skrivits flera böcker och gjorts flera filmer vilka kan hittas på – Youtube – bl.a. en mycket trevlig teaterföreställning som spelats in i Stjärneborg av amatörer från sällskapet Stierngranats Museer.

Det var ett mycket intresserat gäng som lyssnade uppmärksam på Per-Olofs berättelser i både Museet och i Pyramiden.

Efter Stjärneborg åkte vi vidare till *Restaurang Byn* i Aneby där en god lunch och vackert dukade bord väntade på oss innan vi drog vidare till nästa mål för resan nämligen – Knutstorps Herrgård – i till Aneby närbelägna Flisby.

I *Knutstorp* blev vi varmt välkomnade av paret Bertil och Ermi Wörnberg som bor i ett av husen på gården, Bertil är född och uppväxt på gården och har i år hunnit bli 101 år.

Gårdens mangårdsbyggnad som är uppfört i 1800-talets mitt, i Jugendstil, vars interiör har stått orörd sedan 1924 då Bertil Wörnbergs morfar och mormor flyttade ut. Huset har bevarats och restaurerats både invändigt och utvändigt på ett mycket varligt sätt och visas sedan många år för sällskap och privatpersoner.

Knutstorp är mest känt för att Wörnbergs morfar, grosshandlare Gustel Groms, där startade tillverkning av vad som skulle bli en svensk champagne "Knutstorp Sparkling" under senare delen av 1800-talet, vilket höll på fram till 1971 då tillverkningen upphörde. En av anledningarna till

nedläggningen var svårigheter att rekrytera bärplockare för att plocka vita vinbär och krusbär, som odlades på gården och utgjorde råvaran till vinet.

Innan vi drog vidare till bussen där bussfika väntade före hemfärden tackade vi paret Wörnberg för en mycket intressant guidning på gården där alla uppmärksamt lyssnade på parets berättelser om hur godset förvaltats genom åren. Ett tack också till Jörgen som vanligt kört oss mycket lugnt och säkert till de platser dit vi velat komma.

Framför allt – Vi hade väldigt tur med vädret – en dag inklämd mellan två ruskvädersdagar.

Text: Jan Hallgren. Foto: Barbro Hallgren

STAVGÅNG



Stavgång på Visingsö 1 augusti

Ett stort tack till Lilli-Anne som kom på den ljusa idén att åka till Visingsö och vandra i den vackra naturen. Efter gemensam lunch på Solbacken vände vi åter till fastlandet.

Text och foto: Mats Wettermark

BOULE

I år var det vår tur att bjuda in SPF Örserum till boulespel. Vackert väder bidrog till att stämningen var på topp. Avslutningsvis bjöds det på grillad korv. Resultatet från dagens spel låter vi vara hemligt.

Text: Mats Wettermark,

Foto: Maths Linder och Mats Wettermark



Vvs och rörsvets

i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrörsvets@gmail.com • Edeskvärna



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 115:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00
söndag 11.00 - 21.30

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!