



MODEVISNING

På vår månadsträff den 20 mars hade vi modevisning med second hand-kläder från Röda Korsets butik Kupan i Huskvarna.

Margaretha Lanphen från Kupan informerade om vad Röda Korset gör lokalt i vår kommun, i Sverige och internationellt. Butiken i Huskvarna sände 2024 en miljon kronor till olika hjälpprojekt. På Kupan finns inte bara kläder, utan nästan "allt mellan himmel och jord": porslin, glas, husgeråd, kastruller, prydnadssaker, leksaker, böcker med mera. I en särskild avdelning finns möbler. Kupan tar emot i butiken och kan även hämta större möbler med sin lastbil.



Arrangörerna Monica Staf, Margaretha Lanphen och Gunnel Onselius

Här några foton från vår mycket uppskattade modevisning - ett arrangemang som vi hoppas kunna upprepa.



Maj-Britt och Gus



Lilli-Anne och Jan



Ammi och Lippe

Läs även reportaget i Tidningen Senioren nr 4/2025.

Program månadsträffar hösten 2025

Tid: kl 15.00. Plats: Landsjösalen, Kaxholmen, om inte annan plats anges nedan.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föransmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

Torsdag 21 augusti	Kungens Band från Nässjö. Tre glada grabbar som spelar svängig gubbrock. Servering: Landgång. Därför anmälan senast onsdag 13 augusti.
Torsdag 18 september	Christoffer Ezcoz. Sångare och låtskrivare kommer att underhålla oss med blandad repertoar.
Torsdag 16 oktober	Räddningstjänsten berättar om den utökade verksamheten i vårt område.
Torsdag 20 november	Björn Johansson Elmervik tar med oss på en nostalgisk tur genom Huskvarna.
Torsdag 11 december	Julsånger som sjungs av våra egna förmågor i föreningen.

SOMMARFIKA

Tisdagen den **24 juni** kl 10 träffas vi på Rudenstams Gårdsbutik för lite gemenskap. Välkomna!

HÖSTENS RESA

Bussresa den **11 september** till Birgit Nilssons Museum i Båstad. *Mer information på sidan 5.*

MOTION

BOULE: Måndagar och onsdagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen. Ta med fika.

BOWLING: Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA.

Kostnad 90 kronor. **Sommaruppehåll! Startar igen den 12 augusti!**

MATTCURLING: Fredagar kl 10 - 12 på ÖIS-gården, Ölmsstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

Vi spelar hela sommaren!

STAVGÅNG:

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen.

Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret.

Ta gärna med nya vänner för att pröva våra stavgångar.

Höststart: Onsdagen den 20 augusti

Vi parkerar vid Equmeniakyrkan, Kaxholmen, och går till Rudenstams Gårdsbutik, där det finns möjlighet att fika.

Höstprogrammet kommer på vår hemsida och Facebook.

På Facebook finns mer information före varje stavgångstillfälle.



MEDLEMSLOTTERIETS VINNARE

Mars: Ann-Marie Eklund, Elsvig Linder. **April:** Marianne Haag, Anita Lennartsson.

Maj: Anna-Lena Nilsson, Linnéa Mörtzell.

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet.

Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.

SPF SENIORERNA VVV – Vi Värnar Varandra

SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: www.spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277. **STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA:** sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera.

Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

Foto: Ann-Britt Bengtsson, Barbro Hallgren, Monica Jaldemark

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till

ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

» Mötesplatsen
i Ölmstad! »

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av mat eller fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-16.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / [@rudenstam](https://www.instagram.com/rudenstam) / [Facebook: @rudenstamsgardsbutik](https://www.facebook.com/rudenstamsgardsbutik)



Din matbutik

nära Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Torsdagar kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

28 augusti i Skärstads Allianskyrka	"Lillbabs och Lasse" – en hyllning till två av våra mest folkkära artister av och med Herr och fru Hackspett.
2 oktober i Equmeniakyrkan, Kaxholmen	"Så minns vi sångaren Artur Eriksson" med Åke Nordqvist och Hans Carlén.
6 november i Pingstkyrkan, Kaxholmen	"Naturen i södra Vätterbygden". Bildvisning med fotograf Mattias Bokinge.
4 december i Landsjökyrkan, Kaxholmen	"Strålande julsånger" med Jill Svensson.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Onsdagar kl 15. Fika 30 kronor.

10 september Församlingshemmet, Ölmstad	Jill Berg bjuder på sång med allt från musikal, pop och visa.
8 oktober ÖIS-gården, Ölmstad	Fallteknik och lättare balansträning med Alf Florentzson från Jönköping Judo. Alla deltar efter egen förmåga! Efter fiket har vi sittdans med hälsosamordnare Malin Thörnberg.
12 november Församlingshemmet, Ölmstad	"Irland - den gröna ön". Bildvisning av och med Lennart och Maria Erlandson.
10 december Pingstkyrkan, Ölmstad	Luciatåg med barnen från Upptäckarna.

MODEVISNING - TRÄFFPUNKTEN

Fredagen den 11 april var det dags igen för Träffpunktens modevisning för de boende på Skärstadal. Seniorshopen med Kristina Fritz som konferencier visade vårens kläder, och solen sken vackert utanför. I september blir det visning av höstkläder.

Fr v: Ann-Britt Björnlinger, Gunnel Onselius, Kerstin Särnmark, Jan Gustavsson, Gudrun Pettersson.

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Seniorens.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 265 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

TRAFIKINFORMATION

Vid en kommande månadsträff i SPF-föreningen kommer jag att informera om **högerregeln**. Här är lite smått och gott att tänka på om den. Men doppa inte ut nosen på bilen eller cykeln i onödan när du kommer från höger. Det är de som kommer från vänster som ska lämna företräde, men känner kanske inte alltid till vad som gäller eller tillämpar det. Lite på skoj kan man säga att högerregeln gäller överallt, utom när den inte gör det - som vid trafikljus, vissa skyltar, utfartsregeln med mera.

Här är några exempel på platser där högerregeln gäller (alltså under förutsättning att skyltar inte visar annat).

Men alltid försiktighet!

1. Vid T-korsningar.
2. Även om den ena vägen är större än den andra.
3. Även om den ena vägen har kantlinjer.
4. Inom parkeringsområden, bensinmackar, torg etc, men ut från området gäller utfartsregeln.
5. Även på gator mellan cyklister och andra fordon (dock andra regler vid cykelpassage och cykelöverfarter).
6. På landsbygden såvida det inte är utfart från fastighet eller s.k. ägoväg (från åkrar och skog).
7. Även mellan större och mindre fordon, men det är tillåtet att visa hänsyn mot lastbilar och bussar bara man inte stör annan trafik med hastiga inbromsningar.

/Jan Gustavsson SPF trafikombud

RESA 11 SEPTEMBER TILL BÅSTAD

Pris vid minst 40 deltagare: 800 kronor per person, inkl resa, lunch, entré, guidning, fika.

Bussen går kl 7.40 från Ölmstad, kl 7.50 från Skärstadal och kl 8.00 från ICA Kaxholmen.

Bussfika: Ta med eget fikabröd. Lunch: Margretetorps Gästgivaregård, Hjärnarp.

Besök på Birgit Nilssons Museum, Båstad. Guide i barndomshemmet och audioljud i museet.

Eftermiddagsfika i Stallkaféet.

Vi hoppas vara hemma igen vid kl 19. Mer information kommer på Facebook och vår hemsida.

Sista anmälnings- och betalningsdag: 21 augusti. Vårt bankgiro 230-4277 SPF Skärstad-Ölmstad.

Anmälan till Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22 eller Jan Hallgren 073-822 85 51

VÅRENS RESA

Måndagen den 5 maj åkte vi till Örebro, där vi steg på båten för kryssning på kanalen och Hjälmaren under tre timmar. Vi fick veta historia om både Örebro, kanalen och de herrgårdar vi såg på avstånd. Vi fick en mycket god lunch: Ugnsbakad lax, pesto, parmesan, dill- och romsås, kokt potatis och grönsaker, dryck, kaffe och kaka. Efter båtturen stannade vi i stadsdelen Wadköping, där en mycket bra guide berättade om Wadköping och två kända personer som har bott i hus som har byggts upp här. Det var Cajsa Warg, som vi känner till från hennes kokbok med inte bara recept utan också med tips och råd om hur man sköter sitt hushåll. Vi tänker så klart på "Man tager vad man haver". Den andra personen var författaren Hjalmar Söderberg som bland annat har skrivit om Markurells i Wadköping. Den här stadsdelen har fått sitt namn från den boken. Här finns många gamla, intressanta byggnader och en del små butiker, som vi tyvärr inte hade tid att besöka. I år är det 60 år sedan Wadköping invigdes. Vi fick vårt eftermiddagsfika på Gamla Örebro Café, som är inrymt i ett av de gamla husen. Kaffe med god dubbelfralla i den mysig miljön. På både ut- och hemresan stannade vi vid Hammarsundet vid norra Vättern. Bussfika på utresan och bensträckare på hemresan. Vädret var soligt och lugnt, men en aning kyligt. Humöret var på topp och Jörgen körde oss som vanligt tryggt och säkert.

Se foton från resan på sidan 7!

STUDIEBESÖK

Torsdagen den 8 maj besökte vi Husqvarna AB och såg tillverkningen av sågkedjor och motorsågar. Vi var bara 12 deltagare och blev uppdelade i två grupper. Så vi hade bra möjligheter att ställa våra frågor. Tack Husqvarna AB för ett intressant besök!

HJÄLP MED ATT ANVÄNDA TELEFONER OCH DATORER

I höst försöker vi ordna utbildning i hur man använder sin mobil, surfplatta och dator.

På SPF Förbundets hemsida finns filmer att titta på så länge:

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/studiematerial-smartphone-surfplatta-dator/>

MÅNADSTRÄFFEN 24 APRIL

På den här månadsträffen på ÖIS-gården i Ölmstad bjöd The Hoods oss på härlig 1960-talsmusik. The Hoods var under 60-talet, i konkurrens med Caretakers, det mest välkända rockbandet från Jönköping. De lockade till och med några dansanta "ungdomar" upp på dansgolvet. Så fikade vi som vanligt och hade lotteridragning med fina vinster.



Glada seniorer i full fart!!!



Rullator och kryckor fick vila sig en stund!

VÅRAVSLUTNINGEN 15 MAJ

I den vackra miljön på Sommarhemmet Solgläntan i Skärstad träffades ett 80 tal seniorer till en mycket trevlig eftermiddag med underhållning och musik-quiz av Gökarna från Motala. Det var inte så lätta frågor, men några lyckades i alla fall ha åtta rätt på tolv frågor. Det fick bli en utslagsfråga, då man skulle uppskatta Gökarnas gemensamma ålder. Närmast kom Lisbet Andersson-Johansson som belönades med en chokladkartong. Därefter serverades en god vårtallrik, dryck, kaffe och kaka av vår fantastiska kaffekommitté. Så följde information och sedvanlig lotteridragning med fina vinster. Vår ordförande Gunnel avslutade träffen och önskade oss alla **Trevlig sommar!**



Vinner man så får man en kram!
Har man dessutom rätt ålder på Gökarna får man en chokladkartong!

FOTON FRÅN HÖSTENS RESA



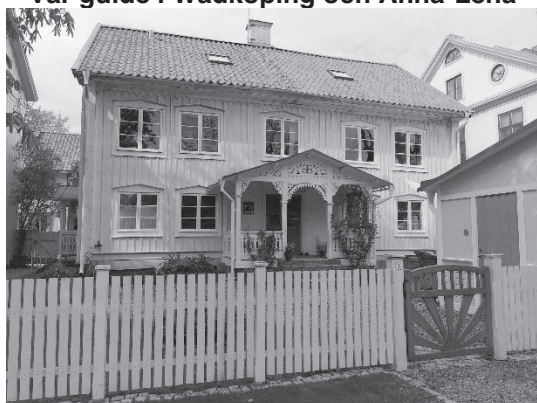
Båten som vi åkte med på kanalen och sjön Hjälmarén.



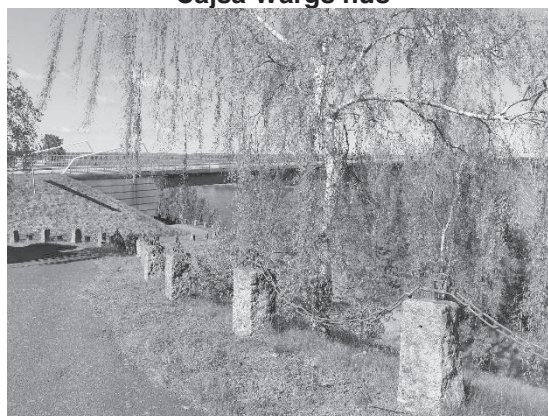
Vår guide i Wadköping och Anna-Lena



Cajsa Wargs hus



Den gamla färgen hade skrapats fram!



Bron vid Hammarsundet

Vvs och rörsvets

i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrörsvets@gmail.com • Edesvarna



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 120:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

sönd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!