



KULAN

SENIORERNA

Utgivare: SPF Seniorerna Skärstad Ölmstad.

Nr 2 – Juni 2026

AXPLOCK FRÅN EN DEL AV VÅRA AKTIVITETER



Stavgångspromenad varje onsdag...



...med fika, förstås!



Träff en gång i månaden med lotter,



underhållning och fika.



De tuffaste på Boulebanan i ruskvädet.



De förtjänade fika!

Program Månadsträffar hösten 2026

Tid: kl 15.00. Plats: Landsjösalen, Kaxholmen, om inte annan plats anges nedan.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föranmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

Datum	Program
Torsdag 20 augusti:	Tina Jaxen sjunger och spelar countrymusik, pop och folkmusik. Obs! Anmälan senast onsdag 12 augusti, eftersom vi serverar finare smörgås, dryck, kaffe och kaka för 100 kronor.
Torsdag 17 september:	Quiz med Christer Lindblom.
Torsdag 22 oktober:	Cosmos Cowboys underhåller oss.
Torsdag 19 november:	Leif Sylvan visar bilder och berättar om Lapplands märkligaste platser.
Torsdag 10 december:	Julfest.

MOTION

BOULE: Måndagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen. Ta med fika.

BOWLING: Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA. Kostnad 90 kronor.

MATTCURLING: Fredagar kl 10 - 12 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

STAVGÅNG: Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen.

Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret.

Ta gärna med nya vänner för att pröva våra stavgångar.

Datum	Plats	Datum	Plats
26 augusti:	Rudenstams Gårdsbutik	21 oktober:	Tossehall
2 september:	ÖIS elljusspåret eller Linnerhultet	28 oktober:	Brunkulla
9 september:	Hägnen, blå rundan	4 november:	Hillinge, Siggarp
16 september:	Muggebo-rundan	11 november:	Havrekullen, Reaby
23 september:	Stamseryd, Ormestorp	18 november:	Skarvesten, Krakarp
30 september:	Edet, Rudu	25 november:	Vättersnäs, Rosenlund
7 oktober:	Knutstorp, Hagen, Perstorp	2 december:	Ölmstad kyrka, avslutning
14 oktober:	IKHP		

På Facebook finns mer information före varje stavgångstillfälle.

VINNARE I MEDLEMSLOTTERIET

(Presentkort à 250 kronor på ICA)

Mars: Alve Andersson, Wivan Svensson.

April: Mats Wettermark, Ulla Hultman.

Maj: Sam Edberg, Elsvig Linder.

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet.

Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.

SPF SENIORERNA VVV – Vi Värnar Varandra
SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: www.spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277. **STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA:** sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasilmonsson@gmail.com.

Foto: Barbro Hallgren, Monica Jaldemark, Johanna Rudenstam, Ulla Simonsson.

Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera.

Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

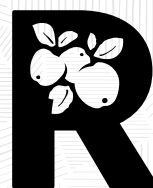
att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av mat eller fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-16.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

nära Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Torsdagar kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

27 augusti i Allianskyrkan	"Från Stikkan till Ledin" – ett program av och med Herr och Fru Hackspett.
1 oktober i Eumeniakyrkan	"Tulpaner i Amsterdam" – ett bildspel av och med Maria och Lennart Erlandsson.
5 november i Pingstkyrkan	Linda Karlsson, socialkonsulent hos Frälsningsarmén, berättar om sitt arbete och det blir även sång och musik.
3 december i Landsjökyrkan	"Stjärnglans i juletid". Julia Sigblad står för underhållningen.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Onsdagar kl 15. Fika 30 kronor.

23 september i Församlingshemmet	"Människor och händelser runt Bunn och Ören" av och med Anders Råsberg.
21 oktober på ÖIS-gården	"Från Ölmstad till Sveriges Radio" - Robert Davidsson, nyhetsreporter på Sveriges Radio P4 Jönköping, gästar oss och berättar om vägen från Ölmstad till att bli journalist.
18 november i Församlingshemmet	Naturfotograf Mattias Bokinge visar bilder från "Naturen i Södra Vätterbygden".
16 december i Pingstkyrkan	Julstämning med sång och musik tillsammans med Emelie Creutz & Vänner.

HÖSTRESA

Torsdagen den 10 september tar bussen oss till Vadstena med omnejd. Guidning på Vadstena slott, lunch på Restaurang Slottsgården i Vadstena, guidning på Naturum Tåkern, eftermiddagsfika på Väderstads Konditori. Om vi blir 40 deltagare är priset 700 kronor. Vi åker från Kaxholmen kl 8, Skärstadal kl 8.10 och Ölmstad kl 8.20 och tror att vi är hemma vid kl 18.

Mer information kommer på Facebook. Anmäl så snart som möjligt, gärna före den 15 augusti, till Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22 eller Jan Hallgren 073-822 85 51.

STUDIEBESÖK

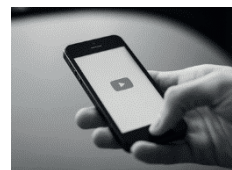
En förmiddag i oktober besöker vi Vistakulle Fruktodling med guidning i deras nya konferenslokaler.

STUDIECIRKEL: HUR DU ANVÄNDER DIN MOBIL

Tre cirklar är genomförda med Jan Gustavsson och Maths Linder som ledare.

Eventuellt genomförs ytterligare en cirkel i höst. Är du intresserad, anmäl dig då på lista som kommer att finnas vid månadsträffarna.

Innehållet är grunderna i att använda telefonen, sms, kontakter, hämta och avinstallera appar, sortera apparna på startsidorna och en del inställningar. Om du vill göra lite egna studier och har tillgång till en dator, gå in på spf.se/Utbildning och aktiviteter/i vänstermenyn Studiematerial smartphone/rulla ner till "Klicka här för att hitta utbildningspaket för Android och iPhone".



Tips: börja med "Se inspirationsföreläsningen om smartphone" och sedan "Se videoguiden om hur man använder iPhone eller Android". Där finns också en del annat utbildningsmaterial. //Jan Gustavsson

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Seniorens

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgift för 2027: 290 kronor, vänmedlemsavgift: 50 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

MODEVISNING



Fredagen den 27 mars var Seniorshoppen på Skärstadal och visade vår- och sommarmodet. Det fanns mycket vackert att välja på och allt av hög kvalitet. Det är lätt att få vårkänslor och trängseln var stor när favoriter skulle ses närmare på. Flertalet boende hade anhöriga/vänner med som smakråd. Det shoppades en del.

I september återkommer Seniorshoppen med höst- och vintermodet.

Mannekängerna från vänster: Gudrun Pettersson, Birgitta Häggström, Ann-Britt Björnlinger och Jan Gustavsson.

/Ann-Britt Björnlinger

LUNCHEN PÅ BÄCKADALSGYMNASIET

Den 24 mars hade vi vår numera traditionsenliga vårlunch på Idas Restaurang. I år vara det eleverna i årskurs 1 som lagade maten och serverade. Tack! God mat och bra service! /Monica Jaldemark



Citroncheesecake



Köttträtten serveras.



Rabarberpaj med vaniljsås

DISTRIKTSSTÄMMAN PÅ ISABERG DEN 9 APRIL

Från vår förening, SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad, deltog ordförande Gunnel Onselius, vice ordförande Sam Edberg och ordinarie ledamot i styrelsen Monica Jaldemark.

I distriktet är vi 44 föreningar med cirka 10.000 medlemmar. På stämman den 9 april var vi 160 ledamöter från de olika föreningarna.

Innan årsmötesförhandlingen lämnades information från både distriktet och förbundet.

Det var även dragning på friskvårdskorten.

Tyvärr ingen vinst till vår förening denna gång.

Vid årsmötesförhandlingarna omvaldes Olof Ejdeblad från Bankeryd som ordförande på ett år.

/Gunnel Onselius



MÅNADSTRÄFFEN I MARS



Denna vackra eftermiddag var vi cirka 65 seniorer som samlades till månadens träff. Efter att Gunnel hälsat alla välkomna presenterades de två musikerna, Bruno Forselius och Andreas Kidmo. De bjöd på en alldeles fantastisk underhållning med musik som säkert gick hem hos de flesta. Country, pop, visor från 1960-, 70- och 80-talen.

Ett avbrott för kaffe med gott fikabröd serverades och därefter bjöds vi på ytterligare en stund av fina låtar. Ett påskägg som tack överlämnades av Gunnel. Därefter fick vi en kort trafikinformation av Jan G. Sedvanlig lottdragning med fina vinster och ett tack från Gunnel till kaffegruppen för deras service fick avsluta dagen. /Monica Jaldemark

MÅNADSTRÄFFEN I APRIL

Med solsken och mycket vårkänslor samlades ett 60-tal seniorer i Landsjösalen. Efter välkomsthälsning av Gunnel fick vi lyssna på Björn Johansson Elmervik, som berättade och visade bilder från Huskvarna på 1950- och 1960-talen. Mycket uppskattat och trevligt, och kanhända ett flertal kunde känna igen sig. Som tack till Björn överlämnades en låda med produkter från Vistakulle Fruktodling. Därefter följde en stunds småprat över kaffet och till sist dragning på lotterierna. /Monica Jaldemark

MÅNADSTRÄFFEN I MAJ

Vårens sista månadsträff blev en trevlig och underhållande eftermiddag med Hasse P och brodern Rolle. Vi var 83 seniorer som fick lyssna till många intressanta och ibland gripande berättelser från Hasse P:s 34 år på Radio Jönköping. Musik och allsång stod Rolle för och vi fick också en lektion i trummor av Hasse P. En god "vår-smörgås", kaffe och vaniljhjärta serverades. Tack för en mycket fin och trevlig avslutning av vårens månadsträffar. En skön och fin sommar önskar vi alla! /Monica Jaldemark



VÅRENS RESA DEN 7 MAJ

I ett fantastiskt fint vårväder åkte vi österut. Bussen var fullsatt. Första stopp var i Hult, utanför Eksjö, och Albert Engströmsgården. Vi började med bussfika och så följde information om Albert Engström.

Albert Engström var konstnär, tecknare och författare, känd för sina satiriska skämtteckningar, karikatyrer och humoristiska skrifter. Många känner till hans affisch "Kräftor kräva dessa drycker" mot alkoholförbudet. Albert föddes 1869 och dog 1940 och har sin grav på Hults kyrkogård. 1878 kom familjen till Hult, där fadern blev stins. Det var den bostaden vi nu besökte. Albert tog studenten 1888 och läste vidare vid Uppsala Universitet, där han blev bekant med Bruno Liljefors. 1892-93 gick Albert utbildning vid Valands målarskola i Göteborg och hade Carl Larsson som lärare. Från 1897 till 1940 var Albert redaktör för skämttidningen Söndagsnisse-Strix. Han företog flera resor till bland annat Island, USA, Ryssland och Sydafrika som resulterade i flera böcker. 1922 blev Albert ledamot i Svenska Akademien.

Efter en god lunch på Brasserie AVA i Västervik åkte vi rälsbuss en bit på Nordens längsta smalspår, från Västervik till Ankarsrum, med stopp i Verkeback. Här fick vi information om järnvägen och den ideella förening som nu driver den. Spårvidden är 891 millimeter och järnvägen togs i drift 1879 och gick mellan Hultsfred och Västervik. Stationen i Verkeback är nyreparerad och även trädgården är återställd som den var från början. Statens Järnvägar hade en trädgårdsarkitekt Gösta Reuterswärd som skapade trädgårdarna för alla SJ:s stationer.

Eftermiddagsfikat intog vi på Vimmerby Stadshotell, en mycket flott anläggning. Dubbelfrallorna var mycket stora och goda! Sista stoppet var i Mariannelunds Karamellkokeri för inköp av lite godis.

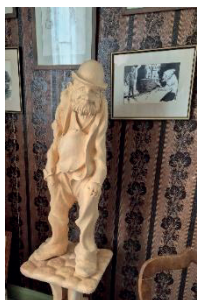
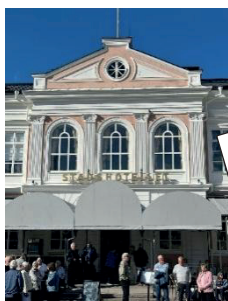
Tack till Jörgen på Ombergs Buss för kaffe och säker körning! Tack, alla ni som följde med!

/Jan Hallgren, Anna-Lena Nilsson

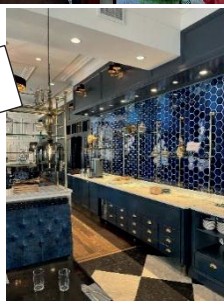
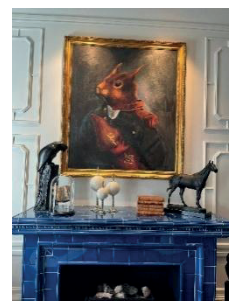




Albert Engströmsgården

Färden på
Smalspåret

Vimmerby Stadshotell



Vem bor här?



Jättemackan!



Vvs och rörsvets

i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrörsvets@gmail.com • Edesvarna



TENGBLADS

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA

★★★
Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 125:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 115:- till 140:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

sönd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!