



VÅRA MÅNADSTRÄFFAR

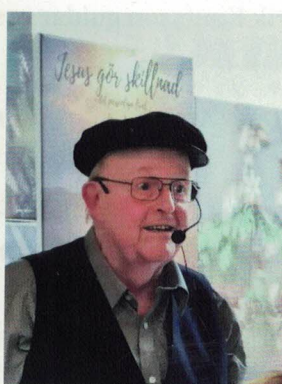
VÅRAVSLUTNINGEN

I år hade vi våravslutningen på ÖIS-gården i Ölmstad den **16 maj**. Vi blev bjudna på en mycket god "vårtallrik" med lax, potatissallad och grönt. Gruppen Swinging Stones från Smålandsstenar som bestod av två damer och tre herrar. De spelade dragspel, synth, trummor och trumpet samt sjöng glada och för oss kända melodier. Mycket trevlig underhållning.



MÅNADSTRÄFFEN APRIL

Huskvarnas revykung Per Carlgren underhöll oss den **18 april**. Han spelade munspel och sjöng. Mellan visorna berättade han historier, så våra skrattmuskler fick jobba hårt. Repertoaren bestod av både hans egna visor och kända. Som den skådespelare han är sjöng han "Rosa på bal" som Rosa i gula flätor och som Fritjof Andersson i keps. Under "En fattig bonddräng" kom slokhatten på.



MÅNADSTRÄFFEN MARS

Den **21 mars** hade vi besök av Carsten Berglund som höll ett mycket intressant föredrag om "Att leva med sin hörselskada". Han är en riktig globetrotter med hela världen som arbetsfält. Vid 23 års ålder drabbades han av kraftigt nedsatt hörsel, men beslutade sig för att övervinna alla de svårigheter som en hörselskadad möter. Därmed tog han beslutet att erövra världen. Med sin fru, sjuksköterska till yrket, har han rest i hela världen, inklusive USA med bil! Under åren och mellan resorna var han tvungen att operera sina öron och prova ut nya hörapparater. Slutligen miste han hörseln helt och hållet och har fått inopererat cochleaimplantat på båda öronen.

Program månadsträffar 2024

Följande torsdagar kl 15 i Allianskyrkan Skärstad, om inte annan plats anges.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föransmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

22 augusti	Upptaktsträff på Solgläntan i Skärstad "Gott och Blandat". Magnus och Anna Engblom underhåller med sång och musik.
19 september	Tessan Jigfjord berättar om Missing People och deras verksamhet.
17 oktober	"Jazz å dom". 50-talsmusik i storband. Tio musiker och en sångerska. Gamla Bernt Enghardts orkester där Agnetha Fältskog startade sin karriär.
21 november	Jan Hallgren från Gränna berättar: "Gränna förr och nu".
12 december	Lucia-firande med Lyckans Förskola.

MOTION

BOULE Måndagar och onsdagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen.
Ta med dig fika.

BOWLING Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA. Kostnad 85 kronor.
Vi börjar igen den 20 augusti.

BANGOLF Tisdagar jämna veckor kl 11.30 – 12.30 Rosenlund. Avresa kl 11 från ICA.
Kostnad 50 kronor. Vi startar i september.

MATTCURLING Fredagar kl 10 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

ORIENTERING Utflykter. Teori i samband med månadsträffarna, kl 14, ledare: Jan Gustavsson.

STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

Höstterminen börjar onsdagen den 21 augusti med promenad till Rudu.

Hela höstprogrammet kommer att finnas på vår hemsida och meddelas på Facebook.

ÖVRIGA MEDLEMSAKTIVITETER

Sommarfika Tisdag 25 juni kl 11 träffas vi på Flättinge Gårdscafé.

Bussresa Tisdag 3 september åker vi till Stjärneborg vid Aneby och Knutstorp i Flisby.
Se sidan 4!

Studiebesök Torsdag 12 september kl 15 besöker vi Vistakulle Vingård/Vistakulle Fruktdodling.
Anders Åberg och Fredrik Knutsson guidar oss i vingården. Ta med kaffekorg!

MEDLEMSLOTTERIET VINNARE

Mars: Ylva Johansson, Linnéa Mörtzell

April: Jan Gustavsson, Bengt Petersson

Maj: Gunnel Grahn, Ulla Hultman

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet. Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.



SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

VVV – Vi Värnar Varandra

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA: sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasonsson@gmail.com.

Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

K BYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

”Mötesplatsen
i Ölmstad!”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.
Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av en fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-15.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

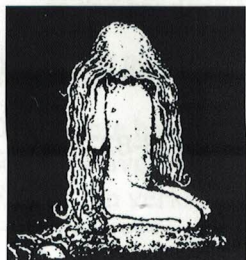
www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

nära Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården
GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Tidpunkt kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

Torsdag 29 augusti	"Hur livet kan förändras".
Equmeniakyrkan Kaxholmen	Evert och Karin Svensson berättar.
Torsdag 3 oktober	Visor, country och dansbandsmusik.
Pingstkyrkan Kaxholmen	Sång och musik med Lennart Axelsson.
Torsdag 7 november	"Härlig musik".
Landsjökyrkan Kaxholmen	Sång och musik med Johan "Knegarn" Forsman.
Torsdag 5 december	Luciatåg med barnen från Lyckans Förskola och julprogram med Sabina Henriksson.
Allianskyrkan Skärstad	

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Tidpunkt kl 15. Fika 30 kronor.

Onsdag 11 september	Elaine och Lennart Millegård visar bilder och berättar om sin resa till Sri Lanka.
Församlingshemmet Ölmstad	
Onsdag 23 oktober	"Viktiga fall – kom och testa din balans och benstyrka"
ÖIS-gården	Eva Timén, Folkhälsoenheten, berättar om att förebygga fall.
Onsdag 13 november	"Härlig musik" med Vrigstapojkarna.
Församlingshemmet Ölmstad	
Onsdag 11 december	"Strålande julsånger". Sång och musik med Jill Svensson.
Pingstkyrkan Ölmstad	

ÖLMSTAD-DAGEN

SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad ingår i Kommundelsutveckling Ölmstad. Varje år anordnas en Ölmstad-dag, detta genomfördes den 1 juni vid Kryset. Förutom Krysets Lanthandel och ett antal utställare deltog brandkåren, bokbussen, ÖIS, LRF, ÖRKS och SPF.

Vår förening deltog genom att informera och dela ut broschyrer om vår verksamhet.

Vackert väder medförde god uppslutning av besökare under dagen och hoppborgen var något barnen gladdes mest åt.

VÅRLUNCHEN

Den 9 april var vi omkring 40 SPFAre på Idas restaurang, Bäckadalsgymnasiet i Jönköping.

Här fick vi tre rätters lunch som smakade alldeles utmärkt. Maten och serveringen sköttes av eleverna med den äran. TACK!

STUDIEBESÖK

Vi besökte Karl Andersson & Söner i Huskvarna den 25 april. Sara Wadskog berättade om möbelföretagets 125-åriga historia från starten i Berghem i Skärstad. Idag tillverkas fortfarande välgjorda och hållbara möbler, huvudsakligen för offentlig miljö. Innan vi fick en rundvandring i den moderna fabriken och tillfälle att se det lilla museet, blev vi 30 SPFAre bjudna på gott förmiddagsfika. TACK!

HÖSTENS RESA -KOM MED!

Tisdagen den **3 september** anordnar vi en bussresa till Stjärneborg vid Aneby. Där blir vi guidade i museet och gravpyramiden. Därefter åker vi till Aneby och äter lunch på Restaurang Byn. Sedan besöker vi Knutstorps Herrgård i Flisby. Även här får vi guidning och då av ägaren Bertil Wårnberg och så dricker vi vårt eftermiddagskaffe.

Vid minst 40 deltagare blir priset 500 kronor, som inkluderar resa, entréer, guidningar och lunch samt eftermiddagsfika.

Anmälan senast den 6 augusti till Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22 och Jan Hallgren 073-822 85 51.

Betalning till vårt bankgiro 230-4277 senast den 6 augusti.

Trafikinformation

Vi började med trafikinformation i förra numret av Kulan för att ge medlemmarna råd och tips. Eftersom alla delar på samma utrymmen, är tipsen till för alla.

HÄR ÄR MINA LEDORD FÖR TRAFIK. VAD TYCKER DU?

Respekt och hänsyn

Respekt att alla har samma skyldigheter och rättigheter.
Alla visar hänsyn i trafiken oavsett om du är gångtrafikanter, har cykel, elsparkcykel, liten bil, stor bil, A-traktor, buss, lastbil eller allt annat.

Förutseende, uppmärksamhet och planering

Många tillbud kan undvikas, tänk framåt och när du ser att något skulle kunna hända, sänk då hastigheten i god tid.
I övrigt anpassar hastighet till omständigheter.

Kunskap och tillämpning

Håll dig uppdaterad med vilka trafikregler som finns. Går att hitta mycket på Internet. Följ reglerna. Det går inte göra något annat bara för att du tycker att någon bestämmelse inte är bra.

Vänlighet

Ja, det underlättar.

Duktig trafikant

Visa att du är en bra trafikant. Men gör det genom så kallad defensiv körning, som innebär att du kör tydligt, visar hänsyn och är medveten om de risker som finns.
Tips för att köra defensivt: Kör mjukt och bromsa in i god tid, kör med stora säkerhetsmarginaler, inte onödigt fort eller onödigt sakta, inte ligga för nära, inte tränga sig, följ trafikregler, var inte stressad utan ha gott om tid på dig, o.s.v.

Mitt motto "Vi samarbetar för bästa trafikmiljön i vår kommun!"

/Jan Gustavsson, trafikombud i SPF Skärstad-Ölmstad



VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.
Medlemsavgiften är 225 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

Vårens resa 2024

Den 27 maj åkte vi till Ryttmästarbostället vid Skövde och Falbygdens Ost i Falköping. Bussen var så gott som fullsatt med mer än 50 deltagare. Bussen kördes som vanligt skickligt och lugnt av Jörgen Nordal, Ombergs Buss.



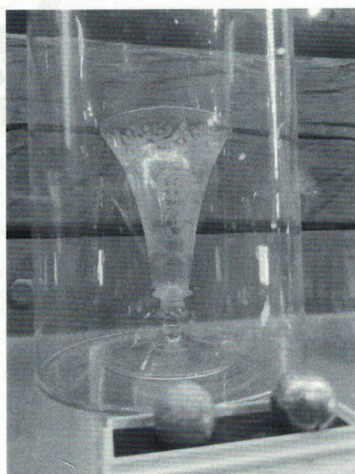
Ryttmästarboställets entré



Major Englund i matsalen

Byggnaderna har flyttats hit av kavallerimajoren Bernhard Englund. Anläggningen invigdes av kung Carl XVI Gustaf 1995. Vi började med att sitta utomhus och lyssna på major Englund. På ett mycket levande sätt berättade han först om de båda torpen, ett ryttartorp från 1600-talet och ett husartorp från 1800-talet. Han talade om hur folket hade haft det, deras slit och släp och stora barnkullar.

Ryttmästarbostället som är en rekonstruktion efter ritningar av Erik Dahlberg 1687. Major Englund har själv inrett och dekorerat det samt samlat en otrolig mängd föremål. De vaxdockor som finns har han också gjort och klätt på tidsenliga kläder. I den stora matsalen njöt vi av helstekt fläskfilé med potatisgratäng och sallad.



Glaset från Karl XII:s kröningsmiddag



Greta Garbo i sin skinnrock

Sedan fortsatte majoren att guida oss i det ena rummet efter det andra, inreda i olika möbelstilar. Ett av hans fina gamla föremål är ett dessertvinglas från Karl XII:s kröningsmiddag 1697. Här finns även Karl XII:s skrivbord, som han fick som 10-åring. Det byggdes sedan på för att passa den vuxne kungen. Greta Garbo sitter i en släde, klädd i sin skinnrock, allt från filminspelningen av Gösta Berlings saga 1924.

På Falbygdens Ost fikade vi och handlade ost.

Ni som inte var med på resan och ni som vill friska upp minnet kan hitta inspelningar på youtube.

Sök på Ryttmästarbostället, det finns fyra filmer: 1L, 2I, 3G och 4E.



BOWLING

Vårterminen avslutades programenligt med lagtävling, gemensam fika med kaffe och räkmacka och prisutdelning.

På grund av sjukdom fick vi inte glädjen att hylla terminens vinnare.

Det var en förvånad vinnare som fick motta priset hemma vid bostaden.

Grattis Gudrun!

Text: Mats Wettermark. Foto: Aron Hultin

STAVGÅNG

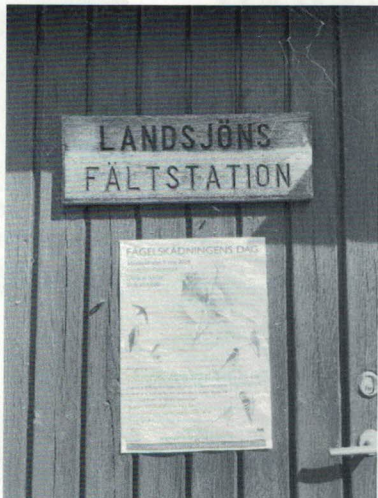


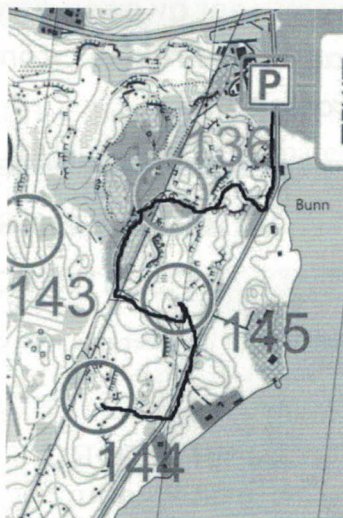
Foto: Lisbet Johansson Andersson



ORIENTERINGSGRUPPEN

Träffarna fortsätter och i vinter har vi haft teori med genomgång av karttecken och hur kompassen fungerar. När kartan med så kallade Hittaut-kontroller kom, har vi haft ett par utflykter från Bunngården. Här en bild med kontrollerna vid det ena tillfället. Inritat vilka stigar vi följde. Mycket intressant och lärorikt att jämföra kartbilden med hur det ser ut i verkligheten. Nästa utflykt blir till Vidablick, Bankeryd. Lättgånget med många stigar. Inbjudan kommer på mejl.

/Jan Gustavsson



Vvs och rörsvets

i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrörsvets@gmail.com • Edeskvärna



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50
Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)
036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★ PIZZERIA

★★★
Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 115:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter

ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00
söndag 11.00 - 21.30

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!