

VÅRRESAN 8 MAJ 2023

I strålande vackert försommarsvädert åkte 53 förväntansfulla SPFare till Tjolöholms slott vid Kungsbacka och Åstad Vingård i Tvååker.

Tjolöholms slott är ett av få slott som byggdes i Sverige under 1900-talet och var färdigbyggt 1904. Läget är magnifikt vid havet. Här bodde fru Blanche Dickson, änka efter den förmögne göteborgsköpmannen James Fredrik Dickson. Fru Dickson hade höga krav på kvalitet och nymodigheter, så slottet blev mycket modernt. Än idag förundrar man sig över den unika byggnaden. Ambitionen var att skapa ett både representativt

och bekvämt hem. Slottet försågs med dåtidens alla moderniteter. Bland de många tekniska finesserna märktes uppvärmningen av det stora slottet med ett snillrikt system av varmluftskanaler och element samt öppna spisar. I fru Dicksons badrum finns en rundspolande dusch. Eftersom slottet byggdes till åt flera håll blev det många trappor och en del fönster hamnade inne i huset, de hade tidigare suttit på

fasaden. Inredningen var på de flesta ställena utförd i mörk ek med mycket sniderier, inga tapeter utan alla mönster var handmålade direkt på väggarna. Stilen var "The Arts and Crafts Movement", som kom från Storbritannien i slutet av 1800-talet och påverkade både hantverk, arkitektur, trädgårdskonst och inredning. Tjolöholm var sommarbostad för familjen fram till 1951, men därefter förföll slottet mer och mer. 1964 köpte Göteborgs stad egendomen och restaurering påbörjades. Från 1987 är Kungsbacka kommun ägare och anläggningen drivs genom en stiftelse.

Nästa besök var på Åstad Vingård. De bedriver ekologisk vinodling och förädlar druvorna i sitt eget vineri. Vi började med att äta lunch i Restaurang Logen. Huvudsakligen odlar de Solaris, en grön druva, anpassad för det svenska klimatet. De första plantorna sattes 2011 och idag har de cirka 30 000 vinstockar. Den första skörden tog de 2014. I vineriet blir druvorna till vitt, mousserande vin. Skördarnas storlek har varierat beroende på väderförhållandena. 2022 skördade de 22 ton druvor med fin kvalitet. Förutom restaurang finns här spa, hotell och stugor för uthyrning.

Sista stoppet var eftermiddagsfika på Göstas Konditori i Smålandsstenar. Med infriade förväntningar på intressanta besök och god mat var vi åter hemma framåt kvällen. /Text: Anna-Lena Nilsson, bild: Ulla Simonsson



Program månadsträffar 2023

Följande torsdagar kl. 15.00 i Allianskyrkan Skärstad, om inte annan plats anges.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föranmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar innan träffen. Välkomna!

- 17 aug Upptaktsträff på Solgläntan. Erling "Elvis" Lundberg underhåller med härlig sång och musik.
- 21 sep Vi ser filmen "Grabben från Trollsjön" om trubaduren och konstnären Håkan Stahres liv.
- 19 okt Inge Fridén underhåller oss med sång, musik och glädje.
- 16 nov Anders Åberg från Vistakulle Vinodling berättar och visar bilder från sin verksamhet.
- 14 dec Luciafirande.

MOTION

BOULE. Måndag och onsdag klockan 10.00 på Sörängsvägen. Ta med dig fika.

BOWLING. Tisdagar klockan 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa 8.40 från ICA. Kostnad 80 kronor. Hösten startar 15 augusti.

BANGOLF. Tisdagar jämna veckor kl. 11.30 – 12.30 Rosenlund. Avresa kl. 11.00 från ICA. Kostnad 50 kronor.

MATTCURLING. Fredagar klockan 10.00 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor.

ORIENTERING. Utflykterna fortsätter. Är du intresserad, kontakta Jan Gustavsson 072-514 52 44

STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl. 10.00 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

7 juni Röttle

14 juni Ekängen med korvgrillning

Hösten startar den 16 augusti med promenad i Rudu och fika på Rudenstams. Övrigt program för hösten kommer på hemsidan och Facebook.

ÖVRIGA MEDLEMSAKTIVITETER

TISDAG 27 JUNI. FLÄTTINGE CAFÉ. Vi träffas klockan 11.00 för en sommarfika tillsammans. Var och en beställer och betalar för det som önskas.

ONSDAG 6 SEPTEMBER. HÖSTENS BUSSRESA. Resmål och pris kommer på hemsidan och Facebook. Om du ändå vill anmäla dig redan nu, kontakta då någon av Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22, Britta Jansson 076-138 01 44 eller Alf Larsson 070-747 77 49. Resekommittén hälsar välkommen med på resan.

MEDLEMSLOTTERIET VINNARE

April: Wivan Svensson och Roland Johansson Maj: Sam Edberg och Anders Lindell

***Ej medlem?** Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet. Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.*

SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida. **FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER** är 230 – 4277.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA: sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Jan Gustavsson tel. 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tel. 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av en fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-15.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

nära Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården
GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – för Seniorer i Skärstad/Kaxholmen och Ölmstad.

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN.		Tidpunkt kl. 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.
31 aug	Equmeniakyrkan Kaxholmen	Författare Christina Nordquist läser ur sin bok Oskar från Broddstorp.
5 okt	Pingstkyrkan Kaxholmen.	Hoppet bakom Estonia. Mats Hillerström, överlevare från Estoniakatastrofen, en levande berättelse om sitt liv.
2 nov	Landsjökyrkan Kaxholmen.	Spelglada Gubbaskarammel från Mullsjö bjuder på countryrock, Cornelis och Dylan.
7 dec	Allianskyrkan Skärstad	Julstämning med Emelie Creutz och Sanna Hillfors.
TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD,		Tidpunkt kl. 15.00. Fika 30 kronor.
13 sep	Församlingshemmet Ölmstad	Härligt ös med 50- 60-talsnostalg med Patrik Zander.
11 okt	ÖIS-gården	Träd i marker och myter. Anders Råsberg berättar och visar bilder.
8 nov	Församlingshemmet Ölmstad	Egypten – Faraonernas värld. Bildspel av Maria och Lennart Erlandsson.
13 dec	Pingstkyrkan Ölmstad	Luciafirande med barnen från Ölmstad förskola.

MÅNADSTRÄFFEN I APRIL 2023

Dagens underhållare var de båda läkarna Wille Ahnberg och Tomas Lindholm. Wille är verksam på Gränna Vårdcentral och Tomas är företagsläkare i Nyköping. Wille är också landslagsläkare för Damkronorna (ishockey) och hade just kommit hem från VM i Toronto. Tomas har även forskat inom neurovetenskap rörande traumatiska nervskador. Forskningen gäller byte av skadade nerver i ryggen. Någon gång i framtiden kan det bli möjligt att lama kan gå igen!



Efter att Ulla-Britt och Gunnel hälsat dem och oss åhörare välkomna, var det dags för läkarnas tema "Musik och medicin". De sjöng och spelade gitarr och även munspel. Det var låtar som Wille Ahnberg hade komponerat och skrivit texterna till. Musiken varvade de med lite medicinsk information, som mest handlade om vaccinationer. Särskilt aktuellt var fästingvaccinationerna. Vi bor i ett område med gott om fästingar som kan bära på både TBE och borrelia. Ulla-Britt tackade för underhållningen och överlämnade varsin honungsburk, lämpligt nog ekologisk medicin. Efter dragning på medlemslotteriet och dagens krukväxtlotteri var det dags för den sedvanliga informationen om kommande aktiviteter.

/Text: Anna-Lena Nilsson. Bild: Artisternas

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 225 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

VÅRAVSLUTNINGEN 25 MAJ

Så var det dags för avslutningen av den här terminen. Vi samlades på Sommarhemmet Solgläntan uppe i Berghem i Skärstad med den vackra utsikten över dalen.

Vi började med att gå en tipspromenad; frågorna fanns också inomhus. Gunnel hälsade oss alla välkomna i det vackra vädret.

Corgi Jazzband startade 1983 och har sex medlemmar. Idag var de fem som spelade gladjazz, men inledde med gospel "Lead me on" och avslutade med "When the saints go marching in". De fem bandmedlemmarna, som kallar sig Corgi Five, spelade piano, bas, banjo, klarinett, saxofon, trumpet och tamburin och sjöng till en del låtar. Även vi fick sjunga med, om vi kunde! Det blev en trevlig och medryckande stund med känd musik.

I stället för fika serverades rostbiff och potatissallad följt av kaffe och kaka - mycket gott!

Därefter fick vi veta de rätta svaren på tipsfrågorna och tre priser delades ut till Mildred och Sigvard Brunmarker samt Britt-Marie Nilsson. Så hade vi dragning på lotterierna och till sist information.

Gunnel tackade Corgi Five Jazz Band och önskade alla en fin sommar och bjöd in till höstupptakten den 17 augusti, också då på Solgläntan. /Anna-Lena Nilsson



Bild: artisternas

RAPPORT FRÅN SPF:S DISTRIKTSSTÄMMA

Den 19 april var Gunnel Onselius och Anna-Lena Nilsson våra representanter på Jönköpingsdistriktets stämma, som hölls i vackert försommarväder på Isabergs anläggning i Hestra.

Efter åtta år avgick vår distriktsordförande Kjell Lindström.

Ny ordförande är Bengt Einarsson som bor i Rydaholm.

Ur Verksamhetsberättelsen för 2022 saxar vi:

"2022 blev ett år då verksamheten återgick till det normala. De lokala föreningarna gjorde ett imponerande arbete genom att återstarta verksamheten och genom att satsa stort på att rekrytera nya medlemmar! Medlemsantalet har glädjande börjat öka igen!" SPF har i dag drygt en kvarts miljon medlemmar i 26 distrikt och cirka 750 föreningar runt om i landet. Jönköpingsdistriktet bildades 1970 med 250 medlemmar och idag har vi 47 lokalföreningar med cirka 10 000 medlemmar. Vår förening här i Skärstad-Ölmstad har nästan 200 medlemmar. /Anna-Lena Nilsson



Bild: Gunnel Onselius

BILRALLY PÅ VISINGSÖ

Den 16 maj var vi 8 personer från vår SPF-förening som deltog i SPF Visingsös bilrally. Vi körde en trevlig runda på södra Visingsö. Frågorna var ganska svåra och handlade om Visingsös historia. Efter rallyt serverades varm korg, kaffe och mazariner. Avslutade med lunch på Pir Kro.

/Text Ulla Simonsson. Bilder: Gunnel Onselius



DU SOM FYLLT 70 ÅR

- kan få hjälp av äldreomsorgens serviceperson. Telefon 0730-602 021 måndag till fredag kl. 8.00-16.00

Servicepersonen är anställd av Jönköpings kommun och erbjuder servicetjänster i hemmet som omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer, till exempel klättra på stegar eller liknande.

Detta kan du få hjälp med:

- * Byta glödlampor, proppar och batteri i brandvarnare
 - * Hämta och lägga upp saker i höga skåp, fästa lösa sladdar
 - * Ta ner och hänga gardiner
 - * Installation av olika appar och komma igång med digitala tjänster och sociala medier.
- Servicepersonen är kostnadsfri och du betalar bara för ev material.

IT-HJÄLPEN BIBLIOTEKET

På Huskvarna bibliotek finns IT-pedagog Mons Annér som hjälper dig att hantera surfplatta, dator eller mobil. Hjälp kan ske via telefon, E-post, bokad möte i biblioteket, eller videomöte med zoom. Tjänsten är gratis. Kontakta Mons Annér telefon 072- 201 47 92 eller mejl mons.anner@jonkoping.se

ORIENTERING

Deltagarna lär sig hantera karta och kompass vid utflykter, bland annat där det finns Hittaut-kontroller.

Kontakta Jan Gustavsson för information, 072-514 52 44

Bild: Lisbet Johansson-Andersson



MATTCURLING

Var med och prova något nytt! Kom till ÖIS-gården i Ölmostad fredagar klockan 10.00. Kostnad 30 kronor per gång

Bild: Maths Linder



BOULE-DM I VETLANDA DEN 5 MAJ

Två bilar med 8 personer från vår förening deltog i mästerskapet med damlag, herrlag och mixlag.

Vid ankomst blev det fika. Varje lag består av tre spelare, så mixlaget fick låna in en joker från annan förening. Alla lag spelar minst fyra matcher. Mixlaget gick vidare till omgång fem, där det sedan tog stopp. Men fin placering som fyra. Mycket bra! Både dam- och herrlaget blev femma.

Alla spelare nöjda med spelet och trevliga motståndare. Lunch på hotellet med god mat.

Antalet deltagare totalt var mycket mindre än förr om åren. Tävlingsansvarig informerade att han slutar som ansvarig nu. Svårt hitta någon som tar över, i så fall tråkigt. På bilden Ylva Johansson i kastringen, till vänster om henne Ingrid Andersson och Ann-Britt Bengtsson.

Tack till alla glada trevliga spelare och arrangörer i Vetlanda från våra lag.

/Text: Ingrid Andersson. Bild SPF Vetlanda

STAVGÅNG

Inget väder hindrar onsdagspromenaderna, med eller utan stavar.

Bild: Hans Sahlberg

DIGITALISERINGSOMBUD

I vår avdelning har Bengt Petersson utsetts.

Mejl: engaskog@hotmail.com,

Telefon: 070-536 02 29.

Detta är en ny funktion inom SPF Seniorerna.

Uppgiften är att tillsammans med medlem-

marna se vad det finns för önskemål och

behov av utbildning inom digitaliseringen,

alltså mobiltelefon, surfplatta, dator och då

olika appar, sociala medier, Internet, lagring,

foto med mera.

Kunskaperna är mycket olika och man kan

undersöka vad det finns för behov bland nybörjare eller andra grupper. Dessa önskemål förs vidare till den egna styrelsen, distrikt, eller Studieförbund Vuxenskolan, för att se vilka utbildningar som finns och går att genomföra, eller hänvisa till utbildningar som finns på Internet. Lokala utbildningar kanske kan genomföras av vår SPF-avdelning med egna medlemmar som handledare. Se också ovanstående tips om IT-hjälp från biblioteket och äldreomsorgens serviceperson.



KULTURTISDAG MED BOKTIPS

Asecs har tillsammans med Akademibokhandeln och Bilda anordnat träffar på Caffé Nero på Asecs några tisdagar kl. 14 - 15. Träffarna återkommer i höst, men datum och program är inte klara. Varannan gång intervjuas en författare och de andra gångerna är det musikunderhållning.

Den 30 maj var vi och lyssnade på författaren Ann Charlotte Persson från Jönköping. Hon skrev sin första bok 2017 som var en barnbok. Senare övergick hon till att skriva Feelgood-böcker och nu senast deckare.

Kerstin fastnade för boken "Kvarteret Ekorren" som handlar om Torpa och kända butiker där.

Anna-Lena tänker låna böckerna om Fågelkärr och den första heter "Jul i Fågelkärr", och det är verkligen Fågelkärr i Bunn! Sedan följer "Sommar i Fågelkärr".

/Kerstin Särnmark och Anna-Lena Nilsson

ETT BOKTIPS

Alla ni som läste eller håller på att läsa böckerna om de sju systrarna av Lucinda Riley.

Hon gick ju tyvärr bort, innan hon hann bli färdig med boken om pappan som hade adopterat systrarna.

Lucindas son Harry Whittaker har skrivit färdigt boken.

Den går att låna och heter "Atlas, Historien om Pa Salt, Allt kommer att avslöjas".

Kön på biblioteket är mycket lång; det är läge att reservera!

Ni som gillar att lyssna, kan ladda ned ljudboken. /Anna-Lena Nilsson

BOWLINGAVSLUTNING

Så var då vårsäsongen för bowlarna slut. Detta genomfördes traditionsenligt med lagspel, kaffe och räkmacka och prisutdelning. Lagtävlingen vanns av lag Ammi Erixon, i laget ingick även Tommy Fransson. Här är det bara äran som räknas.

Årets upplaga av poängjakten blev otroligt jämn, med bara tre poängs marginal lyckades Hans Sahlberg vinna vårens upplaga.

Vi har mött upp i Rosenlunds Bowlinghall 22 tisdagar i vår och haft trevlig social gemenskap samtidigt som kroppen fått röra sig.

Vi kör i gång höstens spel den 15 augusti, välkomna. /Mats Wettermark. Bilder: Maths Linder





TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 110:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 22.00
fred - lörd 11.00 - 22.30
söndag 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!