



VI MOTIONERAR PÅ OLIKA SÄTT!



Vinnaren i Bowling 2024:
Bengt Karlsson

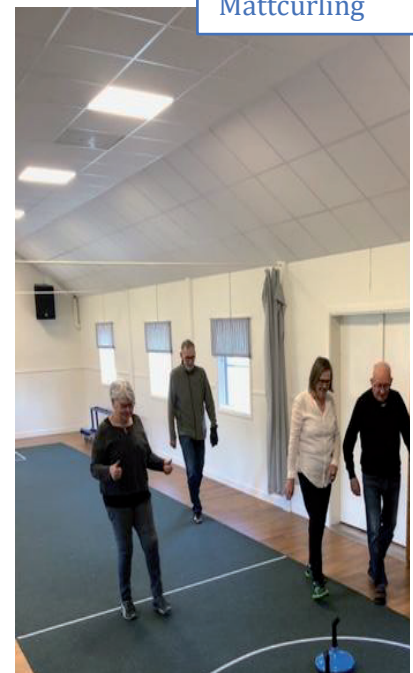
Vi
spelar
Boule
också!



Bowlinggänget firar med
semlor på Fettisdagen.



Stavgång i stan (Gränna)
och på landet



Mattcurling

Program månadsträffar våren 2025

Tid: kl 15.00. Plats: se nedan! Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri. Gör föransmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

Torsdag 20 mars	Modevisning med kläder från Röda Korsets Kupan. Plats: Landsjösalen, Kaxholmen.
Torsdag 24 april	Orkestern The Hoods från Jönköping underhåller. Plats: ÖIS-gården, Ölmstad.
Torsdag 15 maj	Våravslutning. Musikquiz med Gökarna från Motala. Plats: Sommarhemmet Solgläntan, Skärstad.

VÅRENS RESA 5 MAJ Se sidan 4!

STUDIEBESÖK 8 MAJ Se sidan 4!

STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

19 mars ICA – Esbjörnarp – Karsnäs – Björkelund – Gestra

26 mars Häradsstenen – Ryd

2 april Lilla och Stora Fattarp

9 april Tossehall – Skogsdal- fika på Berg

16 april Stickelösa ladugård

23 april Lekarebo – Kisarödja – Bengtagölen – Nytorp

30 april Ingen vandring!

7 maj Vindkraftverken och vandring vid Gilebo

14 maj Lövviken – Lövudden

21maj Broxvik – Kvarnsjön

28 maj Edesvarna – fika vid Vättern

4 juni Ölands brygga, parkering vid Wettershus

11 juni Ängsbergsrundan – vi bjuds på korv vid Museet

Mer information kommer på Facebook före varje stavgångstillfälle.

Ta gärna med nya vänner som vill pröva våra stavgångar.



MOTION

BOULE Måndagar och onsdagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen. Ta med fika.

BOWLING Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa kl 8.40 från ICA. Kostnad 90 kronor.

MATTCURLING Fredagar kl 10 - 12 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

MEDLEMSLOTTERIETS VINNARE

December: Melvin Simonsson, Inga-May Josefsson; *Januari:* Maj-Britt Sandberg, Anita Lennartsson

Februari: Mats Wettermark, Ann-Britt Bengtsson; *Extravinster:* Lilian Johansson, Maths Linder,

Wivan Svensson. Anna-Karin Jarl, Berit Gustavsson.

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet. Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.



VVV – Vi Värnar Varandra

SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: www.spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277. **STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA:** sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera.

Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

Fotografer: Sam Edberg, Monika Jaldemark, Lisbet Johansson-Andersson, Maths Linder, Mats Wettermark

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av mat eller fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-16.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

Tidpunkt kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

Torsdag 3 april Allianskyrkan Skärstad	"En tillbakablick till 60-talet. Ann-Britt Björnliger, Birgitta Lekenstam, Birgitta Häggström. "Rörelseglädje". Malin Thörnberg.
Torsdag 22 maj Hembygdsmuseet Kaxholmen	Musikunderhållning med Leif Nersäter. Korvgrillning.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

Tidpunkt kl 15. Fika 30 kronor.

Onsdag 26 mars Församlingshemmet Ölmstad	50- och 60-talsnostalgi. Sång och musik med Patrik Zander.
Onsdag 23 april Pingstkyrkan Ölmstad	Nödåren på 1860-talet – fokus på vad som hände dessa år och några tankar kring dagens krisberedskap. Föredrag med Anders Råsberg.

VÅRENS RESA

Måndagen den 5 maj åker vi till Örebro. Kryssning 3 timmar på Hjälmarén, inklusive guidning och lunch. Guidning 1 timma i Wadköping. Med sina trähus och gårdar skildrar Wadköping Örebros äldre bebyggelse och stadsmiljö. Caisa Wargs hus finns här.

Vi åker omkring kl 8 och kan vara hemma omkring kl 18.

Priset blir nog max 800 kronor per person och inkluderar bussresa, båtresa, lunch, eftermiddagsfika och guidningar, om vi blir 40 deltagare.

Lunch: Ugnsbakad lax, pesto, parmesan, dill- och romsås, kokt potatis, kokta färska grönsaker, lättöl eller vatten, kaffe och kaka. Det finns vin att köpa.

Mer information kommer på Facebook och hemsidan.

Anmälan senast den 17 april till Jan Hallgren 073-822 85 51 eller Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22.

STUDIEBESÖK

Torsdagen den 8 maj besöker vi Husqvarna AB. Vi får se tillverkningen av sågkedjor och motorsågar. Besöket är tvådelat. Del 1 kl 10 – 11.30. Del 2 kl 12.30 - 14.

I pausen är det lämpligt att äta lunch någonstans i Huskvarna.

Husqvarna AB tar emot max 24 personer. Vi har fått 20 anmälningar.

Anmälan till Sam Edberg telefon/sms 070-225 12 77.

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 265 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.

TRAFIKINFORMATION

Vet du vilka lampor som lyser på din bil, och vilka som ska lysa?

Många bilförare känner inte till att vid inställningen "Auto" är bakljusen på en del bilmodeller släckta.

Framåt Dagsljus: Halvljus eller varselljus (inte båda samtidigt).

Bakåt Dagsljus: Bakljus. De behöver inte vara tända i tydligt dagsljus, men trafiksäkerheten ökar om de är det.

Framåt Mörker, gryning, skymning, regn, dis, dimma, snöfall: Halvljus, helljus eller dimstrålkastare. Dimljus får inte användas samtidigt med halvljus. Växla därför ljusinställningen till parkeringsljus när dimljusen ska tändas.

Helljus får inte användas där det finns bra gatubelysning.

Extraljus kan förekomma, men får inte användas samtidigt med halvljus.

Bakåt Mörker, gryning, skymning, regn, dis, snöfall: Bakljus.

Bakåt Dimma: Dimbakljus, men inte så att andra förare bländas. Stäng därför av när bilar kommit nära.

Auto: Observera att autoinställningen på många bilar inte tänder bakljus i dagsljus eller vid till exempel skymning, regn eller dimma. Växla alltså manuellt.

Trasig. Om en halvljuslampa går sönder, i dagsljus får du då stänga av halvljuset och tända parkeringsljus plus dimljus.

Möte. Blända av till halvljus vid möte med andra fordon, även cyklar, spårvagn, tåg eller fartyg om föraren riskerar att bländas. Vid möte med gående är du inte skyldig blända av.

Släpvagn. Belysning på denna ska alltid vara tänd. Behöver därför göras manuellt om "auto" på din bil inte tänder bakljusen.

*/Jan Gustavsson SPF
trafikombud*

**VÅR STYRELSE**

På årsmötet den 20 februari valdes denna styrelse. Vi fick en ny ordförande: Gunnel Onselius, som efterträder Mats Wettermark. Nyvald i styrelsen: Monika Jaldemark.



Från vänster: Berit Gustavsson (sittande), Ingemar Jarl, Ann-Britt Bengtsson, Ulla Simonsson, Anna-Lena Nilsson, Gunnel Onselius, Kerstin Särnmark, Sam Edberg



Monika Jaldemark

MÅNADSTRÄFFEN 12 DECEMBER

Ett 70-tal SPFare samlades till 2024 års sista månadsträff. Först fick vi se och lyssna till söta små lucior, tomtar och pepparkaksgubbar från Lyckans förskola. Även tomten var på besök. Därefter serverades kaffe, julsmörgås och pepparkakor. Jan Gustavsson gav oss en lektion i hur vi ska uppträda som cyklister i trafiken/inte lätt alla gånger. Alla lotter blev slutsålda och en del blev glada och nöjda vinnare. Avslutningsvis efter en mycket trevlig eftermiddag informerade vår ordförande Mats Wettermark om nästkommande träffar. Tack till alla som ordnar fika och trivsel till dessa träffar!
Text: Monika Jaldemark

**MÅNADSTRÄFFEN 23 JANUARI**

Fotografen Leif Sylvan visade fina bilder och berättade om sevärdheter i norra Småland som är värda att besöka. Mycket intressant att få ta del av!



Leif Sylvan berättar och visar bilder och blir avtackad av Gunnel med en burk honung.



Intresserade och nöjda åhörare.



ÅRSMÖTET 20 FEBRUARI

Före årsmötesförhandlingarna

Ordförande Mats Wettermark hälsade välkommen. Därefter följde parentation över de sex medlemmar som lämnat oss från årsmötet i februari 2024 fram till dagens årsmöte. Gunnel läste en dikt och tände ljus för var och en av de avlidna. Därefter följde en tyst minut och stilla pianomusik av Birgitta Lekenstam.

Gunnel Onselius valdes till ny ordförande och Monika Jaldemark valdes som ordinarie ledamot i styrelsen samt som en av våra två fotoansvariga. Mats Wettermark valdes till digitaliseringsombud och Tore Magnusson valdes in i friskvårdskommittén. Gun-Britt Hultman valdes som ersättare i kaffekommittén.

Årsmötesprotokollet och handlingarna finns på vår hemsida: www.spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida, välj Årsmöte.

Efter årsmötesförhandlingarna

Vi bjöds traditionsenligt på mycket god smörgåstårta med dryck och kaffe med pariservåffla. Maths Linders bildspel uteblev av tekniska problem, men finns på Facebook.

Gunnel Onselius tackade Mats Wettermark för hans åtta år som ordförande och överlämnade en presentförpackning med ät- och drickbara produkter. Det har varit åtta mycket fina år med gott samarbete i både styrelsen och föreningen som helhet.

Mats Wettermark tackade avgående ledamöter Bengt Petersson, Hans Sahlberg och Ann Knutsson samt kaffekommittén och årsmötets ordförande och sekreterare med varsin tulpanbukett.

Vi informerade om:

Den som inte vill vara med på bild på hemsidan, Facebook eller i Kulan ombads att informera styrelsen. Försäkring som ingår i medlemsavgiften och en extra försäkring information finns på vår hemsida. Studiebesök på Husqvarna AB i april för att se produktionen av sågkedjor och motorsågar.



Lottförsäljning

Text: Anna-Lena Nilsson



Gunnel tackar Mats.



I väntan på smörgåstårten

Vvs och rörsvets

i Jönköping AB

Vid behov av Vvs-arbeten av alla slag välkomna att höra av Er

Henrik Kullberg • Tel. 0722-72 30 88 • vvsrorsvets@gmail.com • Edesvarna



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 120:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

sönd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!