



FÖLJ MED PÅ VÅR RESA 27 MAJ!

Vi besöker Ryttmästarbostället i Skövde och Falbygdens Ost i Falköping.



Måndagen den 27 maj åker vi med buss till Västergötland - Skövde och Falköping. Första besöket är på **Ryttmästarbostället** vid Skövde. Här blir vi guidade i denna fantastiska anläggning med smarta tekniska lösningar för att visa de historiska föremålen och miljöerna. Det är kanske sista chansen att kunna komma hit, då den hotas av nedläggning. Vi möts av kavallerimajoren Bernhard Englund som berättar inlevelsefullt om de gamla knektarna och deras befäl. Vi får höra om hur Sverige byggdes upp och blev en stormakt i Europa. Vi får också höra om slit och släp hemma på torpen, och om en tid då bara de starkaste överlevde. Vi äter en gammaldags lunchbuffé som bland annat består av: tre sorters sill, potatis, ägghalvor, gubbröra, inlagd strömming, lax, knaperstekt fläsk, hjortkött, sallad, Janssons frestelse, köttbullar, smör och bröd, lättöl eller bordsvatten samt kaffe. Nästa besöksmål är **Falbygdens Ost** i Falköping. Här får vi vårt eftermiddagsfika med kaffe/te och drömtårter. Sedan är det fritt fram att handla ost. Här finns mer än 300 sorters ost! Och en hel del andra produkter. Vi måste vara 40 deltagare för att kunna genomföra resan; den kostar då **900 kronor** per person. Blir bussen fullsatt, 54 personer, blir priset 850 kronor per person. Vi åker från Ölmstad kl 8.40, Skärstadal kl 8.50 och Kaxholmen kl 9. Beräknad hemkomst är omkring kl 18 i Kaxholmen. **Sista anmälningdag och även betalningsdag är den 25 april.** Betalning sker till vårt bankgiro 230-4277 och ange "Resa". Ta med dig fikabröd till förmiddagen. Ombergs Buss bjuder på kaffe/te. Anmälan så snart som möjligt eller senast den 25 april till: Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22 eller Jan Hallgren 073-822 85 51.

Program månadsträffar 2024

Följande torsdagar kl. 15 i Allianskyrkan Skärstad, om inte annan plats anges.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föranmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar före träffen. Välkomna!

21 mars Att leva med hörselskada. Föreläsning med Carsten Berglund.

18 april Huskvarnas revykung Per Carlgren kommer och roar oss.

16 maj Våravslutning på ÖIS-gården i Ölmstad. Det blir tipspromenad, förtäring och underhållning av Swinging Stones från Smålandsstenar.

MOTION

BOULE Måndagar och onsdagar kl 10 vid lekplatsen på Sörängsvägen i Kaxholmen.
Ta med dig fika.

BOWLING Tisdagar kl 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa 8.40 från ICA. Kostnad 85 kronor.

BANGOLF Tisdagar jämna veckor kl 11.30 – 12.30 Rosenlund. Avresa kl. 11 från ICA.
Kostnad 50 kronor.

MATTCURLING Fredagar kl 10 på ÖIS-gården, Ölmstad. Kostnad 30 kronor. Ta med fika.

ORIENTERING I samband med månadsträffarna, med start kl 14, teori under ledning av Jan Gustavsson.

STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl 10 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

20 mars	Skarvesten, Säby, Krakarp	8 maj	Skarvesten, Säby, Sandvik
27 mars	Östanå, Förnäs	15 maj	Hägnen - fågelskådning med Jan Blomqvist
3 april	Smedjeberg, Skålet, Sandvik	22 maj	Bredstorp, Slottsberget
10 april	Tegnérortet i Gränna	29 maj	Fingals brygga
17 april	Ormestorp, Björstorp *)	5 juni	Ånaryd, Haga
24 april	Åsens by	12 juni	Avslutning med kokt korv vid Museet
1 maj	Obs! Ingen vandring!		Vista, Tullebo, Bäckmöllan, Museet

*) Tore Magnusson guidar oss.

ÖVRIGA MEDLEMSAKTIVITETER

Vårlunch Tisdagen den 9 april kl 12 på Bäckadalsgymnasiet. Läs mer på sidan 4!

Bilrally 18 april kl 14 tillsammans med SPF i Gränna, Visingsö och Örserum,
Start vid Båtklubben, Gränna hamn, 50 kronor.

Resa Måndagen den 27 maj: Bussresa till Ryttnästarbostället och Falbygdens Ost.

Studiebesök Torsdagen den 25 april kl 10 hos Karl Andersson & Söner, Huskvarna.
(Tidigare aviserat besök hos Vistakulle Vingård skjuts fram till i höst.)

Sommarfika Tisdagen den 25 juni kl 11 träffas vi på Flättinge Gårdscafé.

MEDLEMSLOTTERIET VINNARE

December: Elsvig Linder, Anita Lennartsson
Mats Wettermark, Ulla Simonsson
Maths Linder, Jan Gustavsson

Januari: Maj-Britt Sandberg, Melvin Simonsson
Februari: Anna-Lena Nilsson, Gull-Britt Lundell

Ej medlem? Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet. Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.



VVV – Vi Värnar Varandra

SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER är 230 – 4277.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA: sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Anna-Lena Nilsson tfn 0704-185522, mejl annalenanilsson@telia.com, Jan Gustavsson tfn 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tfn 0708-642892, mejl ullabellasonsson@gmail.com.

Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av en fika!

Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-15.00



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

www.rudenstam.se / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



Din matbutik

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

TRÄFFPUNKTEN – FÖR SENIORER I SKÄRSTAD/KAXHOLMEN OCH ÖLMSTAD

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS. Samarbeten med studieförbunden NBV, Bilda och ABF.

TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN

4 april Allianskyrkan Skärstad

Tidpunkt kl 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.
...men katten fick inte följa med. Elisabeth Hedfors familj kom under andra världskriget som flyktingar från Ormsö, Estland. Hon berättar om familjens flykt, men också om att få återvända till hemgården.

30 maj Museiparken Hembygds-
museet Kaxholmen

Korvgrillning, underhållning och allsång med Malena Furehill Ulrika Lindman och Fredrik Lindman. Kostnad idag 40 kr.

TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD

27 mars ÖIS-gården

Tidpunkt kl 15. Fika 30 kronor.

Musikunderhållning med Inge Fridén. Från kl 14 Senior-shop. Kläddvisning och möjlighet att handla.

24 april Församlingshemmet

Blommor och blad. Svante Curenstam visar och berättar om vårens och sommarens blommor.

22 maj Pingstkyrkan

Peder Sveder bjuder på skratt och musik.

VÄRLUNCH

Tisdagen den 9 april kl 12 på Idas restaurang, Bäckadalsgymnasiet, Jönköping.

Pris: 155 kronor för förrätt, varmrätt, efterrätt och kaffe eller te. Bordsvatten ingår.

Annan dryck tillkommer. Vi kan välja mellan kött eller fisk. Anmäl även avvikande kost.

Fullbokat! Men vi har en kölista, så anmäl dig till den så snart som möjligt.

Anmälan sker till Gunnel Onselius, 0723-18 61 91.

Betalas före den 1 april till vårt bankgiro 230-4277, märk "Lunch".

MÅNADSTRÄFFEN DECEMBER

Vårt sedvanliga Lucia-firande med de duktiga barnen med ledare på Lyckans förskola hade vi den 14 december. Vid entrén fick vi glögg och pepparkaka och till fikat var det naturligtvis lussekatt. Så kunde vi gissa vikten på en jultskinka.

Ann-Louise Karlsson var bäst på detta och hade bara 5 gram fel - Grattis!

MÅNADSTRÄFFEN JANUARI

Den 18 januari hade vi besök av Vrigstadpojarna. Bengt och Stefan underhöll oss med visor och schlagers av olika slag. De började med ett potpurri med Sven-Ingvars-låtar och fortsatte med "Leende guldbruna ögon" som vi alla kunde sjunga med i. Det var riktigt "ös" i låtarna, så mycket att ett par lockades till att dansa med till "Sånt är livet"!

ÅRSMÖTET - Se bilder på sidan 7!

Vårt årsmöte den 15 februari i Landsjösalen, Kaxholmen, samlade 75 medlemmar.

Ordförande Mats Wettermark hälsade välkommen. Därefter följde parentation över de fem medlemmar som lämnat oss från årsmötet i februari 2023 fram till dagens årsmöte. Gunnel Onselius läste en dikt och Mats Wettermark tände ljus för var och en av de avlidna. Sedan följde en tyst minut och stilla pianomusik av kantor Åsa Wass.

Årsmötesförhandlingarna sköttes av Ulla-Britt Johansson med Anna-Lena Nilsson som sekreterare. Nya i styrelsen är Sam Edberg som ordinarie och Ann-Britt Bengtsson och Ingemar Jarl som ersättare. Ny i resekommittén är Jan Hallgren. Trafikombud är Jan Gustavsson och fotoansvarig är Barbro Hallgren. Valberedningen består av Lilli-Anne Alvir, Rune Jarl och Lisbeth Nilsson.

Efter årsmötesförhandlingarna bjöds vi traditionsenligt på mycket god smörgåstårter med dryck och kaffe med vaniljhjärta. Under tiden visades Maths Linders bildspel på våra olika aktiviteter.

Tack framfördes och tulpanbuketter överlämnades till avgående ledamöter i styrelse och kommittéer, kaffekommittén och årsmötets funktionärer.

Information om den pågående enkäten, träffpunkterna i Kaxholmen och Ölmstad, lunchen på Idas skola samt om kommunens inbjudan till information med frågor om vår kommun dels framtid vad gäller byggnation och aktiviteter av olika slag. På kommunens hemsida kan man också ta del av översiktsplan för mindre tätorter och landsbygd. Vidare fick vi veta att Jönköpings kommun placerar sig bra när det gäller hemtjänst. Hemtjänstindex kan man också hitta på Internet.

TRAFIKOMBUD

Vid årsmötet utsågs jag till trafikombud. Uppgiften i den rollen är att informera för att bidra till ökad möjlighet för äldre att känna en trygghet i trafiken, oavsett vilket trafikslag man väljer att använda sig av.

Eftersom vi alla är trafikanter som delar på samma utrymmen, vänder sig tipsen till vem som helst.

**Vad vore då lämpligare än att som första inlägg be alla tänka på att ta hänsyn till varandra.**

Trafiken på vägar/gångbanor/cykelbanor i vårt område är lika god som på andra ställen. Men varför inte se till att vår kommun del utmärker sig och gör oss kända genom att ha ett extra gott beteende.

"Paragraf 1". När jag tog körkort 1961 fick vi lära oss paragraf 1 i trafikförordningen utantill. Om körskoleelever gör det även idag vet jag inte. Men alla gånger går man igenom vad den innebär. Så här står det:

"För att undvika trafikolyckor skall en trafikant iaktta den omsorg och varsamhet som krävs med hänsyn till omständigheterna. Trafikanten skall visa särskild hänsyn mot barn, äldre, skolpatruller och personer som det framgår har ett funktionshinder eller en sjukdom som är till hinder för dem i trafiken.

En trafikant skall uppträda så att han eller hon inte i onödan hindrar eller stör annan trafik.

En vägtrafikant skall visa hänsyn mot dem som bor eller uppehåller sig vid vägen."

Vi äldre får en positiv särbehandling, och omnämns särskilt , eftersom vi ibland inte hör eller ser lika bra eller är lika snabba. Äldre är också skörare, som gör att skador ofta blir värre vid olyckor.

(Bild från Pixabay)

**LÄGRE HASTIGHET**

Under tiden arbete pågår med att lägga ner elkabel från Kaxholmen till Huskvarna, finns denna skylt uppsatt.

Färgen är blå med vit text.

Skylden kan tolkas som max tillåten hastighet, men det är rekommenderad lägre hastighet när förhållandena är exempelvis smalare väg, arbetsfordon eller arbetare på eller vid vägen. Annars kan något högre hastighet hållas om det är lämpligt, dock max den högsta som normalt gäller för området.

Text: Jan Gustavsson, SPF:s trafikombud

**VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!**

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Seniorens.

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 225 kronor.

Frågor om verksamheten?

Se hemsidan eller kontakta Berit.

STAVGÅNG



Vi vandrar varje onsdag med samling vid ICA Kaxholmen för eventuell samåkning, ingen anmälan. Intresset har ökat, det har kommit många nya stavgångare vilket är positivt.

Mest går vi i Skärstad, Ölmstad, Bunn och Gränna men ibland åker vi längre bort.

Vi går 3-5 km i lågt tempo och njuter av naturen och gemenskapen, nog så viktigt, samt den medhavda "Äggmackan"

Väl mött hälsar Bibbi, Marianne, Hasse o Jan

Text: Ulla och Jan Hultman

BOWLING

Varje tisdag träffas vi på Rosenlunds Bowling och under två timmar spelar vi fyra serier.

Text: Mats Wettermark



MATTCURLING



Vi är ett gäng som varje fredag träffas på ÖIS-gården och spelar matcurling. En trevlig social stund. Välkomna och prova på!

Text: Mats Wettermark

Foto: Maths Linder, Lisbet Johansson Andersson, Hans Sahlberg

JULBORD 2023



Den 14 december var vi på Kungsporten i Huskvarna och åt god och prisvärd julmat.

Vi var 41 hungriga SPFare som hade en trevlig stund tillsammans.

Text: Anna-Lena Nilsson

Foto: Lisbet Johansson Andersson

GRENNA-REVYN 2024

I år var vi 26 personer från SPF som var på Grenna-revyn "MacAlvar's". En mycket rolig föreställning som gav många glada skratt och applåder. Härlig countrymusik där publiken klappade med i takten.

Därefter intog vi teatersupé på Restaurang Valvet. Mycket välsmakande.

Vi var väldigt nöjda med kvällen när vi vände hemåt.

Text och foto: Ulla Simonsson



FOTON FRÅN VÅRT ÅRSMÖTE



Tack till: Gunnar Bäckström, Britta Jansson, Gunnel Onselius, Lisbeth Nilsson och Jan Gustavsson.
Vi låter oss väl smaka av den goda smörgåstårten.

Foto: Barbro Hallgren



TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson
Begravningsrådgivare



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningsrådgivare

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

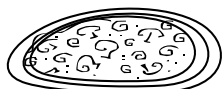
036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 115:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

**PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter**

ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 21.30
fred - lörd 11.00 - 22.00
söndag 11.00 - 21.30

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!