

KULAN

SENIORERNA

Utgivare: SPF Seniorerna Skärstad Ölmstad.

Nr 1 – mars 2020

Innehåll

Sid 2 Program, månadsmöten och aktiviteter
Sid 3 o 8 Annonser
Sid 4 Årsmöte och Månadsmöten rapporter
Sid 5 o 6 Andra rapporter från verksamheten

Sid 6 Brottsofferjouren
Sid 6 Stavgången
Sid 7 Boule och Bowling
Sid 7 Vill du bli medlem



Bilder: 1. Här trivs väl Maths Linder i en gammal buss. 2. Magnus Knutsson visar upp sina veteranbussar. 3. Stavgång med Ylva Johansson i täten. 4-5. Efter Grännarevyn 5. Melvin Simonsson och Gunnel Onselius

Program: 2020

MÅNADSMÖTEN

Följande torsdagar klockan 15.00 i Allianskyrkan Skärstad om inte annat anges.
Alltid kaffeservering och lotterier.

19 mars

John Bauerkören sjunger vårvisor.

16 april

Holmbom och Karlsson underhåller. "Somliga går med trasiga skor" En musikalisk vandring i Cornelis Vreeswijks fotspår.

14 maj på Vistavallen. Obs tiden klockan 14.00.

Våravslutning med tipspromenad, korv eller hamburgare. Underhållning, Stefan och Jejjä à la Herr och Fru Hackspett med 70-talsstuk.

11 juni klockan 15.00

Träffas vi på Flättinge gårdscafé och fikar tillsammans. Var och en beställer det som önskas och betalar.

STUDIEBESÖK, RESOR OCH ANNAT

Postkodmiljonären. Att vara med i publiken i Göteborg. Vi undersöker om det går ordna.

Berlin. Fyradagars bussresa den 20-23 april 2020.

12 maj Bilrally. SPF Seniorerna Örserum bjuder in övriga föreningar. Start kl. 10.00 vid Missionshuset i Örserum.

5 maj Lunch på Idas skola kl. 12.00.

Pris: 105 kronor för 3-rätters lunch, inklusive vatten och kaffe. Vi kan välja mellan kött eller fisk. Bord bokade för 50 personer. Anmälan snarast, dock senast den 27 april till Gunnel Onselius, 0723-18 61 91, eller vid månadsmöten. Betala före den 27 april till Bankgiro 230-4277, märk "Lunch".

TRÄFFPUNKTEN

Arrangemang av samverkansgruppen Skärstad/Kaxholmen, som består av SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad, Skärstad Hembygdsförening, Röda Korset, Allianskyrkan, Pingstkyrkan, Equmeniakyrkan, Svenska kyrkan, samt kommunens äldreomsorg. Nästa träff den 5 mars.

SOPPLUNCHER m.m.

Välkomna till dessa som anordnas av Svenska kyrkan.

MOTION

Qigong tisdagar klockan 15.00 vid äldreboendet Union. Ingen avgift.

Stavgång

Samling onsdagar klockan 10.00 vid ICA Kaxholmen. Med eller utan stavar går vi någonstans i våra vackra omgivningar. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka" samt det glada humöret! Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna. Ingen föransmälan behövs.

11 mar Stensholm	22 apr Dumme mosse
18 mar Hillinge	29 apr Jordstorp
25 mar Lekeryd	6 maj Edeskvärna
1 apr Barnarp	13 maj Hägnen
8 apr Ekängen	20 maj Gränna golf
15 apr Björkelund	27 maj Solgläntan

Boule

I vinter inomhus i Hovslätt måndagar klockan 13.00 till 15.00. Avresa klockan 12.30 från ICA. När våren kommit: måndag, tisdag och onsdag klockan 10.00 på Sörängsvägen 26. Ta med dig fika.

Bowling

Tisdagar klockan 9 - 11 på Rosenlunds Bowling. Avresa 8.40 från ICA. Kostnad 65 kronor.

Bangolf

Tisdagar i udda veckor klockan 11.30-12.30 på Rosenlund. Avresa 11.00 från ICA. Kostnad 50 kr.

Gym

Torsdagar klockan 9.00-10.00 vid äldreboendet Union Huskvarna. Ingen avgift. Kom med och stärk alla musklerna. Ta med gympaskor och kaffebröd. Kaffe för tre kronor finns i automat.

Friskvårdssatsningen

Vad vi vet så fortsätter friskvårdssatsningen. Skulle distriktet inte dela ut vinster, så kanske vår förening kan sporra med en del lokala vinster. Fortsätt därför med valfria motionsaktiviteter på minst 30 minuter, t.ex. promenad, cykel, boule. Lämna in dina motionskort och köp nya av Ulla Simonsson för 20 kronor.

BANKGIRONUMMER för betalning av resor med mera: **230-4277**. Observera. För medlemsavgiften gäller annat Bankgironummer. Anslut dig till e-faktura. Se sidan 7.

SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller något av postnumren 56146, 56191, 56192, 56393. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

*”Mötesplatsen
i Ölmstad!”*

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN ATT HANDLA FRUKT,
GRÖNSAKER, MEJERI M.M. FRÅN NÅGON
AV VÅRA 50 LOKALA LEVERANTÖRER!

ÖPPETTIDER

MÅNDAG – FREDAG 10.00-18.00

LÖRDAG 9.00-14.00

Telefon: 036-3300510 / www.rudenstam.se / info@rudenstam.se



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK

ICA

nära

Din matbutik

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

RAPPORT FRÅN ÅRSMÖTET

Den 20 februari var 110 medlemmar samlade till årsmöte i Landsjösalen. Mötet inleddes med presentation och ljusständning för 5 medlemmar som lämnat oss under året.

Brottsofferjouren informerade om sin verksamhet. Se artikel längre fram i Kulan.

Årsmötet leddes av Ulla-Britt Johansson som ordförande och Anna-Lena Nilsson sekreterare.

Till styrelse valdes: Mats Wettermark ordförande, Anna-Lena Nilsson sekreterare, Berit Gustavsson kassör och Gunnar Bäckström, samtliga omval.

Kvarstående är Gunnel Onselius, Ulla Simonsson och Kerstin Särnmark. Ersättare: omval för Ingrid Andersson och Sölvi Jansson. Revisorer: omval för Göran Lekenstam och Ove Vipdal med Ulla-Britt Johansson ersättare. Valberedning: omval Ulla-Britt Johansson och Linnéa Mörtzell.

Dessutom valdes ledamöter till kommittéer och olika ombud.

Verksamhetsberättelse, ekonomirapport, budget och verksamhetsplan godkändes. Medlemsavgiften är oförändrad 2021 med 50 kronor till föreningen plus distriktets och förbundets avgifter, totalt för närvarande 235 kronor.

Bouleklubben Kulans verksamhet ingår sedan 2019 i SPF Seniorernas verksamhet och det formella beslutet togs vid årsmötet.



Bild: Årsmötesdeltagare

Tack framfördes till Inga-Greta och Sölve Persson som slutat i motionskommittén, samt Inga-May Josefsson och Karin Rydén i kaffekommittén.

Efter årsmötet var det som vanligt kalas på smörgåstårta.

Prisutdelning till boularnas interna mästerskap.

Maths Linder som är föreningens fotograf, visade ett fint bildspel över årets aktiviteter. Tipsades om att titta på TV-serien om Senior-surfarna.

RAPPORTER FRÅN MÅNADSMÖTEN

Lucia-firande

Traditionellt firade vi Lucia med barn och lärare från Lyckans förskola i Skärstads Allianskyrka den 12 december.

Scenen fylldes av både lucior, tärnor, tomtar och pepparkaksgubbar. Barnen sjöng och framförde talkörer av hjärtans lust. Så kom tomten på besök. Vad barnen ville ha i julklapp var inte lätt att få fram, men av den här tomten fick de i alla fall en påse med lite frukt och godis.

Månadsmötet i januari

Vårt första månadsmöte för året den 16 januari samlade en mycket stor publik. Gästföreläsare var Lennart Lindberg som talade på temat: Jönköping vs Huskvarna, dvs. skillnaderna mellan de båda städerna som ju numera är en kommun. Lennart är född i Jönköping och har kanske största delen av sitt hjärta där, fastän han bor i Gisebo sedan mer än 40 år och postadressen är Huskvarna. Men det är det enda som markerar att han numera tillhör Huskvarna-delen.

Ulla-Britt Johansson hälsade Lennart och oss alla hjärtligt välkomna och riktade sig särskilt till våra nya medlemmar, som var med på mötet.

En annan tradition vid årets sista månadsmöte är att försöka vinna en julskinka genom att gissa vikten på den. Bengt Klint lyckades gissa vikten exakt rätt på grammet. Grattis!

Resultatet av medlemslotteriet under året blev att 16 presentkort på ICA Kaxholmen kunde lottas ut. Efter en stunds information önskade vår ordförande Mats Wettermark alla God Jul och Gott Nytt År.



Lennart visade bilder, både gamla och nyare. Den första frågan till publiken var om vi vet var gränsen mellan Jönköping och Huskvarna går. Han fick några förslag. Rätt svar är bäckravinen vid Österängen som fortsätter i kulvert under motorvägen och utmed Andréevägen i Vättersnäs. Den sista lördagen i mars 1953 anordnade Lennart Hyland en dragkamp mellan städerna - det blev oavgjort som väl var!

Historiska byggnader i de båda städerna var Rumlaborg i Huskvarna och slottet i Jönköping. Ingen av dessa byggnader var särskilt imponerande men har återgivits som riktiga palats, vilket de alltså inte var. Vad gäller industrier så har Huskvarna sin vapenfabrik och Jönköping hade sin tändsticksfabrik. I Huskvarna finns fabriken kvar och är känd över hela världen. Tändstickor tillverkas nu i Tidaholm. Namnet Huskvarna är känt av många utomlands, men Jönköping känner man inte till. Andra industrier var t.ex. inom textil: Junex i Huskvarna och Jönköpings Linnéfabrik. Ingen finns kvar nu.

I litteraturen kanske Jönköping är mest känt tack vare Viktor Rydberg och hans dikt Tomten.

Huskvarna är omskrivet av Selma Lagerlöf i Nils

Holgerssons underbara resa genom Sverige, som var ett beställningsarbete av läraren Alfred Dalin. En senare mycket omtyckt författare från Huskvarna är Alf Henrikson med sina underfundiga verser och uttryck.

Lennart fortsatte att räkna upp olika företeelser i de båda städerna, t ex järnvägsstationer, hotell, stadsparker, utomhusbad, idrottsanläggningar, bostadsområden. Jönköping hade sitt Korea på Österängen och Huskvarna hade sitt på Norrängen; det ena var Syd och det andra var Nord.

Vad som kom att förena de båda städerna var den så kallade Autostradan som anlades i början av 1950-talet. På den tiden fick man till och med parkera utmed vägen. Numera är det E4:an som gör att huskvarnaborna kan ta sig snabbt till Jönköping, om trafiken medger det.

Efter rungande applåder för en mycket underhållande berättelse om delar av vår kommun fick Lennart ta emot en flaska vin istället för honung som vi för det mesta brukar ge.

Efter den goda fikan fick vi information inför årsmötet den 20 februari och våra andra kommande aktiviteter.

RAPPORT FRÅN SHOPPING I ULLARED

Tidigt på morgonen den 3 februari åkte vi till Ullared. 39 personer såg fram emot att fynda på varuhuset Ge-Kå:s och omkringliggande butiker. Vädret var mycket bra med strålende sol frampå dagen, men den njöt vi inte av, då vi ju shoppade som bäst. Vi åkte Nissastigen på båda hållen och de sjöar vi passerade vid Ryd och Fegen var helt

spegelblanka - väldigt vackert!

Vi hade fått ett erbjudande från Hovslätts Bussresor: pris 100 kronor med presentkort på Ge-Kå:s à 100 kronor, alltså gratis!

Vid 17-tiden var vi hemma igen med stora, tunga kassar och nöjda med både gemenskapen och inköpen.

GRÄNNAREVYN

Många medlemmar, 54 stycken, roades när vi besökte Grännarevyn i januari och sedan samlades till en god supé på Amalias Café och Bistro.

NYTT OM BOSTADSTILLÄGG

Rättelse av artikel i Seniorens nr 1 2020. Där står felaktigt "pension före skatt", skall vara "efter skatt". Här är hela artikeln:

Taket för bostadskostnaden man kan få ersättning för höjs från 5 600 till 7 000 kronor. Det maximala bostadstillägget blir 6 540 kronor per månad. För den som inte har bostadstillägg gäller en ny tumregel: har du en total pension EFTER skatt på som mest 16 500 kronor, kan du ha rätt till bostadstillägg.

- Gör en preliminär beräkning av bostadstillägg på Pensionsmyndighetens webb, tipsar SPF Seniorernas pensionsexpert Anna Eriksson. Känner du dig ovan med digitala verktyg, ta hjälp av vänner eller bekanta.



Bild: Från Grännarevyn (eller söker de bostadstillägg?)

Om den preliminära beräkningen visar att man har rätt till bostadstillägg blir nästa steg att ansöka.
- Sök via webben, på blankett eller besök ett

servicekontor för att få hjälp. Eller ring Pensionsmyndighetens kundservice på 0771-776 776.

BROTTSOFFERJOURN

På vårt årsmöte lyssnade vi på representanter för Brottsofferjouren. De består av 50 volontärer och en anställd och finns på Huskvarnavägen 40 i Jönköping. Deras telefonnummer: 0200 - 21 20 19 Budskapet speciellt till oss var, att våldet inte går i pension. Vi kan bli utnyttjade, slagna, lurade, hotade - ja, det finns många sätt att bli utsatt. Tänk särskilt på att:

- aldrig lämna ut koder, bankkontonummer eller personnummer

- förvara plånbok, bankkort, mobil på säker plats
- hålla dörren låst och inte släppa in någon okänd person
- besvara inga frågor från okänd person i telefonen - lägg på luren.

Om man vill stödja organisationen kan man bli medlem för 100 kronor om året.

STAVGÅNG

Stavgångsgruppen inledde vårens promenader med besök på Rudenstams gårdsbutik. Sedan har vi gått på Öxnehaga, i Skärstad, på Grännaberget och vid Västersjön. På promenaden vid Västersjön startade vi med ett besök hos Magnus Knutsson. Han visade oss sina bussar och berättade om filminspelningar han varit med vid med bussarna, bl. a Monica Z, Mitt liv som hund, Ted för kärlekens skull m fl. Ett

intressant besök. Tack Magnus för din guidning. Vi tackar också Sölve och Inga-Greta för deras arbete med stavgången under 10 år. Maths Linder och Gunnel Onselius blir nya friskvårdsombud. Vi är nu ca 25 - 30 deltagare vid varje tillfälle. Välkomna med under vårens promenader.

/Ulla Simonsson



REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN

Jan Gustavsson tel. 036-534 35, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tel. 0708-642892, mejl melvin.simonsson@telia.com. Fotograf Maths Linder om inte annat anges. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

MÅNADSLOTTERIET

December:	Bibbi Lindell och Gunnel Grahm
Januari:	Ulla-Britt Johansson båda vinsterna
Februari:	Anita Lennartsson och Inger Svensson

Jag vill bli medlem i SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad.

Anmäl dig gärna på vår hemsida: Se sid 2. Klicka sedan på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, fyll i dina uppgifter här. Skicka/lämna till: SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad, c/o Berit Gustavsson, Prästgårdsgatan 6, 561 91 Huskvarna.

Namn: Personnummer:

Adress:

Telefon: Mobil: E-post:

Medlemsavgiften är för närvarande 235 kronor per år.

Då får du tidningen Seniorens (9 nummer per år) samt förmåner för SPF-medlemmar.



BOULEVINNARNA

Fick sina priser vid årsmötet. Ingrid Andersson guld, Ylva Johansson silver, Birgit Gustafsson brons, Alf Larsson brons, Birgitta Lindén brons, Ingvar Hallberg silver och Rudolf Sailer guld.

BOWLING

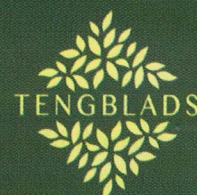
Höstens bowling avslutades med prisutdelning, räkmacka och julklappslek. Segrare i poängjakten var Aron Hultin som fick motta en varukorg skänkt av Kryset i Ölmstad.





TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Paul Axelsson
Begravningar



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50
Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningar

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:
Mån-Tors 14-18,
Fre 14-16, Lörd 10-14



VISTAKULLE
FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)
036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA

★ ★ ★
Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 85:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter upp till 88 kr
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE
och olika falafelvarianter

ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 22.00
fred - lörd 11.00 - 22.30
söndag 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!