

Nr 1 – Mars 2023

## Program månadsträffar 2023

Följande torsdagar kl. 15.00 i Allianskyrkan Skärstad, om inte annan plats anges.

Alltid kaffeservering för 50 kronor, medlemslotteri och dagens lotteri.

Gör föranmälan genom notering på lista, eller till Gunnel Onselius telefon/sms 072-318 61 91, mejl gunnel.onselius@gmail.com senast tre dagar innan träffen. Välkomna!

20 april Musik och medicin med Wille Ahnberg och Tomas Lundholm.

25 maj Plats Solgläntan. Våravslutning med tipspromenad och förtäring. Underhållning av Corgi Jazzband.



Bild Hemsida

## ÖVRIGA MEDLEMSAKTIVITETER

**RESA 8 MAJ.** Se sidan 6

**BILRALLY.** Visingsö den 16 maj. Läs på vår hemsida under aktiviteter. Anmälan senast 8 maj.

**BOULE.** Måndag och onsdag klockan 10.00 på Sörängsvägen. Ta med dig fika.

**BOWLING.** Tisdagar klockan 9 – 11 på Rosenlunds bowling. Avresa 8.40 från ICA. Kostnad 80 kronor.

**BANGOLF.** Tisdagar jämna veckor kl. 11.30 – 12.30 Rosenlund. Avresa kl. 11.00 från ICA. Kostnad 50 kr.

**FRISKVÅRDSKORTET** Dragning på det gångna årets aktiviteter gjordes vid månadsträffen i mars.

Nu gör rapporteringen paus tills vidare. Men fortsatt motionera!

**ORIENTERING.** Träffarna fortsätter. Är du intresserad, kontakta Jan Gustavsson 072-514 52 44

## MEDLEMSLOTTERIET VINNARE

Januari: Linnéa Mörtzell och Ulla-Britt Johansson Februari: Bengt Petersson och Birgit Eckerström

Mars: Gunilla Stark och Anette Edberg

## STAVGÅNGSPROGRAM

Onsdagar. Samling kl. 10.00 vid ICA Nära, Kaxholmen. Ingen anmälan. Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka", samt det glada humöret. Program finns också på hemsidan och Facebook.

|      |                        |      |                           |
|------|------------------------|------|---------------------------|
| 29/3 | Mykinge                | 10/5 | Hägnen                    |
| 5/4  | Bunn                   | 17/5 | Edeskvärna                |
| 12/4 | Tolarp                 | 24/5 | Strömsbergsskogen         |
| 19/4 | Gränna golfklubb       | 31/5 | Fingalshamn               |
| 26/4 | Vistakulle fruktodling | 7/6  | Röttle                    |
| 3/5  | Siringe                | 14/6 | Ekängen med korvgrillning |



Bild Pixabay

**Ej medlem?** Du är varmt välkommen till en månadsträff eller prova på en aktivitet. Kontakta oss om du har någon fråga. Se hemsidan (sökväg, se nedan) och välj Om föreningen.

**SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA:** spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller postnummer 56146. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida. **FÖRENINGENS BANKGIRONUMMER** är 230 – 4277.

**STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA:** sv.se/jonkopingslan

**REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN:** Jan Gustavsson tel. 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tel. 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

**TRÄFFPUNKTEN** – för Seniorer i Skärstad/Kaxholmen och Ölmstad.

Alla seniorer är välkomna. Inget medlemskap behövs. Arrangörer är Samverkansgruppen med SPF Seniorerna, Kyrkorna, Röda Korset, Hembygdsföreningen och Kommunens äldreomsorg. I Ölmstad även RPG, ÖIS, LRF och ÖRKS.

**TRÄFFPUNKTEN SKÄRSTAD/KAXHOLMEN.**

13 april Landsjökyrkan.

4 maj Allianskyrkan Skärstad.

1 juni Museiparken Hembygdsmuseet.

Tidpunkt kl. 14.30. Fika 30 kronor. Swish eller jämna pengar.

Härlig 50- och 60-talsnostalgi med Patrik Zander

Vi gästas av Wetterbrass och Second Hand Brothers

Korvgrillning. Christer Möller och Anders Ruberg bjuder på underhållning och allsång. Kostnad 40 kronor denna gång.

**TRÄFFPUNKTEN ÖLMSTAD,**

22 mars Pingstkyrkan Ölmstad.

12 april ÖIS-gården.

10 maj Församlingshemmet Ölmstad

Tidpunkt kl. 15.00. Fika 30 kronor.

På väg igen. Leif Nersäter sjunger och spelar.

Lennart Axelsson sjunger visor, country och dansband.

Musikunderhållning med Tomas Karlsson

*Rapporter från månadsträffar och andra aktiviteter***JULBORD 2022**

Tisdagen den 6 december reste 48 SPFAre med Ombergs Buss till Sandsjöfors Vårdshus. Vädret var lagom kallt med lite snö. Resan gick genom ett julkortsligt landskap med snötäckta granar. Här var det väldigt mycket mat - allt man kan

önska sig på ett julbord och gott var det.

Sedan åkte en skara "mätta och go'a" SPFAre hem igen.

/Anna-Lena Nilsson

**LUCIAFIRANDE 2022 – MÅNADSTRÄFF DECEMBER**

Som vanligt sedan flera år tillbaka fick vi besök av Lucia med tärnor och följe från Lyckans förskola. De duktiga barnen och deras lärare underhöll oss med många lucia- och julsånger. Som tack kom Tomten på besök – ett inslag som var uppskattat av barnen!

Gunnel Onselius läste en berättelse om vad som kan hända vid julbestyren, Traditionsenligt läste Ulla-Britt Johansson Viktor Rydbergs Tomten.

Så firades vidare med glögg och pepparkakor samt lussekaffe.

Vi gissade vikten på en julsinka och till sist önskade vår ordförande Mats Wettermark God Jul och Gott Nytt År.

/Anna-Lena Nilsson. Bild Maths Linder

**MÅNADSTRÄFFEN I JANUARI 2023**

Peder Sveder med sin "assistent" Annika från Tidaholm roade oss verkligen på årets första månadsträff. Vi var ungefär 80 SPFAre som fick sig många glada skratt.

Peder sjöng och spelade omväxlande gitarr och dragspel och med komp av synth. Mellan låtarna berättade han om original från Västergötland på sin genuina västgötdialekt.

"Assistenten" hjälpte Peder vid Doobidoo-tävlingar genom att hålla upp en pappersremsa med lite text från en känd visa som Peder spelade, men med en annan melodi - alltid samma melodi, fast fel! Det var väldigt svårt att komma på vilka melodierna var, fastän de var kända för oss. I alla fall kunde några lista ut vilka de var och vann tändstickor från Tidaholm eller lott och choklad. Grattis till er som var så duktiga!



Efter lottdragning och information var det dags att ge sig av hemåt efter en mycket trevlig eftermiddag med gott fika och fin gemenskap.

/Anna-Lena Nilsson. Bild Peder Sveders

# KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till  
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, [www.edvardsson.se](http://www.edvardsson.se)

|         |      |
|---------|------|
| Mån-fre | 7-17 |
| Tisdag  | 7-18 |
| Lördag  | 8-13 |

» Mötesplatsen  
i Ölmstad! »

## KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

### VÄLKOMMEN

att handla frukt, grönsaker, mejeri m.m. från någon  
av våra 65 lokala leverantörer.

Eller kom och sitt ned i vårt kafé och njut av en fika!

#### Öppettider

Måndag - Fredag 10.00-18.00

Lördag 10.00-15.00



RUDENSTAMS  
GÅRDSBUTIK

[www.rudenstam.se](http://www.rudenstam.se) / instagram: @rudenstam / Facebook: @rudenstamsgardsbutik



**Din matbutik**

# Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



## BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

## VÅRT ÅRSMÖTE DEN 16 FEBRUARI 2023

Före årsmötesförhandlingarna hälsade vår ordförande Mats Wettermark välkommen till de mer än 80 medlemmarna.

Polis Marco Sannelius informerade om "Brott mot äldre". Äldre personer är särskilt utsatta för bedrägerier av olika slag. Nu pågår en nationell kampanj för att få stopp på dessa. Läs mer i separat artikel!

Därefter följde parentation över de tre medlemmar som lämnat oss sedan årsmötet i mars 2022.

Kyrkoherde Kjell Gustafsson höll parentationen och Gunnel Onselius tände ljus för var och en av de avlidna.

Årsmötesförhandlingarna leddes av Ulla-Britt Johansson som ordförande och Anna-Lena Nilsson som sekreterare. Styrelsen omvaldes i sin helhet: Mats Wettermark ordförande, ordinarie ledamöterna Gunnar Bäckström, Berit Gustavsson, Anna-Lena Nilsson, Gunnel Onselius, Ulla Simonsson och Kerstin Särnmark och ersättarna Ingrid Andersson och Ulla Hultman.

Revisorerna omvaldes: Ulla-Britt Johansson och Hans Sahlberg som ordinarie och Hans Larsson

som ersättare. Valberedningen består av Lilli-Anne Alvir och Lisbeth Nilsson och vi behöver ännu en ledamot här.

Efter årsmötesförhandlingarna framfördes tack till avgående funktionärerna Ulla-Britt Johansson, Maths Linder och Gunilla Stark. Kaffekommittéerna tackades för god förplägnad och bra service under det gångna året. Alla fick varsin tulpanbukett, liksom även årsmötets ordförande Ulla-Britt Johansson och sekreterare Anna-Lena Nilsson samt vår utmärkte ordförande Mats Wettermark som fick både tulpaner och kram av vår vice ordförande Gunnel Onselius. Tack Mats för året som gått! Dragning på medlemslotteriet och på dagens lotteri, där vinsterna bestod av chokladkartonger och krukväxter.

Traditionsenligt bjöds vi på mycket god smörgåstårta med dryck och kaffe med vaniljhjärta. Under serveringen visade Maths Linder ett intressant bildspel på vad vi hade varit med om under det gångna året, och det var en hel del!

/Anna-Lena Nilsson

## MÅNADSTRÄFFEN I MARS

På vår månadsträff den 16 mars hade vi besök av Börje Gunnevik från Vetlanda, som är en riktig expert på Smålands landskapsdjur uttern.

Mats Wettermark hälsade honom och oss alla, både nya och "gamla" medlemmar, välkomna.

Så gick ord och bild till Börje. På bordet framför sig hade han "åskådningsmaterial" i form av den uppstoppade uttern Luther, ett utterskinn, skelettdelar med mera.

Uttern i Sverige är den eurasiska arten och tillhör familjen mårddjur och finns i hela landet, utom på Gotland. Den är mellan 50 och 100 cm lång plus svansen som är mellan 30 och 50 cm. Benen är

korta och tassarna är försedda med simhud. Pälsen har ett yttre skikt som står emot väta och under det finns ull.

Uttern tillbringar mycket tid för pälsvård, för det är viktigt att pälsen luftas och hålls torr.

Uttern var under 1970- och 1980-talen allvarligt utrotningshotad.

Resurser sattes in för att rädda djuret. Man har lyckats ganska bra. Numera finns det cirka 3 500 uttrar i Sverige. Det största hotet för uttern är trafiken. Varje år omkommer ungefär 200 uttrar på våra vägar. Särskilt farliga ställen är vägbroar. Man bygger utterundergångar under broarna för uttern att använda istället för att ta sig över broarna, men uttern vill inte gärna använda dessa "rännor", så broarna är fortfarande dödsfällor för uttern. Uttern är ett statsägt och fridlyst vilt. 1988 blev uttern Smålands landskapsdjur.

Om man råkar köra på en utter, måste man anmäla det omedelbart till polisen och helst stanna kvar på platsen tills polisen kommer dit, eller märka ut platsen och/eller ange koordinaterna. Detta är numera lätt om man fotograferar med mobilen, för då får man koordinaterna direkt. Om man inte



Bild på uttern Luther. /Jan Gustavsson



Bild Maths Linder

anmäler olyckan, räknas det som smitning och är belagt med bötesstraff.

Uttern lever i och vid vattendrag och äter mest fisk, kräftor och grodor. Den kan få ungar under hela året och oftast en eller två ungar varje gång. Den är dräktig i cirka 60 dagar. Mamman tar hand om ungarna, pappan går vidare till en annan hona, så han blir far till många ungar under året.

Världsuttermiddagen är den 31 maj.

Efter fikat visade Börje en film på uttern.

Föredraget, bilderna och filmen var mycket intressant att få ta del av. Mats tackade honom med en

honungsburk, som han säkert kan behöva efter att ha berättat för oss och även svarat på våra frågor.

Så följde lottdragning på friskvårdskorten.

Eftersom vi har märkt avtagande intresse för dessa kort, frågade Mats om vi ska fortsätta att fylla i och lämna in kort. Majoriteten sa "nej".

Efter dragning på medlemslotteriet och dagens korvlotteri var det dags för information som avslutning på en mycket intressant eftermiddag, då vi fick lära oss mycket om uttern.

/Anna-Lena Nilsson

## STAVGÅNG

Välkommen att vandra med oss med eller utan stavar. Ett glatt gäng som går c:a 4-5 km varje onsdag. Vi utgår alltid från ICA kl. 10.00 för eventuell samåkning. Glöm inte "äggmackan" till fikat. Bilder 8 mars Solgläntan och 15 mars till Fjällstorp

/Bilder Hans Sahlberg



## STAVGÅNG INGARYDS GÅRD 1 MARS

Vandrarna besöker många olika trevliga och spännande platser.

Den här dagen hade vi Stavgång vid Ingaryds gård utanför Tenhult. 24 personer mötte upp. Sträckan vi gick varierade mellan 2,2 – 3,0 km, beroende på vem man frågade. Vi fick av Roland Gunnarsson en historieberättelse om gården som var fascinerande. Den var gästgivargård 1650 – 1890 och tingsplats för Tveta härad 1723 – 1890. En stor del av

fastigheten är numera naturreservat. Gården ägs av Svenska Naturskyddsföreningen. Föreningen Ingaryds vänner driver verksamheten.

Så ett stort tack till Roland. Promenaden gick genom en ovanligt fin skog, med träd som var ofantligt stora och vackra. Solen hade svårt att bryta in i skogen där vi gick och lite halkigt var det. Men vad gör det när man får fikapaus på vägen.

/Hans Sahlberg o Jan Gustavsson. Bilder Hans Sahlberg



## DIGITALISERINGSOMBUD

Ny funktion inom SPF Seniorerna. I vår avdelning har Bengt Petersson utsetts.

Vi återkommer med information om vad Bengt kommer göra i den rollen.

**STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN**

Spf Seniorerna samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan. Läs på Vuxenskolas hemsida

sv.se/jonkopingslan vad det finns för cirklar och kurser.

**SPF SENIORERNA KÖR RULLSTOL**

Hyresgästerna på Skärstadals äldreboende ska ut på promenad onsdag den 24 maj men behöver hjälp med att ta sig upp till Skärstad kyrka. Vi har under flera år varit med från SPF Seniorerna och hjälpt till att köra rullstolar och i år har du möjlig-

het att vara med!

Det blir en härlig dag – först promenad med tipsfrågor och sedan en härlig pratstund med fika varvat med allsång. Ring Kerstin Särnmark, tel. 070-867 54 36 och säg att du vill hjälpa till.

/Kerstin Särnmark

**VÅRENS BUSSRESA**

Måndagen den 8 maj går resan med buss västerut. Efter stopp för bussfika, då vi blir bjudna på kaffe/te av Ombergs Buss och vi tar med oss eget fika-bröd, anländer vi till Kungsbacka-trakten.

Vårt första besöksmål är **Tjolöholms slott**. Slottet är ett av få som byggdes i Sverige under 1900-talet. Läget är magnifikt, med milsvid utsikt över den halländska skärgården. Här blir vi guidade.

Läs mer: [www.tjoloholm.se](http://www.tjoloholm.se).

Färden går söderut förbi Varberg till Tvååker, där vi besöker **Åstad Vingård**. Först lunch och sedan blir vi guidade i vingården och får veta hur man tillverkar vin. De odlar ekologiska druvor och gör egna viner. Druvorna odlas på inlandsodling i Åstad. Av den största delen av skörden görs mousserande vin.

Läs mer: [www.astadvingard.se](http://www.astadvingard.se).

Lunchen består av en köttträtt och vatten ingår. De som önskar kan beställa vin, dock inte Åstads eget. På hemvägen stannar vi till i Smålandsstenar för eftermiddagsfika på Göstas Konditori. Här kan vi välja mellan kanelknut, sockerbulle eller höjdare och så får vi en mazarin också. Höjdare är en bulle på hälften wienerdeg och hälften vetedeg och ska vara mycket god.

Resan är fulltecknad, men vi har en väntelista. Om du är intresserad ring Anna-Lena Nilsson 0704-18 55 22, Britta Jansson 076-138 01 44 eller Alf Larsson 070-747 77 49.

Betala senast den 20 april 750 kronor till vårt bankgiro 230-4277 SPF Skärstad-Ölmstad.

I priset ingår bussresa, entréer och guidningar, lunch och eftermiddagsfika.

/Anna-Lena Nilsson

**BROTT MOT ÄLDRE - LÅT INTE LURA DIG!** (från informationen vid årsmötet)

1. Ett sätt att lura äldre är att gärningspersonen ringer upp och påstår att något har hänt på den äldres bankkonto. Uppringaren är mycket trevlig och inger förtroende genom att uppge offrets personuppgifter, adress med mera. Banken ringer aldrig upp sina kunder och ber dem logga in på sitt konto eller uppge sin kod.

**Råd:** Lägg på luren omedelbart, även om du tycker att det är oartigt!

2. Ett annat sätt är kontakt via mejl och sms. I mejlet finns det ofta ett erbjudande eller en uppmaning att klicka på en länk för att fylla i några uppgifter. På mejl kan man få meddelande om att man har ett paket och för att få ut det måste man betala till exempel 20 kronor. Radera mejlet, även om du väntar på ett paket, så är detta meddelande en bluff. Det kan komma ett mejl från till exempel ett elektronikföretag att du har vunnit en apparat av något slag, öppna inte mejlet.

**Råd:** Klicka aldrig på någon länk! Radera misstänkta mejl och sms!

3. Om du får besök och besökaren säger sig vara från ett företag eller hemtjänsten, begär alltid legitimation och var mycket kritisk. En legitimation kan vara förfalskad. Det bästa är att aldrig släppa in någon okänd i sin bostad.

**Råd:** Släpp aldrig in någon okänd!

4. På internet finns: [www.svarlurad.se](http://www.svarlurad.se). Här finns mycket bra information. Om du inte har någon dator, be någon att skriva ut sidorna. Du har säkert sett teve-reklamen.

**Tänk på detta:**

- Lägg på om samtalet känns obekvämt, stressande eller konstigt.
- Logga inte in med din säkerhetsdosa eller e-legitimation (exempelvis BankID) på någon annans uppmaning. Lämna aldrig ut koder på uppmaning av någon annan.
- Banken ringer inte för att be dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter.

/Anna-Lena Nilsson

## BOWLING

I samband med avslutningen av bowling-säsongen hösten 2022 delades priset ut till bästa poängsamlare. Denna gång gick priset till Sven-Erik Blomgren.

/Mats Wettermark.  
Bilder Maths Linder



## GRENNAREVYN "GRÄDDBULLAR OCH ROCK 'N ROLL"

Efter uppehåll pga. pandemin kunde vi åter igen åka till Gränna och gå på Grennarevyn. Vi var 47 från vår förening som lördagen den 21 januari åkte till Gränna och fick uppleva detta fartfyllda lustspel i sextiotalsanda och med härlig livemusik.

Efter föreställningen var vi 30 som bokat bord på Amalias Café och Bistro där vi avnjöt en 2-rätters revysupé och hade en trevlig stund tillsammans innan vi återvände hem igen. Det var en mycket trevlig eftermiddag/kväll i vår fina gemenskap.

/Gunnel Onselius



## KULTURTISDAGAR PÅ ASECS

Vad är då detta?

Mötesplatsen för årsrika vänner. En träffpunkt för dig som är äldre men inte gammal, erfaren men nyfiken. Samlas med likasinnade på Caffé Nero, entré D, kring ett värmande program. Njut av livemusik och förkovra dig i modererade bokträffar och träffa nya bekanskap.

Kultur, kafferabatt, kunskap och gemenskap — härliga tider på Asecs! Asecs är till för alla.

Kostar det något? Nej, det kostar ingenting att delta, möta nya vänner & lyssna på programmet. Måste man anmäla sig? Det behöver du/ni inte. Det är bara att komma som man är!

Datum: 4/4, 18/4, 2/5, 16/5, 30/5. Klockan 14.00 – 15.00.

## NY REDAKTÖR FÖR KULAN

Vi behöver ny redaktör för tidningen Kulan. Jag har redigerat den sedan 2010 och nu är det dags att byta till ny ansvarig.

I första hand innebär arbetet att sammanställa material som andra skriver.

Du behöver kunna Word eller annat lämpligt program. Kontakta mig för mer information, 072-514 52 44 eller mejl j03653435@gmail.com.

/Jan Gustavsson. Bild Pixabay



## VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD!

Fem starka skäl att gå med i SPF Seniorerna:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsför-måner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren

Anmäl dig på vår hemsida. Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

Medlemsavgiften är 225 kronor.

Frågor om verksamheten? Se hemsidan eller kontakta Berit.



# TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Daniel Isaksson  
Begravningsrådgivare



## Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS  
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping  
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson  
Begravningsrådgivare

## Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fukt & Grönt
- ✓ Kafferosteri

Öppettider:  
Onsdag 14-18  
Lördag 10-14



**VISTAKULLE**  
FRUKTODLING

Bosgård Norrrgård 1, 561 92 Huskvarna  
Tel. 036-50902 / 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

## Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG  
(Östra Storgatan 6)

036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★  
**PIZZERIA**



Tel. 036-504 12



### DAGENS LUNCH 110:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter 100:- till 120:-  
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

PIZZA, KEBAB  
SALLADER,  
HAMBURGARE  
och olika falafelvarianter

### ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 22.00  
fred - lörd 11.00 - 22.30  
söndag 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!