

Nr 1 – augusti 2021

Verksamheten i SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad.

Vår förening har precis som alla andra haft en mycket begränsad verksamhet under 2020 – 2021.

Nu finns äntligen möjlighet att genomföra en del av våra arrangemang.

Stavgången har delvis kunnat hålla på och i detta nummer finns program för höstens promenadvägar.

Boule har spelats och fortsätter måndagar och onsdagar klockan 10.00.

Fem månadsmöten är planerade. Begränsning finns i antalet deltagare, så det är anmälan till alla.

Årsmötet kunde inte hållas i februari. Nu genomförs det genom röstning via mejl eller brev.

Du som inte är medlem är välkommen att besöka ett månadsmöte eller delta i promenader och boule för att prova på. Kontakta Ulla i redaktionskommittén, se nedan, eller be någon du känner som är medlem om att följa med.



STAVGÅNGSBILDER

SPF SENIORERNA FÖRENINGENS HEMSIDA: spf.se. Klicka på Föreningar uppe till höger. Skriv Skärstad eller något av postnumren 56146, 56191, 56192, 56393. Klicka sedan längst ner på Gå till föreningssida.

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLANS HEMSIDA: sv.se/jonkopingslan

REDAKTIONSKOMMITTÉ FÖR KULAN: Jan Gustavsson tel. 072-5145244, mejl j03653435@gmail.com, Ulla Simonsson tel. 0708-642892, mejl ullabellasimonsson@gmail.com. Fotograf Maths Linder om inte annat anges. Lämna bidrag till tidningen Kulan med egna reportage eller förslag på vad vi ska skriva om, insändare, med mera. Gärna också synpunkter på innehållet. Kontakta oss!

Tidningen trycks av Direkta Kontorsservice AB som också sponsrar en del av tryckkostnaden.

Program Månadsmöten 2021:

Följande torsdagar kl. 15 i Allianskyrkan, Skärstad, om inte annan plats anges.

Alltid kaffeservering och lotterier. Reservation om det blir ändrade Corona-restriktioner.

På grund av begränsat antal platser med 100 personer första mötet och sedan 70 övriga möten, är det **föranmälan** till Gunnel Onselius e-post gunnel.onselius@gmail.com, eller telefon och sms 0723-186191.

19 augusti på Solgläntan, Skärstad (Obs). Anmälan senast 12 augusti, se ovan.

Underhållning av Kenth Andersson, musiker i Vikingarna och Rolle Pettersson, etablerad musiker från Huskvarna.

Föreningen bjuder på landgång och dricka samt kaffe och kaka.

16 september. Anmälan se ovan.

Jan Olof Göthberg berättar och visar bilder om sjöfarten på Vättern i gångna tider.

21 oktober. Anmälan se ovan.

Holmbom och Karlsson underhåller "Somliga går med trasiga skor". En musikalisk vandring i Cornelis Vreeswijks fotspår.

18 november. Anmälan se ovan.

Lennart Angselius kåserar och visar bilder "Året var 2020".

9 december. Anmälan se ovan.

Luciafirande med Lyckans förskola.

STAVGÅNG HÖSTEN 2021

Samling kl. 10.00 vid ICA Nära Kaxholmen. Ingen anmälan.

Glöm inte att ta med varm dryck och "äggamacka" samt det glada humöret.

11	aug	Rudu
18	aug	Prästekvarn
25	aug	Gränna
1	sep	IKHP
8	sep	Hillinge

15	sep	Ånaryd - Haga
22	sep	Axamo
29	sep	Tossehall
6	okt	Öxnegården
13	okt	Ölmstad
20	okt	A6 golfbana
27	okt	Flättinge
3	nov	Lappsjön
10	nov	Pärilstigen, Hakarp
17	nov	Kaxholmen
24	nov	Ölmstad kyrka



TIPS OM SPF-FÖRMÅN.

Det förekommer en hel del bedrägerier. Bland annat ID-kapning då någon försöker ta över din identitet för att köpa eller göra andra saker i ditt namn.

SPF har en förmån hos företaget mysafety med en kostnadsfri spärrservice, där de hjälper till att spärra dina identitetshandlingar, bankkort med mera.

Företaget har också en försäkring med bedrägeriskydd, som har en månadskostnad. Läs mer på hemsidan spf.se och välj rubriken Förmåner – Bedrägeriskydd – rulla ner till Gratis spärrtjänst.

För en del hemförsäkringar ingår också råd och assistans vid identitetsstöld, t.ex. hos Länsförsäkringar.

FRISKVÅRDSKORTEN

Kampanjen om att röra på sig minst 30 minuter några dagar i veckan fortsätter. Denna perioden till och med februari 2022, då det är medlemsdragning. Motionskort köper du av Ulla Simonsson för 20 kronor som går till priser. Föreningen vann 5 tusen i distriktets kampanj.

DIGITALHJÄLPEN – VÄGLEDNING OCH TIPS FÖR EN LÄTTARE VARDAG

Post- och telestyrelsen har under pandemin tagit ansvar för att bidra till att underlätta digitaliseringen av samhället för äldre personer. De har skapat Digitalhjälpen och där finns bra manualer och lättfattlig information för nybörjare och oss som vill bli bättre på att ta del av digitala tjänster och möjligheter.

Gå in i Internet på pts.se/digitalhjälpen

JAG VILL BLI MEDLEM I SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD

Anmäl dig på vår hemsida (se sid 1). Klicka på Bli medlem.

Om du inte har tillgång till Internet, kontakta Berit Gustavsson, telefon 036-534 35.

För 2021 är medlemsavgiften 225 kronor, föreslås samma för 2022.

KBYGG

En riktig bygghandel där du hittar det mesta till
ditt hus & trädgård

Tel. 036-535 95, www.edvardsson.se

Mån-fre	7-17
Tisdag	7-18
Lördag	8-13

” Mötesplatsen
i Ölmstad ! ”

KRYSSET

LANTHANDELN I ÖLMSTAD

ÖLMSTAD | 036- 521 27 | VARDAGAR 10-19, HELGDAGAR 10-15

VÄLKOMMEN ATT HANDLA FRUKT,
GRÖNSAKER, MEJERI M.M. FRÅN NÅGON
AV VÅRA 50 LOKALA LEVERANTÖRER!

ÖPPETTIDER

MÅNDAG – FREDAG 10.00-18.00

LÖRDAG 9.00-14.00

Telefon: 036-3300510 / www.rudenstam.se / info@rudenstam.se



RUDENSTAMS
GÅRDSBUTIK



Din matbutik

Kaxholmen

Tel. 036-501 81. Öppettider: Måndag-fredag 9.00-20.00, lördag-söndag 9.00-17.00



BauerGården

GÄSTGIVERI & KONFERENS

ORDET BRUKARE

Mer och mer har ordet brukare slutat att användas. Den benämningen uppfattas ofta som nedsättande och associerar att man förbrukar något, när det i stället handlar om omsorg av människor. Naturligtvis ska du inte bli kallad brukare av vårdpersonal, utan då använder man förstås namnet. Som allmänna begrepp är boende eller hyresgäst för person som bor på äldreboende mycket bättre. Vid hjälp i hemmet är man omsorgstagare eller mottagare av hemtjänst, och vid sjukdom patient.

Deltagare i någon verksamhet är deltagare. Socialstyrelsen använder i skriftlig dokumentation ordet brukare som samlande begrepp för behovsprovade insatser. Däremot noterar de att det inte är lämpligt att kalla någon för brukare, när man avser en särskild grupp eller enstaka individer. Det kan uppfattas som en sorts avståndstagande. Även i det talade språket rekommenderar de att man inte använder brukare. (ref: socialstyrelsens termbank)

RAPPORT FRÅN STAVGÅNGEN.

Stavgångspromenaderna startade upp igen i början av april, efter lite uppehåll på grund av pandemin. Elva promenader genomfördes på olika platser under våren. Cirka 25 personer deltog varje gång och vi gick på många vackra platser i kommunen. Enligt rekommendationer från FHM var det ingen

samåkning, utan alla åkte i egna bilar till de olika platserna. Vi avslutade vårens promenader med korvgrillning och sommarsånger i Ekängen. Välkomna med på höstens promenader som startar onsdagen den 11 augusti.

/Ulla Simonsson



VÅRT ÅRSMÖTE 2021 – ETT ANNORLUNDA ÅRSMÖTE

Tyvärr har vi Corona-pandemi även detta år. Därför kan vi inte träffas för att ha vårt årsmöte.

Under vecka 31 har alla medlemmar i SPF Seniorerna Skärstad-Ölmstad fått årsmöteshandlingarna via e-post eller brev för att kunna ta del av föreslagna val och lämna motioner. Detta förfarande kallas "per capsulam" och innebär att svar, förslag och röstning sker via e-post, samtal eller brev, alltså

behövs inget fysiskt möte. Styrelsen och Valberedningen träffas torsdagen den 23 september för att sammanställa och protokollföra resultatet.

Som vanligt kommer årsmöteshandlingarna finnas på anslagstavlor på ICA Nära i Kaxholmen och Kryssat i Ölmstad samt på vår hemsida. Verksamhetsberättelsen finns också här i Kulan på nästa sida.

SPF SENIORERNA SKÄRSTAD-ÖLMSTAD - VERKSAMHETSBERÄTTELSE - 2020

På grund av Corona-pandemin som har drabbat hela världen, inte bara oss i Sverige och våra medlemmar, har det mesta av vår verksamhet inte kunnat genomföras.

Ekonomi är god och resultatet vid årsskiftet är ett överskott på hela 25,791 kronor, beroende på våra få aktiviteter.

Medlemsavgiften har varit 235 kronor.

Medlemsantalet var vid årets början 195 och vid dess slut 187. Vi har fått 7 nya medlemmar, 3 personer har avlidit och 12 har begärt utträde. **Styrelsen** har haft åtta sammanträden under året, inklusive årsmötet.

De aktiviteter som vi har lyckats genomföra var:

- Månadsmöte i januari då Lennart Lindberg talade på temat "Jönköping mot Huskvarna", mycket roande.
- Vårt numera traditionella besök på Grennarevyn kunde vi delta i och efter föreställningen en god supé på Amalias Café och Bistro.
- I början av februari åkte köpsugna medlemmar till Ge-Kå:s i Ullared.
- Vid årsmötet i februari medverkade företrädare för Brottsofferjouren och berättade om sin verksamhet.
- I juni samlades vi utomhus vid Museet i Kaxholmen för att fika och umgås med varandra.
- Två samlingar hade vi vid utomhusscenen i Smedbyn, Huskvarna. I augusti underhöll Gunnar Andersson med musikbingo, allsång och historier. I september lyssnade vi på Bo Hejdelind och Christer Möller på sång och musik på temat "Musik med nostalgi" samt en och annan vits. Vid båda tillfällena fikade vi.

Motionen har mest bestått av boule på banan i Kaxholmen. Stavgångspromenader har anordnats några gånger de första onsdagarna på vårterminen och sedan under hösten. Före pandemins utbrott

var bowlarna i gång i lokalen på Rosenlund och så även bangolfen. Andra motionsaktiviteter har varit nedlagda.

Styrelsen: Ordförande Mats Wettermark, vice ordförande Gunnel Onselius, kassör Berit Gustavsson, sekreterare Anna-Lena Nilsson, ordinarie ledamöterna Gunnar Bäckström, Ulla Simonsson och Kerstin Särnmark samt suppleanterna Ingrid Andersson och Sölvi Jansson.

Revisorer: Göran Lekenstam och Ove Vipdal samt suppleanten Ulla-Britt Johansson.

Ombud till SPF:s distriktsstämma: Mats Wettermark och Gunnar Bäckström.

Representanter i Samrådsgruppen (KPR och LPR): Ulla-Britt Johansson och Anna-Lena Nilsson.

Resekommittén: Carin Isaksson, Alf Larsson och Anna-Lena Nilsson.

Trafikombud utses inom styrelsen, när kallelse till möte kommer.

Friskvårdsombud: Ulla och Melvin Simonsson, Gunnel Onselius och Maths Linder.

Hörsel- och synansvariga utses inom styrelsen, när kallelse till möte kommer.

Kaffekommittén: Ann-Britt Bengtsson, Margareta Blomster, Ann-Marie Erixon, Anita Lennartsson, Linnéa Mörtzell, Lisbeth Nilsson, Maj-Britt Sandberg och Gunilla Stark med Ann Knutsson och Bibbi Lindell som ersättare.

Redaktionskommitté för Kulan: Jan Gustavsson och Ulla Simonsson.

Ansvariga för **hemsidan:** Anna-Lena Nilsson och Maths Linder.

Ansvarig för **Facebook:** Ulla Simonsson.

Fotoansvarig: Maths Linder.

Programkommitté: Birgitta Hultén, Ulla-Britt Johansson och Gunnel Onselius.

Valberedning: Ulla-Britt Johansson och Linnéa Mörtzell.

INKOMSTPENSIONSTILLÄGG

En nyhet är att det införs ett inkomstpensionstillägg från och med september 2021 till de som har en allmän inkomstgrundande pension i intervallet mellan 9 000 och 17 000 kronor per månad. Tillägget utgår med som högst

600 kronor före skatt. Maximibeloppet får de med en inkomstgrundad allmän pension mellan 11 000 - 14 000 kronor.

Man ska inte ansöka om detta tillägg, utan det ska komma automatiskt i september 2021.

LITE ROLIGT OCKSÅ:**KATTUNGE**

På vår Facebooksida skrev Maths Linder följande berättelse, som vi vill dela här med alla läsare: "Lille Sven stod i trädgården när en dam stannade och frågade om han ville ha en kattunge. Nej sa Sven, mamma tycker inte om kattungar och släpper inte in dem i huset. – men pappa då? – Jo det är klart, han brukar få komma in."

HEMARBETE

Så här tror Maths Linder att hemarbete fungerar för brevbärarna: "Från och med måndag jobbar brevbärarna hemifrån. De kommer att läsa dina brev och ringa om det är något viktigt!"

BOKTIPS - LUCINDA RILEY

Författaren Lucinda Riley har tyvärr avlidit i en ålder av endast 55 år. I vår förening är det flera som har läst eller håller på att läsa om sju systrar, en serie om sju böcker. De här böckerna är mycket populära, så man får vänta länge i bibliotekets kö för att få låna dem.

I Kulan nr 4 2020 tipsade vi om de sex böcker som då hade kommit ut och där står också i vilken turordning man helst ska läsa dem.

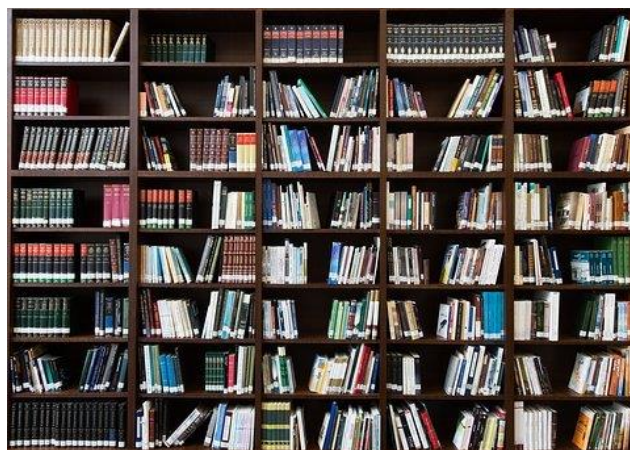
Nu finns även den sjunde boken "Den saknade systemen" utgiven.

Lucinda Riley har skrivit andra böcker också. Boken "Midnattsrosen" vill jag, Anna-Lena Nilsson, rekommendera. Det är en bok som jag hade mycket svårt att släppa, så det blev verkligen sträckläsning. Biblioteket beskriver boken så här:

Historiska romanen Midnattsrosen tar oss från glittrande palats i Indien till anrika herrgårdar i England, från 1911 till nutid.

Elvaåriga Anahita, från en förnäm men fattig indisk familj, inleder en livslång vänskap med den viljestarka och bortskämda prinsessan Indira. Anahita följer med Indira till England som hennes ledsagerska just innan första världskriget bryter ut. I England träffar hon Donald Astbury, motvillig arvinge till den avsidens belägna herrgården Astbury, och hans intrigerande mor.

Nittio år senare möter vi den unga amerikanska filmstjärnan Rebecca Bradley. Hon har världen för sina fötter, men när hennes turbulenta förhållande med den lika välkände pojkvännen tar en oväntad vändning blir hon lättad när hon inser att hennes kommande filmroll där hon spelar debutant på 20-



talet för henne långt från offentlighetens ljus till ett avlägset hörn av den engelska landsbygden.

Gratisbild från pixabay.com

Strax efter att filmproduktionen startat på det nu förfallna Astbury Hall dyker Ari Malik, Anahitas barnbarn, oväntat upp, sökande efter svar från sin familjs förflutna. Han och Rebecca börjar tillsammans avslöja de hemligheter som hemsökt släkten.

/Anna-Lena Nilsson

BEDRÄGERIER

Alltid aktuellt att varna för bedrägerier.

En varning är att inte klicka på **länkar** på meddelanden som ser ut att komma från 1177.se. De har slutat lägga länkar utom i de fall där personen själv ringt upp 1177. I samtalet kan då förekomma att sjuksköterskan erbjuder att skicka in en bild och skickar då under samtalet en länk som personen kan använda. Observera också att om någon ringer

och uppger sig vara från 1177-vårdguiden, ska du aldrig identifiera dig med e-legitimation/BankID eller betala något med Swish.

Falska sedlar har ökat. Var noga med att titta och känna på 500-sedlar som du ska ta emot. På sidan riksbanken.se kan du läsa om vilka säkerhetsdetaljer som finns på sedlar.

/Jan Gustavsson

AKTIVITET I CORONA-TIDER, ELLER ANNARS OCKSÅ

I Kulan har vi efterlyst vad våra medlemmar sysslar med under pandemin. Det är ju faktiskt en hel del som man kan ta tag i som man inte har haft tid för eller haft riktig lust till att göra.

Släktforskning. Jag vet att många av Kulans läsare redan håller på med släktforskning, men jag vill ändå berätta lite om mina erfarenheter. Det har ju faktiskt blivit lite av en "fluga" att släktforska. På TV har det funnits flera program om släktforskning, och lördagen den 31 juli visades "Arvinge okänd - Danmark" på SVT1. Filmen ingår i en dansk dokumentärserie från 2020 och visas några lördagar kl. 18.30. Filmerna går att se på svtplay.se. De svenska filmerna "Arvinge okänd" med Kattis Ahlström och Niklas Källner finns for-farande på svtplay. Där finns också den norska serien "Tore på spåret", där Tore hjälper folk att hitta släkt och vänner.

Tack vare att Riksarkivet bland annat har lagt ut kyrkoarkiv på Internet, så är det lättare att följa hur personer har flyttat och var de har bott. Läs på Riksarkivets hemsida: riksarkivet.se.

På Digitala forskarsalen söker man arkiv/församling, län och arkivtyp.

Jag har bara träffat min farmor av den generationen och när hon dog var jag inte så gammal att jag kunde fråga henne så mycket. Vi hade en tradition att då och då besöka den plats, där min farfar växte upp. Det var i ett grenadjärortorp som hade flyttats till Wämöparken i Karlskrona. Där finns även ladugården. Det här kände jag alltså till, innan jag satte igång att forska i Riksarkivet. Min farfars mor, grenadjärens hustru, föddes i Ramsberg utanför Lindesberg, och flyttade som 1-åring med föräldrarna ända till Lessebo i Småland. Man undrar hur den resan gick till. Sådant går inte att hitta i Riksarkivet! Hennes far var mjölnare och flyttade från den ena kvarnen till den andra. Sådant är lätt att följa i in- och utflyttnings- samt husförhörlängderna.

Denna aktivitet rekommenderar jag verkligen. Tiden "flyger iväg", om man nu vill det! Samtidigt tror jag att det är till någon nytta. Om barn och barnbarn inte är intresserade nu, så blir de det säkert så småningom. Och då är de nog tacksamma att material finns samlat.

Du som också ägnar dig åt släktforskning, dela gärna med dig av dina erfarenheter i nästa nummer av Kulan, som vi hoppas kunna ge ut i höst.

/Anna-Lena Nilsson

RAPPORT FRÅN BOWLINGEN

Den 17 mars 2020 var senaste gången vi samlades i Rosenlund Bowling för trevlig social samvaro och lite bowling. Sedan vet alla vad som hände, hallen stängdes och vi sattes i karantän. Men tisdagen den 10 augusti samlas vi åter i hallen för att slå en och annan strike.

RAPPORT FRÅN BOULEN

Den verksamhet som minst drabbats av Coronapandemin är boulen. Med undantag för några få måndagar i nov-dec har ca 15 medlemmar troget samlats vid vår boulebana i Kaxholmen.

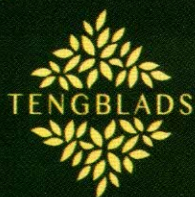
Med medhavd fika och glatt humör har vi spelat i både solsken och snö. Korvgrillning har också funnits med på programmet.

Datum för klubbmästerskap är inte fastställt. Info kommer på hemsidan.

**BILRALLY**

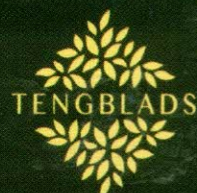
SPF Seniorerna Örserum arrangerade årets bilrally med tipsfrågor den 8 juni. Från vår förening deltog 13 medlemmar. Mycket vackra sommarbilvägar.





TRÄDGÅRDSBUTIK

www.tengblads.se



Paul Axelsson
Begravningar



Klarahill

VÄTTERBYGDEN ANKARBERGS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Telefon dygnet runt 036-71 02 50

Besöksadress: Nygatan 11, Jönköping
www@begravningstjanst.com

Av Sveriges Begravningsbyråers förbund auktoriserad begravningsbyrå



Pia Johansson
Begravningar

Upptäck allt det goda från Vistakulle!

- ✓ Gårdsbutik med närproducerat
- ✓ Stort sortiment av egna drycker
- ✓ Leveranser av Fruktlådor
- ✓ Kafferosteri

Öppettider
Onsdag 14-18
Lördag 10-14



VISTAKULLE
FRUKTODLING

Bosgård Norrgård 1, 561 92 Huskvarna
Tel. 070-6349057

www.vistakullefruktodling.se

Vi kan Glasögon och Kontaktlinser i samarbete med ögonläkare

Medlem av Sveriges leg. optikers riksförbund - Sveriges kontaktlinsförening

HOPPETS TORG
(Östra Storgatan 6)

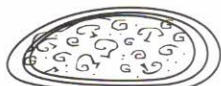
036-71 06 43



★ KAXHOLMENS ★
PIZZERIA



Tel. 036-504 12



DAGENS LUNCH 95:-

Mån - Fred 11.00 - 14.00.

Valfri pizza el. valfri maträtter upp till 88 kr
samt sallad och dricka ingår i dagens lunch.

Vi har högsta kvalitet. Ni ringer - Vi bakar

Välkomna!

Tunnlandsvägen 5, Kaxholmen

PIZZA, KEBAB
SALLADER,
HAMBURGARE

och olika falafelvarianter

ÖPPETTIDER:

månd - tors 11.00 - 22.00

fred - lörd 11.00 - 22.30

söndag 11.00 - 22.00

Alla nya och gamla kunder VÄLKOMNA!