

Verksamhetsberättelse 2025 för SPF Seniorerna Stallarholmen

Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande: Birgit Carlsson
Vice ordförande: Bengt Engström
Kassör: Ingrid Seiboldt
Sekreterare: Kjell Ahnström
Ledamot: Ann-Sofi Källberg
Ledamot: Agneta Holmström
Ledamot: Rolf Sundman
Ledamot: Barbro Hyllbrant
Ledamot: Ingegärd Reijmar

Bokföring: Kerstin Borell
Revisorer: Monika Arnstein och Jörel Modig. Ersättare: Ulla Bergsten
Ledamot i Rådet för Seniorfrågor: Dolf Bergsten. Ledamot: Ingegärd Reijmar
Väntjänst Ann-Sofi Källberg
Valberedning: Leif Sundsvik(sammankallande), Håkan Larsson, Birgitta Larsson
Ombud till distriktsstämman: Birgit Carlsson
Ledamot i distriktets och förbundets valberedning: Dolf Bergsten.
Webmaster: Christer Hyllbrant

Aktivitetsansvariga:

Akvarellmålning: Lilian Hedberg
Bokcirkel: Monica Andersson
Boule: Rolf Sundman och Lennart Blomgren
Bridge: Sten Borell,
Canasta: Anita Andersson
IT-café Barbro Hyllbrant och Rolf Sundman m.fl.
Linedance: Petra Lundstedt
Lätt gymnastik Birgitta Larsson
Musik-Caféer Sten Borell
Mattcurling: Bengt Engström
Promenader: Kjell Ahnström och Kerstin Borell

Ekonomi:

Föreningens ekonomi är även det här året mycket god. Medlemsavgifterna har ökat, aktivitetsavgifter och övriga intäkter är jämförbara med 2024.

Både intäkter och kostnader har ökat, och föreningen har även för år 2025 ett fint positivt resultat. För detaljer se resultat- och balansrapport per 2025-12-31."

Föreningens möten:

Styrelsen har hållit 11 protokollförda sammanträden under 2025. Årsmöte hölls 2025-02-12.

Månadsträffar:

Det har varit nio månadsträffar under året med blandad underhållning och föredrag. Årsmötet hölls i februari och den årliga silllunchen hölls i maj.

Medlemsutveckling – Rekrytera och behålla:

Antal medlemmar är 294 personer. Vi har fått in 31 stycken nya medlemmar under året, men har tappat 25 stycken, så vi har inte haft någon större medlemsutveckling under året. Föreningens ambition är att behålla och utveckla medlemsantalet.

Föreningens olika aktiviteter lockar många medlemmar och den sociala gemenskapen har gett möjlighet att minska ofrivillig ensamhet. Den 11 november bjöd vi in nya medlemmar till träff och då kom 7 personer för att få lite mer information om oss och vårt utbud. Vi hade också en träff med våra Aktivitetsledare 7 oktober med 10 deltagare för att höra om de var nöjda eller om de behöver något stöd i deras uppdrag.

Medlemmar som under året fyllde jämmt uppvaktades med gratulationskort och bjöds in till den årliga jubilarlunchen.

Aktiviteter

Föreningen har haft många roliga och uppskattade aktiviteter under året.

Akvarellmålning:

Det har varit tre deltagare under året som träffats och målat på torsdagar under perioden, 16 januari till 8 maj, förutom skärtorsdagen på våren och den 11 september till 11 december under hösten.

Bokcirkeln:

Ett tiotal personer träffas en gång i månaden och diskuterar en bok som vi har läst. Vi turas om att välja böcker. Vi läser både svenska och utländska författare, såväl klassiker som modern litteratur.

Boule:

Vi har spelat 40 gånger och på dessa gånger har 918 personer deltagit.

Det är fördelat enligt nedan:

Sommarsäsongen spelade vi 18 gånger och det deltog totalt 149 damer och 177 herrar.

Hösten: Då spelade vi 11 gånger och det deltog totalt 133 damer och 177 herrar.

Bridge

Vi har spelat bridge på måndagseftermiddag under både vår- och höstterminen och haft en tävling med priser som avslutning för båda terminerna. Under hela året har vi haft problem med att allt färre spelare kom till vår bridge. Avslutningen i december var dock ett trevligt trendbrott och vi hade då hela 18 spelare, man får hoppas att vi fortsättningsvis kommer att vara minst 10 spelare varje gång.

Canasta:

Det har varit 6- 12 deltagare som spelat canasta på onsdagar mellan 13:00 – 15:00 under perioden 8 januari till och med den 10 december.

IT-Café

Under våren genomfördes 15 träffar med sammanlagt 359 besökare med ett snitt av 24 deltagare per gång. Målet är att på ett trivsamt sätt i lagom tempo göra den digitala världen mer tillgänglig och säker för seniorer.

Från hösten gjordes en omstart med 4 träffar med sammanlagt 54 deltagare, där vi har ändrat från föreläsningar till lösningar för mer enskilda frågor. Nu helt i SPF:s regi eftersom projektet Säker@Digital upphörde 2025-06-30. Med ett nytt mål - att ge enskilt stöd för de som vill och behöver samt allmän information om IT (mobiler och dator) allt för en bättre tillgänglighet till den digitala världen.

Linedance

2025 har varit ett härligt dansår! Vi är en liten grupp som ses varannan torsdag och dansar linedance på Mötesplatsen. Det var 10 st som höll till i Spegelrummet. Gruppen dansar i 1.5 timme med en liten paus inräknat och vi har haft 13 kurstillfällen under året.

Vi dansar beginner-danser, dvs danser på nybörjarnivå. Vi försöker ha en bra blandning under kursen, varvar nya danser med gamla och några med fokus på seniorträffen i Sörmland. I april 2025 var det Stallarholmsgruppen i samarbete med grupperna i Strängnäs som anordnade träffen i Folkets Hus i Åker Styckebruk. Det kom folk från bla. Katrineholm, Vingåker och Nyköping och det var mycket uppskattat.

Lätt gymnastik med balansövningar.

Under vårterminen har vi träffats 18 gånger och under höstterminen 14 gånger. Måndagar mellan kl 10.00 - 10.45 har vi varit i scenrummet i Gula Industrihuset och tränat. Vi har varit i genomsnitt 20 personer per gång.

Mattcurling

Under året har vi spelat Mattcurling fredag eller lördagar f.m. på Mötesplatsen, totalt 31 tillfällen. Vi har varit ca 13 personer i snitt som spelat 4-6 omgångar och fikat tillsammans efter 2 omgångar. Alla har förbättrat sin skicklighet under året och det har varit mycket uppskattat.

Musik-Caféer

Vi har under 2025 haft totalt 10 Musik-Caféer varav tre konserter erbjöds via Scenkonst Sörmland till mycket låg kostnad för SPF. Resterande sju Musik-Caféer med varierande musikstilar betalades med hjälp av vår sponsor Sparbanksstiftelsen. Inför 2026 har vi redan fått besked om att vi får fyra konserter från Scenkonst Sörmland och bidrag på 20 000 kronor från Sparbanksstiftelsen. Rekarne har redan godkänts. Antalet gäster har åter igen varit rekordstort och det har totalt varit över 600 gäster på detta populära arrangemang. Ohlssons Hembageri har liksom tidigare velat stötta våra lokala pensionärer och har därför inte höjt sina priser gentemot oss för maten vi köpt in. Vi betalar fortfarande samma pris per portion som vi gjorde 2021. Ett stort tack till bageriet.

Promenader:

Under året har 4 tisdagspromenader genomförts. Norrby kyrkskog, Konstpromenad i Strängnäs, Promenad vid Hammarens IP i Mariefred och vår avslutning vid Abborrberget på Tosterön. Dessa genomfördes i maj. I år blev det inga promenader på hösten. Det har varit ett gäng på mellan 10 och 15 personer som deltagit. Samåkning har skett till olika ställen i närområdet och egen matsäck har medtagits som sedan avnjutits efter genomförda promenader.

Under sommaren, mellan slutet av juni till början av augusti, genomfördes ett antal tipspromenader vid Östa badet på tisdagar med mellan 8 och 20 deltagare. Efter tipspromenaderna fikade vi och hade lite sociala samtal tillsammans.

Resor:

Under året har 13 resor eller andra programaktiviteter funnits i programbladen, 10 aktiviteter har genomförts. Tre aktiviteter har ställts in på grund av för få anmälningar. Researrangör har varit Resekompaniet i Eskilstuna i samarbete med SPF-föreningarna i Stallarholmen, Strängnäs och Mariefred.

Övriga engångsaktiviteter under 2025

Den 26 mars deltog en i styrelsen på en framtidskonferens som SPF centralt anordnade i Stockholm.

Den 19 maj bjöd vi in till en folkhälsodag på Toresunds IP där ungefär 70 personer deltog och fick prova på olika aktiviteter som boule, golfputtning, balansgympa och rullstolskörning.

Undertiden var grillen på och gästerna fick äta korv och några genomförde den tipspromenad och trekamp som vi ordnat.

Den 31 maj så anordnade Stallarholmsdagen där vi och många andra föreningar i Stallarholmen visade upp sig.

Grillkväll den 12 augusti vid Östabadet där ungefär 50 personer deltog.

Den 7 oktober hölls en träff för våra aktivitetsledare.

Den 12 september anordnade vi i samarbete med PRO årets seniordag i Gula industrihuset.

Den 11 november hölls en träff för nya medlemmar under året.

Den 16 december bjöd vi in alla aktivitetsledare och övriga funktionärer till en träff där en jultallrik serverades.

Vi har under året startat en kurs i Släktforskning i SPF:s regi. Där kursledare från Strängnäsbygdens släktforskarförening håller i utbildningen.

Påverkan och inflytande:

Rådet för seniorfrågor

Vi har haft 4 möten under 2025 Huvudsakliga teman under året har varit äldreomsorg, kompetensförsörjning inom äldreomsorg, beredskap inom Strängnäs kommun samt boendeformer för seniorer.

En viktig fråga för oss seniorer i Stallarholmen har varit om vi fortsättningsvis ska betala hyra för att utnyttja Mötesplatsen

Minnesanteckningar från de möten som har varit går att läsa i appen under "Vi påverkar".

Väntjänst

Tillsammans med 8 olika föreningar/ frivilliga och Frivilligcentralen i Strängnäs så har vi under året planerat och genomfört "Sopplunch" en gång i månaden på Ohlssons Bageri. Vi har också besökt några av våra äldre i Stallarholmen för att skapa gemenskap genom fika och promenader.

Vi har tagit fram en broschyr om "Väntjänstens verksamhet" som vi försöker sprida till äldre och deras anhöriga.

Synas och höras:

Föreningens hemsida har uppdaterats kontinuerligt. Vår SPF-App har slagit väl ut och har använts flitigt av många av våra medlemmar.

Programblad skickades ut till medlemmarna strax efter årsmötet. Medlemsträffar och aktiviteter har annonserat i tidningen Gilla, samt via mail till medlemmarna.

Ordförandes slutord:

Även i år har vi haft massor med olika trevliga aktiviteter, som lockar medlemmar och skapar social gemenskap. Många återkommande men också enstaka aktiviteter. Tack vara ett tips från en medlem bjöd vi in till ett föredrag om släktforskning som i sin tur ledde till en kort, men uppskattad kurs i släktforskning, Trevligt när det kommer tips och idéer från medlemmar, som vi tillsammans kan utveckla.

Jag hoppas och tror att vårt försök att, vid några månadsträffar, blanda medlemmarna vid borden genom bordsplacering, har gjort att alla känner sig inkluderade i den sociala gemenskapen, även vid dessa träffar. Vi har i alla fall fått mest positiva kommentarer.

Ett av föreningens mål är att påverka och aktivt bevaka viktiga frågor som rör seniorer i Stallarholmen. Där har vi ett bra exempel på hur vi lyckades med detta i år när det kom ett förslag om att vi skulle betala hyra på Mötesplatsen. Vi lämnade in en skrivelse och beskrev vilka stora ekonomiska konsekvenser detta skulle få för föreningen. Våra representanter i Rådet för seniorfrågor tog upp detta på ett möte och det resulterade i att vi fortfarande kan utnyttja lokalerna hyresfritt.

Stort tack till styrelsen och alla medlemmar som på något sätt engagerar sig och gör ett stort arbete för föreningen. Fortsätt gärna att komma med tips och idéer så vi tillsammans kan utveckla föreningen även under 2026.

Birgit Carlsson

Ordförande

SPF Seniorerna Stallarholmen

Styrelse:



Birgit Carlsson



Ingrid Seiboldt



Agneta Holmström



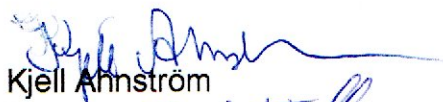
Ingegärd Reijmar



Rolf Sundman



Bengt Engström



Kjell Ahnström



Ann-Sofi Källberg



Barbro Hyllbrant