

## **Kloka råd om läkemedel**

**Fredrik Ehrling, apotekare i Svärdsjö, talade om "Koll på läkemedel" i förra veckan på SPF Svärdsjö-Envikens månadsmöte. Klockargården i Sundborn var välfylld av uppmärksamma åhörare.**

**-Känsligheten för läkemedel förändras med åldern, sade Fredrik. Man har rätt till en läkemedelsgenomgång när man är 75 år eller äldre och använder fem eller fler läkemedel. Man kan ha råkat ut för dubbelmedicinering, dosen kan behöva ändras, läkemedel påverkar varandra. Äldre människor behöver läkemedel med kort halveringstid. Det är viktigt att man frågar sin läkare om de läkemedel man ska ta och det är lika viktigt att man frågar på apoteket om det är något som är oklart.**

**- Farligast av allt är att balansen påverkas, så att man ramlar. Fallolyckor kan leda till långvarig ohälsa, påpekade Fredrik. Många ställde frågor utifrån den egna erfarenheten. Det finns en broschyr utgiven av pensionärsorganisationerna SPF och PRO tillsammans med Apoteket: " Kloka frågor om äldres läkemedelsbehandling att ställa i sjukvården". Hämta den inför nästa läkarbesök!**

**Månadsmötet fortsatte med ett framträdande av Gösta Backlund från Enviken. Den mannen har hunnit med fler uppdrag än någon annan under sina 70 år i föreningslivet. Han berättade om bio i Enviken på 50-talet och turné med folkdanslag och spelmanslag i Norge. Det fanns ingen TV som konkurrerade med bio och folkparker. Gösta Backlund är en fenomenal uttolkare av Fröding. Han deklamerade dikten om Erk och Maja, och sjöng om Dans bort i vägen, så publiken rös av välbehag.**

**Ordförande Karl-Åke Dahlgren påminde om kommande resa till julmarknaden utanför Kilafors och att det är klokt att anmäla sig till föreningens julbord redan nu. Som extra aktivitet utöver höstprogrammet kommer Annika Larsdotter att leda en grupp, som vill göra blomsterdekorationer inför julen. Meddelande om tid och plats kommer senast under december månadsmöte.**