

Digitalakuten

Biblioteket

6/10 och 20/10 kl. 13.00-15.00

Allékyrkan

13/10 och 27/10 kl. 09.00-10.30

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Välkommen in i värmen!

Att vara aktiv och hålla igång är viktigt för oss seniorer. Hos oss kan du delta i aktiviteter, kurser, träffar och resor till när och fjärran. Du som ännu inte är en del av vår härliga gemenskap är varmt välkommen att komma med. Här finns något för alla!

Bli medlem för 2026 redan nu och få resten av året utan extra kostnad.

Kontakta Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

Oktober 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Herosfältet Måndag 6/10, 13/10 kl. 09.30

Barken Arena Torsdag 23/10 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar.

De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Eftermiddagsfilm

12/10 och 26/10 Allékyrkan kl. 14.00

Vi tittar på "Söderkåkar" två avsnitt per gång.

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Trivseltisdag

Allékyrkan kl. 14.00

14/10 Samvaro med frågesporter

28/10 Magnus Pettersson informerar om
Krisberedskap.

Samvaro med frågesporter

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Högläsning och handarbete

7/10 14.00 – 15.30 Biblioteket

Medlemsmöte Allékyrkan 22/10 kl. 14.00

Fredrik Rönning och Christopher Nilsson kommer och berättar vad som är aktuellt i kommunen och äldreomsorgen.

Förbered er med frågor!

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte Konsthallen Meken

30/10 kl. 14.00

Vi besöker konsthallen och ser på utställningen av 2024 års Ahlbäckspristagare, Gunne Rambergs fotografier av arbetare och arbetsplatser. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47