

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2022

Styrelsen för SPF Olofströmsbygden avger följande verksamhetsberättelse för 2022.
Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Ingvar Wramsmyr
Vice ordförande	Bertil Thomasson
Kassör	Jarl Jönsson
Vice kassör	Bertil Thomasson
Sekreterare	NilsGöran Gustafsson
Klubbmästare	Torsten Cairenius
Medlemsansvarig	Torsten Cairenius
Ledamot	Gunilla Wahlgren
Ledamot	Birgitta Eriksson
Ledamot	James Sandstedt
Ledamot	Anitha Fredriksson
Adjungerad	Arne Larsson

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden under året

Revisorer

Ingrid Larsson, Lennart Håkansson
Ersättare: Percy Svensson

Medlemsregister och försäkringsfrågor

Torsten Cairenius

Hemsidesansvarig

Arne Larsson

Klubbmästare

Torsten Cairenius

Program och festkommitté

Gunni-Ann Berggren (sammanställande), Ann-Marie Svensson, Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård, Kerstin Jönsson, Anitha Fredriksson Torsten Cairenius och Britt-Marie Eriksson.

Lotteriansvarig

Programkommittén löser det internt.

Studieansvarig

Gunilla Wahlgren

Representanter i seniorrådet

Bertil Thomasson, Lennart Mörngård

Pressreferent

Nils-Göran Gustafsson

Reseledare

Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård

Boendegrupp

Bertil Thomasson (sammankallande), Jarl Jönsson

Friskvårdsansvarig och omsorgsansvarig

Gunni-Ann Berggren

Trafikansvarig

Lennart Mörngård

Medieansvarig

Birgitta Eriksson

Valberedning

Gunni-Ann Berggren, Lennart Mörngård (sammankallande) och Lars Eriksson

Månadsmöten

Följande månadsmöten har genomförts:

27/1 Familjen Giselsson Inställd.

24/2 Årsmöte Underhållning Thomas Rosendahl

24/3 Ingmar Skogar: 2Indien- "Djungelbokens värld".

28/4 Vårbuffé på Haldakrogen. Underhållning: Gunvor Åsäng.

19/5 Vårresa

16/6 "Sommarmat" Brokamåla Gård. Underhållning: Lyran

4/8 Grilleftermiddag vid Södersjön med frågesport

25/8 "Bedrägeriföreställning" f.d. polis Pecke

22/9 Olofströms kvinnojour. Bengan underhåller.

27/10 Antikrunda med Tommy Svensson.

24/11 Björnssons band underhåller.

16/12 Lucia i Mariasalen. Lyran underhåller.

Kurser och konferenser

Föreningen har deltagit i ett antal kurser och konferenser i länet.

Ordförandekonferens 27/1, Ett antal rapporter från RPR och KPR, temakonferenser från distriktet om hörsel, hemsjukvård, webbredaktörer om vår app och hemsida.

Temadag om läkemedel 25/10, distriktskonferens vid sommarfesten,

Planeringskonferens 14-15 Brokamåla gård.

Ett antal webinarier om pensionärsråd, rekrytering, fallskador, inspiration och Tillsammans-mindre ensam har genomförts.

Redovisning av funktionärer och kommittéer

Hemsidan och webbredaktör (Arne Larsson)

Jag har skött uppdateringen av hemsidan samt deltagit i distriktets temadagar i IT. Jag har också varit cirkelledare i Vuxenskolans kurs för SPFare i smartphone, androiddelen.

Gunilla Wahlgren och **Birgitta Ericsson** har också handskats med hemsida och app samt deltagit i temadagar i IT.

Körsång (Ingvar Wramsmyr)

En grupp med körsång startade under hösten 2018 under ledning av Kjell Andersson. Från och med hösten 2019 har Monica Andkvist varit körledare med Arne Larsson som pianist och James Sandstedt som basist. Repertoaren har varit anpassad med ambitionen att framföra sånger unisont även om vissa sånger kan vara flerstämmiga. En särskilt uppskattad del av repertoaren har varit visor från Taubes sångskatt. Framträdanden har gjorts vid månadsmöte som uppskattade inslag för medlemmar.

Genom att Monica Andkvist flyttade från orten har vi under en större del av hösten varit utan ledare. Då vi samtidigt övade ett antal läsarsånger inför en planerad musikgudstjänst fick Arne och James ta på sig ett stort ansvar. Men musikgudstjänsten kunde genomföras i en fullsatt kyrka tillsammans med PRO:s Holjekören, kyrkokören, lovsångsgruppen, Holje Boys m.fl. Framträdandet manade till efterföljd!

Under senare delen av hösten har tidigare musikläraren Joyce Skoghem lovat att bistå oss fram till jul – en efterlängtd förstärkning.

Det yttersta syftet med verksamheten är att genom körsång få medlemmar att må bra eller som någon har uttryckt det: ”Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt är bra medicin”.

Akvarellmålning (Anette Lundberg)

Kursen innehöll 6 sammankomster á 3 lektionstimmar per gång. Den bestod av såväl teori som praktik. Hantering av färg, vatten och papper Vi gick igenom

färgblandning Målningsteknik och Perspektiv Eftersom samtliga deltagare var nybörjare, fungerade kursen väldigt väl och vi hade en trivsamt och lärorik verksamhet.

Bertil Thomasson (seniorråd)

Under året har seniorrådet sammanträtt tre gånger och varit inställt en gång p.g.a.sjukdom.

Deltagare är kommunalrådet Morgan Bengtsson som är ordförande, vice ordf. i socialnämnden, två representanter från resp. PRO-föreningar i Kyrkhult, Jämshög och Olofström samt en representant från SKPF och två från SPF. Vid behov kan tjänstemän ex. från socialen kallas in.

Här kan konstateras att SPF är den drivande kraften och står bakom minst 90 % av frågorna som diskuteras i rådet.

Morgan Bengtsson är en lyssnande person och försöker få svar av den något tröga organisationen i kommunen.

En gammal surdeg är att kunna äta pensionärlunch på ett äldreboende tex Brännaregården, detta för att skapa en social mötesplats som kan vara en bra medicin mot ensamhet. Hör och häpna att det äntligen beslutats att införas snarast möjligt. Vid sista rådsmötet hade SPF p.g.a, diverse problem vid våra vårdcentraler begärt att cheferna och ansvarig från regionen skulle ställa upp för dialog, men tyvärr kunde ingen komma, vet ej varför, Vi hoppas på bättre tur nästa gång.

Onsdagsvandringar (Monica Peterson)

Vi började vårens vandringar 23/3 med en tur till Frickabron. Sedan har vi vandrat på olika ställen i kommunen, men även vandrat i barnakälla, Bromölla kommun.

Vårens sista vandring tog oss till Småland. Inga och Gösta Johansson tog oss med på en vandring vid Stensjöäng. Ett fantastiskt fint ställe med utsmyckningar i naturen där stora stenar förvandlats till olika djur. En otroligt vacker "katedral" och en backstuga i en skog med varning för troll!

Vårens 10 vandringar har legat mellan 6 – 8 km. I snitt har vi varit 36 personer per vandring. Vi har fått uppleva allt från bokarnas skira grönska till fullt utslagen bokskog.

Höstens vandringar 10 började 24/8 med vandring ut på Koudden och fika vid Frickabron. Vi har bland annat vandrat genom fruktodlingar i Klagstorp vid Ivösjön. Annars har vi hållit oss inom Olofströms kommun.

Vi har fått vandra genom varma sensommaren till vackra höstfärger. Endast en vandring hade vi regn. Då var vi bara 8 deltagare, men vi gick hela rundan på 8 km uppe i Nebbeboda, Bäckasjöarna. I snitt har vi varit 34 deltagare per vandring. Vandringarna har legat mellan 6 – 8 km. Höstens sista vandring gick från Alltidhults skola upp till Blankaviken. Där kunde de som ville grilla. Det var en riktigt fin dag med Raslången som låg spegelblank.

Detta var de sista vandringarna som jag ordnat. Jag och Rolf tackar för oss och hoppas givetvis att vandringarna på något sätt kommer att fortsätta.

Tack för all uppskattning och uppmuntran genom åren.

Boule (Lennart Håkansson)

Ett 20-tal medlemmar har träffats under året, inom och utomhus på tisdagar kl.10-12 för att spela. Vi har tävlat i Kallinge med distriktet och i Sparbanken Cup med varierande resultat. Kurs i HLR med civilförsvarsförbundet har genomförts för deltagarna i Boule.

Matlagning för herrar (Jacek Jurkowski)

En matlagningskurs för herrar har genomförts under året. Bakgrunden är insikten om att herrar oftast har långt sämre kunskaper i matlagning än sina kvinnliga partners.

Upplägget blev en träff var 3:e vecka under våren under ledning av Jacek Jurkowski i Högavångskolans hemkunskapslokal. Under kursen genomfördes ett antal förrätter, huvudrätter och efterrätter där vi avslutade terminens arbete med en ”gourmet-middag” för våra damer.

Diskussionsgrupp (Erik Tenland)

Fyra deltagare

Fem mötestillfällen

10 studietimmar

Alla deltagare var mycket engagerade och verbala.

Några ämnen som berörts:

Valet I Sverige. Bl a memers betydelse för valutgången.

Sjukvården. Tillgänglighet lokalt, väntetid för operation.

Regional fördelning av resurser, mm.

Från Inkontinens till Eutanasi.

Ekonomi.

Läkemedelsbolagen, covid, el, brist på infrastruktur.

Friskvård och omvårdnad (Gunner-Ann Berggren)

Besöken på Brännaregården har blivit färre.

De har vid två tillfällen haft covid19 vilket har haft begränsning för besök. Två av medlemmarna, Gunilla Sebbe och Britt-Marie Eriksson gör en mycket lyckad insats med regelbundna besök hos våra medlemmar där. Stor glädje för båda parter.

Skrivarklubben (Kristina Bosson)

På grund av hälsoproblem har Börje Williamsson överlämnat ordförandeskapet till Kristina Bosson. F.n. bosatt i Pirat-samhället Vollsjö. Tillsammans med Månsson-resor i Kyrkhult har Kristina tagit initiativ till fyra resor i Olofströms kommun så att invånarna har chans att se t.ex. Sverige-trädet, J.F. Anderssons barndomshem med minnesstenen och många andra okända sevärdheter i alla väderstreck. Vi har

gett ut boken "Så som jag minns det" vilken innehåller såväl dagsfärska tankar om, t.ex. corona-pandemin, som hur livet levdes i Ulvaboda för ca 60 år sedan. Medlemmen Berit Hansen har gett ut en barnbok "Tomten" med illustrationer av Margareta Juhlin. Boken handlar om tomten i den digitala världen men slutar med den svenska kardinaldygden förnöjsamhet. Första upplagan har haft en strykande åtgång.

Programkommittén (Ann-Marie Mörngård)

Gruppen består av Gunni-Ann Berggren, Ann-Marie Svensson, Britt-Marie Eriksson, Kerstin Jönsson, Anita Fredriksson, Gunilla Wahlgren, Torsten Cairenius, Ann-Marie och Lennart Mörngård.

Resor: (Ann-Marie och Lennart Mörngård.)

Det är populärt att åka på dagsresor i vår förening.

Vi har anlitat Kristianstad Buss. Vårens resa fick ställas in på grund av för få anmälda. Vi hoppas att hitta en trevlig resa i maj.

Säkerhetsansvarig: (Lennart Mörngård.)

Tyvärr har vi inte haft någon verksamhet eller information 2022.

Jag hoppas att vi under 2023 kan återuppta någon information till medlemmarna.

Klubbmästare, Canasta och medlemsansvarig (Torsten Cairenius)

Canasta har spelats hela året med ca 10 deltagare. Flera deltagare är välkomna. Styrelsen har städlat klubbrummet. Vi har vid årets slut 292 medlemmar. Behov att öka medlemsantalet. Wifin är bortkopplad pga ingen användning. Grillningen som vi hade i augusti var lyckad. Låset till klubbrummet utbytt så nu måste man låsa med nyckel annars är dörren öppen.

Vinprovning (Ingvar Wramsmyr)

Vinprovning är ett sätt att lära sig mer om vinets historia, vinodling och vinproduktion samt olika typer av vinsorter, druvor och vinregioner. Föreningen startade vinprovning 2018 som en ny aktivitet. Syftet var att få bättre kunskap om vilka viner som passar till maten man tänker laga och inte alltid behöva fråga andra till råds.

Under det första året informerades och provades ett antal röda viner. Under det andra året har vita viner provats under våren och champagne-liknande under hösten. Sen slog Coronapandemin till varvid provning av roséviner inte kunde genomföras förrän under våren 2022. Genom kollisioner med andra uppdrag kunde planerad verksamhet under hösten dock inte genomföras.

Samtliga vinprovningar har haft Björn Nilson, medlem av Munsänkarna, som ledare. Under samtliga provningar har olika tilltugg erbjudits.

Arrangemanget kommer att fortsätta med nya omgångar.

Bokcirkel (Gunilla Wahlgren)

Under 2022 har vi haft 6 st sammankomster. Vi läser alla samma bok numera och tar hjälp av Blekingebibliotekens bokkassar.

Vattengympa (Gunilla Wahlgren)

SPF medlemmar har under hösten haft reserverad tid i varmvattenbassängen. 6ggr under hösten måndag udda veckor. Gruppen har tillsammans hittat passande rörelser och tränat hela kroppen i 34gradigt vatten.

Styrketräning gym (Birgitta Rosenberg)

6 SPF-medlemmar har under hösten deltagit 5 ggr på gym vid Holje badet. Vid ett tillfälle hade vi en instruktör som visade oss hur de olika redskapen fungerade. Det var nyttiga och trevliga gymtimmar vi var med om

Linedance(Inger Harrysson)

Våren 2022 startade linedance upp på nytt efter pandemin, med mig som ny ledare. Formen är studiecirkel genom studieförbundet Vuxenskolan och vi håller till i Gränums Folkets Hus.

Två terminer har genomförts, 9 mars-11 maj med sju deltagare inklusive mig, respektive 14 september – 16 november med nio deltagare. Varje termin har innehållit 10 danstillfällen, en per vecka, à 1,5 timme. Varje termin har avslutats med dans och samkväm. Vår intention är att fortsätta dansa våren 2023.

I linedance dansar man en och en i rader och danserna är uppbyggda av ett antal grundsteg som kombineras på olika sätt. Stegkombinationerna upprepas genom hela dansen. Det är stor variation i danserna; allt från vals och rumba till pop/rock och traditionell country-musik.

Jag låter deltagarna först höra musiken för att få ett hum om rytm och hastighet i aktuell ny dans. Därefter visar jag stegen och vi dansar tillsammans. Danserna repeteras med jämna mellanrum under våra träffar och vi dansar ca 8 danser per tillfälle. Även när vi repeterar går vi först igenom stegen. Det har blivit sammanlagt 16 danser under året.

Syftet med vår dans är att stärka kondition, balans, koordination samt ”kom-i-håg”. Men framför allt att hålla igång och ha roligt!!

Ekonomi (Jarl Jönsson)

Den ingående balansen för 2022 var 130 180 kr och den utgående balansen blev 136 580 kr. Detta gav ett resultat på 6400 kr för året.

Detta år blev en återhämtning efter Corona, vilket syns på omsättningen. 2021 var omsättningen ca 70 000 kr vilket för 2022 har i princip fördubblats.

På intäktssidan finns:

- Mötesintäkter
- Medlemsintäkter
- Aktivitetsintäkter
- Kommunala bidrag

På kostnadssidan finns:

- Möteskostnader
- Lokalkostnader
- Aktivitetskostnader
- Administrationskostnader

Kulturbidragen från Vuxenskolan hade en ingående balans på +1644 kr. Under året har verksamhetsbidrag inbringat 5674 kr. Vuxenskolan har betalat för musikarrangemang 3133 kr vilket ger en utgående balans på +4185 kr.

Olofström 2022-01-14

Ingvar Wramsmyr
Ordförande

NilsGöran Gustafson
Sekreterare

Jarl Jönsson
Kassör

Bertil Thomasson
Vice Kassör, vice Ordförande

Torsten Cairenius
Klubbmästare

Anitha Fredriksson
Ledamot

Gunilla Wahlgren
Ledamot

James Sandstedt
Ledamot

Birgitta Eriksson
Ledamot

Arne Larsson
Adjungerad Ledamot

