

## VERKSAMHETSPLAN SPF SENIORERNA TORSHÄLLA 2024

### Styrelsemöten

2024. 8 jan, 5 feb, 4 mars, 8 april, 6 maj, 2 sep, 7 okt, 4 nov, 2 dec  
Klubblokalen Brogatan 15

### Årsmöte:

12 feb. 2024  
Finska föreningen Riktargatan 66

### Distriktsstämman:

11 april. 2024  
Åsa folkhögskola

### Månadsträffar för medlemmar

2024. 15 jan, 12 feb, 11 mars, 15 april, 17 maj Våravslutning, 9 sep, 14 okt,  
14 nov, 9 dec? (höstavslutning dag kan ändras)  
Lokal. Finska föreningen Riktargatan 66

### Medlemsvård:

Inbjudan nya medlemmar som bjuds på smörgåstårta och information om  
föreningen.

PUB kväll sista onsdagen i månaden AFG Östra torget

Grillträffar Kofältet

Golf Torshälla GK

Modevisning Guldklimpen

Bridge i samarbete med Torshälla Bridgeklubb tisdagar Skogsängen

Medlemsbrev till medlemmarna via "Mirjam"

Medlemsblad med post 2st/år Nyår och Midsommar

Inbjudan till föreningens funktionärer som bjuds på festlighet

Klubbens 25års jubileum 2024 (bildades 11 jan 1999)

Aldrig Ensam i Torshälla tisdagar 10.00 kofältet

### Studieverksamhet:

Historiekurs onsdagar. Klubblokalen Brogatan 15

Litteraturkurs fredagar. Klubblokalen Brogatan 15

Säker@digitalt ett projekt mellan seniorer i samverkan och Allmänna

Arvsfonden med föreningar i Torshälla;

PRO Torshälla, SKPF Torshälla, RPG Torshälla SPF Seniorerna Torshälla

Säker@digitalt är öppen för alla seniorer i Torshälla

Utbildningar i smart telefon med tillhörande applikationer

IT Café med riktad utbildning tisdagar Klubblokalen Brogatan 15

HLR/olycksfalls utbildning 30 jan finska föreningen Riktargatan 66

Skriv din historia

Hur fungerar en EL Bil besök hos KIA Zorro förklarar 18 jan

Studieverksamheten bedrivs i samarbete med SV

(studieförbundet vuxenskolan)

**Friskvård:**

Boule i samarbete med SPF Eskilstuna. Torsharg och Munktellarenan  
Vattengympa onsdagar. Hydrotrim  
Linedance måndagar. Finska föreningen Riktargatan 66

**Påverkansarbeten:**

Deltager i KPR möten kallade av Kommunen  
Deltager i träffar anordnade av kommundelsstyrelsen Torshälla  
Dialog och träffar med Kultur och Fritid Eskilstuna kommun

**Samverkan:**

SPF föreningarna Eskilstuna 5 föreningar  
Säker@digitalt ett projekt mellan seniorer i samverkan och  
Allmänna Arvsfonden för att lära Seniorer den digitala världen.  
Föreningar som deltagar i Torshälla är:  
PRO Torshälla, SKPF Torshälla, RPG Torshälla  
Grillträffar Kofältet samarbete med COOP Östra torget, OKQ8 Torshälla,  
KOKIS Torshälla, Mälarvyn Enterprises AB Torshälla

**Rekrytering:**

Sker genom "möten på stan" och då "Visa var vi finns och vad vi gör".  
SPF Torshälla har blivit ett begrepp i Torshälla

**Digitalisering:**

Reformera hemsidan, få medlemmar att ansluta till APPen SPF Seniorerna  
Fördela datorer till styrelsemedlemmar  
Fördjupa styrelsen i Office 365

**Problemområden:**

Rekrytering styrelsemedlemmar  
Lokal som rymmer 125–175 personer  
Saknad av kursledare/lärare  
Brist av idéer om kurser/aktiviteter

Torshälla

Senaste revidering 2024-01-28

Lennart Törnblom

Ordf.

*Verksamhetsplan är ett levande dokument som under tid kan förändras*