

## Årsberättelse för SPF Seniorerna Torshälla 2023

SPF Seniorerna Torshälla, med registreringsnummer 962 i Sveriges Pensionärsförbund (SPF Seniorerna) och verksamhetsområde i staden Torshälla inom Eskilstuna kommun, vill härmed avge sin årsberättelse för verksamhetsåret 2023-01-01- 2023-12-31.

### Styrelsen

Har under året varit följande.

Ordförande Lennart Törnblom

Sekreterare Barbro Carlsson,

Kassör Henry Blomsterlund

Ledamöter Agneta Kumlin, Arlette Törnblom, Josef Benedek, Kjell Jansson.

Elvy Nilsson 2023-01-01 t.o.m. 2023-11-30.

Styrelsens arbetsutskott har bestått av ordf. sekr. och kassör.

Styrelsens arbete har under året letts av Lennart Törnblom som ordförande och Josef Benedek som vice ordförande.

### Styrelsemöten/årsmöte

Det har utförts nio protokollförda styrelsemöten samt årsmöte den 13 feb 2023.

### Revisorer

Med uppdrag att följa styrelsens löpande arbete har varit

Henry Ellfolk och Jan Malmqvist samt suppleant Tord Eriksson.

Revisorerna, samt revisorssuppleanten har tagit del av samtliga styrelseprotokoll och månatliga ekonomiska rapporter.

### Valberedning

Har utgjorts av sammankallande

Marianne Segerlind samt Jan Brostedt och Wanja Gemmel.

### SPF Samorganisation

I SPF Seniorernas Samarbetsorganisation Eskilstuna, där de fem

SPF Seniorföreningarna ingår har Lennart Törnblom och Arlette Törnblom

representerat oss och deltagit i gruppens sex möten.

### **KPR/RPR**

SPF Seniorerna Torshälla har varit representerade i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) av Arlette Törnblom

SPF Seniorerna Torshälla har varit representerade i Regionala Pensionärsrådet (RPR) av Arlette Törnblom (invald av distriktet)

Arlette har deltagit i KPR, RPR kallade möten samt återrapporterat till styrelsen och medlemmarna

### **Övriga sammanträden**

SPF Seniorerna Torshälla har varit representerade på träffar som Torshällas kommundelsstyrelse inbjudit till.

SPF Seniorerna Torshälla har deltagit och haft sammanträden med kultur och fritidsförvaltningen Eskilstuna kommun.

### **Kommittéer**

Styrelsen har under verksamhetsåret delegerat aktivitetsverksamheterna till kommittéer med eget ansvar

### **Mötesvärdar:**

Kerstin Neiström, Julitta Larsson, Tommy Larsson, Stina Ekenberg, Marianne Segerlind, Gunn Lundell, Kjell Jansson, Inga-Lena Jansson. Arlette Törnblom ansvarig Lennart Törnblom

### **Resor och program:**

Agneta Kumlin.

Elvy Nilsson 2023-01-01-2023-11-30

### **Hemsidan o SPF Appen:**

Mats Medin och Göran Gemmel

### **Medlemsregister:**

Barbro Carlsson och Kjell Jansson.

### **Redaktion:**

Styrelsen

### **Cirklar/friskvård:**

Elvy Nilsson t.o.m.2023-11-30

### **Lokaler**

Styrelsens arbete har bedrivits i föreningslokalen på Brogatan 15 i Torshälla.  
Medlemsträffar i finska föreningen lokal Riktargatan 66

### **Ekonomi**

Ekonomiskt är resultatet för 2023 ett plusresultat på 5 525 Kr  
Ersättning till styrelsen för mindre utlägg har utgått med 5 500 Kr att fördelas inom styrelsen.

### **Medlemmar och medlemsaktiviteter.**

Antalet medlemmar 2023-12-31 var 429st

Medlemsavgiften för året var 270 kr

Årsmötet hölls i finska föreningens lokal Riktargatan 66 Torshälla 13 feb.  
medlemsträffar.

Medlemsträffarna under året haft ett blandat program med  
Mannekänguppvisningar på Hedbergs Dam samt Guldklimpen,  
Magnus "Zorro" Zetterström som berättade om sitt speedwayliv,  
samt mycket sång och musik.

Fredag 12 maj våravslutning med mat och underhållning av Hasse Lind och  
Ewa Stivet.

Tisdag 13 juni Stadsvandring och frågor om Torshälla från Dåtid till Nutid  
deltagare från kommunstyrelsen ordförande Jimmy Jansson och ordförande  
Torshälla stads nämnd Lars-Göran Karlsson

Lördag 7 oktober kulturfestival, då vi besökte Holmberget, Biblioteket,  
Kyrkan och Ebeling Museet samt kaffe hos Cattis på rådhuset

Söndag 22 okt. Historisk afton i Torshälla kyrka. Ett samarbete mellan  
St. Olofs Gille och Svenska kyrkan Torshälla föreläsning med  
Karin Tegenborg om "Kvinnorna runt Vasatron".

Efter föredraget bjöds det på snittar och alkoholfri dryck.

Fredag 15 december höstavslutning då vi underhölls av OLD Timers och  
serverades utvald julmat av finska föreningen.

Sista onsdagen varje månad har vi haft Pubafton hos AFG PUB BAR.

Fyra medlemmar lärde sig Geocachin en global skattjakt som Mats Medin  
och Theres Östberg förevisade.

### **Resor för medlemmar**

Resor som Agneta, Elvy och Linda från Resekompaniet ordnat till oss har gått till Oscarsteatern, Gustavsbergs porslinsfabrik, Göta Lejon Albert Engströms Museet, Västanå teater-Berättarladan i Sunne, Moas Torp i Sorunda, Ut i det blå, Änglagård, Hjalmarrevyn, I can Jive i Vingåkers Folkets park, Julmarknad – Skansen, Stjärnjul och Julbordskryssning.

### **Aktiviteter Kofältet.**

Varje tisdag kulturpromenad och träff "Aldrig Ensam i Torshälla"  
Under några tisdagar ordnade vi korvgrillning och kaffe, där fick vi stor hjälp av våra samarbetspartner.

### **Aktivitet Holmberget.**

Den 8 juni träff för att bryta den ofrivilliga ensamheten "Aldrig Ensam i Torshälla" vi underhölls av Charlotta och Towe Widerberg samt Hasse Rytterströms Trio. Det var ca. 200 personer närvarande. Arrangemanget genomfördes med bidrag från Kultur och Fritid Eskilstuna

### **Nya Medlemmar.**

Vi har haft två träffar under året där vi informerade våra nya medlemmar vad SPF Seniorerna står för och vad SPF Torshälla har att erbjuda.

### **Medlemsbrev/Medlemsblad**

Nio medlemsbrev via mejl samt två medlemsblad via post är distribuerade med information om pågående och kommande aktiviteter.

### **Studieverksamhet**

Studiegrupper har genomförts i egenskap av litteratur och historia.  
Historian läste/läser om Stockholm och Västmanland.  
Som avslutning på Stockholms historia utfördes en fantastisk resa till Stockholm med förträffliga Ebba Hobohm som guide.  
Ledare för historien är Arne Karlsson  
Litteratur läser om olika författare och intressanta böcker.  
Ledare för litteraturen är Ulla Kerst  
Studieverksamheten bedrivits i vår hyrda lokal Brogatan 15

### **Säker@digitalt**

Under året fortsatte projektet säkert@digitalt. Ett projekt tillsammans med övriga pensionärsföreningar i Sörmland och med medel från Allmänna Arvsfonden.

Avsikten med projektet är att utbilda seniorer i digitaliseringen och då framför allt i mobiltelefon/smarttelefoner

I februari och mars hade vi ett IT café i lokalen Brogatan 15.

Onsdag 19 april hade vi tillsammans med övriga pensionärsföreningar i Torshälla inbjudit alla seniorer i Torshälla till Öppet torg, "Östra torget"

Där vi informerade om projektet Säker@digitalt ett projekt mellan seniorer i samverkan och Allmänna Arvsfonden

Mottot var "Utbilda dig mer i den digitala världen."

Kom och lyssna på vad vi erbjuder hösten 2023

Lokal Radio och lokal TV rapporterade från träffen.

Det kom ca.100 personer som fick information och som tack för att de kom bjöd vi på korb och dricka

Under hösten var det tre föreläsningar som gällde:

7 sep. Ekonomiskt bedrägeri med föreläsare från Sparbanken Rekarne,

4 okt. 1177.se med föreläsare från region Sörmland

15 nov. KIVRA den digitala brevlådan med föreläsare från KIVRA.

Vid de tre träffarna var det ca. 45 personer per tillfälle

Vi har i under året tillsammans med SV studieförbundet vuxenskolan utbildat ca. 50 medlemmar i smarttelefon

### **Friskvård**

Fysiska aktiviteterna som har genomförts under året har varit,

Boule i samarbete med SPF Eskilstuna. Sommartid på Torsharg vintertid i Munktellarenan.

Golf på Torshälla GK, Eskilstuna GK, Mälarmölkbadet GK.

Vattengympa Hydrotrim,

Linedance finska föreningens lokal Riktargatan 66.

Torsdag och fredag 30–31 augusti i samarbete med OK Tor, SPF

Seniorerna och PRO genomfördes FORM (förbundsmästerskap i orientering) ett lyckat arrangemang. Tävlingarna genomfördes vid Stenkvista.

En kamratmåltid med ca.40 deltagare genomfördes vid PRO lokalen Torshälla

### **Reklam/Samarbetspartner**

På den digitala reklamskylten vid Torshällahuset hade vi ett julbudskap "God Jul och Gott Nytt År önskar SPF Seniorerna Torshälla samt inbjudan till korvgrillning Aldrig Ensam i Torshälla 12 dec.

Naprapatkliniken Micke Sandberg  
Rolf Berg Keramik AB  
Nyby Tryck  
Resekompaniet i Eskilstuna AB  
Färgbolaget i Torshälla AB  
OKQ8 Torshälla  
Koki:s Event och Bemanning AB  
Hårstudion Relax  
Restaurang AFG PUB BAR  
Coop Östra Torget Torshälla  
SV Studieförbundet Vuxenskolan  
Mälarvyn Enterprises AB

### **Avslutning**

Under föreningens tjugofemte verksamhetsår är övertygelsen i styrelsen att föreningen har och kommer att ha en framskjutande betydelse i vårt samhälle som opinionsbildare och aktivitetsfrämjare.

I verklighetens namn innebär detta att vi gärna ser ett ökat engagemang i de äldre politiska frågorna, vilket är grunden till vår verksamhet.

Styrelsen och funktionärer tackar för visat förtroende under verksamhetsåret 2023 och ställer sina platser till förfogande.

Torshälla 2024-02-12

Lennart Törnblom  
Ordf.

Barbro Carlsson  
Skr.

Henry Blomsterlund  
Kassör

Agneta Kumlin  
Ledamot

Arlotte Törnblom  
Ledamot

Kjell Jansson  
Ledamot

Josef Benedek  
Ledamot