

Stadsvandring Årstaviken

Vi har haft en underbar höst detta år, som avslutning på denna vackra årstid, gick den sista stadsvandringen av stapeln så sent som den 25 oktober. Vi njöt alla av sol, gemenskap och höstfärger.

En samling på aderton personer, där flera herrar denna gång anslutit sig till sällskapet, tar pendeln till Stockholms Södra. Under ledning av Margareta Wohrne



och Eva Lidö går vi i riktning mot Södersjukhuset där caféet Kringlan ligger. De är redan förvarnade att en större, kaffesugen grupp från Bålsta skall anlända, för att avnjuta morgonfika och en pratstund.

Stärkta och pigga tågar vi alla iväg. Vi kommer förbi välskötta Koloniträdgårdar, som ligger utspridda likt små dockhus på det vackra berget, som tangerar Tantolunden.

Vi går över broar på höga höjder och vi tycks komma i nivå med guldglänsande björkar och askar i sin höstskrud. Verkligen njutbart.



Över Årstabron som leder till Årstaskogen blir första stoppet

vid den före detta Årstafruns boningshus. Så vackert den vita herrgården ligger. Vi får veta av våra duktiga guider Eva Lidö och Margareta Wohrne att Herrgården köptes på 1700-talet av ryttmästare Henrik von Schnell. Han gifte sig med Märta Reenstierna, idag känd som Årstafrun tack vare sina dagböcker. Från 1793-1839 skrev hon dag-bok med både humor och stark iakttagelseförmåga. Hon skrev så gott som daglig-en om livet på gården. De blev sedermera en klenod för Nordiska museet och gavs ut först 1946 i bokform. De är en ovärderlig beskrivning av livet under 1700- och 1800-talet. Idag är mycket av gårdens övriga byggnader rivna men Herrgården används som ett vårdhem/särskola.

Vandringen fortsätter på en vacker vandringsstig utmed Årstaviken. Snart tronar Södersjukhuset upp som en koloss på motsatta sida. En av deltagarna berättar att i berget under sjukhuset finns ett komplett katastrofsjukhus uppbyggt.



I njutningsbar takt går vi fram till Skanstull, där det går upp-för med många trappor men snart är vi framme vid en gammal väderkvarn, Skanskvarn. Idag inredd som en liten lunchrestaurang. Efter ca sex kilometers vandring smakar en lunch väldigt bra, i denna förträffliga matsal.

Tänk så härligt det är att vara pensionär, vara medlem i SPF Håbo, där ett rikhaltigt

utbud av aktiviteter finns att tillgå. Stadsvandringarna har blivit mycket populära. Vi får ju lära känna vår underbara huvudstad med dess omgivningar på ett annorlunda vis. Vi häpnar nog över alla de vackra parker och grönområden, som finns insprängda i vår storstad och inte minst Mälarens vikar som breder ut sig, där man minst anar.

Tack alla ni duktiga SPFare som rekognoserar och leder alla dessa intressanta vandringar.

Annagreta Tiefensee

Foto: Rolf Adolfsson

På följande sidor finns fler foton från vandringen (sättarens anmärkning)...

Lilieholmsbron Årstaviken



Årstaviken Södermalm



Informationstavla



Gert och Hans-Robert leder gruppen





Tvärbanan

gfdgfdg



Globen från tunnelbanan