

Anteckningar från möte med verksamhetsansvariga och styrelsen den 26 april 2022

Närvarande: Anders Sätterberg	Styrelsen, ordförande
Herbert Carlén	Styrelsen, vice ordförande
Christina Zetterström	Styrelsen, kassör
Birgitta Wallman	Styrelsen
Gunilla Barkar	Styrelsen
Inger Söderlund	Informationskommittén
Hanne Hedin	Programkommittén
Christina Haggren	Studiekommittén
Anders Runström	Resekommittén och Husgruppen
Margareta Dunkars	KPR
Kersti Jungsbo	Medlemsregistret
Eva Andersson	Medlemsregistret
Hans Thors	Friskvårdskommittén
Lena Söderlund	Körkommittén
Ove Lindberg	IT-hjälpen

Ej närvarande:	
Karin Malmgren	Styrelsen, sekreterare, Expeditionen
Marianne Häggblom	Patientråden

1. Välkommen

Anders Sätterberg hälsade välkommen. Presentation av deltagarna.

2. Information från styrelsen

Vid styrelsens senaste möte diskuterades sammansättning framöver på Bertil Eeks bortgång. Efter samtal med förbundet fanns flera alternativ. Styrelsen valde att adjungera en person (Anders Runström) ur den befintliga organisationen för resten av året. En tjänst i styrelsen är vakant.

När det gäller lokalfrågorna har studenterna och SPF redovisat sina resp önskemål för kommunen.

Förvaltningsrätten har avslagit vår överklagan angående kostförsörjningen. PRO, SKPF, SPF samt PRO i Mora vill att vi överklagar avslaget eftersom beslutet om kostförsörjning togs i regionstyrelsen. Vi anser att fullmäktige ska besluta i detta ärende.

Ander Sätterberg skissar på en överklagan till kammarrätten.

Patientråden kommer att få information om att MedlemsNytt med information om överklagan ska delas ut på vårdcentralerna.

Vad gäller Tillsammans i Falun är det svårt att samarbeta med PRO och SKPF eftersom förutsättningarna/uppfattningarna är så olika. Vi kommer att träffas i maj för att diskutera höstens upplägg.

Gunilla informerade om projektet Aldrig ensam. Dalateatern har kontaktat SPF (Gunilla Barkar och Birgitta Gradén) för att höra hur det var när de var små. Det har nu blivit en teaterföreställning. Föreställningen kommer att spelas på Dalateatern i Falun under april-maj. Dalateatern kommer även att gå ut på ett antal vård- och omsorgsboenden.

Inger Söderlund kommer att kontakta Senioren om Dala Teaterns pjäs.

Pengar kommer att sökas för sommaraktiviteterna (juni-augusti). Avslutas med en resa med Gunilla som guide.

Gunilla är invald i Distriktsstyrelsen. Förbundet (Eva Eriksson) kommer till Falun.

Väntjänsten är nedlagd.

Christina påpekade att det var viktigt att kommittéerna inte tar 260 kr för en aktivitet. Detta för

att inte blanda ihop medlemsavgiften med en aktivitetsavgift. Även viktigt att ange sista betalningsdag. Skicka in fakturorna så fort som möjligt så vi slipper förseningsavgifter.

3. Husgruppen

Husgruppen hade under fredagen den 22/4 möte med kommunen om framtida hyresvillkor för vår vistelse i "Studenternas hus" där även representanter för studenterna deltagit. Utgången av detta möte är av stor betydelse för våra fortsatta möjligheter att bedriva vår sysselsättning.

Vi kan även konstatera att akustiken i Wallmanssalen inte är optimal och det finns svårigheter att på ett bra sätt ha möten med föredragningar som behöver projektorduk. De möten som blivit bra är vid cafésittning.

Det cateringkök och vårt förråd som finns inplanerat och delvis möblerat är ännu ej färdigställda trots löften att det skulle vara klart till den 3/3.

Det finns i dag inte några inplanerade möten i salen p g a akustikproblemen samt osäkerheten när vårt förråd och cateringköket blir färdiga att nyttja.

Samverkan med studenterna har fungerat mycket bra.

4. Resekommittén

Vi har pågående reseplanering och håller vårt första möte i den nya sammansättningen den 25/4.

Den resa som vi vet blir av är:

Lars Lerin 28/4

Troliga:

Ölandsresan 26-29/9

Roslagen 1-2/6

Planerade:

Julbordet Slutet November - början december

Ottilliamuséet och Minnesstugan 3/8

Stockholm, historisk guidad tur 13/10

Hemliga resan Mitten av Juli

Vänern Runt 6-8/8

Vi har för avsikt att ta beslut om ombokningsregler förhoppningsvis under våren. I dagsläget finns en del frågetecken att rätta ut.

Det ekonomiska läget för oss är för tidigt att säga något om då det inte varit någon större aktivitet på resandet.

Önskemål finns om Swish. Anders och Christina kommer att diskutera frågan.

5. Medlemsregistret

Ingående saldo från 2021 är 2485 medlemmar, Utgående saldo 2022-04-25 är 2483 medlemmar. Resultat -0.08%.

Nya medlemmar är 53.

Avlidna personer är 13.

Övriga utträdna medlemmar är 42.

11 personer har ansökt om medlemskap men ännu inte betalat medlemsavgiften.

Medlemmar som inte betalat medlemsavgiften för 2022 är 63. Förbundet har informerat om att dessa medlemmars medlemskap ska avslutas 4/5 2022 av medlemsregisteransvariga.

Medlemsregisteransvariga har haft flera kontakter med medlemmar per brev, telefon eller via mejl. Vid flera tillfällen har kontakt tagits med förbundet eller SPF-föreningar i samband med överflyttning av medlemskap från eller till SPF Falun. Likaså har kontakt tagits med förbundet vid olika medlemsfrågor.

6. Studiekommittén

Verksamheten har flutit på bra.

Vi har erbjudit xx studiecirklar, varav yy kommit igång med zz deltagare.

(Väntar på besked från Lovisa).

Vårens kurser:

Perioden maj-augusti är inte vår mest aktiva tid. Sista lästidsträffen för terminen äger rum 28/4. Studiecirkel om världsarvet. Studiecirkel om Falun under andra världskriget. Inför Ölandsresan.

På dagordningen finns också digitaliseringsmöjligheter.

Vi funderar över SPF.s engagemang inför valet i september. Det finns ett centralt, från förbundet, framtaget material att studera inför valet. Vi skulle gärna ta vara de möjligheter som finns till personliga samtal när nu samtliga partier kommer att finnas ute på gator och torg.

Synpunkter motses.

Höstens kurser:

Lars Jalkevik har deltagit i SPF-utbildningen Tryggare ekonomi på äldre dar, en cirkel kan bli aktuell till hösten.

Kommittén möts den 29/4 för att förbereda höstens erbjudanden med ambition att ha program klart till midsommar.

Vi ser ett behov av att utveckla rutiner för samarbete med andra kommittéer.

7. Programkommittén

Medlemsmöten 2022

Mars: Underhållande föreställning om bedrägeri. Pecke Polis
 April: Afghanistankommittén. Anders Rosén
 Maj: Asienresa på motorcykel. Per-Ola "Posa" Serenius
 Juni: Gospelkör. Musikunderhållning. Juniper Bay, Enviken
 Augusti: Underhållning. Countrymusik. Duo Dialog
 September: I huvudet på en korsordskonstruktör. Mats Åberg
 Oktober: Förebyggande av fallolyckor
 November: Mentalsjukhusmuséet i Säter
 December: Lucia

Aktiviteter 2022

Maj: Besök Dalarnas Museum, 2 visningar.
 Juni: Utflykt till Villa Herdin. Rundvisning och fika
 Juli: 80+ Aktivitet. Staden som försvann med Örjan Hamrin.
 Augusti: Sensommarutflykt till Carl Larssongården
 September: Besök på hjälpmedelcentralen
 Oktober: Tradjazzkväll
 November: Rundvisning i Bergslagssalongerna och lunch
 December: Besök på gruvhospitalet

Förbehåll för ändringar i senare delen

Vi börjar med gemensamma luncher på Elverket fr o m 2 /9 2022 och därefter första fredagen i månaden resten av året.

8. Friskvårdsskommittén

I nedanstående sammanställning rapporteras om det som händer den kommande tiden och det som planeras under sommar och höst.

Motionslotteriets vinterperiod har avslutats 31/3 och vinsterna lottas ut innevarande vecka.

Eftersom motionslotteriet pågår året om, är sommarperioden i gång sedan 1/4 2022. Vårens **skogsvandringar** startar också innevarande vecka med en vandring och fågelskådning runt Kyrkbyttjärn i Vika. Sammanlagt fem vandringar är inplanerade under våren.

Höstens skogsvandringar planeras att starta första veckan i september.

Nästa vecka, måndag den 2/5 startar vårens **golfkurser** i Samuelsdal med nybörjar- och fortsättningskurser. Det är 30 anmälda till kurserna därav fyra nybörjare.

I mitten av maj, onsdagar, startar **Seniorgolfens** scramblespel på Samuelsdals golfbana.

Den spelas sedan varje onsdag under hela sommaren fram till början av oktober. Det brukar vara stort intresse att delta i scramblespelet med mellan 40-50 deltagare varje vecka. Förutom spelet är den sociala gemenskapen viktig vid dessa sammankomster.

Det årliga föreningsmästerskapet i golf är planerat att spelas 17/6 på Samuelsdals golfbana.

Boulespelarna flyttar utomhus om någon vecka. Efter pandemin ha intresset för **boule** åter nått samma nivå som tidigare. Boulespelet kommer att pågå varje vecka hela sommaren.

Bowling spelas numera i Borlänge då det inte finns någon hall i Falun. Antalet bowlare som varje vecka har spelat i Borlänge pendlar ganska mycket, men det är oftast ca 30-36 spelare. Det positiva som hänt under året är att Borlänge kommun övertagit Bowlinghallen och ger våra spelare samma låga pris som borlänge pensionärerna. Priset är endast 1/3 av det tidigare priset.

Bowlingsäsongen avslutas i slutet av maj månad.

Höstsäsongen startar i början av september. Redan samma månad spelas riksmästerskapet i bowling.

I år är det lagt i Eslöv. Några bowlare har anmält intresse att delta även i år.

Förutom bowling är det flera andra aktiviteter som har avslutats eller håller på att avslutas för säsongen. Det är **Gymnastik, Vattengymnastik** och **Volleyboll**.

De populära **skogsvandringarna** startar i slutet av april. Sammanlagt fem vandringar är planerade under perioden.

Förra året hade vi **Kajakpaddling** som aktivitet. Det blev mycket populärt. Vi vet ännu inte om de återkommer. Kajakklubben fick projekt pengar från RF förra året i projektet "Idrott för äldre".

Digitala promenader planeras under Folkhälsoveckan 16-20/5.

Vi har dessutom haft kontakt för ev. samarbete med Korpen, som planerar att rusta upp Bangolfen i Kålgården och försöka få platsen till en träffpunkt både för avkoppling och aktiviteter.

Efter sommaren kommer vi som vanligt återkomma med alla aktiviteter som vi tidigare haft och har. D v s **Gymnastik, vattengymnastik, Volleyboll**. På senhösten återkommer **Långvandringarna** som så småningom övergår i skidåkning.

9. Körkommittén

2-3 besök på äldreboenden med sång. Lustigknopp och Korsnäsgråden m fl.

Adventsfirandet på Stora Torget.

Körstämma med ca 80-90 sångare. Det verkar finnas tre aktiva körer i distriktet just nu. Vi själva, Carpe Diem och Orion från Borlänge. Har inte kontaktat distriktet ännu.

Vi har fått tillskott i kören och några har slutat men vi är totalt 45 sångare.

Om St. Patrick's Day återkommer vill vi i kören vara med.

10. Informationskommittén

Vi i informationskommittén planerar för två nummer av MedlemsNytt till hösten, som tidigare, och är nu på upploppet med årets sommarnummer nr 2-2022.

För kännedom fördelar vi skrivuppdragen i första hand inom kommittén men behöver ibland ta hjälp av deltagare med referat från olika aktiviteter. De som lämnar referat från möten och resor är föredömligt snabba med att skicka in materialet för publicering, vilket vi är tack-samma för.

Huvuddelen av MedlemsNytts upplaga sprid till våra medlemmar via våra s k brevdovor. En efterlysning via gruppmejl och hemsidan nyligen gav bra resultat, så nu är antalet brevdovor kompletta igen.

För att ytterligare sprida information om vår verksamhet diskuterar vi att börja skicka MedlemsNytt till utvalda journalister, kommunala chefer och politiker i kommunen.

Det är något som i så fall skulle kunna börja ske i höst.

En viktig verksamhet för oss i kommittén är de veckovisa gruppmejlen, som går ut till alla medlemmar som meddelat att de har en e-postadress. Materialet kommer från de verksamhetsansvariga som skickar in material de vill få ut information om.

Vi arbetar för att få fler medlemmar att meddela oss sin e-postadress för att effektivisera informationsarbetet.

Vi har, som ni säkert lagt märke till, en aktiv hemsida och lika aktiv facebookside. Vi har nu kompletterat vår facebookside (som alltså är en "sida" och inte en "grupp", vilket innebär att det bara är administratören, som kan lägga ut inlägg där) med en "grupp". Där det ligger identiskt information som på "sidan" – men där vem som helst, som blivit medlem i gruppen, själv kan göra inlägg. Än har det i gjorts någon "reklam" för gruppen utan vi låter den så sakta få växa till sig av sig själv.

Det senaste tillägget till vårt informationsarbete är vår app där man får snabb tillgång till senaste nytt från vår förening, länkar, förslag på aktiviteter och fakta om föreningen. Appen finns i app-store för nedladdning, och väl nedladdad kan man välja Falun som den förening man vill följa.

Ny medlem i informationskommittén är Hans Kinell.

11. KPR

Den 5 april kunde hela KPR samlas till ett ordinarie möte för första gången på över ett år. Verksamhetsberättelse från 2021 samt verksamhetsplan för 2022 antogs. KPR informerades om pågående arbetet vad gäller hörslingsor inom kommunen. 600 tkr är avsatt för detta arbete. Idag finns bara 10 fungerande hörslingsor i äldreboenden.

Det är ont om möteslokaler i kommunen. Arbetet med att få till stånd ett Seniorernas Hus har pågått i över fyra år utan framgång.

Många medlemmar är intresserade av bowling men det har saknats lokal i Falun. Kultur- och fritidsförvaltningen berättade att bowlingföreningarna i Falun planerar att anpassa Falu Plats lokaler på Ingarvet till en bowlinghall.

12. Trygghetsboende

Herbert informerade om Trygghetsboende på Yxhammargatan. Nytt bygglov har lämnats in eftersom husens källare har tagits bort från tidigare planering. Dyrt att köra jordmassor till Östergötland. Ett äldre hus finns på gården med en lägenhet och en gemensamhetslokal. Det kommer att bli två hus med 30 lägenheter. En styrelse med medlemmar, i en kooperativ förening, som bor i husen kommer att tillsättas. Gruvstaden äger husen och är byggherre. Byggstart efter semestrarna.

13. IT-hjälpen

Ove har haft problem med hälsan, men har nu kommit igång och har möjlighet att hjälpa våra medlemmar. Tre besök är inplanerade.

14. Patientråden

Marianne Häggblom kunde inte närvara vid vårt möte men har skickat in nedanstående information.

I Falun finns för närvarande fem vårdcentraler: Grycksbo, Britsarvet, Falu vårdcentral, Tisken och Norslund. Vid varje vårdcentral finns ett patientråd som består av representanter från befolkningen i Falun. Patientråden är tänkt vara en brygga/länk mellan befolkningen och vårdcentralerna.

Patientråd och respektive vårdcentral har inplanerat möte 4 ggr/år. Vid dessa har representanterna med sig frågor och synpunkter som de fått från befolkningen. Vårdcentralen i sin tur ger information och bemöter de frågor och synpunkter de får från patientrådets representanter. Bli oftast mycket bra diskussioner.

I patientråden finns t ex representanter från olika seniororganisationer, svenska kyrkan, kommunen, regionen och den aktuella vårdcentralen. Vi i SPF har två patientrådsrepresentanter i patientrådet vid varje vårdcentral. I MedlemsNytt finns deras namn, tel nr och mejladresser. De vill gärna att ni tar kontakt om ni har funderingar eller frågor som berör vårdcentralens verksamhet. Det kan vara frågor kring bemötande, information, kommunikation, tillgänglighet o s v. Under pandemin låg mycket av patientrådsverksamheten på vänt . Men nu är vi på gång igen.

Den sista vårdcentralen som startar är Norslunds vc som har sitt första möte i juni. Övriga vårdcentraler har haft minst två patientrådsmöten.

Två av SPF s patientrådsrepresentanter har slutat under 2022 p g a hälsoskäl och två nya har tillkommit.

Under hösten 2022 hoppas vi på full verksamhet i patientråden och att planerade möten med respektive vårdcentraler kommer att kunna genomföras.

Frågor är varmt välkomna.

15. Vad behöver kommittéerna för stöd med ekonomin.

Hans T vill veta hur mycket pengar vi har förbrukat och vad vi har kvar.

Förslag är att kassören skickar en redovisning till kommittéerna ett par gånger per år.

Styrelsen återkommer med förslag på höstmötet med kommittéerna.

16. Ansvarsfördelningen mellan kommittéerna

Dialog och gränsdragning är viktig mellan kommittéerna. Studiekommittén har beröringspunkter med programkommittén, resekommittén och friskvårdskommittén.

Något för kommittéerna att tänka på.

17. Övrig fråga

Minnesanteckningar från kommittéerna skickas till Expeditionskommittén som sedan skickar till Bosse Bävertoft.

Bosse lägger ut anteckningarna under Föreningsadministration på webben.

Länken kommer att skickas till verksamhetsansvariga.

Avslutning

Anders Sätterberg tackade de närvarande och avslutade mötet.

Höstens möte senare hälften av oktober. Förslag är 24 oktober 2022.

Vid anteckningarna

Birgitta Wallman