

Nyhetsbrev nr 1 januari 2025

Nu startar gymnastiken för vårterminen!

På torsdag den 16 januari drar vi igång gymnastiken igen i Åkeshovshallen. Som vanligt ses vi 9.45 i vid receptionen. Efter gympan går vi till kafé Blomman och dricker kaffer eller äter en lätt lunch.

I vår blir det ny ledare. Hon heter Christina Liljestam, har varit lärare med bl a gymnastik på schemat.

Vill ni ha kontakt med henne maila christina.liljestam@gmail.com eller ring/skicka e-post på telefonnummer 070-877 09 40.