

Från: SPF Seniorerna noreply@spfseniorerna.se
Ämne: Nyhetsbrev 7/2026
Datum: 22 april 2026 20:20
Till: noreply@spfseniorerna.se
Dold kopia: lena.m.jonker@gmail.com

SS

Nyhetsbrev 7/ 2026

Några påminnelser:

Föreläsning den 4 maj kl. 14-16 i Abrahamsbergskyrkan Samband mellan munhälsa och allmän hälsa

Hur det ser ut i munnen påverkar hela kroppen, till exempel diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, stroke, demenssjukdomar och en del annat. Viktigt med god egenvård och regelbunden kontakt med tandläkaren.

Vad innebär statligt och regionalt tandvårdsstöd för oss som fyllt 67 som egentligen heter Särskild tandvårdsersättning?

Kom och lyssna på professor Björn Klinge som föreläser om allt detta. Kan verkligen rekommenderas. Han är otroligt kunnig och har glimten i ögat. Du får både en bok och en "goodiebag" som gåva.

Anmäl att du kommer till Lena Hedquist lena.hedquist@gmail.com eller sms 073-759 40 82

Vi ses på Höglandskaféet tisdagen den 5 maj kl 14.30 Höglandstorget 3

Månadsmöte 18 maj kl. 13.00 i Abrahamsbergskyrkan

Möt Tore trollkarlen som bjuder på ett magiskt och roligt trolleri som lockar till många skratt och förundran. En annorlunda upplevelse fylld av magi, humor och charm med Tore Skytén.

Lunch på Melanders i Alvik 22 maj kl. 13.00

Vi äter lunch med seniorrabatt, dagens rätt eller något annat från menyn på restaurang Melanders.

PUB på Scandic hotell i Alvik torsdagen den 28 maj från kl. 17.30

Vi träffas över ett glas vin eller öl och kanske något att äta och pratar om livet.

Styrelsen/Lena Hedquist