

Folkhälsovecka i Bromma

Program under vecka 37 – prova på olika aktiviteter

Söndag 6 september - Boule på Tranebergsängen

Samling kl 10.45, paus ca 12.15, avslut 13.30

Klot finns att låna. Ta gärna med fika för en gemensam stund efter spelet.

Ulf Larsson, 073-805 71 98, um_larsson@hotmail.com

Agneta Blomdahl 070 - 766 46 96

Måndag den 7 september - Stavgång i Blackeberg

Samling vid Blackebergs T-banestation kl 11.00

Valfri stavgångsrunda 1 – 3,5 km, Avslutning på Marys Café

Info: Elisabet Hallquist, 076-240 66 91

Bowling i Åkeshovshallen

Måndag den 7 september, Kl 14:00 - 15:30. Samling klockan 13:30.

Onsdag den 9 september, Kl 10:00 - 11:30. Samling klockan 09:30.

Klot och skor finns att låna utan kostnad i hallen. *Den som är intresserad av denna aktivitet måste anmäla sig senast den 25 augusti, banor måste bokas.*

Plats: Åkeshovs Bowlingcenter. Åkeshovs Sim- och idrottshall.

T-bana: Åkeshov.

Ledare: Thomas Bäck,

mobil 070-830 22 16 eller thomas.r.back@gmail.com

Tisdag den 8 september - Höstpromenad med Christian Reimers

Christian Reimers, Bromma-profil med gedigen kunskap om Bromma trädgårdsstad, tar oss med på en promenad längs Smedslättens stränder. Vi passerar bl a Smedslättens gård, sommarbostäderna vid Solvik och Herman Ygbergs Skogsbo.

Vi träffas kl. 13.00 vid Smelivs, Sunnerdahlsplan, och avslutar vid Ålstensängen. Den som så önskar tar en fika efter promenaden på Gateau på Ålstensgatan.

Karin Lund, 070-825 43 90

Onsdag den 9 september - Prova-på-gympa, utan redskap

Samling kl 13.00 utanför Åkeshovs T-station, utgång mot slottet.

I huvudsak är det kondition, rörelse, styrka och balans vi arbetar med. Efteråt är det gemensamt fika för de som vill på Café Blomma. Gympapasset är avgiftsfritt.

Anmälan via sms till Christina Liljestam, 070-8770940.

Ange namn o mobilnr i meddelandet!