

Verksamhetsplan för SPF Falubygden 2015

Aktiviteter	Syfte och mål	Verksamheter	Ansvarig
Sociala evenemang			
Månadsmöten	Att vidga medlemmarnas upplevelser av kultur	Föredrag i varierande ämnen 4 ggr per termin	Programkommittén
Studiebesök	Upplevelser av närområdets kultur och natur	3 ggr per termin	Programkommittén
Vår lunch	Social samvaro	En gång per år	Programkommittén
Mottagning av nya medlemmar	Presentera vår förening, introducera nya medlemmar		Styrelsen
Resor	Uppleva natur och kultur på andra platser	Ca 10 resor per år - i första hand endagsresor	Resekommittén
Friskvård	Att höja livskvaliten genom motion Att förbättra hälsotillståndet Social samvaro	Gruppaktiviteter: t.ex. stavgång, boule, bowling, golf, dans, vandringar, gymnastik. Motionera-merakortet för individuella aktiviteter.	Friskvårdskommittén
Marknadsföring	Att sprida information om SPF	Delta i mässor och utställningar	Styrelsen
Väntjänst	Att genom individuell väntjänst och insatser för grupper öka möjligheter till högre livskvalitet Att bevaka hörselsvagas situation Att bevaka synsvagas situation	Individuell väntjänst. Kaffe och underhållning på Björken. Gemensam lunch på restaurang 1 gg/mån Sommarutflykter för äldre Kurser, information Kurser, information	Väntjänstkommittén Hörselansvarig Synansvarig
Studieverksamhet	Att genom studier utveckla personligheten	Studiecirklar i varierande ämnen	Studiekommittén/VS
Representation i KPR	Att tillvarata pensionärernas intressen i politiska organ inom kommunen	Deltagande i kommunens pensionärsråds sammanträden.	KPR-gruppen
Patientråden	Att bevaka pensionärernas intressen inom sjukvården	Representanter vid vårdcentralerna	Styrelsen
Trafik	Att bevaka trafiksituationen för äldre	Kurser, information	Trafikkommittén
Sångkören	Att skapa sångglädje, att medverka i möten	Sångövningar en gång per vecka Framträdanden några gånger per termin	Körkommittén
Information	Intern och extern information	Medlemsbladet 4 ggr per år. Pressreleaser, tidningsartiklar. Webbplatsen. Gruppmail.	Informationskommittén
Styrelsesammanträden	Att fatta beslut om föreningens verksamhet Att förbereda månadsmöten och distriktsmöten	I regel ett möte per månad.	Ordföranden
Expeditionen	Handläggning av expeditionsärenden Tar emot anmälningar till resor och studiebesök mm	Öppettider på exp tis-, tors- och fredagar kl 10-12 På sommaren endast tisdagar.	Expeditionskommittén