

Din förening



SPF Farsta behöver dig!

Läs vidare på sidan 3.

Expedition:

Torsbygatan 38
123 41 Farsta

Tel: 079 – 341 02 21

Telefonsvararen är alltid
inkopplad.

Expeditionen är bemannad
måndagar kl. 10–12.

Uppehåll under sommaren
och större helger.

E-post:

spf.farsta@telia.com

Hemsida:

<http://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-farsta/>

Eller skriv bara spf farsta

Organisationsnummer:

802404-2197

Plusgiro: 485 25 82 -8

Programkonto: 75 31 21-3

Medlemsavgift: 310:-/år

Varav 100 kronor går till föreningen

Vänmedlem 100:-/år

Medlemssekreterare:

Karin Attermo Elfving
070 722 86 13

Nr 3 2021

Redaktör:

Leif Brander

Ansvarig utgivare:

Alexandra Posacki

Bulletinen utkommer
normalt 4 gånger per år.

Styrelsen:

Alexandra Posacki ordf.

Leif Brander vice ordf.

Marianne Sundström

Siv Gustafsson

Hans Elfving sekr.

Ann-Marie Eklöf

Nils Thoor kassör

Vad kallar man en person.....

som är glad på en måndag? Rätt svar, det är en senior! Fast egentligen har vi seniorer inte haft så mycket att vara glada åt under det sista året. Vi tillhörde en riskgrupp och som sådan skulle vi isoleras från resten av samhället. Och hur det påverkade oss behöver vi inte orda mer om!

Av spåren under och efter pandemin har ett antal brister bland annat inom äldreården uppmärksamats. Våra politiker inom kommun, landsting och på riksplanet har inte hängt med i hur äldreården har organiserats. Nu har de stora pensionärsorganisationerna i regionen som SPF och PRO ställt krav på, inför nästa års val, att det ska finnas flera seniorer på valbar plats på de politiska partiernas valsedlar. Vi inom vår lokala förening är givetvis positiva till kravet och ser fram emot resultatet.

Innan midsommar förväntades det att alla seniorer inom regionen hade fått bägge sprutorna mot Covid 19. För egen del kändes det som att en stor sten föll från bröstet redan när jag hade fått min första spruta. Jag håller fortfarande avstånd till andra och tvättar händerna, men något har hänt som gör att jag känner mig mentalt friare.

Och så kom sommaren med sol och värme. Och vilken värme sedan! När jag för tredje veckan i rad vaknade till sol och hetta önskade jag nästan att det hade regnat. Inte mycket, bara så där lite lagom. Och nu i skrivande stund har åskregnen kommit och det med besked. Översvämningar både här och där. Man ska tydligen vara försiktig med vad man önskar sig. Lagom blir det aldrig!

Kvällarna har varit varma men blivit allt mörkare och under de sista dagarna i juli har den stora fullmånen strålat stor och apelsinfärgad. När du kära medlem läser detta är vi i augusti och sommaren går snart och försiktigt över i höst. Vår programgrupp har trots juli månads värme och sol arbetat med att ta fram höstaktiviteter för våra medlemmar. Vi har löfte om att få tillgång till Hökarängssalen i Söderledskyrkan för våra månadsmöten. Vi kan också erbjuda en hel del andra aktiviteter under hösten som du hittar på de nästföljande sidorna och som vi hoppas kommer att intressera.

Det ska bli fantastiskt roligt att kunna träffas igen och vi inom styrelsen ser verkligen fram emot att få träffa våra medlemmar! Väl mött på ett månadsmöte eller någon annan aktivitet!

Alexandra.

Nog vill du väl hjälpa till..

Vi som jobbar för att ge medlemmarna valuta för medlemsavgiften gör det genom att arrangera roliga och intressanta aktiviteter. Det har vi nu gjort i många år och nu är det dags för fler intresserade. Kanske var du en av dom som hittade på aktiviteter då du jobbade, ställde gärna upp, gav ett hjälpande handtag där det behövdes. Känner du att du vill hjälpa till/eller komma med nya idéer hör då av dig till hanselfving45@gmail.com eller 070-722 86 18

Tjat, tjat, tjat..



Javisst har vi gång på gång bett dig meddela oss ditt mobilnummer, om du har en mobil, och din e-postadress, om du har en sådan. Det senaste dryga året har visat att det är bra om vi snabbare kan nå våra medlemmar.

Så om du inte får e-post eller SMS från oss, men vill ha det, hör av dig till

hanselfving45@gmail.com eller 070-722 86 18



Julbord



Vi planerar att aväta årets julbord på Sundby Gård i Huddinge

Preliminärt datum är den 24 november.

Om du är intresserad hör av dig till Hasse Elfving hanselfving45@gmail.com eller 070 722 86 18

Månadsträffar i höst.

Missa inte de fantastiska programmen.

Vi träffas i Hökarängssalen i Söderledskyrkan kl. 13–15, dörrarna öppnas 12.30. Inträde 50 kr. (om inget annat anges).

*Förutom underhållning bjuds det på kaffe, macka och kaka
Lotterier med njutbara vinster samt utlottning på entrébiljetten.*



Tisdagen den 21 september

Samling vid pumpen, Tunabergare hitåt...
Mats Hedén sjunger från Ulf Peder Olrogs
stora visskatt, även en och annan rolig anekdot
smyger han in.

Tisdagen den 12 oktober,

får vi träffa Christian Jutvik och höra honom berätta från några av sina
många resor.

Christian Jutvik är legendarisk
i resebranschen. Han startade
en gång i tiden (1979)
reseföretaget **Läs och Res**, som
arrangerar resor vars
ambitionen varit att man inte
bara ska uppleva, utan också
lära sig nåt.



Därtill ska resan ske på en nivå som passar en stor del av lokalbefolkningen
i de länder utanför Europa som resorna går till. Lokala reseledare, enklare
hotell, reguljära transporter. Så var tanken och så är tanken fortfarande.

forts.nästa sida!

Hålls i samarbete med



Nu har Christian lämnat över Läs och Res till andra och själv börjat blogga om hur allting började. Och hur började det?

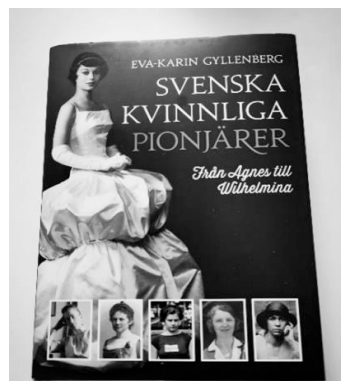
Jo, så här:

”Den 23:e maj 1969 minns jag mycket väl. Det var varmt och asfalten brände där jag stod på Riksettan utanför Skärholmen iförd kortbyxa, ryggsäck och en skylt prydligt textad INDIEN. Min far hade kört mig dit och släppt av mig vid vägkanten. Han satt kvar i bilen tills jag försvann med första bilen. Min mor grät och sörjde mig som redan död.”

Tisdagen 23 november

Åtta starka kvinnor.

Eva-Karin Gyllenberg berättar om åtta av de 40 starka kvinnor hon skildrar i sin nya bok



Kvinnor har ofta hamnat i skymundan i historien. Men det finns många som har satt spår och är värda att lyftas fram, kvinnor som har vågat gå egna vägar och visat vägen för efterföljande.

Tisdagen 7 december

Traditionsenligt Luciatåg, Allsångarna och något gott till kaffet. Se mer nästa nummer av Bulletinen.



Torsbygatan 38 123 41 Farsta

Programkalender hösten 2021		Anmält	Fått ok	Betalat
19-aug	Litterär promenad i Stockholm sid.7			
25-aug	Skogskyrkogården sid.8			
26-aug	Akleja sid.9			
09-sep	Kulturvandring i Farsta sid.10			
21-sept	Månadsträff sid. 4			
29-sept	VVS museet sid.9			
1-okt	Before Dinner sid.11			
6-okt	Röda Hanen sid.12			
12-okt	Månadsträff sid.4			
03-nov	Prövningar sid.11			
23-nov	Månadsträff sid.5			
07-dec	Månadsträff sid.5			

Vi vill gärna nå dig oftare än med Bulletinen

Redan nu skickar vi e-post och/eller SMS till många av våra medlemmar med påminnelser om våra arrangemang. Vi har också möjlighet att ibland erbjuda aktiviteter som arrangeras av andra SPF-föreningar eller av distriktet.

Har du en e-postadress eller en mobil, men inte fått dessa meddelanden kan det bero på att du måste meddela oss dina uppgifter. Enklast gör du det med ett mail eller SMS till Hasse Elfving.

Mobilnummer: 0707 22 86 18 E-post: hanselfving45@gmail.com

Följ med på en litterär promenad i Stockholm

torsdagen den 19 augusti kl 13.00

Eva-Karin Gyllenberg, journalist på DN pratade väldigt uppskattat om Stockholm på vår månadsträff i februari 2020.

Vi träffas **mitt på** Odenplan, vid Bror Marklunds skulptur "Sittande pojke".

Efter en introduktion på Odenplan går promenaden längs hela Drottninggatan, som är en enda lång litterär miljö. Vi gör en avstickare till Tegnérlund, Centralbadets park och Brunkebergstorg innan vi fortsätter utmed Strömgatan och genom Kungsträdgården till NK där turen avslutas cirka en timme och 40 minuter senare.



Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **Odenplan** Tid: **torsdagen den 19 augusti kl 13.00**

Anmälan e-post: hanselfving45@gmail.com

eller SMS **070 722 86 18**

Ange på anmälan och betalning Promenad och ditt namn

Sista anmälningsdag: **10 augusti** Sista betalningsdag: **12 augusti**

Pris **160:-** Betalas till: **75 31 21 -3**

"En inställd spelning är också en spelning"

Det behövdes en pandemi med åtföljande restriktioner för att vi skulle förstå vad Ulf Lundell menade.

Dussinet inställda månadsmöten, lika många intresseranta besök, fyra utflykter, två veckolånga utlandsresor samt några BD-träffar och provningar med diverse god mat och dryck, allt fick avbokas, tack och lov utan några kostnader. Den som fick extra mycket att göra var Nisse vår kassör, som återbetalade alla anmälningsavgifterna.

Nu är vi i programgruppen igång igen med att boka upp de inställda aktiviteterna samt några nya, dom du kan se här i tidningen.

Favorit i repris. Skogskyrkogården



Skogskyrkogården är en stark upplevelse, året om. Dess arkitektur har sitt ursprung i själva platsen och landskapets uttryck – höjd och sänka, jord och himmel, skog och glänta. En kontemplativ plats som vi får höra mer om på vår guidade visning.

Ansvarig: **Marianne Sundström** Plats: **Innanför huvudentrén vid Sockenvägen**

Tid: **onsdag 25 augusti**. Mötestid **10.45**, guidningen startar **11.00**.

visningen tar ca 2 tim och avslutas vid Visitors Center. Där kan de som vill, fika till självkostnadspris.

Anmälan e-post: masundstrom@gmail.com eller SMS **070 713 22 07**

Ange på anmälan och betalningen **Skogskyrkogården och ditt namn**.

Sista anmälningsdag: **20 augusti** Sista betalningsdag: **20 augusti**

Pris **120:-** Betalas till: **75 31 21 -3**

VILLA AKLEJA – Ett tidlöst konstnärshem

Torsdagen den 26 augusti



Under en och en halv timme bjuder Claes Moser in till ett färgsprakande sekelskiftes-evenemang där Johan och Eva Acke är huvudpersoner. Claes berättar om livet i Villa Akleja, som Johan och Eva uppförde 1901 tillsammans med arkitektvännen Ernst Stenhammar. Vi får möta deras vänner Anders Zorn, Carl Larsson, Bruno Liljefors, Gustaf Fröding och Verner von Heidenstam.

Engagerat och initierat låter Claes oss möta det nordiska ljusets särart, tolkat av de mest egensinniga företrädarna för sin generation.

I priset ingår guidning med föreläsning av Claes Moser, kaffe, smörgås och kaka.

Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **Pilgatan 5, Vaxholm**

Tid: **torsdagen den 26 augusti kl 11.00**

Anmälan e-post: hanselfving45@gmail.com eller SMS **070 722 86 18**

Ange på anmälan och betalning **Villa Akleja och ditt namn**

Sista anmälningssdag: **10 augusti** Sista betalningsdag: **12 augusti**

Pris **350:- inklusive fika** Betalas till: **75 31 21 -3**



***Det här besöket bör du inte spola.
Det rör sig om VVS-muséet den 29 september***

Vi gör ett besök på Sveriges VVS-museum, från flera håll har vi blivit rekommenderade att göra detta besök. Gamla rör, element eller som proffsen säger radiatorer, kaminer och toaletter. I priset ingår visning, kaffe och bulle.

Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **Archimedesvägen 1, Bromma**

Tid: **onsdagen den 29 september kl 13.00** visningen tar ca 2 tim inklusive fikapaus

Anmälan e-post: hanselfving45@gmail.com eller SMS **070 722 86 18**

Ange på anmälan och betalning **VVS och ditt namn**

Sista anmälningssdag: **1 september** Sista betalningsdag: **3 september**

Pris **30:- inklusive fika** Betalas till: **75 31 21 -3**

Den enklaste resvägen är tunnelbana till Alvik och sedan buss 112

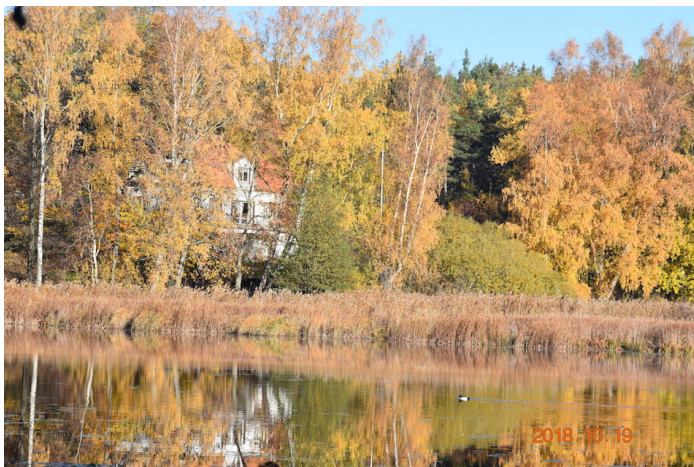
Hålls i samarbete med

Kulturvandring i Farsta



Farsta är en plats där mycket hänt under seklernas gång. Farsta gård hade haft en central plats i historien. Nu är det mesta av gårdens ekonomibyggnader borta, så också de flesta små torpställena. Men vi kan fortfarande glädjas åt att det finns så mycket gammalt kvar att se.

Tag chansen och följ med på denna vandring genom det historiska Farsta. Vår guide är Nils Urban Eriksson som också gjorde en fantastisk presentation av Hökarängen i fjol. Han har nu använt ett halvt år av ”coronanedstängningen” till att läsa in sig på Farstas historia. Med hans välkända noggrannhet garanterar det en mycket intressant vandring.



***Samling utanför T-banan Farsta centrum kl. 9.45 så går vi först mot Farsta gård och avslutar vid Farsta strand där man kan ta T-banan tillbaka. Vi gör en fikapaus så ta med egen dryck, bulle bjuder guiden på!
Beräknad tid 2 – 2,5 timme.***

Ansvarig: **Ann-Marie Eklöf** Plats: **Utanför T-banan Farsta C**

Tid: **torsdagen den 9 september kl. 10:00** Anmälan e-post: annmarieeklof@hotmail.com
eller SMS **070 205 92 26**

Ange på anmälan och betalning **Kulturvandring Farsta och ditt namn**

Sista anmälningsdag: **1 september** Sista betalningsdag: **3 september**

Pris **130 kr** Betalas till: **75 31 21 -3**

Before Dinner !

På grund av pandemin kan vi endast ta emot förанmällda gäster.

Anmäl dig till: Hans Elfving. hanselfving45@gmail.com 070-722 86 18

Sista anmälningsdag 28 september

Fredagen 1 oktober

OBS! Dörren öppnas 14.50

Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38



Hemlig låda
lottas ut.



Chans till
vinst på
inträdesbiljetten

Tävling!



OBS! Förанmälan krävs!!!

Här kan du njuta av ett glas vin, öl, alkoholfritt och något tilltugg till en kostnad av 50 kronor. Önskar du ytterligare ex vis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast medlemmar.

Prövning den 3 november

Vi har under några år bjudit in till vad vi kallar prövningar.

Teman har bland annat varit Grekland, Italien och Spanien och vi har prövat oss igenom delikatesser och vin från dessa länder.

Det har blivit tunnsått med resor söderut, och vi fick ställa in vår planerade Italienresa. Du kanske också hade planer på resor söderut.

Vår prövning blir därför en Medelhavsbuffé med vin från dessa länder.

Det finns naturligtvis öl och vatten om du inte vill ha vin.

Vi träffas: På kontoret Torsbygatan 38 kl 15.00 den 3 november

Ansvarig: Hans Elfving

Anmälan E-post: hanselfving45@gmail.com

eller SMS till: 070 722 86 18

Ange på anmälan och betalning: **Prövning och ditt namn**

Sista anmälningsdag och betalningsdag: **15 oktober Pris: 150 kr**

Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**

Röde Hanen – Katarina brandmuseum



RÖDE HANEN
STOCKHOLM



Vi besöker Katarina Brandmuseum som drivs av den ideella föreningen Röde Hanen. Ett måste för de som vill veta litet mer om Stockholm och kanske även för fans av Nilecity 105,6
Efter visningen bjuds vi på fika.



Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: Tjärhovsgatan 9 - 11
Tid: **onsdagen den 6 oktober kl 11.00**
Anmälan e-post: hanselfving45@gmail.com eller SMS **070 722 86 18**
Ange på anmälan och betalning Villa **Röde Hanen och ditt namn**
Sista anmälningssdag: **20 september** Sista betalningsdag: **22 september**
Pris **100:- inklusive fika** Betalas till: **75 31 21 -3**

Olrog-tävlingen i förra numret av Bulletinen

Ett tiotal svar kom in.

Rätt rad: 122 1XX 212 22X

Fråga nr 8: Vem sjöng Sodom och Gomorra i Kar De Mummas revy var i klurigaste laget och sållade bort hälften av de insända svaren.

Visst var det Annalisa Eriksson, som också gärna kallade sig själv som den saltaste bönan i stan.

Vi kommer att dra vinnaren på månadsmötet i september.

Kursprogram

Hösten 2021



Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon: 08-679 03 70 eller direkt till Elin Lönn på 08-679 03 03, elin.lonn@sv.se
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang!

I detta programblad syns bara ett urval – hela utbudet finns på: www.sv.se/stockholm
Tider och platser kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser, och 40% rabatt på alla digitala föreläsningar under 2021.
Kom ihåg att säga till vid anmälan!

Covid-19

Vi har stora förhoppningar på att kunna dra igång vår kursverksamhet till hösten. Dock med anpassningar beroende på smittoläge och Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Har du frågor och funderingar, tveka inte att höra av dig till oss!

Folkbildning på distans!

När du ser den här gula symbolen framför en kurs eller föreläsning betyder det att denna ges på distans (digitalt).



DATOR

Kom igång med PC - grund

4 ggr | 1590 kr | 13.30-15.45
Start 2021-08-31
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med Mac - grund

4 ggr | 1590 kr | 13.30-15.45
Start 2021-09-22
Ledare: Gabriel Eliasson

MOBIL & SURFPLATTA

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2021-10-05
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2021-09-22
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPad - grund

4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2021-11-10
Ledare: Gabriel Eliasson

Swish/Bank-ID/Spam mm för mobiler/datorer

3 ggr | 995 kr | 10.00-12.30
Start 2021-10-20
Ledare: Gabriel Eliasson

FOTO

SVs Fotoskola - Systemkamera - nivå 1 varannan vecka

4 ggr | 1750 kr | 10.00-12.30
Start 2021-10-04
Ledare: Carl Rising

Skapa din egen fotobok

3 ggr | 1290 kr | 13.30-16.00
Start 2021-11-23
Ledare: Gabriel Eliasson

TECKNA & MÅLA

Olja & akryl nyb/forts helg

2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2021-10-23
Ledare: Magnus Alexandersson

Kurbitsmålning nyb helg

2 ggr | 1750 kr | 10.00-14.30
Start 2021-10-02
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Teckning en grund för design och arkitektur

2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2021-10-30
Ledare: Dipak Lahiri

TEXTILA HANTVERK

Knyppling

8 ggr | 1850 kr | 14.00-16.30
Start 2021-09-07
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Virkad mönstermagi

4 ggr | 2250 kr | 18.00-21.00
Start 2021-10-12
Ledare: Maria Gullberg

Vävning

10 ggr | 4850 kr | 10.30-13.45
Start 2021-09-27
Ledare: Helena Taivassalo

SILVERSMIDE

Silversmide i Gamla stan

8 ggr | 3250 kr | 17.30-20.00
Start 2021-09-07
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide i Gamla stan

4 ggr | 1760 kr | 10.00-12.30
Start 2021-11-10
Ledare: Cecilia Zedendahl

HÄLSA & LIVSSTIL

DansSteget Vasaparken

8 ggr | 750 kr | 12.00-13.30
Start 2021-08-15
Ledare: Kerstin Carlsson

Rosenrörelser

12 ggr | 1375 kr | 15.00-16.00
Start 2021-09-16
Ledare: Barbro Bengtsson

Naturens skaffereri Hudvård

1 ggr | 890 kr | 18.00-21.00
Start 2021-11-18
Ledare: Jeanette Gudmundsson Granberg

SKRIVA

Skriv om ditt liv - grund

6 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15
Start 2021-09-14
Ledare: Carina Roxström

Att skriva barnbok grund

7 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15
Start 2021-09-20
Ledare: Annika Nasiell

SLÄKTFORSKNING

Släktforskning grund

7 ggr | 2450 kr | 09.30-12.00
Start 2021-09-13
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00
Start 2021-11-16
Ledare: Ulf Berggren

FRANSKA

Franska för nästan nybörjare

10 ggr | 2250 kr | 17.15-18.45
Start 2021-09-21
Ledare: Alexandre Emery

Franska fortsättning A2

10 ggr | 2250 kr | 19.00-20.30
Start 2021-09-21
Ledare: Alexandre Emery

ITALIENSKA

Italienska grund A1

10 ggr | 2250 kr | 12.00-13.30
Start 2021-10-04
Ledare: Federico Puggioni

Italienska forts intensiv C1 del 1

5 ggr | 1550 kr | 10.00-12.30
Start 2021-10-09
Ledare: Federico Puggioni

SPANSKA

Spanska grund A1

10 ggr | 2250 kr | 10.00-11.30
Start 2021-09-21
Ledare: Gabriel Lezcano Miguez

Spanska A1 - distans via Zoom

10 ggr | 2250 kr | 11.00-12.30
Start 2021-09-30
Ledare: Catalina Arianzen

AFASI

Cirklar i samverkan med Afasiföreningen i Stockholms län

Vi fortsätter med digitala cirklar men hoppas också kunna starta grupper som träffas fysiskt. Alla cirklar för personer med afasi anpassas utifrån deltagarnas språkliga förmåga.

Vi anordnar cirklar inom språklig stimulans, måla och teckna, samt sång. Vi erbjuder även cirklar på Zoom för närstående till personer som har afasi.

För mer information och anmälan kontakta Margareta Forselius, margareta.forselius@afasicenter.se tel 08-7204480, 076-5561390.

TRÄDGÅRD

Trädgårdsplanering grund

6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00
Start 2021-11-11
Ledare: Lars Myrtnér

Beskärning av träd och buskar

BROMMA
1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00
Start 2021-11-20
Ledare: Lars Myrtnér

VANDRINGAR

Kondisvandring 22/8 Siden och stearin - en vandring i Barnängsområdet kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 12/9 Den spännande stadsdelen Gröndal kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 17/10 Från Birkastan till Sabbatsbergsbyn kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 14/11 Mariabergets historia kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Kondisvandring 5/12 Från Stockholms stadshus till Sankt Erik kl. 11.00 eller kl. 13.30, pris 150 kr

Naturvandring Hässelby Strand

1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00
Start 2021-09-14

Naturvandring Tantolunden

1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00
Start 2021-09-16

Naturvandring Djurgården

1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00
Start 2021-09-21

DIGITALA FÖRELÄSN.

Från vedspis till kylskåp - kökets resa från 1880 till 1960

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00
Start 2021-09-08
Ledare: Gustav Bergström

Birgitta Hahn - en mönsterresa från 10-gruppen till Svenskt Tenn

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00
Start 2021-09-29

Färginspiration för stickare - #wynjasfärger

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00
Start 2021-10-13
Ledare: Erika Åberg

Inspiration och problemlösning i stickningens värld

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00
Start 2021-10-27
Ledare: Ivar Asplund

Ett djupdyk i finska och ryska arkiv - så skrev jag min släktsaga

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00
Start 2021-11-17
Ledare: Åke Sandahl

Dante - en dramatiserad berättarföreläsning

1 ggr | 100 kr | 19.00-20.00
Start 2021-11-24
Ledare: Hans-Ola Stenlund

Vi har fler kurser!

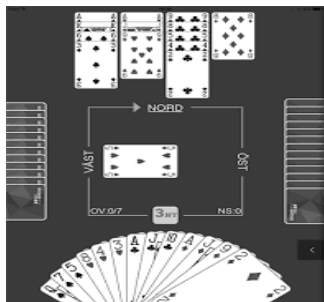
I detta program syns bara ett urval, hela utbudet finns på:
www.sv.se/stockholm

De fasta aktiviteterna kommer tillbaka under hösten, ring redan nu om du vill anmäla dig.



Boule

Att ha roligt är det viktigaste med Boule. Därför är det bara glada människor som spelar det spelet. Under vinterperioden spelar vi inomhus på mycket bra banor i Björnkulla, Flemingsberg. **Vill man spela utomhus i Farsta. Ring Lillvor tel. 070-582 55 76 eller Björn Betzholtz tel. 076-815 27 80**
För att spela boule behövs inga förkunskaper.



Bridge

Vi hoppas kunna starta upp igen **tisdagen den 14 september kl.12** på Färnebogatan 64, ingång från parken.

Kontaktperson: Vivianne Andersson mobil 070-200 67 68

Du behöver ingen partner för att spela hos oss.

Om du är intresserad av att börja spela med oss, men inte kan just den 14 september, så hör av dig. Förhoppningsvis kan vi fortsätta att spela även kommande tisdagar.



Körsång.

Vi startar tisdagen den 14 september.

Musikens betydelse för hälsan och välbefinnandet har i alla tider varit självklart för människan.

Sång och musik frigör energi och aktiverar människans självläkande resurser.

Kom och sjung, håll dig ung med Christina Illmayr som ledare. Torsbygatan 38.

Kontaktperson: Kerstin Högström

Tel: 08-604 88 18 eller mobil 070-913 74 31.



Mattcurling

Mattcurling är en ganska okänd sport men spelet passar alla åldrar, eller åtminstone från 10 år upp till 100.

Vi spelar på torsdagar mellan kl. 12 och 14.

Det har ingen betydelse om man är kvinna eller man, har kort eller lång erfarenhet av spelet, alla kan spela tillsammans och det viktigaste är att ha kul när man spelar.

Kontaktperson: Toni Eklund tel. 08 649 45 44



Grafittí í Snösättra