

# BULLETTINEN

Nu kan vi ses igen – när träffar vi dig?

B  
o  
u  
l  
e



P  
r  
ö  
v  
n  
i  
n  
g



B  
r  
i  
d  
g  
e



M  
a  
t  
t  
c  
u  
r  
l  
i  
n  
g



B  
e  
s  
ö  
k



K  
ö  
r  
s  
å  
n  
g

**OBS Viktig info på sidan 3**

**Expedition:**

Torsbygatan 38  
123 41 Farsta

**Tel: 079 – 341 02 21**

Telefonsvararen är alltid  
inkopplad.

Expeditionen är bemannad  
måndagar kl. 10–12.

Uppehåll under sommaren  
och större helger.

**E-post:**

spf.farsta@telia.com

**Hemsida:**

<http://www.spfseniorena.se/distrikt/stockholm/distriktet/foreningslista/spf-seniorena-farsta/>

**Eller skriv bara spf farsta**

**Organisationsnummer:**

802404-2197

**Plusgiro:** 485 25 82 -8

**Programkonto:** 75 31 21-3

**Medlemsavgift:** 310:-/år

Varav 100 kronor går till föreningen  
Vänmedlem 100:-/år

**Medlemssekreterare:**

Karin Attermo Elfving  
070 722 86 13

**Nr 4 2021**

**Redaktör:**

Hans Elfving

**Ansvarig utgivare:**

Alexandra Posacki

Bulletinen utkommer  
normalt 4 gånger per år.

**Styrelsen:**

Alexandra Posacki ordf.

Leif Brander vice ordf.

Marianne Sundström

Hans Elfving sekr.

Ann-Marie Eklöf

Nils Thoor kassör

**Ser du en ljusning.....**

så kan det vara skenet som bedrar. Fast inte alla dagar. Hösten kom från den ena till den andra dagen. Vissa dagar under september och oktober har det varit riktigt kyligt och andra dagar har solen både lyst från en klarblå himmel och varit riktigt varm. Och det är fantastiskt hur vackra trädens gula och orangea löv blir i strålar från en lågt lysande sol. I skrivande stund har det varit gråmulna men varma dagar. Lite fuktigt i luften också men det sägs vara bra för hyn(!).

Vi var tvungna att ställa in månadsträffen i september men den i oktober gick glädjande nog av stapeln. Ca 60 medlemmar tog sig till Söderledskyrkan. Det var väldigt trevligt att träffa de medlemmar som kommit. Det märktes att vi saknat varandra och detta tillfälle att ses, prata lite och få lite annan förströelse än den vi haft under de sista 18 månaderna. Vi hoppas att fler kommer till novembermötet nu när samhället öppnar upp alltmer och att vissa av oss får möjlighet att ta den tredje vaccinationen mot covid.

I stadsdelsnämnden är vi representerade i det s.k pensionärsrådet. Vi har under detta år haft möten via telefon. Men nu under oktober har vi haft vårt första fysiska möte. Det är givande att representera SPF på dessa möten för då får man information om vad som händer nu och i framtiden i stadsdelen. Vet ni att det ska byggas 8000 nya lägenheter i Farsta? Bara i närområdet i och kring Televerket ska det bli drygt 3000 lägenheter. Och har man löst trafikfrågan kanske vän av ordning frågar sig? Ja, det kommer att fungera om alla cyklar! Vad och hur har man tänkt för oss äldre, är en fråga som vi ställt i pensionärsrådet men inte fått svar på. Någon skämtare sa att den som gräver en grop åt andra kan bli stadsplanerare i Stockholm. Det ligger nog något i det.

Men nu har solen tittat fram igen så låt oss inte hänga läpp!  
Vår programgrupp har lagt ner arbete på att hitta aktiviteter som passar i dessa tider. Ännu har inte allt öppnat upp men takten ökar. Vi har haft ett välkomstmöte för de medlemmar som anslutit sig till oss under pandemin. Det var väldigt trevligt att se att så många hade kommit till träffen och vi hälsar dem alla varmt välkomna, både dem som var på träffen och de som inte kunde komma. Och slutligen så tycker vi inom styrelsen att det är fantastiskt roligt att vi kan träffas igen!

Väl mött på ett månadsmöte eller någon annan aktivitet!

*Alexandra.*

# OBS Viktigt

PlusGiro  
Meddelande till betainingsmottagaren

Medlemsavgift 2022

Meddelande kan inte lämnas på baksidan.

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

INBETALNING/GIRERING A

Till PlusGirokonto  
485 25 82 - 8

Kod 1

Betainingsmottagare (endast namn)  
SPF Farsta

Sändare (namn och postadress)  
Sven Svensson  
Torsbygatan 38  
123 41 Farsta

Svenska kronor

310:- öre

# # #04#

Du saknar naturligtvis inbetalningskortet vi brukar skicka med nummer 4 av Bulletinen. Lugn, du kommer under januari att få inbetalningskortet med posten. Orsaken är att förbundet bestämt att alla föreningsans medlemsavgifter skall betalas in till förbundet. Föreningens andel (100 kronor) skickar de sedan till oss.

***Det positiva för dig*** är att du kan välja att få en e-faktura, om du har denna möjlighet, via din bank. Därmed slipper du fylla i OCR-numret själv. ***Detta måste du göra före årsskiftet.***

***Om du inte längre vill vara medlem i SPF Seniorerna är det mycket viktigt att du meddelar oss detta före nyår, så du slipper avsluta medlemskapet med en skuld till förbundet.***

***Medlemsansvarig: Karin Attermo Elfving tel: 070 722 86 13***

## Regler för att kunna delta i våra aktiviteter.

- ◆ Anmälan **MÅSTE ALLTID** ske via E-post eller SMS. I undantagsfall via telefonsamtal.
- ◆ Anmäl dig alltid så fort som möjligt. Vänta på att få ett OK från programansvarig och då först skall du betala in avgiften.
- ◆ Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ingen återbetalning efter det datumet.
- ◆ Du måste både anmäla dig, och betala aktiviteten för att kunna delta.

Om du betalar utan att anmäla dig blir ditt anmälningsdatum detsamma som sista betalningsdatum. Därmed kommer de som anmält sig på korrekt sätt före dig, och du riskerar att inte komma med.

Programkalender hösten 2021, vintern 2022 och våren 2022

		Anmält	Fått ok	Betalat
23-nov	Månadsmöte – Nio starka kvinnor se sid 5			
24-nov	Julbord - Sundby Gård se sid 7			
07-dec	Månadsträff - Lucia mm se sid 5			
18-jan	Månadstäff - Mats Hedén, Olrog se sid 5			
26-jan	Stadshuset - se sid 7			
02-feb	Medeltidsmuseet se sid 9			
09-feb	Nynäshamns ångbryggeri se sid 8			
18-feb	BD-träff se sid 10			
22-feb	Årsmöte se sid 6			
02-mar	Bio Hanser - Stockholm sedan 50-talet se sid 8			
10-mar	Ärtor och punsch se sid 10			
15-mar	Månadsträff se sid 6			
19-apr	Månadsträff se sid 6			
10 - 13 maj	Skagenresa se sid 11			
17-maj	Månadsträff se sid 6			
16 - 17 sep	Åländsk skördefest Se sid 12			
	Boule Se sid 15			
Tisdagar	Bridge Se sid 15			
Tisdagar	Körsång Se sid 15			
Torsdagar	Mattcurling Se sid 15			
Datum ej klart	Norrtelje bränneri + ålandskryssning se sid 9			

Vi vill gärna nå dig oftare än med Bulletinen

Redan nu skickar vi e-post och/eller SMS till många av våra medlemmar med påminnelser om våra arrangemang. Vi har också möjlighet att ibland erbjuda aktiviteter som arrangeras av andra SPF-föreningar eller av distriktet.

Har du en e-postadress eller en mobil, men inte fått dessa meddelanden kan det bero på att du måste meddela oss dina uppgifter. Enklast gör du det med ett mail eller SMS till Hasse Elfving.

Mobilnummer: 070 722 86 18 E-post: hanselfving45@gmail.com



# Månadsträffar i höst och vinter

Miss inte de fantastiska programmen.

Vi träffas i Hökarängssalen i Söderledskyrkan kl. 13–15, dörrarna öppnas 12.30.

Inträde 50 kr. (om inget annat anges).

Förutom underhållning bjuds det på kaffe, smörgås och kaka

Lotterier med njutbara vinster samt utlottning på entrébiljetten.

## Tisdagen 23 november

### Nio starka kvinnor.

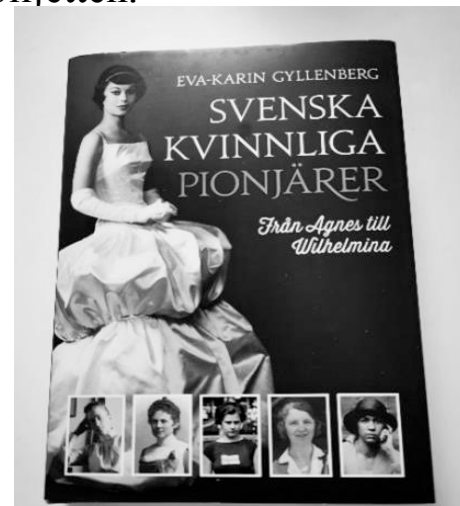
Eva-Karin Gyllenberg berättar om nio av de 40 starka kvinnor hon skildrar i sin nya bok

Eva-Karin journalist på DN, med specialitet

Stockholm, har tidigare varit hos oss och

berättat om Stockholm. Vi gjorde även en

litterär stadsvandring med henne som guide.



## Tisdagen den 7 december

Allsångarna sjunger juliga sånger

Och vi bjuder på en överraskning

## Tisdagen den 18 Januari

Samling vid pumpen, Tunabergare hitåt...

Mats Hedén sjunger från Ulf Peder Olrogs stora visskatt, även en och annan rolig anekdot smyger han in.



*Hålls i samarbete med*

# Datum och program under våren är preliminära



## Årsmöte, fri entré

Tisdagen den 22 februari,

Årsmötesförhandlingar kallelse mm skickas ut med nästa nummer av Bulletinen.

Efter årsmötet kommer vår medlem Assar Björkman att berätta om Briggen Tre Kronor

Tisdagen den 15 mars

Program inte klart

Tisdagen den 19 april

Program inte klart

Tisdagen den 17 maj

Program inte klart

*Hålls i samarbete med*



**Undvik att resa med denna i vinter.**

**Låt hemmafixaren hänga upp dina juldekorationer**

**Ambulans**



- \* Den är till för dig som fyllt 75 år och bor i Stockholms stad
- \* Du får hjälp med vardagssysslor som är tunga eller riskfyllda för äldre
- \* Det är avgiftsfritt
- \* Det behövs inget biståndsbeslut
- \* Max 6 timmar per år och hushåll

Kontakta Fixaren Anders i Farsta på telefon 08-508 47 055, eller mobil 076 124 77 30 vardagar kl. 08.00-12.00 och 13.00 -16.00.

# Årets julbord, den 24 november kl 14.00

Vi träffas på Sundby Gårds värdshus i Huddinge. Det finns fler sätt att ta sig dit kommunalt. Från Huddinge station går buss 709 kl 13.17. Beroende på var du bor är buss 172 från Hökarängen eller buss 742 från Farsta Strand ett par exempel för att ansluta till buss 709.

Vi börjar med ett glas glögg, som välkomstdrink och avnjuter därefter det riktiga julbordet.

Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **Sundby Gårds värdshus, Sundby gårdsväg 5, Huddinge**

Tid: **onsdagen den 24 november kl 14.00**

Anmälan e-post: **hanselfving45@gmail.com** eller SMS: **070 722 86 18**

Ange på anmälan och betalning: **Julbord och ditt namn**

Sista anmälningdag: **8 november** Sista betalningsdag: **10 november**

**Det kan finnas platser kvar ring Hasse och fråga**

Pris: **495- exklusive dryck** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

# Stockholms Stadshus den 26 januari

Kom med på en cirka 2 timmars vandring i Stockholms stadshus, en av Sveriges mest intressanta byggnader. Vi får se Blå Hallen, Gyllene Salen, Prins Eugens galleri och salen där stadsfullmäktige sammanträder.

Vi får höra om Ragnar Östberg, Einar Forseths guldmosaiker, ovala rummet m m  
Resväg buss 3 från Slussen

Ansvarig: **Ann-Mari Eklöf** Plats: **Stockholms stadshus, entrén från Hantverkargatan**

Tid: **onsdagen den 26 januari kl 11.00**

Anmälan e-post: **annmarieeklof@hotmail.com** eller SMS **070 205 92 26**

Ange på anmälan och betalning: **Stadshuset och ditt namn**

Sista anmälningdag: **10 januari** Sista betalningsdag: **12 januari**

Pris: **185:-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

# Vi går på bio onsdagen den 2 mars

## - Tre filmer med temat STOCKHOLM SEDAN 50-TALET

### Från Klara till City

det försvinnande livet i Klara på 50- och 60-talet.

### Lennart af Petersens Östermalm

Lennart af Petersens tillsammans med den då unge författaren Per Wästberg dokumenterar 60-talets Östermalm. Ett 40-tal år senare vandrar Lennart runt på Östermalm tillsammans med Anders Hanser och kommenterar sina bilder.

### Vällingby

Över femtio år har passerat sedan Vällingby stod klart. Mycket har förändrats men områdets kvaliteter består. ABC-stadens högklassiga arkitektur gör området unikt.

Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **biografen Zita, Birger Jarlsgatan 37**

Tid: **onsdagen den 2 mars kl 11.00**

Anmälan e-post: **hanselfving45@gmail.com** eller SMS: **070 722 86 18**

Ange på anmälan och betalning: **Hanser och ditt namn**

Sista anmälningdag: **14 februari** Sista betalningsdag: **16 februari**

Pris: **175-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

*Hålls i samarbete med*



## Nynäshamns Ångbryggeri – Onsdagen den 9 februari.

Detta blir fjärde gången vi besöker Nynäshamns Ångbryggeri för att höra historien om hur några entusiastiska hembryggare byggt upp ett fantastiskt hantverksbryggeri. Vi provar 8 olika ölsorter och går en rundtur i produktionslokalerna. Glädjande är att många uppskattar detta besök så mycket att de återkommer varje år, men även nya deltagare är välkomna.

Det är också roligt att vi uppfyller jämställdhetskraven med lika många kvinnor som män vid dessa besök. Visningen med ölprovning och tilltugsbricka kostar 515 kronor. De som varit på en ölprovning tidigare vet att vätskebalansen behöver någon timme för att stabilisera sig igen. Vi tar det därför litet lugnt innan vi sätter oss på pendeltåget hem.

Ansvarig: **Hasse Elfving** Plats: **Nynäshamns Ångbryggeri, Lövlundsvägen 2-4, Nynäshamn**

Tid: **onsdagen den 9 februari kl 11.00**

Anmälan e-post: **hanselfving45@gmail.com** eller SMS: **070 722 86 18**

Ange på anmälan och betalning: **Nynäs och ditt namn**

Sista anmälningdag: **24 januari** Sista betalningsdag: **26 januari**

Pris: **515:-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**



## **Medeltidsmuseet - rundvandring i medeltiden**

Muséet är ett upplevelsemuseum med uppbyggda medeltida miljöer.

Under en timme, onsdagen den 2 februari, har vi tillfälle att besöka muséet på Helgeandsholmen.

Guiden berättar om Stockholms grundande och dess framväxt, om stadens försvar, om vanligt liv i den medeltida staden, om yrken och hantverk, handel, sjukdomar och sjukvård. Efter visningen kan vi, till självkostnadspris, fika på Café Söderberg i härlig sekelskiftesmiljö

- | Ansvarig: **Marianne Sundström** Plats: **Strömparterren 3**, Tid: **onsdagen den 2 februari kl 11.00**
- | Anmälan e-post: **[masundstrom@gmail.com](mailto:masundstrom@gmail.com)** eller SMS: **070 713 22 07**
- | Ange på anmälan och betalning: **Medeltidsmuseum och ditt namn**
- | Sista anmälningsdag: **17 januari** Sista betalningsdag: **19 januari**
- | Pris: **75:-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**

*Hålls i samarbete med*



## Under planering:

## **Norrtelje Brenneri och Rosellakryssning**

Vi har planer på att göra ett besök på Norrtelje Brenneri för att därefter åka vidare med Viking Lines Cinderella på en 24-timmarskryssning. Vi startar och avslutar resan i Farsta. I resan ingår förutom bussresorna, guidad visning av bränneriet. På båten avnjutes den stora buffén inklusive vin, öl, läsk och kaffe. Preliminär tid under april och pris under ett tusen kronor.

Anmäl ditt intresse, ej bindande, till **Hasse Elfving** e-post **[hanselfving45@gmail.com](mailto:hanselfving45@gmail.com)** eller sms **070 722 86 18**

# Before Dinner !

*På grund av pandemin kan vi endast ta emot förанmällda gäster  
BD-träff fredagen den 18 februari kl. 15.00*

**OBS! Dörren öppnas 14.50**

*Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38*

***OBS! Förанmälan krävs!!!***

Här kan du njuta av ett glas vin, öl, alkoholfritt och något tilltugg till en kostnad av 50 kronor. Önskar du ytterligare ex vis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast medlemmar.



Hemlig låda  
lottas ut.



Chans till  
vinst på  
inträdesbiljetten

*Tävling!*



## Ärtsoppa och punsch torsdagen den 10 mars

Vi värmer oss i den kalla månaden mars med lite ärtsoppa och punsch. En hård smörgås med god lagrad ost, ett par varianter av senap, och för den som så önskar lite timjan eller mejram. Efter detta blir det kaffe och kladdkaka.

Endast medlemmar

- | Ansvarig: **Ann-Mari Eklöf** Plats: **Lokalen Torsbygatan 38**
- | Tid: **torsdagen den 10 mars kl 15.00**
- | Anmälan e-post: **annmarieeklof@hotmail.com** eller SMS **070 205 92 26**
- | Ange på anmälan och betalning: **Ärtsoppa och ditt namn**
- | Sista anmälningsdag: **21 februari** Sista betalningsdag: **23 februari**
- | Pris: **75:-** Betalas till plusgiro: **75 31 21 -3**



# Skagen

## 10-13/5 -22

### Med reseledare och den unika kombinationen av att bo i Skagen och privatvisningen av Skagens Museum och Anchers Hus.

#### 1:a dagen

Avresa kl. 07.00 från Farsta och vi kör med lämpliga pauser till Göteborg (lunch strax efter Jönköping på egen bekostnad) där vi tar Stena Lines färja till Fredrikshamn kl. 16.00. Överfarten tar ca 3 timmar så här äter vi en gemensam måltid och det finns tid att shoppa. Utmed vägen till Göteborg stannar vi för bensträckare samt för lunch och som på alla bussresor finns "bussfika" att tillgå vid de olika stoppen under resan. Vi räknar med att vara framme i Skagen och det hotell jag använt sedan det byggdes på 90-talet, Skagen Motel - som är det enda hotell nära Skagens centrum där alla rum har dusch och toalett - ca kl. 20.30. Innan vi kommer till hotellet gör vi ett besök i anrika Höjen, (Gammelskagen) och ser bl.a. dess berömda solnedgångsplats. Vi gör en promenad på kullerstensstranden och har du tur hittar du en lyckobringande hästen (det brukar alltid några gäster göra på varje resa).



#### 2:a dagen kl. 08.30

Vi börjar dagen med att tillsammans med vår lokalguide Hanne köra ut till Grenen (Danmarks nordligaste udde, där haven möts) och gör därefter en stadsrundtur. Efter att ha skiljts från Hanne kör vi till "Den Tilsandede kirke" i Skagens närhet och efter det besöket tillbaka till Skagen. Härfter blir det tid på egen hand i Skagen för lunch (på egen bekostnad) etc.

Efter ca ett par timmar på egen hand i Skagens centrum kör vi kl. 13.30 till det spännande Oddecentrat ute på Grenen som visar allt om hav, natur och sandflykt.

Härifrån kör vi till Kandesstederna och "öknen" som ligger en liten bit utanför Skagen där vi i verkligheten får uppleva det vi tidigare sett delar av på Oddecentrat.

Kl. 18.30 Vi börjar kvällen med ett besök på Skagens kyrkogård, som ligger ca 500 m. från vårt hotell, där vi besöker de mest berömda Skagenmålarnas gravplats. Härifrån tar oss bussen till restaurang Folden i Skagens centrum där äter vi en tvårätters middag med en kalvrikt som huvudrätt.

#### 3:e dagen kl. 08.15

Vi börjar med något unikt: En för oss privat visning av Hanne på de båda största museerna, Skagens Museum och Anchers Hus! Det är ofta olidlig trängsel på Skagens Museum och det kan vara svårt att se alla vackra tavlor på ordinarie öppettid. Därför gläder det mig mycket att jag i många år fått denna förmån (som är dyr men som ingår i resans pris - det behövs ex. vis, av säkerhetsskäl, tre anställda på museet för en privatöppning!). Därefter gör vi ett besök på f.d. Svenska Sjömanskyrkan där vi får information om dess verksamhet och dricker kaffe med bulle.

Härefter blir det tid på egen hand i Skagen för lunch (på egen bekostnad), shopping och/eller fortsatta museibesök (vi har den unika förmånen i Skagen att våra gäster när de vill, på egen hand, under hela dagen gratis kan göra återbesök på såväl Skagens museum som på Anchers Hus). För de som så vill kör bussen från järnvägsstationen och "Minnesstenen" (vi visar var bådadera ligger) till hotellet dels kl. 14.30 och dels kl. 16.00

Kl. 17.30 kör vi för middag på restaurang De To Have med sin spektakulära utsikt över både Kattegatt och Skagerrak, restaurangen ligger så långt ut på Grenen man kan komma med buss. På restaurang De To Have blir vi först underhållna av medlemmar i Drachmannsällskapet innan vi äter en tvårätters middag med Skagenspätta som huvudrätt.

#### 4:e dagen

Hemresa tidigt på morgonen, även den med Stena Line till Göteborg, avgång kl. 08.00. På färjan har ni möjlighet att äta en tidig lunch (på egen bekostnad) innan vi anländer till Göteborg kl. 11.30 och sedan vidare med vår buss, vi räknar med att vara i Farsta igen vid 17-tiden.

**Pris/person i dubbelrum 6.985:- vid min. 30 personer, enkelrumstillägg 1.200:- (på hotellet finns inga enkelrum, den som bokar enkelrum får ett dubbelrum för eget bruk).**

**Allt detta ingår i priset:** Buss/tågresa, färje- & vägavgifter, övernattning i dubbelrum, frukostbuffé, måltid på överfarten Göteborg-Fredrikshamn, middag i Skagen dag 2 och 3, guidad privatvisning på Skagens museum och Anchers Hus, besök i f.d. Skagens Sjömanskyrka inkl. förmiddagskaffe, Drachmannunderhållning samt utfärder till Grenen, Oddecentrat, Gammelskagen, "Den Tilsandede Kirke" och "Öknen".

Efter bokning skickas en bekräftelse i två delar från CK:s Resor på att resan är beställd där då ena är för bokningsavgiften och den andra för slutbetalningen som ska vara gjord ca 6 veckor före avresa. Obs att ett avresemeddelande skickas till alla deltagare ca tre veckor före avresan och i det finns det då svar på de frågor man ställer sig inför resan, ex. vis exakt avreseplats, valuta, ringa hem etc.

*Om du är intresserad hör av dig till Hasse Elfving [hanselfving45@gmail.com](mailto:hanselfving45@gmail.com) / 070 722 86 18*



*Häng med till Skördefesten som är ett lika självklart som glädjefyllt inslag i den åländska hösten. En folkfest som förstärker höstens vackra färger genom att locka till spännande möten – det är här konsument möter producent, ung möter gammal och stadsbo möter bonde. Solmoget, nyplockat, underbart!*

**Fredag.** Bussen åker till Grisslehamn där vi tar båten till Åland. Båten avgår klockan 10 och ankommer Åland klockan 13 (lokal tid, båtfärden tar 2 timmar).

Under båtturen bjuds det brunchbuffé. Vid ankomst till Eckerö möter vi en svensktalande lokalguide som åker med oss i bussen under tre timmar och berättar om Ålands historia och nutid. Vi ser Post- och Tullhuset som den ryska tsaren lät uppföra i början av 1800-talet. På Jan-Karlsgården serveras kaffe med Ålandspannkaka. Vi åker förbi Kastelholms slott och får höra om slottets historia. Vi kommer till Bomarsund och ser de omtalade fästningsruinerna. I Mariehamn gör vi en rundtur innan vi tilldelas våra rum på Hotell Pommern. Gemensam middag till kvällen på hotellet.

**Lördag.** Efter frukost ägnar vi dagen åt Skördefesten och även denna dag har vi vår svensktalande lokalguide med oss. Vi gör en tur till producenter, odlare, uppfödare och hantverkare på Åland och naturligtvis kan du handla med dig hem! Lokala produkter har mognat färdigt när de skördas, och har därför en mer fyllig smak och är mer hälsosamma. Att äta nyttigt har aldrig smakat bättre! Har du ätit Lammsnäcker eller Mörtbullar någon gång? När du handlar lokala produkter bidrar du till att ängarna betas och åkrarna skördas. Vi trivs bäst i öppna landskap! Till kvällen går vi ombord på Eckerölinjen och nu väntar smörgåsbordet på oss! Åter i Stockholm omkring klockan 22. Gullmarsvägen 22.30.  
*Lunch ingår ej dag 2. OBS! Ta med giltigt pass.*

Pris per person i dubbelrum: 2 690:- (ordinarie pris 2 990:-)  
Enkelrumstillägg: 250:-

Anmälan sker enligt principen ”först till kvarn” senast 31 mars till Hans Elfving 070 722 86 18 eller via email [hanselfving45@gmail.com](mailto:hanselfving45@gmail.com)  
I anmälan ska anges: namn, adress, telefonnummer, email-adress samt information om eventuella matallergier eller om du är vegetarian/laktos/glutenintolerant.  
Efter anmälan till Hans sänder Larssons Resor, resebevis med inbetalningskort till respektive resenär. Anmälningsavgift 1 500:-, slutbetalning senast 45 dagar innan avresa  
För praktiska upplysningar och avbokningsregler vänligen se vår hemsida [www.larssonsresor.se](http://www.larssonsresor.se) eller längst bak i vår katalog.





**Polisen**

## **Så lätt kan man bli bedragen**

*Den 28 augusti blev jag uppringd av en man från ett finansbolag, som sa att jag hade en faktura hos Telia på 7.290 kronor, som ej var betald. Då jag förnekade detta sa han att jag blivit utsatt för bedrägeri. Han var mycket trevlig och förstående och ville hjälpa mig frågade vilken bank jag hade och skulle koppla mig till bankens säkerhetsavdelning, det gick fortare om han kopplade mig så slapp jag sitta i växeln och vänta. Där svarade en man som skulle hjälpa mig genom att spärra mitt konto och göra ett nytt Bank ID. Hur vet jag att du inte lurar mig? Han svarade att han satt på säkerhetsavdelningen, det lät ju betryggande. Skulle använda dosan och mitt visakort för att knappa in koder som jag skulle upprepa för honom. Men jag skulle inte tala om min pin kod på visakortet. Därefter sa han att någon hade swishat 5.000 kronor från mitt konto som han skulle hjälpa mig med att få tillbaks. Skulle gå in på swishen och skriva 5.000 och återbetalning gjorde det 3 ggr då han sa att det inte fungerade. Nu började jag undra om han kunde sin sak och sa att nu har du nog tömt hela mitt konto då la han på luren.*

*Jag ringde upp det nummer han ringt från och kom då till växeln på Arvato. Nu stod det klart för mig att det var en bedragare. Ringde genast upp Nordea och förklarade vad som hänt, då fans där ett uttag och 0 pengar på kontot. Ringde sedan polisen och gjorde en anmälan. Hade nog en väldig tur för Nordea lyckades stoppa uttaget så de lyckades ej få några pengar.*

*Vad har jag lärt mig av detta, svara inte i telefon på nummer du inte känner igen. Var lite misstänksam om någon vill vara alltför hjälpsam. Tycker själv att jag inte är så lättlurad men de lyckas få mig ur balans så att jag inte tänkte klart, i efterhand ser man alla varningstecken men inte när man sitter där. Hoppas denna historia kan vara ett varningstecken för någon annan.*

---

**Det här var ett brev från en av våra medlemmar, tyvärr är det inte första gången en av medlemmarna drabbats. De har varit alerta och aktiva medlemmar, så bedragarna är mycket skickliga att dupera dem de ringer upp. - Lämna aldrig ut koder eller andra känsliga uppgifter till någon**

- **Använd aldrig din bankdosa eller ditt bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig per telefon**
- **Om någon du inte känner ringer – lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett vem personen utger sig för att vara**
- **Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig.**
- **Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående**
- **Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.**
- **Släpp aldrig in någon som du inte känner igen eller är säker på har ärliga avsikter.**
- **Även om det i din mobil står att samtalet kommer från polisen, banken eller någon myndighet, lita inte på detta, bedragarna kan fejka det nummer som ringer upp dig**



# En tillbakablick

Under tiden som Sverige var nedstängt, tog jag mig tid att bläddra igenom gamla nummer av Bulletinen. Det har hunnit bli 25 nummer sedan vi bytte format 2015. Det var ungefär vid den tiden som jag klev in i programgruppen, som på den tiden bestod av Marianne, Leif och Siv. Siv sprutade ur sig massor av förslag, några blev dagsländor som få var intresserade av, rullatorpromenaden – ett uttryck för Sivs tanke att inkludera alla, liksom högläsningen som ändå kom igenom några böcker innan intresset avtog. Väskbytarträffen och tävlingen om fulaste slipsen kombinerades med tilltugg och god dryck. De var roliga men blev engångsföreteelser. Andra blev kvar längre som sommarluncher längs tvärbanan, restaurangcirkeln, pubträffen på O'Learys i Farsta och konstvandring med lunch på Gondolen – det var inte vi som orsakade att de sistnämnda etablissemangen stängt ner. Sivs tjat om Englandsresa för att på plats se var Morden i Midsomer och andra TV-serier spelades in, blev ett resepaket som Reseskaparna fortfarande arrangerar. Av de arrangemang Siv föreslog minns jag hennes idé om en After Work-träff omdöpt till mer passande Before Dinner. Efter övertalning av de i styrelsen, som tvivlade, fick vi klartecken. Det var lite nervöst när vi öppnade första gången. Vi hade investerat i dukar, glas bland annat, fixat ihop snittar och med en förhoppning om 25 gäster, borde det gå ihop.

Alltnog när vi passerade 30 gäster drog vi en lättnadens suck. Därefter har vi arrangerat ytterligare cirka 20 träffar. Några gånger har vi varit över 50 personer, men runt 40 har varit det optimala. Siv utvecklade konceptet under åren med frågetävling runt olika teman samt lotteri på en hemlig låda. Vår programverksamhet hade inte varit lika variationsrik utan Sivs olika innovationer och oräddhet för att prova något nytt. En sommar röjde Siv med hjälp av maken Leif upp på kontoret. Det rymdes inte mycket mer än två stora skrivbord där. Ut med dessa in med ett par mindre bord, så att vi kan ha styrelsemöten och mindre träffar på kontoret istället för att hyra lokalen, en besparing på ett par tusen per år. En annan del i Sivs personlighet är hennes vilja att inkludera alla som kommer på våra arrangemang. En ny och ensam person skall placeras så att hen känner sig välkommen, kanske hittar nya bekantskaper och återkommer. Det är därför tråkigt nu när Siv väljer att kliva tillbaka från programgruppen på grund av hälsoskäl, men vi försöker föra hennes idéer vidare och hoppas att få in nya krafter i programgruppen. ***Tack Siv för alla de år du satt din prägel på Farstas programutbud och även påverkat den inkluderande kultur som genomsyrar vår förening.***

## ***Innan din kalender är full och du har lite tid över kan du passa på att göra detta***

- Spärra ditt betal/kontokort för internetköp
- För att minska oseriösa samtal registrera ditt telefonnummer på Nix-registret
- Ladd ner TyckTill-appen i din mobil
- Lägg upp viktiga nummer i mobilen (ex Spärra kort och mobil)
- Lägg upp ICE-nummer i din mobil (ex ICE partner, ICE barn, ICE bästa vän. Dessa nummer kan användas om någon hittar din mobil eller om du råkat ut för olycka och inte själv kan ringa)

## ***Förhindra adresskapning***

- Gå in på Skatteverkets hemsida och spärra obehörig adressändring
- Gå in på Adressändring och spärr adressändring

# Våra fasta aktiviteter



## Boule

Att ha roligt är det viktigaste med Boule. Därför är det bara glada människor som spelar det spelet. *Under vinterperioden spelar vi inomhus, men p.g.a. pandemin har vi inte tillgång till lokalen just nu. Vi avvaktar och återkommer när möjligheterna ges för spel i hallen*

**Kontaktperson: Björn Betzholtz tel. 076-815 27 80**

**För att spela boule behövs inga förkunskaper.**

## Bridge

Spelar vi varje vecka i lokalen Färnebogatan 64, Farsta, ingång från baksidan.

**Kontaktpersoner: Vivianne Andersson mobil 0702-00 67 68  
Roland Ekholm tel. 0703-00 98 81.**

Du behöver ingen partner för att spela hos oss.



## Körsång

**Musikens betydelse för hälsan och välbefinnandet** har i alla tider varit självklart för människan.

Sång och musik frigör energi och aktiverar människans självläkande resurser.

Kom och sjung, håll dig ung med Christina Illmayr som ledare. Torsbygatan 38.

**Kontaktperson: Kerstin Högström**

**Tel: 08-604 88 18 eller mobil 070-913 74 31.**

## Mattcurling

Mattcurling är en ganska okänd sport men spelet passar alla åldrar, eller åtminstone från 10 år upp till 100.

Vi spelar på torsdagar mellan kl. 12 och 14.

Det har ingen betydelse om man är kvinna eller man, har kort eller lång erfarenhet av spelet, alla kan spela tillsammans och det viktigaste är att ha kul när man spelar.

**Kontaktperson: Toni Eklund tel. 08 649 45 44**





