

Digitalakuten

Från den 1 november kommer Digitalakuten bara vara verksam på Biblioteket

10/11 och 24/11 kl. 13.00-15.00

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Välkommen in i värmen!

Att vara aktiv och hålla igång är viktigt för oss seniorer. Hos oss kan du delta i aktiviteter, kurser, träffar och resor till när och fjärran. Du som ännu inte är en del av vår härliga gemenskap är varmt välkommen att komma med. Här finns något för alla!

Bli medlem för 2026 redan nu och få resten av året utan extra kostnad.

Kontakta Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter November 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Barken Arena Torsdagar

6/11, 13/11, 20/11 och 27/11 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa.

Den 5/11 är det 300:e gången i rad vi promenerar.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Eftermiddagsfilm

9/11 och 23/11 Allékyrkan kl. 14.00

Vi tittar på "Swing It magistern" och "En man som heter Ove".

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Trivseltisdag

Allékyrkan kl. 14.00, 11/11 och 25/11

Samvaro med frågesporter.

Den 11/11 underhåller Kent och Eva

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Högläsning och handarbete

4/11 14.00 – 15.30 Biblioteket

Medlemsmöte

Allékyrkan

kl. 14.00, 18/11

Entré inkl. fika

50 kronor

*Gert-Ove Sandberg
072 – 577 61 47*

O, sena tiders barn –

har ni glömt Kersandros sånger?

Ett litterärt vis- och berättarprogram med texter

av Selma Lagerlöf och Dan Andersson



Av och med Annacari Jadling-Ohlsson och Stefan Ohlsson