

PROGRAM 2019

- 12 mars **Månadsmöte—Alf B Svensson**
14.30 Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan
Plats: Lindgården
- 13 mars **Modevisning med Seniorshopen**
16.00 **OBS! Ändrat datum**
Seniorernas Hus, Klostergatan 69
Pris: 120 kr inkl. räkmacka och dryck
Betaling görs vid anmälan till plusgiro-
konto 358 576-75
Anmälan senast 6 mars till
Lilian Mattsson, 070-270 17 16 20,
lilian-mattsson@hotmail.com
- 18 mars **Promenad—Axamosjön**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
Ingen avgift, ta med fikakorg
Anmäl till Lilian Mattsson, 070-270 17 16
eller bara kom
- 26 mars **Studiebesök på Hälsohögskolan med lunch**
11.00 Samling i Hälsohögskolans entré
Pris: 120 kr inkl. lunch. Kontant betalning och
jämnna pengar.
Anmälan senast 19 mars till
Mari-Ann Josefsson, 0705-180313,
mariann.josefsson@gmail.com,
- 29 mars **After Work på Pipes**
16.00 Pipes, Brunnsgratan 13
var och en betalar för sig
Anmälan senast 20 mars till Olle Burström,
olleburstrom@gmail.com, 070-220 54 77
- 1 april **Promenad—Vidablick**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
Ingen avgift, ta med fikakorg
Anmäl till Bengt-Åke Gustafsson,
076-255 85 55, eller bara kom
- 2 april **Dagsutflykt till Cesarstugan o Dalémuseet**
09.00 Samling vid Lindgården där bussen hämtar
Pris: 500 kr/person inkl guidning, lunch mm
Betaling till plusgiro 358 576-7 vid anmälan
Anmäl till Bengt-Åke Gustafsson,
076-255 85 55, mb.gustafsson@gmail.com
- 15 april **Promenad—Rosenlundsbankarna**
10.00 Samling vid Lindgården
Ingen avgift, ta med fikakorg
Anmäl till Göran Viklander, 073-814 07 13,
goran.viklander@gmail.com, eller bara kom
- 25 april **Studiebesök på Hedins bil och lunch**
10.00 Samling vid Hedins entré
Var och en betalar sin lunch
Anmäl senast 18 april till Jan-Olof Svensson,
0735-32 67 20, jolo.sv@netatonce.net



Ordföranden har ordet

Vad lämnar vi över för jord till våra barn? 4 av 5 klimatforskare är överens om att det är vårt sätt att leva i den rika världen som är orsaken till att kol-dioxidutsläppen ökar och därmed också att temperaturen på jorden ökar. Vi i Sverige lever som om vi har fyra jordklot. Johan Rockström, professor i miljövetenskap, menar att vi befinner oss i ett avgörande vägsval just nu. Vad som händer de kommande 20 åren kommer att avgöra mänsklighetens framtid på

jorden de kommande 10000 åren.

Nyckeln till framgång inom klimatfrågan är en ordentligt höjd skatt på kol. Vi måste också sluta subventionera den fossila bränsleindustrin och sluta med den storskaliga skogsavverkningen och bevara befintlig skog. Chansen att lyckas uppskattas till 40 %.

Nya skatteregler.

Samtliga stora pensionärsorganisationer agerar mot Skatteverket. Bakgrunden till konflikten är att regering och riksdag har beslutat om ändrade skatteregler i syfte att komma åt skattefusk. Förändringen påverkar tusentals pensionärer som från och med januari får högre skatt. Det går att lösa genom att den drabbade begär jämkning, men det går inte att ringa och be om detta. Istället hänvisas man till Skatteverkets hemsida, och för det krävs dator, internetvana och att man har BankID. 20 % eller 450000 av alla 65 plusare saknar detta och står alltså utanför det digitala samhället.

Kontantupproret:

- 2023 beräknas kontanterna vara helt borta.
- 1,1 miljoner svenskar lever i digitalt utanförskap. lever i digitalt utanförskap.
- 2018 flaggade både IKEA och Åhléns för att man inom kort kan komma att slopa sin kontanthantering.
- Enligt kontantupproret sker det 10000 cyberbaserade attacker mot Sverige varje månad.

Riksdagsledamöter från S, M och C kräver nu att regeringen snabbt lägger fram ett förslag som kan rädda kontanterna. De betonar att det är pensionärsorganisationerna och kontantupprorets mångåriga och envetna arbete som är på väg att bära frukt.

När det här skrivs har vi redan haft ett välbesökt årsmöte med uppskattad underhållning. Vårt studiebesök på SVIA-ABB var också väldigt intressant och uppskattat. Glöm nu inte vårt månadsmöte tisdag den 12 mars. Alf B Svensson kommer och pratar om att få hela livet att bli rikt och meningsfullt.

Göran Viklander ordförande

Om inget annat anges anmäl till Lilian Mattsson, 0702-701716, lilian-mattsson@hotmail.com

Reservation för ev. ändringar. Kolla gärna på hemsidan eller i samband med anmälan.

Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Betaling: kontant om inte annat anges, gärna jämna pengar och inga 500-sedlar.

Ersättning till bilförare vid samäkning är 5 kr/mil och person.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, så glöm inte att avanmäla vid ev. förhinder.

Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingsoster
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>
Ordförande: Göran Viklander, 036-100275

VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA JÖNKÖPING ÖSTER!



ÅRSMÖTET

Den 12 februari höll föreningen årsmöte på Lindgården. Årsmötet var mycket välbesökt med ungefär 80 deltagare.

Mötet inleddes med parentation över medlemmar, som avlidit under 2018.

Därefter vidtog årsmötesförhandlingarna under ordförandeskap av f.d. ordförande Rolf Johnson, biträdd av Elisabeth Lindberg som sekreterare, likaledes f.d. ordförande. Verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning gick igenom och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Hela styrelsen omvaldes och utgörs nu av:

Göran Viklander, ordförande
Lilian Mattsson, vice ordförande
Mari-Ann Josefsson, sekreterare
Anne-Marie Hellqvist, kassör,
Britt-Marie Florvik, medlemssekreterare
Greta Karlsson, medlemssekreterare,

Olle Burström, ledamot
Bengt-Åke Gustafsson, ledamot
Jan-Olof Svensson, ledamot

Till revisorer valdes Inger Norrlin och Stig Wikström samt till revisorssuppleant Gunnar Olsson.

Valberedning omvaldes också, Bengt-Åke Johansson, Ulf Davidsson samt Gerd Berggren.

Mötesordföranden tackade styrelsen och övriga förtroendevalda för ett mycket gott utfört arbete under verksamhetsåret.

Så intog Kenneth Holmström, tidigare musiker i The Drifters, scenen och drog igång gamla goa låtar från framför allt 60-talet varvat med underhållande anekdoter från turnélivet.

Årsmötet avslutades med fika, lotteridragning samt information av ordförande Göran Viklander.

Projekt mot ensamhet

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet har beslutat att starta ett projekt med inriktning mot att hjälpa ensamma äldre.

Bakgrund

Ofrivillig ensamhet är ett växande problem hos framför allt de över 80 år. Antalet ensamma äldre kommer att öka kraftigt de närmaste 10-15 åren i takt med att vi blir fler. Många äldre upplever att de inte längre är behövda. De känner sig utanför och ensamma trots att det finns många människor runt omkring. Knapp eko-

nomi och fysiska hinder kan bidra ytterligare.

Ensamhet kan ibland leda till psykisk ohälsa som depression och oro, ökat missbruk och till och med till självmord. Missbruket ökar framför allt hos kvinnor över 65 år. En äldre person tar livet av sig varje dag i Sverige beroende på oupptäckta depressioner. Äldre män är den grupp där andelen självmord är störst.

Men ensamhet och psykisk ohälsa går att avhjälpa!

NU behöver vi INTRESSERADE MEDLEMMAR som vill hjälpa till i projektgruppen. Gruppen kommer att träffas några gånger per termin och dra upp riktlinjer för hur vi kan arbeta inom SPF.

*Anmäl ditt intresse att hjälpa till i arbetsgrupperna till
kjell@spf-f.se eller
kansli@spf-f.se
Välkommen!
Kjell Lindström, distriktsordförande*